



Medicicus

Admitere-2021

„Medicina este cea mai nobilă artă”.

MAI 2021, EDIȚIE SPECIALĂ

Fondator: Instituția Publică Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” din Republica Moldova



Rector Emil CEBAN,
profesor universitar,
dr. hab. șt. med.

Dragi tineri, potențiali studenți,

În mod firesc, aceste rânduri ar fi trebuit să descrie cât de actuale și necesare sunt profesiile de medic și farmacist în aceste vremuri, în care pandemia pare să rescrie tot și să le redefiniească pe toate... Da, acești specialiști au devenit *cei mai iubiți dintre pământeni* pe bună dreptate, au ajuns să fie apreciați pentru munca și devotamentul lor...

Tradițional, urma să subliniem faptul că la Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie Nicolae Testemițanu găsiți tot ce e mai bun: studii de calitate, condiții de cel mai înalt nivel, cadre profesoral-didactice dedicate și de un profesionalism desăvârșit, tehnologii moderne, experiență inedită, excelență și performanță.

Toate ca să vă convingeți că aveți nevoie de USMF Nicolae Testemițanu pentru a deveni specialiști de valoare. Și toate sunt adevărate... Dar a sosit momentul să recunoaștem că Universitatea și noi toți – avem nevoie de fiecare dintre voi! Vrem să investim în voi tot ce avem mai bun pentru siguranța zilei de mâine. Avem nevoie de tineri buni, care să preia tot ce putem împărtăși pentru ca împreună să oferim țării un VIITOR și o SPERANȚĂ!

Poate nu aveți încă bine definite sentimentele de patriotism, care ne fac pe noi *cei demodați* să fim mai nostalgici, dar cu siguranță perioada prin care trecem v-a maturizat mai mult decât ar fi trebuit. Și facem apel la ambiția și caracterul ferm care vă caracterizează și vă invităm să creștem profesional împreună. Să nu vă fie frică de provocări, încărcați-vă cu perseverență și curaj în călătoria de desco-

perire a enigmelor corpului uman, a tainelor medicinei și a farmaciei. Iar, în fond, ce poate fi mai frumos decât posibilitatea de a-ți împlini visul, la standarde înalte ca în afară, dar fiind aproape de cei dragi și cu posibilitatea de a călători în toată lumea pentru schimb de experiență?

Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” este unica instituție din țară care instruieste medici și farmaciști pentru sistemul național de sănătate și alte state. Și asta înseamnă că depunem mai mult efort, pentru că avem de concurat la un alt nivel, unul care depășește hotarele. Vă invităm să vă alăturați studenților și absolvenților noștri, care sunt apreciați pentru efortul, responsabilitatea socială și dăruirea de care dau dovadă atât aici, acasă, cât și în întreaga lume. Și da, vă așteptăm la noi, pentru că o țară întregă are nevoie de voi!

Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” din Republica Moldova în cifre



Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu”, în cei 75 de ani de activitate, a reușit să creeze o istorie de excelență nu doar în țară, dar și peste hotarele ei. Aici au fost puse bazele învățământului superior medical și farmaceutic și a fost consolidată medicina autohtonă, devenind, până la acest moment, instituția cu cel mai prietenos mediu de studii pentru tinerii ambițioși, curioși și cu aspirații înalte pentru cercetarea științelor medicale și farmaceutice.

DACĂ AM ILUSTRA UNIVERSITATEA ÎN CIFRE, ACEASTA AR ARĂTA ASTFEL:

- 3 programe de studii superioare medicale integrate: Medicină, Stomatologie, Farmacie;
- 4 programe de studii superioare medicale de licență: Optometrie, Asistență medicală generală, Sănătate publică și Tehnologie radiologică;
- 2 programe de masterat: Tehnologii moleculare în sănătate și Management în Sănătate publică;
- 46 de programe de doctorat;
- 57 de discipline de profil la rezidențiat: 44 – la Medicină, 3 – Sănătate publică, 6 – Stomatologie, 4 – Farmacie;
- 420 de programe de educație medicală continuă;
- 5782 de studenți din Republica Moldova și din alte 35 de țări, 375 de studenți-doctoranzi, 1282 de medici-rezidenți și peste 6000 de medici beneficiază anual de cursuri de educație medicală continuă;
- 4 limbi de instruire: română, rusă, engleză și franceză;
- Calitatea predării este apreciată în proporție de 85%; reușita academică –

90%, iar gradul de absolvire a instituției este de 99%.

