

Denumirea canalului media: **Politici de Sănătate**, www.politicidesanatate.ro

Titlul știrii: **Noi opțiuni de tratament medicamentos al hiperplaziei benigne de prostată**

Data publicării: **31.05.2022**

Categoria: **acasă**

Articol pozitiv/neutru/negativ: **neutru**

Rezumat: Interviu cu dr. Ion Dumbrăveanu, doctor habilitat în medicină, Catedra de urologie și nefrologie chirurgicală, Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu”.

Link: <https://www.politicidesanatate.ro/noi-optiuni-de-tratament-medicamentos-al-hiperplaziei-benigne-de-prostata/>

Revista
**POLITICI
DE SĂNĂTATE**
Dăm cuvântul specialiștilor
ISSN 2501-2584 / ISSN-L 2501-2576

ROMÂNIA
IMPREUNĂ
ÎN VINGEM
CANCERUL

**România are nevoie
de acțiuni urgente
de reducere a poverii bolii**
PROIECT DERULAT DE ARPM ȘI REVISTA POLITICI DE SĂNĂTATE

GENERAL ȘTIRI REVISTA :: ȘCOALA PACIENȚILOR EVENIMENTE ::

NOI OPȚIUNI DE TRATAMENT MEDICAMENTOS AL HIPERPLAZIEI BENIGNE DE PROSTATĂ

ACASĂ

31 mai 11:12
2022



Interviu cu dr. Ion Dumbrăveanu, doctor habilitat în medicină, catedra Urologie și Nefrologie Chirurgicală, Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu”.

Hiperplazia benignă de prostată (adenomul de prostată) este cea mai frecventă tumoră benignă a bărbatului. Circa 75-85% dintre bărbații cu vârste peste 40 de ani dezvoltă un adenom de prostată microscopic. Adenomul de prostată poate fi bine tolerat, dar există situații care pot dezvolta complicații și avea evoluție gravă. Evoluția afecțiunii poate fi imprevizibilă, iar depistarea precoce și conduita tratamentului reprezintă elemente esențiale în prevenirea complicațiilor. Despre complexitatea acestei afecțiuni, precum și despre simptomatologia asociată a relatat Dr. Ion Dumbrăveanu, doctor habilitat în medicină, catedra Urologie și Nefrologie Chirurgicală, Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu”.

Care sunt particularitățile epidemiologice ale hiperplaziei benigne de prostată?

Hiperplazia benignă de prostată afectează la un moment dat majoritatea bărbaților. Afecțiunile prostatei se întâlnesc la circa 20-30% de bărbați cu vârsta până la 40 de ani; după 50 ani, incidența adenomului de prostată crește, iar două treimi dintre bărbații de 70 ani se confruntă cu acestea. Prevalența maladiei este în ascensiune, din cauza factorilor de risc metabolici, a obezității sau a sedentarismului. Este o problemă delicată despre care bărbații preferă să nu vorbească și, adesea, la care nici măcar nu se gândesc. Atitudinea respectivă predispune la adresare tardivă, adeseori după apariția complicațiilor. Ignorarea problemei afectează calitatea vieții și chiar durata acesteia, deși astăzi există diverse oportunități pentru un tratament eficient. Diagnosticată la timp, afecțiunea poate fi tratată conservator sau chirurgical, ameliorând semnificativ calitatea vieții pacientului.

Nu există diferențe majore privind această patologie în Republica Moldova comparativ cu Uniunea Europeană. Deși, uneori, educația medicală precară a populației noastre face ca pacientul să se adreseze tardiv, în stadii avansate ale bolii. Deși, în ultimii ani, numărul pacienților cu boli ale prostatei a crescut, mulți bărbați preferă să nu discute despre problemele lor, nu urmează un tratament, considerând că simptomele sunt o consecință a înaintării în vârstă. Doar circa 50% dintre moldovenii care suferă de hiperplazie benignă a prostatei fac anual testul PSA care poate depista precoce un cancer de prostată. Monitorizarea și supravegherea pacienților cu hiperplazie benignă de prostată sunt importante în managementul afecțiunii. Pentru pacienții cu semne ușoare ale bolii, în cazul când calitatea vieții nu este afectată semnificativ și nu s-au dezvoltat complicații, supravegherea activă poate să fie o opțiune. Aceasta include consiliere și explicații pe înțelesul pacientului asupra naturii bolii, importanței monitorizării anuale și urmărirea modificării simptomelor.

