

INSTITUȚIA PUBLICĂ
UNIVERSITATEA DE STAT DE MEDICINĂ
ȘI FARMACIE „NICOLAE TESTEMIȚANU”
DIN REPUBLICA MOLDOVA



PUBLIC INSTITUTION
NICOLAE TESTEMITANU STATE UNIVERSITY
OF MEDICINE AND PHARMACY
OF THE REPUBLIC OF MOLDOVA

DEPARTAMENTUL COMUNICARE ȘI RELAȚII PUBLICE

COMMUNICATION AND PUBLIC RELATIONS
DEPARTMENT

MD-2004, Chișinău, bd. Ștefan cel Mare și Sfânt, 165, tel.: 022 205-235, 022 205-355, fax : 022 242-411, e-mail: relatiipublice@usmf.md

Nr. 10 din 03.10.2025

REVISTA PRESEI

*Ziua Mondială a Inimii –
la USMF „Nicolae Testemițanu”*

Elaborat: direcția Relații publice

Tel.: 022 205 355

022 205 253

În contextul Zilei mondiale a inimii, Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” din Republica Moldova a organizat un flashmob cu scopul de a promova importanța adoptării unui stil de viață sănătos.

Evenimentul cu genericul „Nu rata nicio clipă” a avut loc pe data de 26 septembrie, în fața Blocului didactic central al Universității. Programul include și activități interactive și de informare a comunității, informarea cetățenilor despre stilul de viață și obiceiurile ce influențează sănătatea inimii; distribuirea materialelor informative și a mesajelor de promovare a modului de viață sănătos, pentru a avea o inimă puternică și funcțională.

Totodată, a fost prezentată o miniexpoziție cu titlul „Inima în viziunea artistului” – o pictură a Anastasiei Abilova, studentă în anul IV la Facultatea de Medicină nr.1, și o lucrare a artistului plastic Dorin Nebunu.

La eveniment au participat 25 de studenți de la Facultatea de Medicină nr. 1, medici rezidenți și membri ai comunității universitare.

Prin această inițiativă, USMF „Nicolae Testemițanu” promovează educația pentru sănătate și prevenirea bolilor cardiovasculare în rândul populației.

Ziua mondială a inimii este consemnată anual la 29 septembrie. Evenimentul a fost mediatizat prin intermediul următoarelor surse media:

AGENȚII DE PRESĂ: 2

https://www.moldpres.md	4
https://www.ipn.md	6

PORTALURI DE ȘTIRI: 4

https://diez.md	8
https://zdg.md	11
https://info1.md	13
https://telex.md	14

Denumirea canalului media: **Moldpres**, <https://www.moldpres.md>

Titlul știrii: **USMF „Nicolae Testemițanu” va organiza mai multe acțiuni dedicate Zilei Mondiale a Inimii**

Data publicării: **25.09.2025**

Categoria: **societate**

Articol pozitiv/neutru/negativ: **pozitiv**

Rezumat: Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie (USMF) „Nicolae Testemițanu” va organiza un flashmob de Ziua Mondială a Inimii. Acțiunea are scopul de a promova importanța adoptării unui stil de viață sănătos, informează MOLDPRES.

Link: <https://www.moldpres.md/rom/societate/usmf-nicolae-testemitanu-va-organiza-mai-multe-actiuni-dedicat-zilei-mondiale-a-inimii>



■ **Societate** / 25 Septembrie, 2025

USMF „Nicolae Testemițanu” va organiza mai multe acțiuni dedicate Zilei Mondiale a Inimii

Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie (USMF) „Nicolae Testemițanu” va organiza un flashmob de Ziua Mondială a Inimii. Acțiunea are scopul de a promova importanța adoptării unui stil de viață sănătos, informează MOLDPRES.

Evenimentul cu genericul „Nu rata nicio clipă” va avea loc pe data de 26 septembrie, în fața Blocului didactic central al universității (bd. Ștefan cel Mare și Sfânt, 165), începând cu ora 10:00.

Programul include și activități interactive și de informare a comunității. Este vorba de: interviuri cu trecătorii, pentru a discuta despre stilul de viață și obiceiurile ce influențează sănătatea inimii; distribuirea materialelor informative și a mesajelor de promovare a modului de viață sănătos, pentru a avea o inimă puternică și funcțională.

Totodată, va fi prezentată o miniexpoziție cu titlul „Inima în viziunea artistului” – o pictură a Anastasiei Abiliva, studentă în anul IV la Facultatea de Medicină nr.1, dar și o lucrare a artistului plastic Dorin Nebunu.

La eveniment vor participa 25 de studenți ai Facultății de Medicină nr. 1, medici rezidenți și membri ai comunității universitare.

Prin această inițiativă, USMF „Nicolae Testemițanu” promovează educația pentru sănătate și prevenirea bolilor cardiovasculare în rândul populației.

Ziua Mondială a Inimii este marcată anual la 29 septembrie.