- 1116 cadre didactice, științifico-didactice și științifice, dintre care: 537 de doctori în științe, 178 de doctori habilitați în științe, 12 academicieni și membri corespondenți ai Academiei de Științe a Moldovei și un membru de onoare al AȘM, 15 laureați ai Premiului de Stat în domeniul științei și tehnicii, 39 de deținători ai titlului onorific *Om Emerit*;
- 4 departamente, 57 de catedre, două cursuri, 23 de laboratoare și 2 centre științifice, amplasate în 95 de clinici din Chișinău și în incinta Campusului universitar, unde se desfășoară activitatea didactică, clinică și științifică;
- peste 900 de mii de exemplare de cărți și manuale cuprinde colecția Bibliotecii Științifice Medicale și cca 60 de mii de reviste și cărți electronice de profil medical și farmaceutic. 145 de acorduri de colaborare cu instituții de profil din 28 de țări, care asigură mobilitatea academică a studenților, a medicilor-rezidenți și a profesorilor;
- cca 2500 de piese constituie colecția unică și remarcabilă a Muzeului de Anatomie a Omului;
- peste 46 de mii de absolvenți – medici și farmaciști.



VIZIBILITATE INTERNAȚIONALĂ

Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu”, de mai mulți ani, este prezentă în clasamentele internaționale, în care este evaluată calitatea educației, activitatea științifică, aportul universităților pentru societate etc. Prezența Universității în aceste clasamente reprezintă contribuția individuală și de echipă a cadrelor didactice și științifice, a studenților și a întregii comunități universitare.

În anul 2020 universitatea noastră s-a regăsit printre cele mai bune universități – poziția 5, conform clasamentului internațional IAAR Eurasian University Ranking. Ratingul a fost realizat de către Agenția Independentă de Acreditare și Rating (IAAR) din Kazahstan, care a acreditat Universitatea la nivel instituțional, în 2019, conform standardelor Federației Mondiale de Educație Medicală.

Un alt motiv de mândrie, este apariția USMF „Nicolae Testemițanu” în clasamentul internațional *The Three University Missions*, 2020. Acesta include 1500 de universități din 97 de țări, selectate dintr-o listă de peste

1700 de instituții de învățământ superior din 110 țări. Instituția noastră ocupă o poziție între 1101-1200, fiind unica universitate din țară prezentă în acest rating. *The Three University Missions*, realizat de Universitatea Internațională din Moscova, este primul clasament universitar mondial ce răspunde schimbărilor survenite în educația globală ca urmare a declanșării pandemiei COVID-19.

Ranking Web of Universities este cel mai mare rating academic al instituțiilor de învățământ superior din întreaga lume, unde USMF „Nicolae Testemițanu” concurează cu alte 31 de mii de instituții din 200 de țări și avansează în poziții cu fiecare an. În anul 2020 a devansat 100 de instituții de învățământ superior prezente on-line la nivel global. Instituția noastră ocupă locul 7052 la nivel mondial, față de 7153 acum un an. Este pe locul 3 printre cele 25 de universități din Republica Moldova incluse în clasament și se regăsește pe locul 1826 la nivel continental, iar în Europa Centrală și de Est – pe poziția 620.

„La Medicină vin cei mai buni tineri”



Stimate Domnule Rector, Vă rugăm să ne relați cum se poziționează astăzi Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” printre instituțiile de învățământ superior din țară. Ce avantaje are în raport cu celelalte universități din Republica Moldova?

Rector Emil Ceban: *Calitatea, excelența și performanța* definesc astăzi Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” din Republica Moldova, iar pe parcursul celor 75 de ani de activitate ne-am condus strict de aceste noțiuni, adăugând doar aspirații de dezvoltare continuă, reieșind din cerințele unei societăți moderne și progresiste. În timp, am demonstrat că avem un nivel înalt de pregătire a specialiștilor în domeniul medicinei și farmaceuticii – unul cu adevărat european, capabil să ofere competențe relevante atât studenților autohtoni, cât și celor din alte țări, și care presupune în sine principiul formării aprofundate și complexe a specialiștilor în domeniul sănătății. Medicina, din toate timpurile, a atras cei mai buni tineri, în special pe cei ambițioși, curajoși, cu verticalitate și dorință nestăvilită de a deveni doctori buni sau farmaciști erudiți. Mediul în care studiază viitorii specialiști, calitatea predării-învățării-evaluării, notorietatea Universității la nivel mondial, accesul la resurse informaționale de profil, relațiile de colaborare cu partenerii externi, mobilitățile academice, reputația profesorilor și a cercetătorilor, internaționalizarea ș.a. constituie avantaje indiscutabile și poziționează Universitatea în topul celor mai cotate instituții din țară.

