

INSTITUȚIA PUBLICĂ  
UNIVERSITATEA DE STAT DE MEDICINĂ  
ȘI FARMACIE «NICOLAE TESTEMIȚANU»  
DIN REPUBLICA MOLDOVA



PUBLIC INSTITUTION  
NICOLAE TESTEMITANU STATE UNIVERSITY  
OF MEDICINE AND PHARMACY  
OF THE REPUBLIC OF MOLDOVA

DEPARTAMENTUL COMUNICARE ȘI RELAȚII PUBLICE

COMMUNICATION AND PUBLIC RELATIONS  
DEPARTMENT

---

MD-2004, Chișinău, bd. Ștefan cel Mare și Sfânt, 165, tel.: 022 205-235, 022 205-355, fax: 022 242-411, e-mail: [relatiipublice@usmf.md](mailto:relatiipublice@usmf.md)

---

Nr. 4 din 24.04.2018

# REVISTA PRESEI

Managementul pacienților cu patologie cardiovasculară

Elaborat: direcția Relații publice

Tel.: 022 205 355

022 205 253

Disciplina de cardiologie din cadrul Departamentului Medicină Internă al Universității de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” a organizat, în data de 19 aprilie 2018, conferința științifică cu genericul *Noi abordări în managementul pacienților cu patologie cardiovasculară*.

Evenimentul a avut scopul de a prezenta și de a aborda cele mai noi progrese în diagnosticarea și tratamentul bolilor cardiovasculare, precum și prevenirea riscului cardiovascular general. Tematica abordată s-a referit la strategiile de diagnostic și tratament al pacienților cu patologie cardiovasculară, îndeosebi al celor cu hipertensiune arterială și insuficiență cardiacă. Tot aici a fost prezentată și situația actuală a maladiilor cardiovasculare în Republica Moldova.

Bolile cardiovasculare reprezintă o problemă stringentă atât medicală, cât și socio-economică pentru țara noastră, întrucât acestea se plasează constant pe primul loc printre cauzele de deces ale populației, deținând circa 57,5% din mortalitatea totală în ultimii 10 ani. Mortalitatea cardiovasculară înaltă din Republica Moldova depășește nivelul mediu global aproape de două ori.

Evenimentul a fost reflectat de următoarele instituții media:

*PORTALURI DE ȘTIRI: 2*

www.privesc.eu.....	3
www.sanatateinfo.md.....	4

Denumirea canalului media: [www.privesc.eu](http://www.privesc.eu)

Titlul știrii: **Conferință științifică cu genericul „Noi abordări în managementul pacienților cu patologie cardiovasculară”**

Data publicării: **19.04.2018**

Categoria: **online/înregistrare**

Articol pozitiv/neutru/negativ: **neutru**

**Rezumat:** Disciplina de cardiologie din cadrul Departamentului Medicină Internă al Universității de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” a organizat, în data de 19 aprilie 2018, conferința științifică cu genericul *Noi abordări în managementul pacienților cu patologie cardiovasculară*. Evenimentul a avut scopul de a aborda cele mai noi progrese în diagnosticarea și în tratamentul bolilor cardiovasculare, precum și prevenirea riscului cardiovascular general.

Link: <https://www.privesc.eu/arhiva/80857>



Denumirea canalului media: [www.sanatateinfo.md](http://www.sanatateinfo.md)

Titlul știrii: **Conferință științifică sau publicitate voalată? La Chișinău au fost prezentate noi tendințe în cardiologia mondială**

Data publicării: **24.04.2018**

Categoria: **știri interne**

Articol pozitiv/neutru/negativ: **negativ**

**Rezumat:** Cele mai noi abordări în tratamentul hipertensiunii arteriale, conform recomandărilor cardiologilor americani, au fost prezentate la Chișinău, în cadrul unui eveniment organizat de Asociația Cardiologilor și o companie importatoare de medicamente. La eveniment au participat cardiologi, medici de familie și terapeuți, iar tema anunțată a fost „Noi abordări în managementul pacienților cu patologie cardiovasculară”. Cum se întâmplă de obicei la asemenea întruniri, deși este contrar legii, sala a fost împânzită de bannere care făceau publicitate la diverse medicamente pentru hipertensiune ale companiei farmaceutice implicate în procesul de organizare.

