

INSTITUȚIA PUBLICĂ
UNIVERSITATEA DE STAT DE MEDICINĂ
ȘI FARMACIE «NICOLAE TESTEMIȚANU»
DIN REPUBLICA MOLDOVA



PUBLIC INSTITUTION
NICOLAE TESTEMIȚANU STATE UNIVERSITY
OF MEDICINE AND PHARMACY
OF THE REPUBLIC OF MOLDOVA

DEPARTAMENTUL COMUNICARE ȘI RELAȚII PUBLICE

COMMUNICATION AND PUBLIC RELATIONS
DEPARTMENT

MD-2004, Chișinău, bd. Ștefan cel Mare și Sfânt, 165, tel.: 022 205-235, 022 205-355, fax: 022 242-411, e-mail: relatiipublice@usmf.md

Nr. 2 din 17.03.2023

REVISTA PRESEI

*„Ziua mondială a somnului 2023”:
conferință științifico-practică*

Elaborat: direcția Relații publice

Tel.: 022 205 355

022 205 253

*„Ziua mondială a somnului 2023”:
Conferință științifico-practică*

Catedra de fiziologie a omului și biofizică a Universității de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu”, în parteneriat cu Centrul Republican de Somnologie din cadrul Institutului de Neurologie și Neurochirurgie „Diomid Gherman” a organizat în data de 17 martie 2023 conferința științifico-practică „Ziua mondială a somnului 2023. Zece ani de activitate a Centrului de somnologie INN Diomid Gherman”.

Programul conferinței a inclus subiecte de actualitate în domeniul somnologiei precum: tulburările de ventilație pulmonară în somn, insomniile, tulburările de somn la copii. De asemenea, au fost abordate și aspecte ce țin de accidentele rutiere provocate în urma adormirii șoferilor la volan și dependența de gadgeturi.

Conferința a fost moderată de profesori și conferențieri universitari, practicieni, psihologi și reprezentanți ai Poliției Rutiere.

Evenimentul a fost mediatizat în următoarele surse media:

POSTURI DE TELEVIZIUNE: 1

TVR Moldova.....3

AGENȚII DE PRESĂ: 1

IPN.....5

PORTALURI DE ȘTIRI: 4

<https://știri.md>..... 6

<https://ea.md>.....8

<https://anticoruptie.md>.....10

<https://cmf-balti.md>.....11

Denumirea canalului media: TVR MOLDOVA, <https://tvr Moldova.md>

Titlul știrii: În Republica Moldova, aproape 6% din populația adultă suferă de tulburări ale somnului

Data publicării: 17.03.2023

Categoria: social

Articol pozitiv/neutru/negativ: pozitiv

Rezumat: În Republica Moldova, aproape 6% din populația adultă suferă de tulburări ale somnului. Insomniile cresc riscul de hipertensiune, diabet, obezitate, depresie și este una dintre cauzele accidentelor rutiere mortale. Pentru a sublinia importanța acestei afecțiuni, în 17 martie este marcată Ziua Mondială a Somnului.

Link: <https://tvr Moldova.md/article/ce801bf02ee3f8f9/in-republica-moldova-aproape-6-din-populatia-adulta-sufera-de-tulburari-ale-somnului.html>



„Ziua mondială a somnului 2023”: Conferință științifico-practică

În Republica Moldova, aproape 6% din populația adultă suferă de tulburări ale somnului. Insomniile cresc riscul de hipertensiune, diabet, obezitate, depresie și este una dintre cauzele accidentelor rutiere mortale. Pentru a sublinia importanța acestei afecțiuni, în 17 martie este marcată Ziua Mondială a somnului.

Cauzele insomniilor sunt diverse iar unii suferă încă de la vârste fragede.

Somnul odihnitor este o adevărată provocare pentru tot mai multe persoane. Insomnia este cea mai frecventă tulburare de somn la adulți, iar principala cauză o reprezintă stresul.

ADRIAN LUPUȘOR, medic neurolog: „Insomnia este foarte frecventă astăzi din cauza a trei excese: excesul de lumină, excesul de informație și excesul de emoție. Astăzi practic 50 la sută din populație resimt simptomele insomniei. Ori adorm greu, ori au stres la o bucată de noapte și nu pot dormi. Circa 10 la sută suferă de insomnie ca boală. Adică când aceste simptome se întâlnesc mai mult de trei ori pe săptămână”.

O altă problemă gravă este apneea în somn care se manifestă prin oprirea respirației pentru cel puțin 10 secunde, în mod repetat.

VICTOR VOVC, președintele Societății de Medicina Somnului : „Persoanele acestea nici nu își dau seama că sunt bolnave dar după statistică ar trebui să fie numai în Chișinău vreo 20 de mii de diferit grad. Pericolul cel mai mare este că aceste persoane aorm la volan, nu își dau seama”.