Ținând cont de situația pandemică, în acest an prevedei o schimbare în ceea ce privește admiterea la USMF „Nicolae Testemițanu”?

Rector: Probabil, și în anul curent, procesul de admitere la studii se va desfășura on-line. Experiența din anul trecut a fost una reușită – platforma este funcțională, personalul Comisiei de admitere este bine instruit, astfel, deținem

Decizia de a dezvolta o carieră în domeniul medical poate nu este cea mai ușoară, dar, cu siguranță, este una care îți poate aduce cele mai mari satisfacții, în timp. Totul începe acum – odată cu Admiterea la USMF „Nicolae Testemițanu”. Iar ca să fie un început bun trebuie să fii informat. Cel mai indicat să ofere răspunsuri la întrebările care pot apărea este nimeni altul decât rectorul Emil Ceban, prof. univ., dr. hab., care a reușit să parcurgă, la rândul lui, toate etapele de formare în cadrul Universității.

toate pârghiile de derulare a procesului în acest format. Preconizăm organizarea admiterii în lunile iulie-august 2021, ce va include mai multe etape. La prima etapă, candidații la studii se vor înregistra on-line și vor aplica dosarele de concurs pe platforma e-admitere.usmf.md, după care vor fi anunțate rezultatele intermediare ale concursului, pe site-ul <https://usmf.md>. Toți cei care se vor regăsi în liste, vor trebui să depună documentele în original, în perioada ce va fi anunțată pe pagina web a instituției. Acest proces va fi organizat conform unui orar stabilit, pentru a asigura respectarea măsurilor de prevenție a infecției cu noul tip de coronavirus și distanța socială. La concursul final vor participa doar acei candidați care au prezentat actele în original. Tinerii care nu au promovât concursul intermediar de admitere, dar doresc să participe în concursul final, la fel, trebuie să depună actele în termenii stabiliți. Rezultatele finale vor fi anunțate pe site-ul Universității (pe care vă îndemnăm să-l accesați cât mai frecvent pentru informare). Dacă vor rămâne unele locuri neocupate, va fi organizat turul II de admitere.

Cum apreciați interesul tinerilor pentru universitatea noastră, reieșind din efectele pandemiei printre lucrătorii medicali la nivel de țară?

Rector: Din toate timpurile, universitatea noastră a reușit să atragă la studii cei mai buni studenți din țară. În ceea ce privește numărul prezumtiv al candidaților la studii, nu cred că vor fi modificări semnificative, comparativ cu anii anteriori, atât pentru locurile finanțate de la bugetul de stat, cât și pentru cele cu taxă. Trebuie să menționez că tinerii care-și doresc să profeseze medicina sunt bine determinați chiar de mici copii, iar când ajung să-și urmeze visul – nu le rămâne decât să-și reconfirme dorința de a deveni medici și să depună actele pentru înscriere în concurs. Referitor la efectele pandemiei printre lucrătorii medicali, am ferma convingere că acest flagel nu va fi motiv determinant în schimbarea opțiunii, dimpotrivă, cred că acum profesiile medicale au devenit mai atractive și mai apreciate. O dovadă în acest sens sunt și cifrele din anul precedent: pentru prima dată am înregistrat în concurs un record de 1500 de persoane, dintre care au fost selectați 1000 cei mai buni.

USMF „Nicolae Testemițanu” este prima și unica instituție de învățământ superior din Republica Moldova acreditată internațional. Ce oportunități aduce acest document studenților și absolvenților?

Rector: Prin obținerea acreditării internaționale, Universitatea a demonstrat angajamentul său în excelența instruirii în domeniul medici-

nei și farmaciei. Ne focusăm în continuare pe îmbunătățirea calității serviciilor în educație, cercetare, asistență medicală, formare profesională continuă etc. Da, este un document mult râvnit de comunitatea academică a universității noastre, o realizare importantă atât pentru imaginea Universității, cât și pentru recunoașterea mondială a diplomelor studenților noștri. De aceea tindem să îmbunătățim calitatea programelor de studii și să modernizăm toate activitățile instituționale. Desigur că diplomele absolvenților noștri primesc o recunoaștere internațională mai amplă. Pe parcursul anilor de studii, mediciiștii vor avea posibilitatea să beneficieze de instruire de înaltă calitate, mobilități academice în instituții de profil din străinătate, să se înscrie la diverse programe internaționale cu finanțare externă ș.a. Și, atât timp cât Universitatea își sporește vizibilitatea la nivel mondial, studenții, mediciiștii rezidenți, cadrele științifico-didactice, dar și cercetătorii vor avea un rating înalt, de rând cu cei din afară. Absolvenții noștri sunt apreciați în toată lumea. La moment, scopul nostru este să corespundem standardelor internaționale, atât pentru a atrage la studii cât mai mulți tineri autohtoni și străini, cât și pentru a construi un sistem de sănătate performant.

