

INSTITUȚIA PUBLICĂ
UNIVERSITATEA DE STAT DE MEDICINĂ
ȘI FARMACIE „NICOLAE TESTEMIȚANU”
DIN REPUBLICA MOLDOVA



PUBLIC INSTITUTION
NICOLAE TESTEMITANU STATE UNIVERSITY
OF MEDICINE AND PHARMACY
OF THE REPUBLIC OF MOLDOVA

DEPARTAMENTUL COMUNICARE ȘI RELAȚII PUBLICE

COMMUNICATION AND PUBLIC RELATIONS
DEPARTMENT

MD-2004, Chișinău, bd. Ștefan cel Mare și Sfânt, 165, tel.: 022 205-235, 022 205-355, fax: 022 242-411, e-mail: relatiipublice@usmf.md

Nr. 9 din 09.04.2019

REVISTA PRESEI

*Studentii USMF „Nicolae Testemițanu”
au marcat Ziua Mondială a Sănătății
printr-un flashmob*

Elaborat: Departamentul Comunicare și Relații Publice
Tel.: 022 205 355
022 205 253

Studentii USMF „Nicolae Testemițanu” au marcat Ziua Mondială a Sănătății printr-un flashmob

Catedra de medicină de familie a USMF „Nicolae Testemițanu” a desfășurat în data de 5 aprilie 2019, un flashmob cu genericul *Sănătatea - o prioritate a ființei umane*. Evenimentul a fost organizat în contextul Zilei Mondiale a Sănătății, marcată, anual, în data 7 aprilie. În cadrul flashmobului, studenții din anul I de la specialitatea Asistența medicală generală au prezentat un complex de exerciții fizice și au distribuit fructe pacienților internați în secțiile terapeutice ale Spitalului.

Evenimentul a fost mediatizat de următoarele instituții media:

POSTURI DE ȘTIRI: 4

TVR Moldova, www.tvrmoldova.md.....	Ошибка! Закладка не определена.
PRO TV, www.protv.md.....	5
TVR Moldova, www.tvrmoldova.md.....	7
Publika TV, www.publika.md.....	9

PORTALURI DE ȘTIRI: 2

Diez, www.diez.md.....	11
Noi, www.noi.md.....	14

Studentii USMF „Nicolae Testemițanu” au marcat Ziua Mondială a Sănătății printr-un flashmob

Denumirea canalului media: **TRM, www.trm.md**

Titlul știrii: **Ziua Mondială a Sănătății, marcată la Chișinău**

Data publicării: **05.04.2019**

Categoria: **social**

Articol pozitiv/neutru/negativ: **pozitiv**

Rezumat: Au promovat modul sănătos de viață prin dans, au împărțit mere pacienților și au dăruit cărți copiilor internați în spital. Astfel, mai mulți studenți de la Universitatea de Medicină Noscolae Testemițanu au informat moldovenii despre factorii de risc care ne pun în pericol sănătatea. Acțiunile de informare au fost organizate cu prilejul Zilei Mondiale a Sănătății.

Link: <https://www.trm.md/ro/social/ziua-mondiala-a-sanaratii-marcata-la-chisinau>

Ziua Mondială a Sănătății, marcată la Chișinău

Au promovat modul sănătos de viață prin dans, au împărțit mere pacienților și au dăruit cărți copiilor internați în spital. Astfel, mai mulți studenți de la Universitatea de Medicină Noscolae Testemițanu au informat moldovenii despre factorii de risc care ne pun în pericol sănătatea. Acțiunile de informare au fost organizate cu prilejul Zilei Mondiale a Sănătății, relatează Mesager.

Ulterior, viitorii medici au împărțit mere și pliante informative pacienților.

„Ne vom strădui ca să ducem mesajul tuturor pacienților ca să înlocuiască o țigară cu un măr, un tort cu un măr”, „Am îndemnat ca să schimbe un măr pe un viciu, pe grăsimi, pe alcool, pe tutun, dacă nu fumez o lună economisești 600 de lei, dacă nu economisești 3 luni, economisești 800 de lei”, au declarat oamenii.

„Fiecare măr are un slogan specific, care sperăm că persoana care îl va primi se va inspira din el și-și va schimba stilul de viață”, a declarat asistentul universitar, USMF „N. Testemițanu”, Virginia Șalaru.

Pacienții spun că astfel de acțiuni sunt utile.