Potrivit Inspectoratului Național de Securitate Publică, în 2022 au fost înregistrate 67 de accidente rutiere pentru că șoferii au adormit la volan. Doi oameni au murit iar 47 au fost răniți.

PAVEL APOSTOL, reprezentant INSP: „Vă dați bine seama că pentru o anumită perioadă de timp persoana pierde controlul automobilului și în cele mai dese cazuri iese pe contrasens și vorbim despre tamponări frontale iar ca rezultat sunt traumatisme severe și decese”.

Medicii spun că un adult are nevoie de 8 ore de somn pe zi.

Denumirea canalului media: IPN, <https://ipn.md>

Titlul știrii: „Ziua mondială a somnului 2023”: Conferință științifico-practică

Data publicării: 15.03.2023

Categoria: comunicate de presă

Articol pozitiv/neutru/negativ: pozitiv

Rezumat : Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu”, Catedra de fiziologie a omului și biofizică în parteneriat cu Centrul Republican de Somnologie din cadrul Institutului de Neurologie și Neurochirurgie „Diomid Gherman” Vă invită la conferința științifico-practică „Ziua mondială a somnului 2023. Zece ani de activitate a Centrului de somnologie INN Diomid Gherman”, care se va desfășura în data de 17 martie 2023.

Link: https://www.ipn.md/index.php/ro/ziua-mondiala-a-somnului-2023-conferinta-stiintifico-practica-7542_1095783.html

„Ziua mondială a somnului 2023”: Conferință științifico-practică

© 15.03.2023 🏢 Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” din Republica Moldova 👁 1269 ⌚ 2 minute(ă)



Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu”, Catedra de fiziologie a omului și biofizică în parteneriat cu Centrul Republican de Somnologie din cadrul Institutului de Neurologie și Neurochirurgie „Diomid Gherman” Vă invită la conferința științifico-practică „Ziua mondială a somnului 2023. Zece ani de activitate a Centrului de somnologie INN Diomid Gherman”.

Evenimentul va avea loc în data de 17 martie 2023, în Sala de conferințe a Spitalului Clinic Republican „Timofei Moșneaga” (str. Nicolae Testemițanu, 29), cu începere de la ora 14:00.

Programul conferinței include subiecte de actualitate în domeniul somnologiei precum: tulburările de ventilație pulmonară în somn, insomniile, tulburările de somn la copii. De asemenea, vor fi abordate și aspecte ce țin de accidente rutiere provocate în urma adormirii șoferilor la volan și dependența de gadgeturi.

În calitate de vorbitori sunt invitați specialiști renumiți în domeniu – profesori și conferențieri universitari, practicieni, psihologi și reprezentanți ai Poliției Rutiere.

Tematica abordată este de actualitate și prezintă interes pentru medicii specialiști din republică, în special pentru medicii de familie, neurologi, pediatri, cardiologi ș.a.

Denumirea canalului media: Știri Md, <https://știri.md>

Titlul știrii: **Specialist: Ignorarea tulburării de somn duce la consecințe negative**

Data publicării: **18.03.2023**

Categoria: **social**

Articol pozitiv/neutru/negativ: **pozitiv**

Rezumat : Ziua Mondială a Somnului a fost marcată în Republica Moldova cu o conferință științifico-practică care a abordat subiecte de actualitate în domeniul somnologiei, precum: tulburările de ventilație pulmonară în somn, insomniile, tulburările de somn la copii. Evenimentul a fost organizat de Catedra de fiziologie a omului și biofizică a Universității de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu”, în comun cu Centrul Republican de Somnologie din cadrul Institutului de Neurologie și Neurochirurgie „Dionisie Gherman”.

Link: <https://știri.md/article/social/specialist-ignorarea-tulburarii-de-somn-duce-la-consecinte-negative/>

Specialist: Ignorarea tulburării de somn duce la consecințe negative

Insomnia se află pe primul loc printre tulburările somnului la moldoveni. Pe parcursul a 10 ani de activitate, în Centrul de Somnologie de la Institutul de Neurologie și Neurochirurgie au fost efectuate 4.000 de consultații, din care 2.500 la insomnii.



Sunt pacienți care fac autotratament și își agravează starea, își pot provoca dependență de unele preparate medicamentoase, a menționat pentru [IPN](#) Victor Vovc, profesor universitar, doctor habilitat în științe medicale, cercetător principal la Centrul de Somnologie, transmite [Știri.md](#).

Profesorul a precizat că standardul de aur în tratamentul insomniei este terapia cognitiv-comportamentală. Persoana trebuie să-și dea seama din ce cauză suferă de insomnie, să-și modifice modul de viață. „Nu toți conștientizează importanța somnului sănătos. Persoanele trebuie să se culce până la ora 23.00. Secreția maximă a hormonului melatoninei, care induce și menține somnul, începe până la ora 21.00, iar pe la ora 3 noaptea încolo începe a scădea. Și la ora 4 se produce cortizol, care este hormonul activității”, a explicat doctorul habilitat în științe medicale.