Cum pot fi convinși tinerii să-și continue studiile la noi în țară, dar mai cu seamă, la unul dintre programele de studii oferit de Universitate?

Rector: Majoritatea tinerilor sunt tentați să plece peste hotare pentru a obține noi cunoștințe și experiențe. USMF „Nicolae Testemițanu” le oferă toate condițiile necesare pentru a se dezvolta studiind acasă, fiind alături de cei dragi. Desigur că, în timp, sunt studenți care ating înalte performanțe educaționale și cunoscând limbile străine, au posibilitatea să-și realizeze stagiul practic în una dintre clinicile medicale de peste hotare, sau chiar mai multe, înscriindu-se la diverse programe internaționale unde pot obține și burse. În acest sens, Universitatea are semnale 145 de acorduri de colaborare cu instituții medicale și universități din 28 de țări, printre acestea numărându-se *Erasmus+* și *Erasmus Mundus* – programe internaționale în cadrul cărora mulți mediciiștii de-ai noștri și-au realizat visul de a pleca într-o țară străină, dar și de a acumula noi cunoștințe. Desigur, pe lângă mobilitățile academice, universitatea noastră oferă multe alte oportunități avantajoase. Reiteriez că țara noastră are nevoie de specialiști calificați, iar noi avem misiunea de a instrui acești specialiști – viitorii medici și farmaciști – pentru sistemul național de sănătate. Deci noi oferim avantaj dublu: posibilitatea de a trăi experiențe în afara țării și confortul de a studia acasă și de a rămâne alături de apropiați.

Și dacă ați menționat despre oportunități, ce posibilități oferă USMF „Nicolae Testemițanu” viitorilor medici și farmaciști?

Rector: Astăzi, Universitatea instruește cca 5800 de studenți din Republica Moldova și din alte 35 de țări, 375 de studenți-doctoranzi și 1282 de medici-rezidenți. Toți beneficiază de un nivel înalt de instruire – unul cu adevărat european, de profesori competenți, de condiții moderne de studiu, de cercetare și de cazare: aule și săli dotate cu echipamente performante, laboratoare de cercetare utilizate modern, peste 2000 de locuri de trai în cămine, cantine, două complexuri sportive și un teren sportiv în aer liber, zone de recreere cu Wi-Fi gratuit ș.a. Procesul de instruire se desfășoară în patru limbi: română, rusă, engleză și franceză. Activitatea practică a mediciiștilor se desfășoară în 95 de clinici universitare, amplasate în instituții medicale republicane și municipale.

De asemenea, dispunem de Centrul Universitar de Simulare în Instruirea Medicală, ce implementează metode moderne de formare a medicilor specialiști. În cadrul CUSIM, începând cu anul II de studii, studenții obțin abilități de comunicare cu pacienții și își formează competențe medicale corecte cu ajutorul pacienților standardizați și a simulatoarelor de fidelitate înaltă.

Universitatea mai pune la dispoziția mediciiștilor psihologi calificați care oferă servicii de consiliere și suport în cadrul Centrului de Consiliere Psihologică și Ghidare în Carieră, asigurând confidențialitate în orice situație. Totodată, acest centru vine în susținerea și ghidarea studenților pentru a se integra mai ușor în viața universitară.

Suntem în continuă dezvoltare și modernizare a condițiilor de studii și de cercetare, astfel deschizând noi orizonturi fiecărui student, medic-rezident, student-doctorant, personal științifico-didactic și cercetător.

Cu ce mesaj veniți în adresa viitorilor studenți?

Rector: Dragi tineri, se știe că fiecare om are o chemare în această lume... Și, pornind de la marele adevăr precum că *cea mai avansată investiție este cea în propriul intelect*, vă încurajez să vă urmați visurile și să depuneți tot efortul și toată energia pentru a reuși. Cu siguranță, în ce activitate veți investi astăzi, mâine vă va aduce notorietate și satisfacția lucrului împlinit.