„Noi suntem slab informați, mai ales pensionerii, nimeni nu ne vede, nimeni nu ne aude, de aceea nu-i de rău asta, e o chestie foarte bună”, a menționat pacientul Anatolie Musteață.

„Îmi pare bine, nu fiecare o să vină să aibă nevoie de un bolnav să-i dea un măr, să-o dorească sănătate”, a spus pacienta Liuba Salinova.

Portivit autorităților, moldovenii consumă sare în cantități duble față de maximum recomandat de Organizația Mondială a Sănătății. Specialiștii atenționează că acest ingredient ne omoară cu zile.

„Să limiteze consumul de mâncăruri grase, carne și să efectueze cât mai multe mișcări, exerciții, ca să evităm diferite boli, în special cardiovasculare, cum ar fi hipertensiunea, chiar și aceeași obezitate”, a declarat vice-directorul spitalului Municipal nr. 1, Ion Arteni.

Ulterior, mai mulți studenți și voluntari au mers la Spitalului Clinic Municipal pentru Copii numărul 1 din capitală pentru a le face o bucurie micilor pacienți, care au fost nevoiți să schimbe locurile de joacă cu paturile din instituția medicală. Ei le-au adus micuților creioane colorate și cărți din care le-au citit povești.

Părinții și copiii au primit darurile cu foarte mult entuziasm.

Studentii USMF „Nicolae Testemițanu” au marcat Ziua Mondială a Sănătății printr-un flashmob

„Citim împreună, colorăm, scriem, ei ei încă nu știe, e prea mic, ca să citească. Împreună facem”, „Pentru ca să se dezvolte puțin și suntem foarte mulțumitori pentru acest cadou”, „Un ajutor foarte frumos, bun, să fie sănătoși toți copiii și toată lumea la fel”, „Este o inițiativă foarte bună din partea lor deoarece îi motivează pe copii să citească, să învețe și destul de bine...”, au declarat voluntarii.

În total, voluntarii au împărțit peste 100 de cărți.

„Ne dorim să promovăm modul sănătos de viață prin această acțiune socială. Le dorim să creadă în povești, în basme că această perioadă va fi foarte scurtă, în curând se vor recupera și vor merge acasă sănătoși și bine-dispuși”, a declarat organizatoarea, Silvia Ciubrei.

Acțiunile au fost organizate cu prilejul Zilei Mondiale a Sănătății care este marcată anual în 7 aprilie.



Studentii USMF „Nicolae Testemițanu” au marcat Ziua Mondială a Sănătății printr-un flashmob

Denumirea canalului media: **PRO TV, www.protv.md**

Titlul știrii: Au impartit carti si mere in ajun de ziua Mondiala a Sanatatii. Mai multi studenti de la medicina si-au propus sa promoveze modul sanatos de viata prin lectura si fructe

Data publicării: 05.04.2019

Categoria: actualitate

Articol pozitiv/neutru/negativ: pozitiv

Rezumat: Mai mulți studenți de la USMF „Nicolae Testemițanu” și-au propus să promoveze modul sănătos de viață prin lectură și fructe.

Link: <http://protv.md/actualitate/au-impartit-carti-si-mere-in-ajun-de-ziua-mondiala-a-sanatatii---2488443.html>

Au impartit carti si mere in ajun de ziua Mondiala a Sanatatii. Mai multi studenti de la medicina si-au propus sa promoveze modul sanatos de viata prin lectura si fructe - VIDEO



Au impartit carti si mere in ajun de ziua Mondiala a Sanatatii. Mai multi studenti de la medicina si-au propus sa promoveze modul sanatos de viata prin lectura si fructe. Si ca sa fie mai convingatori, au si dansat.

Flasmobul a avut loc in curtea Spitalului Municipal nr.1. Studentii anului intai de la specialitatea Asistenta medicala generala au dansat si au impartit mere pacientilor si doctorilor. Fructele au fost insotite de mesaje care sa incurajeze un mod sanatos de viata.

“Am cumparat merele de la piata. Cu mana noastra am compus, am lipsit.”

Studentii USMF „Nicolae Testemițanu” au marcat Ziua Mondială a Sănătății printr-un flashmob

“Cat va luat sa pregatiti merele? -Toata activitatea a durat doua zile. Dupa ore fuguta, sa bucuram si sa indrumam ca sanatatea este pe primul loc.”

Dupa ce a citit mesajul lipit pe mar, Cristina a savurat pe loc fructul.

“Sa-ti doresti sa fii sanatos este o parte din sanatatea noastra.

