

INSTITUȚIA PUBLICĂ
UNIVERSITATEA DE STAT DE MEDICINĂ
ȘI FARMACIE -NICOLAE TESTEMIȚANU-
DIN REPUBLICA MOLDOVA



PUBLIC INSTITUTION
NICOLAE TESTEMITANU STATE UNIVERSITY
OF MEDICINE AND PHARMACY
OF THE REPUBLIC OF MOLDOVA

DEPARTAMENTUL COMUNICARE ȘI RELAȚII PUBLICE

COMMUNICATION AND PUBLIC RELATIONS
DEPARTMENT

MD-2004, Chișinău, bd. Ștefan cel Mare și Sfânt, 165, tel.: 022 205-235, 022 205-355, fax : 022 242-411, e-mail: relatiipublice@usmf.md

Nr. 18 din 30.09.2016

REVISTA PRESEI

Campania „O inimă sănătoasă pe viață”

Elaborat: direcția relații publice

Tel.: 022 205 355

022 205 253

În data de 29 septembrie 2016, Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” a marcat Ziua Mondială a Inimii. În această zi, studenții, rezidenții, cadrele didactice, dar și toți doritorii s-au adunat în fața Blocului didactic central, unde au jucat șotron pentru *O inimă sănătoasă pe viață!*

Acțiunea s-a desfășurat în contextual campaniei *O inimă sănătoasă pe viață* organizată de Departamentul Comunicare și Relații Publice al USMF „Nicolae Testemițanu”, în colaborare cu Asociația Studenților și Rezidenților în Medicină.

Evenimentul a fost reflectat de următoarele instituții media:

POSTURI DE TELEVIZIUNE: 3

Realitatea TV.....	3
Jurnal TV.....	5
TVR Moldova.....	6

PORTALURI DE ȘTIRI: 6

www.realitatea.md.....	3
www.jurnaltv.md.....	5
www.curentul.md.....	7
www.sfm.md.....	8
www.diez.md.....	9
www.ms.gov.md	11

Denumirea canalului media: **Realitatea TV, www.realitatea.md**

Titlul știrii: **Ziua Mondială a inimii, marcată la Chișinău. Și poliția a marcat, în premieră, această sărbătoare**

Data publicării: **28.09.2016**

Categoria: **societate**

Articol pozitiv/neutru/negativ: **pozitiv**

Rezumat: Ziua Mondială a Inimii a fost marcată în centrul capitalei, unde studenții de la Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” i-au îndemnat pe trecători să-și amintească de copilărie și să joace șotron.

Link: http://www.realitatea.md/ziua-mondiala-a-inimii-marcata-la-chi-inau-i-poli-ia-a-marcata-in-premiera-aceasta-sarbatoare-video_45972.html

Ziua Mondială a Inimii, marcată la Chișinău. Și Poliția a marcat, în premieră, această sărbătoare (VIDEO)

29 Septembrie 2016, 21:18 // Societate



Inima este astăzi sărbătorită de întreaga lume. Moldova nu este o excepție, de aceea Ziua Mondială a Inimii a fost marcată în centrul capitalei, unde studenții de la Universitatea de Medicină și Farmacie i-au îndemnat pe trecători să-și amintească de copilărie și să joace șotron. Un flash-mob inedit a fost organizat și de polițiști. Împreună, ei și-au propus să promoveze modul sănătos de viață, dar și să sensibilizeze oamenii pentru o deschidere mai mare în cooperarea cu autoritățile.



Să joace șotron s-au aventurat atât cei mici, cât și cei vârstnici. Trecătorii spun că fac sport nu doar de Ziua Mondială a Inimii. Activitatea fizică îi ajută să-și mențină nu doar forma fizică, dar și buna dispoziție.

„Susțin modul sănătos de viață. Asta este sănătate, vigoare, energie creatoare și de muncă. Mă strădui jumătate de oră să fac mișcare, exercițiu fizic, căci acesta este elixirul sănătății”, a spus un participant la flash-mob.

Cei care au organizat evenimentul se văd cardiologi de renume. Ceea ce îi motivează să aleagă această cale este dorința de a salva cât mai multe vieți, în contextul în care bolile de inimă sunt cauza principală a decesurilor în Republica Moldova.

Participant: *„Inima pompează pe zi aproximativ șapte mii de litri de sânge, iar pe parcursul anului, mai mult de 2 tone 500 de kg și dacă luăm toată rețeaua de vase sanguine și capilare, dacă le punem cap în cap, de-a lungul, atunci vor înconjura pământul de o sută de ori”.*

„Consider că fiecare om trebuie să cunoască că astăzi este Ziua Mondială a Inimii și în ziua aceasta să-și ia măcar cinci minute și să se gândească la viața lui și la toate lucrurile care contribuie la sănătatea inimii sale. Învățând la anatomie, inima a fost foarte complicată, dar și foarte interesantă. Circuitul său de sânge este atât de complex încât nici nu îți imaginezi cât sânge dintr-o inimă mică circulă în tot corpul nostru”, a spus o tânără.