Această ediție o dedicăm vouă – viitorii medici, farmaciști, specialiști în sănătate publică, asistenți medicali generali, optometriști sau tehnicieni radiologi. Nu este nevoie să vă convingem prea mult, deoarece noblețea și prestigiul acestor profesii vorbesc de la sine, iar voi, cu siguranță veți face cea mai bună alegere. Valorificați-vă potențialul la unul dintre programele de studii oferite de USMF „Nicolae Testemițanu”, astfel veți deveni reprezentanții unor profesii deosebite, veți fi cei care alină durerea și readuc, în mod direct, încrederea oamenilor în ziua de mâine!

Muzeul de anatomie a omului

Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” a devenit o instituție emblematică în regiune și grație faptului că a reușit să-și creeze, pe parcursul activității sale, propriul muzeu de anatomie, declarat drept carte de vizită a instituției. Colecția deținută este remarcabilă și unică prin numărul și calitatea pieselor anatomice expuse, care face din Muzeul de Anatomie a Omului – unul dintre cele mai impresionante centre expoziționale de profil din Europa.

Colecția Muzeului cuprinde cca 2500 de articole anatomice cu o valoare științifico-didactică inestimabilă, reprezentând oase, schelete, preparate umede – articulații, mușchi, organe interne și sisteme de organe, embrioni în diverse perioade de dezvoltare, secțiuni anatomice plastinate, malformații, monstruoziități ș.a., articole obținute prin corodare și mușficare, mulaje. Toate acestea constituie un adevărat tezaur al Almei Mater.

Muzeul este structurat în cinci săli, în care sunt prezentate sisteme ale organismului uman. Astfel, Sala nr. 1 include elemente ale aparatului locomotor, aici fiind expuse piese anatomice ale sistemului de susținere și de mișcare – schelete, crani în diferite perioade de dezvoltare pre- și postnatală, oase se-

parate, articulații, mușchii diferitor segmente de corp, concreșterea incorectă a fragmentelor oaselor fracturate, osificări ale ligamentelor, patologii ale coloanei vertebrale, anomalii de dezvoltare ale componentelor locomotoare ș.a. Printre obiectele de excepție ale colecției menționăm piesele ce reflectă mușchii capului (mimicii și masticatori), ai gâtului și ai toracelui, articulațiile craniovertebrale, ale piciorului și ale coloanei vertebrale, mușchii membrilor superioare, secțiuni plastinate, anomalii ale oaselor și ale mușchilor ș.a.

Sala nr. 2 – *viscere* – include secțiuni sagitale, frontale din diverse segmente ale corpului uman, organe separate și complexe de organe, mulaje, piese obținute prin corodare ș.a. Acestea reflectă structura complexă a tuturor organelor interne din componența sistemelor: digestiv, respirator, urinar, endocrin și reproductiv. Atracția acestui segment muzeistic sunt malformații ale inimii, rinichilor, plămânilor, glandei tiroide și ale altor organe, calculi biliari și renali, piese corodate ale vaselor rinichilor, splinei, craniul copilului cu evidențierea dinților temporari și a celor permanenți, preparate ce reprezintă organele genitale externe și procesul de coborâre a testiculelor în scrot, precum și complexul de organe

extras în timpul unei operații reparative de herniotomie, în sacul hernial găsindu-se organele genitale de hermafrodit.

Sistemul nervos central este prezentat în Sala nr. 3. Colecția reflectă secțiuni în diferite proiecții ale encefalului (rombencefalul cu componentele sale, structura mezencefalului și a prozencefalului cu elementele constitutive, ventriculele cerebrale) și ale măduvei spinării, inclusiv meningele cerebrale și spinal cu derivatele acestora. Printre piesele colecției menționăm secțiunile prin emisferele cerebrale și cerebelare, colorate prin precipitarea sulfurii de cobalt pentru evidențierea raportului dintre substanța albă și cea cenușie, măduva spinării unui copil, ventriculele cerebrale deschise ș.a.

În Sala nr. 4 sunt expuse *oasele și nervii* – o colecție diversificată de piese anatomice referitoare la inervația și vascularizația diverselor organe, realizate de cadrele științifico-didactice ale Catedrei de Anatomie a Omului în perioada de elaborare a tezelor de doctor și doctor habilitat în științe medicale. Printre articolele de excepție din această sală sunt de menționat: encefalul și măduva spinării unui adult, un număr mare de preparate ale nervilor cranieni, ganglionii vegetativi ai extremității cefalice, plexurile nervoase somatice (cervical, brahial,



lombar și sacrat) și ramurile lor, plexurile vegetative din cavitățile toracică și abdominală, inervația inimii, vasele sangvine și nervii membrilor, arterele capului și ale gâtului, piesele corodate ale sistemului vasculoductal al ficatului ș.a.