Ce parere ai de initiativa?

“Este foarte buna, anume pentru aceste mesaje. Mi-au dat si un pliant, inlocuieste o tigara cu un mar.”

Iar la spitalul Municipal de Copii nr. 1, pacientii s-au ales cu cate o carte. Alexandru, la cei noua ani, s-a alaturat si el campaniei pornite de viitorii medici.

“Iti daruiesc o carte de colorat si-ti doresc sa pleci cat mai repede acasa.

“Multumesc.”

“Am carti cu povesti, cu animale si de desenat. Cartile te pot ajuta sa ajungi mare artist.”

Iar cartea primita in dar de la Alexandru, ii va usura sedere in spital a Biancai, internata cu febra.

“O carte de desenat si creioane.”

“Iti place sa desenezi?”

Da.

Parintii au fost si ei placut surprinsi.

“Multumim.”

-“Fiecare copil o sa fie multumit de asemenea cadou. Pentru dezvoltarea lor mai armonioasa, mai ales in spitale nu au cu ce se ocupa.

Initiativa are loc in cadrul campaniei *“Imparte o carte, imparte sanatate”* si este la a patrea editie. Studentii au colectat 85 de carti, iar din ceide lei adunati de ei au cumparat rechizite pentru cei mici.”

“Cateva carti de povesti pentru varsta de la 1-5 ani, carti de colorat pentru varsta mai mare si mai mica si creioane colorate.”

Evenimentul este organizat in contextul Zilei Mondiale a Sanatatii, marcata pe sapte aprilie.

Studentii USMF „Nicolae Testemițanu” au marcat Ziua Mondială a Sănătății printr-un flashmob

Denumirea canalului media: **TVR Moldova, www.tvrmoldova.md**

Titlul știrii: **Ziua Mondială a Sănătății. Studenții au împărțit pacienților mere și mesaje motivaționale despre sănătate**

Data publicării: **05.04.2019**

Categoria: **social**

Articol pozitiv/neutru/negativ: **pozitiv**

Rezumat: Mai mulți studenți de la USMF „Nicolae Testemițanu” și-au propus să promoveze modul sănătos de viață, împărțind mere pacienților spitalizați.

Link: <http://tvrmoldova.md/social/ziua-mondiala-a-sanatatii-studentii-au-impartit-pacientilor-mere-si-mesaje-motivationale-despre-sanatate/>



Share

Tweet

Telegram

Instagram

05.04.2019 20:00

Sursa foto:TVR Moldova

Ziua Mondială a Sănătății. Studenții au împărțit pacienților mere și mesaje motivaționale despre sănătate

Studentii USMF „Nicolae Testemițanu” au marcat Ziua Mondială a Sănătății printr-un flashmob

„Tare-i bine și frumos, când e omul sănătos”, „Sănătatea e cea mai bună avere” sau „Fuga-i rușinoasă, dar e sănătoasă”. Astfel de mesaje motivaționale au fost lipite pe mere care, apoi, au fost împărțite pacienților de la spitalul numărul 1 de către studenții de la medicina, din Chisinau. Acțiunea face parte dintr-un flashmob, organizat cu ocazia Zilei Mondiale a Sănătății.

Dupa ce au dasnsat, viitorii medici și-au luat coșurile cu mere și au mers să le împartă pacienților de la Spitalul clinic municipal numărul 1. Fiecare mesaj de pe măr era unic tocmai pentru a-i face pe oameni să fie mai atenți cu propria sănătate.

Unii pacienții recunosc că pentru ei sănătatea nu a fost, pana acum, o prioritate. Spun că astfel de acțiuni sunt bine-venite și ar trebui organizate mai des.

Specialiștii vin cu unele recomandări în contextul Zilei Mondiale a Sănătății. În primul rând, trebuie să facem vizite regulate la medicul de familie pentru a depista bolile în stadiu incipient. Totodată, ar fi bine să renunțăm la vicii precum fumatul și consumul de băuturi alcoolice. Mare grijă trebuie să avem și la alimentație.

Medicii ne sfatuiesc și să avem și un mod de viață activ. Duminică, la ora 11, Ministerul Sănătății invită toți doritorii în Grădina Publică „Ștefan cel Mare” unde medicii îi vor învăța cum să își măsoare tensiunea arterială și pulsul și îi vor ajuta să afle nivelul de colesterol și glucoză din sânge.