Cum se depistează hiperplazia benignă de prostată? Ce ar trebui să includă prestatorii de asistență medicală primară în evaluarea lor atunci când consultă un pacient cu hiperplazie benignă de prostată?

Diagnosticul hiperplaziei benigne de prostată trebuie stabilit conform metodelor recomandate de societățile profesionale. Acestea includ anamneza, scorul simptomelor (IPSS), examenul fizic, determinarea PSA, a creatininei sangvine, a analizei urinei, ecografia aparatului urinar și a prostatei. Primele semne care ar trebui să pună în gardă un bărbat sunt urinările nocturne, creșterea frecvenței urinărilor din timpul zilei, jetul urinar diminuat și senzația de urinare incompletă. Se va atrage atenție asupra istoricului medical, prezenței afecțiunilor asociate și medicamentelor administrate. Dacă pacientul urmează terapii urologice, este util să fie cunoscută durata acestora. Prezența istoricului PSA, a testelor de laborator este de asemenea utilă.

Care sunt abordările actuale în tratamentul hiperplaziei benigne de prostată?

Managementul hiperplaziei benigne de prostată este determinat de severitatea simptomelor, efectul asupra calității vieții, prezența sau absența complicațiilor. Tratamentul continuă să evolueze prin apariția metodelor noi și actualizarea ghidurilor internaționale. Sunt dovezi științifice despre metode eficiente de profilaxie, există medicamente care opresc creșterea adenomului și previn apariția complicațiilor. Opțiunile terapeutice sunt diferite și multiple. Există medicamente de sinteză chimică care blochează anumiți receptori și ameliorează urinarea sau duc la regresia dimensiunilor prostatei. Acțiunea lor este relativ rapidă dar are și unele efecte adverse în special asupra funcției sexuale. Sunt medicamente naturiste, bazate pe proprietățile unor plante sau compuși naturali de a stopa sau încetini evoluția hipertrofiei de prostată. Acțiunea lor este mai lentă, dar are mai puține efecte secundare. Consider că opțiunile de tratament necesită a fi individuale, în fiecare caz fiind recomandate în funcție de condițiile medicale și preferința pacientului. Printre remediile naturiste utilizate în tratamentul afecțiunilor prostatei este și produsul original, autohton și anume preparatul entomologic „Adenoprosin 150 mg”. Produsul are o compoziție complexă, bazată pe materii prime naturale și are efect antiinflamator, antioxidant și antiproliferativ. Proliferarea este o noțiune care denotă creștere. Adenomul se caracterizează prin creștere, iar compoziția „Adenoprosinului 150 mg” include substanțe care o opresc. Efectul antiproliferativ se realizează pe o perioadă comparativă cu utilizarea substanțelor chimice, acțiunea produsului fiind mai blândă, în absența contraindicațiilor. Efectul antiinflamator este manifest și se realizează rapid. Inflamația este adesea asociată tumorilor, inclusiv benigne, mai ales în sezonul rece. „Adenoprosin 150 mg” elimină o manifestare neplăcută a inflamației precum durerea. Lucrez cu acest medicament de circa 15 ani și pot spune că este foarte eficient. Desigur, conduita tratamentului adenomului de prostată și abordarea trebuie să fie individualizată. În situația unei simptomatologii avansate, cu exacerbarea urinărilor, în special a celor nocturne, vom asocia un preparat care blochează alfa receptorii, iar în cazul prezenței infecției, vom asocia antibiotice. În absența complicațiilor majore sau a simptomatologiei severe, „Adenoprosin 150” poate fi preparatul de elecție, care, în câteva săptămâni de administrare, va ameliora starea pacientului.

Misiunea noastră este de a informa pacienții despre incidența și gravitatea efectelor afecțiunilor de prostată, deoarece un simplu control îi poate ajuta să preîntâmpine boala sau complicațiile acesteia. Netratată, hiperplazia benignă de prostată duce la complicații redutabile. Neevaluarea pacientului poate duce la omiterea diagnosticului de cancer de prostată. Cazurile maligne pot apărea chiar și în jurul vârstei de 40 de ani și se pot agrava odată cu vârsta. În acest context, controlul periodic și tratamentul corespunzător are un rol vital pentru pacienți.