Sala nr. 5 este dedicată anatomiei copilului – *teratologie*. Acest compartiment atrage vizitatorii prin colecția de malformații. Printre articolele expuse se numără mai multe variante de gemeni conjugați, inclusiv de tip „gemeni siamozi”, așa-numiții feteți sirenă, ciclopi

(creaturi cu un singur ochi), bicefali, hidrocefali, cazuri de sindactilie, copii/feteți cu focomelie, cazuri de sarcină extrauterină, embrioni și feteți începând cu primele săptămâni de formare și până la sfârșitul perioadei respective ș.a.

Articolele anatomice expuse în Muzeul de Anatomie a Omului servesc obiect de studiu pentru studenți, medici-rezidenți, studenți-doctoranzi, cadre științifico-didactice și cercetători ai Universității de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu”.



Gheorghe Plăcintă,
decanul Facultății de Medicină nr. 1,
doctor habilitat în științe medicale,
conferențiar universitar

Facultatea de Medicină nr. 1

Domeniul de formare profesională	Programul de studiu/ Specialitatea	Nr. total de credite	Durata studiilor	Titlul conferit/ Calificarea
Medicină	Medicină	360	6 ani	Licențiat în medicină
Asistență medicală și moașe	Asistență medicală generală	240	4 ani	Licențiat în asistență medicală generală
Diagnostic medical și tehnologii de tratament	Optometrie	240	4 ani	Licențiat în optometrie
Diagnostic medical și tehnologii de tratament	Tehnologie radiologică	240	4 ani	Licențiat în tehnologie radiologică
Sănătate publică	Sănătate publică	240	4 ani	Licențiat în sănătate publică

Medicina înseamnă viață! Fii tu unul dintre promotorii vieții!

Traversând o istorie de peste 75 de ani, Facultatea de Medicină nr. 1 a Universității de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” din Republica Moldova (prima facultate deschisă încă în anul 1945) s-a evidențiat prin tradiție și inovație, promovând performanța academică în formarea specialiștilor medici competitivi atât pentru sistemul național de sănătate, cât și pentru cele de peste hotare.

Procesul de studii este asigurat de cca 500 de cadre științifico-didactice, în mare parte cu titlul științific de doctor sau doctor habilitat în științe medicale. Un rol deosebit în sporirea calității și în eficientizarea învățământului superior medical revine metodelor și tehnicilor moderne de instruire, programele virtuale fiind utilizate pe larg la disciplinele fundamentale, preclinice, clinice și de profil. Pentru dezvoltarea unor abilități suplimentare, studenții pot alege dintr-o gamă variată de cursuri opționale, cum ar fi: medicina regenerativă, chirurgia reconstructivă, tratamentul durerii, îngrijiri paliative ș.a. Astfel, Facultatea de Medicină nr. 1 oferă toate condițiile necesare pentru obținerea performanțelor academice.

De asemenea, medicii au posibilitatea să-și aprofundeze cunoștințele participând la diverse cercuri științifice organizate la catedre, iar rezultatele obținute pot fi prezentate la Conferința științifică anuală, precum și la diverse forumuri naționale și internaționale, inclusiv la Congresul studenților și tinerilor medici *MedEspera*.

Grație acordurilor de colaborare cu instituții de profil de peste hotare, studenții și profesorii beneficiază de schimb de experiență și mobilitate academică.



Facultatea a fost evaluată și acreditată de către Consiliul de Evaluare a Conferinței Internaționale a Decanilor de Medicină de Expresie Franceză (CIDMEF), organizație care include peste 130 de universități din 40 de țări din întreaga lume. Membrii Consiliului de experți din Canada, Franța, Belgia, România și Tunisia au confirmat profesionalismul cadrelor științifico-didactice și pregătirea multilaterală a studenților, corespunderea programelor de studii cu standardele internaționale pentru învățământul superior medical.

Totodată, în anul 2018, programul Medicină a fost evaluat și acreditat de către Agenția Națională de Asigurare a Calității în Educație și Cercetare (ANACEC), iar Universitatea a fost acreditată conform standardelor Federației Mondiale de Educație Medicală (FMEM) și a obținut Certificatul de acreditare instituțională internațională, în 2019, pentru o perioadă de 5 ani.

Dinamică și modernă, Facultatea de Medicină nr. 1 oferă cinci programe de studii atractive: *Medicină, Optometrie, Asistență medicală generală, Tehnologie radiologică și Sănătate publică*.



Programul de studii **MEDICINĂ** are misiunea de a forma specialiști de înaltă calificare, de a susține cercetările științifice în conformitate cu exigențele contemporane și realizările în domeniul profesional, de a pregăti adevărați profesioniști pentru sistemul de sănătate național și cel internațional.