Link: <http://sanatateinfo.md/News/Item/7628>



Sursa Foto: <http://usmf.md>

## **Conferință științifică sau publicitate voalată? La Chișinău au fost prezentate noi tendințe în cardiologia mondială**

Cele mai noi abordări în tratamentul hipertensiunii arteriale, conform recomandărilor cardiologilor americani, au fost prezentate la Chișinău, în cadrul unui eveniment organizat de Asociația Cardiologilor și o companie importatoare de medicamente. La eveniment au participat cardiologi, medici de familie și terapeuți.

AUTOR: VADIM VASILIU 24 APRILIE, 2018, 16:33

Potrivit recomandărilor americane, nivelul tensiunii arteriale la hipertonicii trebuie menținut la nivelul sistolic de 120 și nu la valori mai ridicate decât aceasta, deoarece astfel riscul de deces este mai mic.

În Republica Moldova, conform protocolului clinic național de tratament a hipertensiunii, nivelul sistolic admisibil, adică al tensiunii din interiorul vaselor sangvine în momentul în care inima se contractă, este mai mare de 120. Specialiștii locali spun că documentul este elaborat după toate rigorile europene, ultimele redactări fiind operate în 2016. Medicii trebuie să țină cont și să trateze pacienții în baza acestuia, dar nu e rău să cunoască și tendințele americanilor în cardiologie.

Invitat de onoare al evenimentului a fost doctorul ucrainean Oleksandr Bilcenko. Profesorul, care este și șef al Catedrei de Terapie, nefrologie și practică comună în medicina de familie a Academiei de Medicină din Harkov, a explicat că prezența lui în Republica Moldova are un scop nobil – cel de instruire a medicilor de familie și terapeuților în materie de noi standarde de lecuire a bolnavilor cu hipertensiune arterială.

### **Tensiunea 140 nu mai este o normă**

„Este foarte important să le explicăm medicilor cum este corect să-i tratăm pe bolnavi în conformitate cu protocolul care a fost adoptat în acele state în care au fost atinse progrese esențiale în tratamentul hipertensiunii arteriale. Hipertensiunea arterială este tensiunea ridicată care are drept consecință infarct, infarct și decesul bolnavilor. S-a demonstrat că micșorarea valorii hipertensiunii arteriale este o modalitate foarte eficientă de diminuare a acestor acutizări și este posibilă doar în cazul în care noi îi vom trata corect, în conformitate cu bunele practici clinice”, spune Bilcenko.

Medicul ucrainean a subliniat că în Statele Unite, în ultimul an, în urma mai multor cercetări, medicii le-au recomandat hipertensivilor să țină nivelul tensiunii la valoarea sistolică de 120, dacă vor să evite complicațiile.

În noiembrie anul trecut, New York Times scria cu referință la noile tendințe în tratamentul tensiunii arteriale că nivelul sistolic de 140 este considerat prea mare și acesta trebuie diminuat. Astfel, milioane de americani au trebuit să-și măsoare tensiunea, chiar și cei care până atunci nu se considerau bolnavi.

„Acestea sunt abordările noi. Chiar dacă și țările noastre au standarde și protocoale clinice de tratament a hipertensiunii, deseori medicii le interpretează cum vor. Din acest motiv nivelul de diagnosticare a maladiei este inferior. Ultimele cercetări arată că trebuie să controlăm mai bine tensiunea arterială, dacă vrem să evităm complicațiile”, a menționat Bilcenko.

Prin urmare, cerul oamenilor care trebuie să-și monitorizeze tensiunea arterială este mult mai mare, iar tensiunea trebuie controlată mult mai bine, decât se face acum, este una dintre ideile anunțate de medicul ucrainean.

### **Cum se măsoară tensiunea după standardele americane**

În America de Nord, de exemplu, pacientul trebuie să-și măsoare singur tensiunea, acasă sau la spital. De exemplu, în clinicile medicilor de familie din Canada se modelează o situație în care pacientul singur își măsoară tensiunea arterială.