Denumirea canalului media: **Info Prim Neo**, <https://www.ipn.md>

Titlul știrii: **Ziua Mondială a Inimii – la USMF „Nicolae Testemițanu”**

Data publicării: **25.09.2025**

Categoria: **social**

Articol pozitiv/neutru/negativ: **pozitiv**

Rezumat: În contextul Zilei mondiale a inimii, Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” din Republica Moldova vă invită la un flashmob – acțiune publică cu scopul de a promova importanța adoptării unui stil de viață sănătos. Evenimentul cu genericul „Nu rata nicio clipă” va avea loc pe data de 26 septembrie, în fața Blocului didactic central al Universității (bd. Ștefan cel Mare și Sfânt, 165), începând cu ora 10:00.

Link: <https://ipn.md/ziua-mondiala-a-inimii-la-usmf-nicolae-testemitanu/>

Ziua Mondială a Inimii – la USMF „Nicolae Testemițanu”

IPN.md

25 septembrie 2025 | 09:41



În contextul Zilei mondiale a inimii, Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” din Republica Moldova vă invită la un flashmob – acțiune publică cu scopul de a promova importanța adoptării unui stil de viață sănătos.

Evenimentul cu genericul „Nu rata nicio clipă” va avea loc pe data de 26 septembrie, în fața Blocului didactic central al Universității (bd. Ștefan cel Mare și Sfânt, 165), începând cu ora 10:00.

Programul include și activități interactive și de informare a comunității:

- Interviuri cu trecătorii, pentru a discuta despre stilul de viață și obiceiurile ce influențează sănătatea inimii;
- Distribuirea materialelor informative și a mesajelor de promovare a modului de viață sănătos, pentru a avea o inimă puternică și funcțională.

Totodată, va fi prezentată o miniexpoziție cu titlul „Inima în viziunea artistului” – o pictură a Anastasiei Abiliva, studentă în anul IV la Facultatea de Medicină nr.1, dar și o lucrare a artistului plastic Dorin Nebunu.

La eveniment vor participa 25 de studenți ai Facultății de Medicină nr. 1, medici rezidenți și membri ai comunității universitare.

Prin această inițiativă, USMF „Nicolae Testemițanu” promovează educația pentru sănătate și prevenirea bolilor cardiovasculare în rândul populației.

Ziua mondială a inimii este consemnată anual la 29 septembrie.

Denumirea canalului media: **Diez**, <https://www.diez.md>

Titlul știrii: **Mediciniștii – promotori ai modului de viață sănătos pentru a avea inima puternică**

Data publicării: **03.10.2025**

Categoria: **educație**

Articol pozitiv/neutru/negativ: **pozitiv**

Rezumat: Studenții din anul IV de la Facultatea de Medicină nr. 1 a Universității de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” au fost protagoniștii unui flashmob cu genericul „Nu rata nicio clipă”, care au promovat importanța adoptării unui stil de viață sănătos, în ritm de dans, în contextul Zilei mondiale a inimii.

Link: <https://diez.md/2025/10/03/medicinistii-promotori-ai-modului-de-viata-sanatos-pentru-a-avea-inima-puternica/>

Mediciniștii – promotori ai modului de viață sănătos pentru a avea inima puternică



Ceremonia de bun venit studenților admiși în anul I

Studenții din anul IV de la Facultatea de Medicină nr. 1 a Universității de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” au fost protagoniștii unui flashmob cu genericul „Nu rata nicio clipă”, care au promovat importanța adoptării unui stil de viață sănătos, în ritm de dans, în contextul Zilei mondiale a inimii.

De asemenea, medicii au împărțit trecătorilor mere și le-au solicitat să identifice obiceiurile ce le influențează sănătatea inimii, le-au determinat indicii tensiunii arteriale și saturația de oxigen în sânge prin intermediul pulsoximetriei. În acest fel, viitorii medici au transmis mesaje de promovare a modului de viață sănătos pentru a avea o inimă puternică și funcțională.

Snejana Vetrilă, conferențiară universitară la Disciplina de cardiologie din cadrul Departamentului Medicină Internă, a menționat că medicii au atras atenția populației asupra prevenirii factorilor de risc majori pentru bolile cardiovasculare, cea mai importantă modalitate de profilaxie fiind promovarea unui stil de viață sănătos pe tot parcursul vieții, în special prin mișcarea activă, reducerea stresului și renunțarea la fumat și alcool.



Ceremonia de bun venit studenților admiși în anul I

În cadrul evenimentului au fost expuse două lucrări artistice: o construcție din metal sub formă de inimă realizată de Dorin Nebunu și tabloul „Inima în viziunea artistului”, semnat de Anastasia Abilova, studentă în anul IV.