Și poliția a marcat, în premieră, Ziua Mondială a Inimii. Pornind de la sloganul „Deschide-ți inima către colaborare, Poliția este în sprijinul tău!”, angajații Inspectoratului Național de Poliție s-au poziționat sub formă de inimă în scuarul catedralei și au lansat în cer baloane roșii. Ulterior, au distribuit pliante informative trecătorilor, amintindu-le despre faptul că pot oricând apela la poliție după ajutor. Ideea i-a luat prin surprindere pe trecători.

„Ne-am propus să sensibilizăm oamenii că poliția este mereu la datorie și este în sprijinul cetățeanului. Este întotdeauna deschisă să ofere serviciile sale atunci când cineva are nevoie sau se afla în dificultate”, a menționat șefa secției Relații cu Publicul din cadrul MAI, Natalia Bucur.

Denumirea canalului media: Jurnal TV, www.jurnaltv.md

Titlul știrii: **Ziua inimii în inima capitalei**

Data publicării: **29.09.2016**

Categoria: **știri curente**

Articol pozitiv/neutru/negativ: **pozitiv**

Rezumat: Reprezentanții Universității au invitat doritorii să joace șotron pentru *O inimă sănătoasă pe viață* și au venit cu câteva recomandări pentru a menține sănătatea inimii.

Link: <http://jurnaltv.md/ro/news/2016/9/29/ziua-inimii-in-inima-capitalei-10245977/#1>

ȘTIRILE CURENTE

METEO | HOROSCOPI



08:00 DIRECT

7

estep.ame

SĂRITURI VOIOASE PENTRU INIMI SĂNĂTOASE

Ziua inimii în inima capitalei

Atunci când suferim, o parte din ea se mărește temporar, suprasolicitând cealaltă parte. Se formează înaintea creierului, este independentă, adică bate de la sine, iar un singur măr pe zi o ajută să-si mențină ritmul ideal. Inima este vedeta zilei iar în această dimineată numărăm bătăile

READ MORE

Denumirea canalului media: **TVR Moldova, www.jurnaltv.md**

Titlul știrii: **Mișcare pentru o inimă sănătoasă**

Data publicării: **29.09.2016**

Categoria: **buletinul de știri**

Articol pozitiv/neutru/negativ: **pozitiv**

Rezumat: Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” a marcat Ziua Mondială a Inimii, unde atât studenții, cât și trecătorii, au jucat șotron.

Aproximativ 60% dintre decese sunt provocate de bolile cardiovasculare.

Link: https://www.facebook.com/TVRMoldova/?hc_ref=PAGES_TIMELINE&fref=nf



Denumirea canalului media: www.curentul.md

Titlul știrii: **Jucăm șotron pentru „O inimă sănătoasă pe viață”**

Data publicării: **28.09.2016**

Categoria: **noutăți**

Articol pozitiv/neutru/negativ: **pozitiv**

Rezumat: Peste 50 de studenți de la Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” vor îndemna toți trecătorii, în data de 29 septembrie, să joace împreună șotron pentru *O inimă sănătoasă pe viață*. Campania este organizată de Departamentul Comunicare și Relații Publice, în colaborare cu Asociația Studenților și Rezidenților în Medicină.

Link: <http://curentul.md/stiri/jucam-sotron-pentru-o-inima-sanatoasa-pe-viata.html>

Jucăm șotron pentru „O inimă sănătoasă pe viață” !

28 Septembrie 0



Peste 50 de studenți a Universității de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” vor îndemna, toți trecătorii, mâine, pe data de 29 septembrie, să joace împreună șotron pentru “O inimă sănătoasă pe viață”, informează CURENTUL.

Campania „O inimă sănătoasă pe viață”, care anterior era cunoscută, mai mult ca „Marșul pentru Inimă”, este organizată de Departamentul Comunicare și Relații Publice al USMF „Nicolae

Testemițanu” în colaborare cu Asociația Studenților și Rezidenților în Medicină, pentru al treilea an consecutiv.

Șotron este unul din jocurile copilăriei, care presupune parcurgerea într-un picior, prin sărituri, a unui traseu format din 10 căsuțe desene pe asfalt. În acest fel, se va promova modul de viață sănătos, activitatea fizică și jocul în aer liber, atât în rândul copiilor și tinerilor, cât și al adulților.

Ațiunea se va desfășura, concomitent, în fața Blocului Didactic Central și în curtea Complexului Rezidențial „Nicolae Testemițanu”.