„Datele măsurării de către pacient sunt absolut diferite decât cele ale medicului. Rezultatele tratamentului sunt altele, în funcție de metoda abordată. Aceasta nu necesită o investiție sau cheltuieli, trebuie pur și simplu să faci corect aceste lucruri”, a spus Bilcenko.

### **Ce spune protocolul clinic național în tratamentul hipertensiunii**

Ion Arteni, vicedirectorul Spitalului Municipal nr. 1, prezent la eveniment, a explicat care este noutatea informațiilor prezentate la conferință.

„Nu aș spune că sunt lucruri contrare celor care le implementăm noi. Acestea se completează. Aici s-a vorbit despre corectitudinea măsurării tensiunii arteriale. Mai bine zis despre practica măsurării tensiunii arteriale, fiindcă venind la medic pacientul are anumite emoții, există această reacție la halatul alb și atunci cifrele pot fi diferite. Cu toate acestea, pentru diferite categorii de pacienți, norma tensiunii poate fi diferită – pentru obezi este una, pentru vârstnici este alata”, a explicat Ion Arteni.

Ala Deviza, medic de familie, spune că informațiile prezentate în cadrul conferinței sunt importante pentru ea și o determină să prescrie cu mai multă fermitate preparate de micșorare a tensiunii.

„Sunt informații foarte bune pentru mine personal. Au fost unele noutăți în privința tratamentului insuficienței cardiace cronice. Până în prezent nu s-a discutat pe larg despre aceste doze majorate de preparate care se întrebuințează în tratamentul insuficienței cardiace cronice. Plus, ceea ce este nou pentru mine este să folosesc preparatele beta blocante cu mai multă îndrăzneală”, a explicat terapeutul.

Alexandru Căraș, șeful Secției de hipertensiune arterială din cadrul Institutului de Cardiologie a explicat pentru Sănătate INFO că abordarea prezentată de către medicul ucrainean este una americană. Doctorul a menționat că Republica Moldova se conduce după un protocol clinic în domeniul maladiilor cardiovasculare, elaborat conform celor mai bune practici europene și adaptat la zi.

### **Republica Moldova este pionier în adoptarea protocolului pe hipertensiune**

„Republica Moldova este pionier în această privință printre țările CSI. Primul protocol național care fost redactat în baza ghidurilor europene a fost protocolul hipertensiunii arteriale a cărui autor sunt chiar eu”, a clarificat Căraș.

Faptul că tensiunea arterială sistolică de 140 nu mai este considerată o normă și trebuie scăzută este o abordare proprie Statelor Unite ale Americii, a lămurit cardiologul moldovean. Acest lucru nu înseamnă însă că medicii moldoveni nu trebuie să cunoască noile tendințe.

„Americani au dat valori mai joase ale tensiunii. Noi însă ne conducem după recomandările europene. Protocolul național în hipertensiunea arterială a fost elaborat în 2009, apoi a fost revizuit în 2014 și ulterior în 2016. Eu fiind membru al Asociației europene a cardiologilor și intrând în bordul pentru reaprecierea protocolului european, mi-am exprimat părerea anul trecut că acesta urmează să rămână în practică. Protocolul național este obligatoriu pentru medicii de familie și terapeuți din toată țara”, a subliniat Alexandru Căraș.

Însă, consideră cardiologul, medicii trebuie să cunoască ultimele tendințe în cardiologia mondială. „Noi trebuie să știm diferite modele de clasificare și abordare a tensiunii arteriale. Obligatori în rămâne Protocolul Național, care a fost elaborat în baza ghidului european”, a conchis Căraș.

Vom preciza că evenimentul a fost desfășurat de către Asociația Cardiologilor, iar tema anunțată a fost „Noi abordări în managementul pacienților cu patologie cardiovasculară”. Cum se întâmplă, de obicei, la asemenea întruniri, deși este contrar legii, sala a fost împânzită de bannere care făceau publicitate la diverse medicamente pentru hipertensiune ale companiei farmaceutice, implicată în procesul de organizare.