*Studentii USMF „Nicolae Testemițanu” au marcat Ziua Mondială
a Sănătății printr-un flashmob*

Denumirea canalului media: **Publika TV, www.publika.md**

Titlul știrii: **Ziua mondială a sănătății, marcată astăzi și la Chișinău. Viitorii medici au împărțit fructe pacienților**

Data publicării: **05.04.2019**

Categoria: **social**

Articol pozitiv/neutru/negativ: **pozitiv**

Rezumat: Mai mulți studenți de la USMF „Nicolae Testemițanu” au promovat modul sănătos de viață prin dans, și-au împărțit mere pacienților, de Ziua Mondială a Sănătății.

Link: https://www.publika.md/ziua-mondiala-a-sanatatii-marcata-astazi-si-la-chisinau-viitorii-medici-au-impartit-fructe-pacientilor_3038914.html

Ziua mondială a sănătății, marcată astăzi și la Chișinău. Viitorii medici au împărțit fructe pacienților

Vineri, 5 Aprilie 2019 17:03 PUBLIKA.MD 0 Comentarii



Studentii USMF „Nicolae Testemițanu” au marcat Ziua Mondială a Sănătății printr-un flashmob

Alimentația corectă, exercițiile fizice și vizitele regulate la medic, sunt principalele ingrediente pentru o viață lungă și fericită.

Este mesajul transmis, astăzi, de Ziua Mondială a Sănătății de către un grup de medici și studenți de la medicină, care au organizat cu această ocazie un flash-mob.

Potrivit medicilor, cei mai mulți moldoveni ajung la o consultație medicală când nu mai suportă durerea. Cea mai simplă, dar și ignorată regulă este alimentația. Potrivit statisticilor, moldovenii iubesc sarea, zahărul și grăsimile și aproape uită de fructe și legume.

"În primul rând este recomandată mișcarea, activitatea de cel puțin 30 de minute în fiecare zi. Un consum limitat de sare, sub cinci grame. Pentru că datele arată că noi consumăm peste zece grame pe zi. Alimentație sănătoasă cu toate principiile care sunt, consumăm foarte puține fructe și legume și sigur să abandonăm viciile", a spus medicul Virginia Șalaru.

Pentru a sesiza problema alimentației, viitorii medici au împărțit fructe pacienților de la spitalul numărul 1 din Capitală.

"Consider că cea mai mare valoare pe care ei o neglijează este sănătatea. Nu prea au grijă, din păcate. Și rolul nostru, ca asistenți medicali, ca medici este să-i informăm cum trebuie să procedeze corect", a spus o studentă.

"Populația noastră chiar are nevoie de niște sfaturi, niște îndemnuri. Să facă cât mai multă mișcare, să nu facă exces de grăsimi de sare, să se hidrateze și cred că o dispoziție bună ar încuraja acest proces", a spus o altă studentă.

Pacienții au recunoscut că nu prea au grijă de sănătatea lor, iar când vine vorba de vizita la medic, aceștia o amână pentru un termen nedeterminat. Unii spun că au început să se îngrijească de sănătatea lor doar după vârsta de 50 de ani.

"După 50 de ani trebuie să avem grijă de sănătatea noastră. Trebuie să reducem din cantitatea de sare, zahăr, grăsimi și condimente."

"Am trei zile de când am ieșit din spital, am fost operată. Trebuia sănătatea să o păstrăm, pentru că-i scumpă. Cam cât de des mergeți la medic? Rar.."

Ziua Mondială a Sănătății este sărbătorită anual în data de 7 aprilie.

Studentii USMF „Nicolae Testemițanu” au marcat Ziua Mondială a Sănătății printr-un flashmob

Denumirea canalului media: Diez, www.diez.md

Titlul știrii: **Au împărțit 40 de kilograme de mere verzi. Studenții din anul I, de la medicină, au marcat Ziua Mondială a Sănătății**

Data publicării: **09.04.2019**

Categoria: **cultură**

Articol pozitiv/neutru/negativ: **pozitiv**

Rezumat: Studenții din anul I de la specialitatea Asistență medicală generală a Universității de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” au marcat Ziua Mondială a Sănătății printr-un flashmob. Evenimentul a avut loc în curtea Spitalului Clinic Municipal nr. 1 din capitală.