Menționăm că, „Ziua Mondială a Inimii” este marcată anual la 29 septembrie, iar tema promovată în 2016 la nivel mondial este “Dă putere inimii tale” având drept scop informarea populației cu privire la principala cauză de deces – bolile cardiovasculare.

Denumirea canalului media: www.sfm.md

Titlul știrii: **Ziua Mondială a Inimii**

Data publicării: **29.09.2016**

Categoria: **instituții**


Articol pozitiv/neutru/negativ: **pozitiv**

Rezumat: În data de 29 septembrie 2016, Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” va marca Ziua Mondială a Inimii. Astfel, începând cu ora 15:00, studenții, rezidenții, cadrele didactice, dar și toți doritorii se vor aduna în fața Blocului didactic central, unde vor juca șotron, jocul copilăriei, pentru *O inimă sănătoasă pe viață!*


Din anul 2000 Ziua Mondială a Inimii este marcată anual la 29 septembrie.


Link: <http://sfm.md/2016/ziua-mondiala-a-inimii/>


Ziua Mondială a Inimii

 Facebook

 Twitter

 Вконтакте

 Одноклассники

 Google+

Joi, 29 septembrie curent, Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” vă invită la Ziua Mondială a Inimii. Începând cu ora 15:00, peste 50 de studenți vor îndemna trecătorii să joace împreună șotron pentru O inimă sănătoasă pe viață!

Acțiunea se va desfășura, concomitent, în fața Blocului didactic central (bd. Ștefan cel Mare și Sfânt, 165) și în curtea Complexului rezidențial „Nicolae Testemițanu” din str. N. Testemițanu, 27.

Șotron este unul din jocurile copilăriei, care presupune parcurgerea într-un picior, prin sărituri, a unui traseu format din 10 căsuțe desenate pe asfalt. În acest fel, vom promova modul de viață sănătos, activitatea fizică și jocul în aer liber, atât în rândul copiilor și tinerilor, cât și al adulților.

Campania O inimă sănătoasă pe viață, care anterior era cunoscută mai mult ca Marșul pentru Inimă, este organizată de Departamentul Comunicare și Relații Publice al USMF „Nicolae Testemițanu”, în colaborare cu Asociația Studenților și Rezidenților în Medicină, pentru al treilea an consecutiv.

O inimă sănătoasă pe viață poate fi asigurată prin activitate fizică regulată și bună dispoziție. Așa că, ia cel mai frumos zâmbet și vino alături de noi!

Din anul 2000 Ziua Mondială a Inimii este marcată anual la 29 septembrie, iar tema promovată în 2016 la nivel mondial este „Dă putere inimii tale”, având drept scop informarea populației cu privire la principala cauză de deces – bolile cardiovasculare.

Denumirea canalului media: www.diez.md

Titlul știrii: **De Ziua Mondială a Inimii, studenții de la USMF „Nicolae Testemițanu” vă invită să jucați șotron pentru O inimă sănătoasă**

Data publicării: **29.09.2016**

Categoria: **social**

Articol pozitiv/neutru/negativ: **pozitiv**

Rezumat: La Chișinău sărbătoarea mondială a inimii este marcată de studenții de la USMF „Nicolae Testemițanu”, care invită trecătorii să-și amintească de copilărie, jucând șotron pentru „O inimă sănătoasă pe viață”.

Link: <http://diez.md/2016/09/29/de-ziua-mondiala-inimii-studentii-de-la-usmf-va-invita-sa-jucati-sotron-pentru-o-inima-sanatoasa/>



Social

De ziua mondială a inimii, studenții de la USMF vă invită să jucați șotron pentru o inimă sănătoasă

07:42, 29 septembrie 2016 2 minute pentru citit Foto: USMF „Nicolae Testemițanu”

Like Share +1 Distribulo Tweet Pin it Like +1 Kracc 0

Astăzi, 29 septembrie, este marcată Ziua mondială a inimii, la inițiativa Federației Mondiale a Inimii și sub patronajul Organizației Mondiale a Sănătății și al UNESCO. La Chișinău, această sărbătoare este marcată de către studenții de la USMF care vă invită să vă amintiți de copilărie, jucând șotron pentru „o inimă sănătoasă pe viață”.

Începând cu ora 15:00, peste 50 de studenți vor îndemna trecătorii să joace împreună șotron pentru *O inimă sănătoasă pe viață!*

Acțiunea se va desfășura, concomitent, în fața Blocului didactic central (bd. Ștefan cel Mare și Sfânt, 165) și în curtea Complexului rezidențial „Nicolae Testemițanu” din str. N. Testemițanu, 27.

Șotron este unul din jocurile copilăriei, care presupune parcurgerea într-un picior, prin sărituri, a unui traseu format din 10 căsuțe desenate pe asfalt. În acest fel, vom promova modul de viață sănătos, activitatea fizică și jocul în aer liber, atât în rândul copiilor și tinerilor, cât și al adulților.