O patologie mascată reprezintă sindromul de apnee în somn care se caracterizează prin episoade repetate de pauze respiratorii în timpul somnului. „Persoanele nici nu își dau seama că sunt bolnave, dar după statistică ar trebui să fie numai în Chișinău 28 de mii de persoane cu apnee de diferit grad”, a spus Victor Vovc.

Inga Pasecinic, administrator al Centrului Strategii și Politici de Sănătate, a afirmat că în contextul pandemiei și perioadei post-pandemice tulburările de somn reprezintă o problemă mare, consecința COVID-ului suportat. Medicii de familie, medicii specialiști se confruntă în practica lor zilnică cu pacienții care suferă de tulburări de somn.

Ziua mondială a somnului a fost marcată în Republica Moldova cu o conferință științifico-practică care a abordat subiecte de actualitate în domeniul somnologiei, precum: tulburările de ventilație pulmonară în somn, insomniile, tulburările de somn la copii. Evenimentul a fost organizat de Catedra de fiziologie a omului și biofizică a Universității de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu”, în comun cu Centrul Republican de Somnologie din cadrul Institutului de Neurologie și Neurochirurgie „Diomid Gherman”.

Denumirea canalului media: **Portalul Ea**, <https://ea.md>

Titlul știrii: **Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” invită doritorii la conferința științifico-practică „Ziua Mondială a Somnului 2023”**

Data publicării: **16.03.2023**

Categoria: **comunicate de presă/sănătate**

Articol pozitiv/neutru/negativ: **pozitiv**

Rezumat : Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu”, Catedra de fiziologie a omului și biofizică în parteneriat cu Centrul Republican de Somnologie din cadrul Institutului de Neurologie și Neurochirurgie „Diomid Gherman” Vă invită la conferința științifico-practică „Ziua mondială a somnului 2023. Zece ani de activitate a Centrului de somnologie INN Diomid Gherman”, care se va desfășura în data de 17 martie 2023.

Link: <https://ea.md/universitatea-de-stat-de-medicina-si-farmacie-nicolae-testemitanu-invita-doritorii-la-conferinta-stiintifico-practica-ziua-mondiala-a-somnului-2023/>

Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” invită doritorii la conferința științifico-practică „Ziua Mondială a Somnului 2023”



Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu”, Catedra de fiziologie a omului și biofizică în parteneriat cu Centrul Republican de Somnologie din cadrul Institutului de Neurologie și Neurochirurgie „Diomid Gherman” Vă invită la conferința științifico-practică „Ziua mondială a somnului 2023. Zece ani de activitate a Centrului de somnologie INN Diomid Gherman”.

Evenimentul va avea loc în data de 17 martie 2023, în Sala de conferințe a Spitalului Clinic Republican „Timofei Moșneaga” (str. Nicolae Testemițanu, 29), cu începere de la ora 14:00.

Programul conferinței include subiecte de actualitate în domeniul somnologiei precum: tulburările de ventilație pulmonară în somn, insomniile, tulburările de somn la copii. De asemenea, vor fi abordate și aspecte ce țin de accidente rutiere provocate în urma adormirii șoferilor la volan și dependența de gadgeturi.

În calitate de vorbitori sunt invitați specialiști renumiți în domeniu – profesori și conferențieri universitari, practicieni, psihologi și reprezentanți ai Poliției Rutiere.

Tematica abordată este de actualitate și prezintă interes pentru medicii specialiști din republică, în special pentru medicii de familie, neurologi, pediatri, cardiologi ș.a.

Denumirea canalului media: CIJ Anticorupție, <https://anticoruptie.md>

Titlul știrii: Conferință științifico-practică: „Ziua mondială a somnului 2023”

Data publicării: 16.03.2023

Categoria: **agenda zilei**

Articol pozitiv/neutru/negativ: **pozitiv**

Rezumat: Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu”, Catedra de fiziologie a omului și biofizică în parteneriat cu Centrul Republican de Somnologie din cadrul Institutului de Neurologie și Neurochirurgie „Diomid Gherman” Vă invită la conferința științifico-practică „Ziua mondială a somnului 2023. Zece ani de activitate a Centrului de somnologie INN Diomid Gherman”, care se va desfășura în data de 17 martie 2023.