Link: <https://diez.md/2019/04/09/foto-au-impartit-40-de-kilograme-de-mere-verzi-studentii-din-anul-de-la-medicina-au-marcate-ziua-mondiala-sanatatii/>



Cultură

(foto) Au împărțit 40 de kilograme de mere verzi. Studenții din anul I, de la medicină, au marcat Ziua Mondială a Sănătății

09:10, 9 aprilie 2019 2 minute pentru citit

Like 0 Share

Tweet

Сохранить

Нравится

Класс 0

Studenții din anul I de la specialitatea Asistență medicală generală a Universității de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” au marcat Ziua Mondială a Sănătății printr-un flashmob. Evenimentul a avut loc în curtea Spitalului Clinic Municipal nr. 1 din capitală.

Medicinistele au dansat pe diferite ritmuri muzicale, iar la final au lansat mesajul „Mișcarea este viață”. În continuarea acțiunii, studentele au distribuit mere verzi pacienților internați în secțiile de Terapie și de Chirurgie ale Spitalului, precum și materiale informative privind promovarea modului sănătos de viață, venind cu îndemnul de a reduce consumul de sare și de alcool, iar pentru cei care fumează să renunțe la acest viciu.

Studentii USMF „Nicolae Testemițanu” au marcat Ziua Mondială a Sănătății printr-un flashmob

Virginia Șalaru, asistent universitar la Catedra de medicină de familie, a declarat că ideea flashmobului aparține în totalitate studenților, care, aflând despre mesajul general al Zilei Mondiale a Sănătății – acoperirea universală cu servicii medicale – s-au autosesizat și au hotărât să transmită un mesaj personalizat. Astfel, din surse proprii au cumpărat 40 de kilograme de mere verzi, care, unul câte unul, au fost transmise pacienților și personalului medical din cadrul Spitalului.



Studentii USMF „Nicolae Testemițanu” au marcat Ziua Mondială a Sănătății printr-un flashmob

Viorica Ursu, una dintre participantele la flashmob, a spus că statutul de student la USMF „Nicolae Testemițanu” impune implicarea necondiționată în acțiuni de promovare a sănătății, iar consemnarea Zilei Mondiale a Sănătății a oferit un bun prilej în acest sens. „Noi, ca viitori medici, din start am pornit cu ideea de a veni în întâmpinare oamenilor care au nevoie de ajutorul nostru”, a menționat medicinista.



Flashmobul s-a desfășurat cu susținerea Biroului Organizației Mondiale a Sănătății din Republica Moldova, care a oferit pliante și postere informative.

Studentii USMF „Nicolae Testemițanu” au marcat Ziua Mondială a Sănătății printr-un flashmob

Denumirea canalului media: **Noi, www.noi.md**

Titlul știrii: **Studentii din anul I, de la medicină, au împărțit 40 kg de mere verzi**

Data publicării: **09.04.2019**

Categoria: **societate**

Articol pozitiv/neutru/negativ: **pozitiv**

Rezumat: Studentii din anul I de la specialitatea Asistență medicală generală a Universității de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” au marcat Ziua Mondială a Sănătății printr-un flashmob. Evenimentul a avut loc în curtea Spitalului Clinic Municipal nr. 1 din capitală.

Link: <https://noi.md/md/societate/studentii-din-anul-i-de-la-medicina-au-impartit-40-kg-de-mere-verzi-foto>

Studentii din anul I, de la medicină, au împărțit 40 kg de mere verzi (FOTO)



[Societate](#) 9 aprilie 2019, 14:30 646 0

Studentii din anul I de la specialitatea Asistență medicală generală a Universității de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” au marcat Ziua Mondială a Sănătății printr-un flashmob.

Evenimentul a avut loc în curtea Spitalului Clinic Municipal nr. 1 din capitală.

Studentii USMF „Nicolae Testemițanu” au marcat Ziua Mondială a Sănătății printr-un flashmob

Medicinistele au dansat pe diferite ritmuri muzicale, iar la final au lansat mesajul „Mișcarea este viață”. În continuarea acțiunii, studentele au împărțit mere verzi pacienților internați în secțiile de Terapie și de Chirurgie ale Spitalului, precum și materiale informative privind promovarea modului sănătos de viață, venind cu îndemnul de a reduce consumul de sare și de alcool, iar pentru cei care fumează să renunțe la acest viciu.

Flashmobul s-a desfășurat cu susținerea Biroului Organizației Mondiale a Sănătății din Republica Moldova, care a oferit pliante și postere informative.



*Studentii USMF „Nicolae Testemițanu” au marcat Ziua Mondială
a Sănătății printr-un flashmob*