„Figura feminină din interiorul inimii este o reamintire că inima nu este doar un organ, ci un lăcaș al sentimentelor, emoțiilor și esenței personalității. În același timp, femeia în rochia sa ușoară și transparentă redă fragilitatea și sensibilitatea, astfel simbolizând faptul că o inimă puternică este, totuși, vulnerabilă. Ziua mondială a inimii ne reamintește că având grijă de inimă protejăm nu doar sănătatea, ci și sufletul și însăși viața”, a specificat autoarea.



Potrivit datelor Biroului Național de Statistică, în anul 2024, în Republica Moldova au fost înregistrate peste 19.000 de decese cauzate de maladiile cardiovasculare, ce constituie 57,6 % din numărul total de decese.

Ziua mondială a inimii este consemnată anual la 29 septembrie.

Denumirea canalului media: **Ziarul de Gardă**, <https://zdg.md>

Titlul știrii: **Ziua Mondială a Inimii, marcată la USMF „Nicolae Testemițanu” printr-un flashmob de promovare a importanței adoptării unui stil de viață sănătos**

Data publicării: **25.09.2025**

Categoria: **știri/comunicate de presă**

Articol pozitiv/neutru/negativ: **pozitiv**

Rezumat: În contextul Zilei mondiale a inimii, Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” din Republica Moldova vă invită la un flashmob – acțiune publică cu scopul de a promova importanța adoptării unui stil de viață sănătos.

Link: <https://www.zdg.md/stiri/comunicate/ziua-mondiala-a-inimii-marcata-la-usmf-nicolae-testemitanu-printr-un-flashmob-de-promovare-a-importantei-adoptarii-unui-stil-de-viata-sanatos/>

Ziua Mondială a Inimii, marcată la USMF „Nicolae Testemițanu” printr-un flashmob de promovare a importanței adoptării unui stil de viață sănătos

25 septembrie 2025, 09:18

59 vît.



În contextul Zilei mondiale a inimii, Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” din Republica Moldova [vă invită](#) la un flashmob – acțiune publică cu scopul de a promova importanța adoptării unui stil de viață sănătos.

Evenimentul cu genericul „Nu rata nicio clipă” **va avea loc pe data de 26 septembrie**, în fața Blocului didactic central al Universității (bd. Ștefan cel Mare și Sfânt, 165), începând cu ora 10:00.

Programul include și activități interactive și de informare a comunității:

Interviuri cu trecătorii, pentru a discuta despre stilul de viață și obiceiurile ce influențează sănătatea inimii;

Distribuirea materialelor informative și a mesajelor de promovare a modului de viață sănătos, pentru a avea o inimă puternică și funcțională.

Totodată, va fi prezentată o miniexpoziție cu titlul „Inima în viziunea artistului” – o pictură a Anastasiei Abiliva, studentă în anul IV la Facultatea de Medicină nr.1, dar și o lucrare a artistului plastic Dorin Nebunu.

La eveniment vor participa 25 de studenți ai Facultății de Medicină nr. 1, medici rezidenți și membri ai comunității universitare.

Prin această inițiativă, USMF „Nicolae Testemițanu” promovează educația pentru sănătate și prevenirea bolilor cardiovasculare în rândul populației.

Ziua mondială a inimii este consemnată anual la 29 septembrie.

Denumirea canalului media: TV ONE, <https://www.info1.md>

Titlul știrii: **Studenții Universității de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” au marcat Ziua Inimii printr-un flashmob**

Data publicării: **01.10.2025**

Categoria: **social**

Articol pozitiv/neutru/negativ: **pozitiv**

Rezumat: Reportaj realizat de ONE TV de la flashmobul organizat de studenții Universității de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” în contextul Zilei Mondiale a Inimii.

Link: <https://www.facebook.com/watch/?v=24333937649641176>



Reportaj realizat de ONE TV de la flashmobul organizat de studenții Universității de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” în contextul Zilei Mondiale a...

Denumirea canalului media: **Telex.md**, <https://www.telex.md>

Titlul știrii: **USMF „Nicolae Testemițanu” va organiza mai multe acțiuni dedicate Zilei Mondiale a Inimii**

Data publicării: **25.09.2025**

Categoria: **actual**

Articol pozitiv/neutru/negativ: **pozitiv**

Rezumat: Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie (USMF) „Nicolae Testemițanu” va organiza un flashmob de Ziua Mondială a Inimii. Acțiunea are scopul de a promova importanța adoptării unui stil de viață sănătos, informează MOLDPRES.

Link: <https://telex.md/2025/09/25/usmf-nicolae-testemitanu-va-organiza-mai-multe-actiuni-dedicat-zilei-mondiale-a-inimii/>

MOLDPRES

USMF „Nicolae Testemițanu” va organiza mai multe acțiuni dedicate Zilei Mondiale a Inimii

September 25, 2025



Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie (USMF) „Nicolae Testemițanu” va organiza un flashmob de Ziua Mondială a Inimii. Acțiunea are scopul de a promova importanța adoptării unui stil de viață sănătos, informează MOLDPRES.

Evenimentul cu genericul...