Programul de studii se axează nu doar pe transmiterea de cunoștințe, dar și pe formarea de competențe. Instruirea studenților din anii I-III se realizează la catedrele Universității, unde au posibilitatea de a aplica medicina experimentală și tehnicile virtuale de studiu, grație utilajului modern din dotare. Deosebit de captivante sunt orele de anatomie, care se desfășoară la Muzeul de anatomie a omului, unde sunt expuse peste 2 500 de articole anatomiche pe o suprafață totală de 400 m².

Pentru studenții din anii III-VI, lecțiile practice se desfășoară în bazele clinice universitare din capitală, amplasate în spitalele republicane și municipale, în instituțiile medico-sanitare și de cercetări științifice în domeniu. Mediciștii interacționează cu pacienții, studiază utilizând echipament performant și aplică tehnologii informaționale moderne, fapt ce le facilitează procesul de instruire și de cercetare medicală.

Deosebit de așteptate de studenți sunt orele la Centrul Universitar de Simulare în Instruirea Medicală (CUSIM). Programul curricular oferă cursuri la toate nivelurile de formare și educație continuă a specialiștilor din medicină și a paramedicilor, prin care se pot obține: competențe de comunicare cu pacientul, deprinderi practice

medicale și chirurgicale de bază, dexterități individuale avansate, capacități de lucru și comunicare în echipă, abilități de leadership, cunoștințe privind managementul resurselor și a situațiilor de criză.

Sistemul de evaluare a cunoștințelor la examenele de promovare constă din trei etape: partea practică, examenul prin test-control și interviul oral. O componentă indispensabilă a educației medicale o reprezintă stagiile practice, organizate atât în spitalele din țară, cât și în cele de peste hotare.

După absolvirea Facultății, tinerii pășesc în etapa următoare de formare profesională – studiile prin rezidențiat, realizate la una dintre specialitățile selectate prin concurs: profil chirurgical, medicină internă, pediatrie ș.a. Ulterior, tinerii specialiști vor activa în calitate de clinicieni în diferite instituții medicale din țară.

Cei mai mulți dintre absolvenții Facultății de Medicină nr. 1 își desfășoară activitatea în structurile sistemului național de sănătate. Cetățenii străini, dar și unii conaționali profesează în România, Ucraina, Belarus, Rusia, Iordania, Palestina, Israel, Canada, SUA, Spania, Portugalia, Italia, Sudan, Turcia, India ș.a. Formarea profesională, realizată în conformitate cu standardele internaționale, a permis multor absolvenți să devină personalități notorii în domeniul medicinei, inclusiv demnitari de stat, manageri ai instituțiilor medico-sanitare publice și private ș.a.

Programul de studii **OPTOMETRIE**, lansat în anul 2017, are



misiunea de a pregăti specialiști pentru asigurarea asistenței oftalmologice.

(Continuare în pagina 4)



(Continuare din pag. 3)

Domeniul este orientat spre promovarea și utilizarea tehnologiilor moderne, preponderent în managementul eficient al viciilor de refracție oculară, screeningul afecțiunilor oculare, precum și spre prevenirea acestora.

Optometrul este cel care descifrează, în fază inițială, primele aspecte ale deficiențelor și afecțiunilor de vedere, le evaluează și le poate corecta, iar în caz de necesitate, recomandă consultarea medicului oftalmolog. Specialistul efectuează screeningul patologiilor oculare ce ține de: prescrierea, ajustarea, confecționarea, adaptarea, reparația și vânzarea echipamentului optometric (ochelari, lentile de contact). Activitatea optometrică se înscrie printre activitățile de acordare a asistenței oftalmologice primare populației de-a lungul întregii vieți.

Licențiatul în optometrie poate deține propriul cabinet optometric, unitate de comerț, atelier de prelucrare și de montare a ochelarilor; poate activa în unitățile producătoare de echipament optic și medical, în laboratoarele pentru testarea capacităților vizuale, în instituții specializate care oferă asistență socială populației și asigură profilaxia afecțiunilor oculare (școli, instituții speciale ș.a.), în organizațiile ce comercializează și asigură întreținerea utilajului și a echipamentelor optometrice.