PC: USMF „Nicolae Testemițanu”

Campania *O inimă sănătoasă pe viață*, care anterior era cunoscută mai mult ca Marșul pentru Inimă, este organizată de Departamentul Comunicare și Relații Publice al USMF „Nicolae Testemițanu”, în colaborare cu Asociația Studenților și Rezidenților în Medicină, pentru al treilea an consecutiv.

Din anul 2000 Ziua Mondială a Inimii este marcată anual la 29 septembrie, iar tema promovată în 2016 la nivel mondial este „Dă putere inimii tale”, având drept scop informarea populației cu privire la principala cauză de deces – bolile cardiovasculare.

Urmărește evenimentul studenților și pe pagina de Facebook.

Denumirea canalului media: www.ms.gov.md

Titlul știrii: **Ziua Mondială a Inimii 2016: Dă putere vieții tale**

Data publicării: **29.09.2016**

Categoria: **acasă**

Articol pozitiv/neutru/negativ: **pozitiv**

Rezumat: Începând cu anul 2000, la inițiativa Federației Mondiale a Inimii și sub patronajul Organizației Mondiale a Sănătății, în fiecare an data de 29 septembrie este declarată Ziua Mondială a Inimii. Cu această ocazie în țară vor fi organizate mai multe acțiuni de comunicare și sensibilizare a populației în legătură cu măsurile de prevenție și de profilaxie a bolilor cardiovasculare. Astăzi, 29 septembrie, 50 de studenți de la USMF „Nicolae Testemițanu” vor îndemna trecătorii să joace șotron pentru *O inimă sănătoasă pe viață!*

Link: <http://www.ms.gov.md/?q=stiri/ziua-mondiala-inimii-2016-da-putere-vietii-tale>

Ziua mondială a inimii 2016: „Dă putere vieții tale!”



Limba
Română

Începând cu anul 2000, la inițiativa Federației Mondiale a Inimii și sub patronajul Organizației Mondiale a Sănătății, în fiecare an data de 29 septembrie este declarată Ziua Mondială a Inimii. Acesta este cel mai semnificativ eveniment, care contribuie la creșterea gradului de conștientizare a populației cu privire la principala cauză de deces - bolile cardiovasculare. Tema promovată anul acesta este “Dă putere vieții tale”.

Circa 17 milioane de decese anual de pe glob sunt cauzate de aceste boli. Prin infarct miocardic decedează circa 7,3 milioane, iar accidentul vascular cerebral este responsabil pentru 6,2 milioane de decese din totalul mortalității prin boli cardiovasculare. Astfel, statisticele internaționale plasează afecțiunile cardiovasculare drept cauza nr.1 de deces.

Bolile cardiovasculare sunt principala cauză a mortalității și în Europa, atât printre femei cât și bărbați, fiind responsabile de aproximativ jumătate din totalul deceselor.

Și în Republica Moldova bolile cardiovasculare se plasează constant pe primul loc printre cauzele de deces ale populației și depășește nivelul mediu european pe parcursul ultimilor 10 ani aproape de 2 ori, alcătuind circa 55-58% din mortalitatea totală. Rata mortalității prin boli cardiovasculare în vârstă aptă de muncă a constituit în 2015-27,0% comparativ cu 26,5%, în anul 2011.

OMS estimează că reducerea valorilor tensionale, a obezității, fumatului și colesterolului va contribui la scăderea bolilor cardiovasculare cu mai mult de jumătate la sută. În acest context, Organizația Mondială a Sănătății împreună cu Ministerul Sănătății din Republica Moldova enumeră doar câțiva pași simpli pentru îmbunătățirea sănătății inimii Dumneavoastră: alimentație sănătoasă, reducerea consumului de alcool, renunțarea la fumat, mișcare și activitate fizică regulată.

Cu această ocazie în țară vor fi organizate mai multe acțiuni de comunicare și sensibilizare a populației în legătură cu măsurile de prevenție și de profilaxie a bolilor cardiovasculare.

Astăzi, 29 septembrie, 50 de studenți de la USMF “Nicolae Testemițanu” vor îndemna trecătorii să joace șotron pentru O inimă sănătoasă pe viață! Evenimentul va începe la ora 15.00, în fața Blocului didactic central al universității (Bd. Ștefan cel Mare și Sfânt, 165).

Totodată, duminică, 2 octombrie, Institutul de Cardiologie și Centrul de Sănătate Publică din municipiul Chișinău organizează un șir de activități în parcul Valea Morilor începând cu ora 10.00. Vizitatorii vor putea beneficia de consultații la specialiști, calcularea riscului cardiovascular, indicelui masei corporale și nivelului tensiunii arteriale. Mai mult decât atât, organizatorii au pregătit un program artistic cu flashmob-uri și concursuri distractive.