Link: <https://anticoruptie.md/ro/special/agenda-zilei17032023>

Conferință științifico-practică : „Ziua Mondială a Somnului 2023”

UNDE: Spitalul Clinic Republican „Timofei Moșneaga”, Sala de conferințe, str. Nicolae Testemițanu, 29

CÂND: 14:00

CONTEXT: Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu”, Catedra de Fiziologie a Omului și Biofizică în parteneriat cu Centrul Republican de Somnologie din cadrul Institutului de Neurologie și Neurochirurgie „Diomid Gherman”, vă invită la conferința științifico-practică „Ziua mondială a Somnului 2023. Zece ani de activitate a Centrului de Somnologie INN Diomid Gherman”.

Programul conferinței include subiecte de actualitate în domeniul somnologiei precum: tulburările de ventilație pulmonară în somn, insomniile, tulburările de somn la copii. De asemenea, vor fi abordate și aspecte ce țin de accidente rutiere provocate în urma adormirii șoferilor la volan și dependența de gadgeturi.

Denumirea canalului media: CMF Bălți, <https://cmf-balti.md>

Titlul știrii: **Participarea la conferința interdisciplinară cu participare internațională „Ziua mondială a somnului 2023. Zece ani de activitate a Centrului de somnologie INN Diomid Gherman”**

Data publicării: **17.03.2023**

Categoria: **articole&comunicate**

Articol pozitiv/neutru/negativ: **pozitiv**

Rezumat : Azi, 17.03.2023, doamna Antoci Elena, medic medicină de familie și doamna Pirogan Elena, medic medicină de familie, participă la Conferința Interdisciplinară cu participare Internațională „Ziua mondială a somnului 2023. 10 ani de activitate a Centrului de somnologie IMSP INN Diomid Gherman”

Link: [https://cmf-](https://cmf-balti.md/ro/product/493/participarea_la_conferinta_interdisciplinara_cu_participare_internationala_la_ziua_mondiala_a_somnului_2023_10_an_de_activitate_a_centrului_de_somnologie_imsp_in_n_diomid_gherman%E2%80%9D%E2%80%9D/130)

[balti.md/ro/product/493/participarea_la_conferinta_interdisciplinara_cu_participare_internationala_la_ziua_mondiala_a_somnului_2023_10_an_de_activitate_a_centrului_de_somnologie_imsp_in_n_diomid_gherman%E2%80%9D%E2%80%9D/130](https://cmf-balti.md/ro/product/493/participarea_la_conferinta_interdisciplinara_cu_participare_internationala_la_ziua_mondiala_a_somnului_2023_10_an_de_activitate_a_centrului_de_somnologie_imsp_in_n_diomid_gherman%E2%80%9D%E2%80%9D/130)



PARTICIPAREA LA CONFERINȚA INTERDISCIPLINARĂ CU PARTICIPARE INTERNAȚIONALĂ „ZIUA MONDIALĂ A SOMNULUI 2023. 10 ANI DE ACTIVITATE A CENTRULUI DE SOMNOLOGIE IMSP INN „DIOMID GHERMAN”

*„Ziua mondială a somnului 2023”:
Conferință științifico-practică*

Azi, 17.03.2023, doamna **Antoci Elena**, medic medicină de familie și doamna **Pirogan Elena**, medic medicină de familie, participă la Conferința Interdisciplinară cu participare Internațională „Ziua mondială a somnului 2023. 10 ani de activitate a Centrului de somnologie IMSP INN „Diomid Gherman”

În cadrul Conferinței sunt prezentate importante subiecte, cum ar fi: Identificarea și managementul pacientului cu tulburare de ventilație în somn (Clasificare, epidemiologie, tablou clinic, fiziopatologie, metode de diagnostic, diagnostic diferențial, metodele de tratament și prevenție); Comorbiditățile și complicațiile cardiace la pacienții cu tulburări de ventilație în somn; Comorbiditățile și complicațiile pulmonare la pacienții cu tulburări de ventilație în somn; Comorbiditățile și complicațiile metabolice la pacienții cu tulburări de ventilație în somn; Principiile inițierii și monitorizării tratamentului cu presiune pozitivă continuă cu/fără supliment de oxigen la pacienții cu comorbidități pulmonare; Comorbiditățile și complicațiile neurologice la pacienții cu tulburări de ventilație în somn. Hipersomnolența patologică - risc de adormire la volan; Accidentele rutiere din cauza adormirii la volan. Statisticile Republicii Moldova ; Managementul pacienților cu insomnie Fiziopatogenie, clasificare, diagnostic, tratament, prevenție; Preparatele farmaceutice și insomnia Interrelații, efecte scontate, efecte adverse; Tulburările anxioase și afective în insomnie, relațiile bidirecționale; Factorii de risc și managementul tulburărilor de somn la copii. Indicațiile pentru polisomnografie; Comorbiditățile psihiatrice la copiii cu tulburări de somn; Dependența de gadgeturi și tulburările de somn la copii.

La eveniment au participat circa 200 de invitați – reprezentanți ai autorităților naționale în sănătate.