Programul de studii **ASISTENȚĂ MEDICALĂ GENERALĂ**, lansat în 2018, are misiunea de a forma asistente medicale cu studii superioare, fapt care va contribui la acoperirea universală cu servicii de sănătate, la sporirea calității serviciilor de promovare a



generală, având la bază pregătirea teoretică în științe fundamentale și sociale, precum și instruire clinică în medicină generală și în alte specialități medicale: chirurgie generală și specialități chirurgicale, îngrijirea copiilor și pediatrie, igienă și îngrijirea mamei și a nou-născutului, sănătate mintală și psihiatrie, îngrijirea persoanelor în vârstă și geriatrie, îngrijire la domiciliu ș.a. Asistentul medical va cunoaște mai aprofundat științele ce stau la baza îngrijirilor medicale, va cumula suficiente date despre structura organismului, despre funcțiile fiziologice și comportamentul organismului uman în diverse stări fiziologice și patologice, precum și despre relațiile existente între starea de sănătate, mediul fizic și cel social. Acesta va putea elabora un plan individual de îngrijiri în diverse situații patologice, va efectua procedee terapeutice și va aplica procedurile prescrise de medic, în limita competențelor, inclusiv va acorda asistență medicală de urgență.

Licențiatul în asistență medicală generală va fi autorizat să se angajeze în domeniul general al practicii de îngrijire medicală, precum și în promovarea



sănătății, la prevenirea bolilor, la eficientizarea tratamentului și la reabilitarea pacienților.

Primul an de studii se bazează primordial pe însușirea disciplinelor fundamentale, precum anatomia, biologia, biochimia, nursingul fundamental, iar în următorii ani vor fi introduse disciplinele clinice. Studenții vor obține experiența necesară prin utilizarea metodelor moderne de predare-învățare la orele de curs, seminare, lucrări de laborator, lucru individual și în echipe. Un punct forte al acestui program este faptul că studenții vor beneficia de stagii practice în instituțiile medico-sanitare, iar instruirea teoretică se va realiza în mod echilibrat și coordonat cu cea clinică.

Absolvenții vor obține titlul de *licențiat în asistență medicală*

sănătății, prevenirea bolilor și îngrijirea bolnavilor și a persoanelor cu dizabilități de toate vârstele, să participe pe deplin în calitate de membru al unei echipe/comisii de profilaxie și de educație pentru sănătate, să supravegheze și să instruiască asistenții medicali și să efectueze cercetări științifice.

De notat că anul 2020 a fost declarat de Organizația Mondială a Sănătății (OMS) – *Anul Internațional al Asistenților Medicali și al Moaşelor*, în contextul celebrării celei de-a 200-a aniversări de la nașterea fondatoarei asistenței medicale moderne, Florence Nightingale. Cu acest scop a fost lansată și campania globală *Nursing Now*, prin care se recunoaște rolul zilnic și crucial al acestor profesii, accentuându-se sacrificiile și contribuțiile enorme

ale moaşelor și ale asistenților medicali. Campania se va desfășura până la sfârșitul anului curent și are drept scop sporirea rolului asistentului medical și centralizarea acestuia în politicile de sănătate, sprijinirea planurilor de creștere a numărului de asistenți instruiți și angajați la nivel global, dezvoltarea nurselor lideri și promovarea leadershipului în nursing.

Programul de studii **TEHNOLOGIE RADIOLOGICĂ**, lansat în anul 2020, are misiunea de a forma specialiști de înaltă calificare, competitivi la nivel național și internațional, prin organizarea învățământului medical modern și prin susținerea cercetărilor științifice în conformitate cu noile exigențe și realizări în domeniul profesional.

Obiectivele programului de studii vor fi atinse datorită dezvoltării abilităților și aptitudinilor formate pe parcursul anilor, ce vor asigura necesitățile și realizarea sarcinilor profesionale din domeniul diagnosticului medical și tehnologiilor de tratament prin:

- pregătirea și realizarea examinărilor radiologice și imagistice performante;
- post-procesarea investigațiilor efectuate, folosind o gamă largă de echipamente și tehnici sofisticate cu raze X;
- promovarea și utilizarea tehnologiilor moderne;
- cercetarea științifică în domeniul tehnologiilor radiologice.

Licențiatii în tehnologie radiologică – specialiștii care:

- sunt responsabili de starea fizică și psihosocială a pacienților, înainte, în timpul și după efectuarea examinării radiologice;
- joacă un rol activ în justificarea și optimizarea investigațiilor



radiodiagnostice și a procedurilor radioterapeutice;

- sunt persoane cheie în domeniul radioprotecției pacienților și terților, în conformitate cu principiul „cât se poate de re-

zonabil” (ALARA) și legislația în vigoare.

Deținătorul diplomei *licențiat în tehnologie radiologică* poate să se angajeze în câmpul muncii în calitate de tehnician radiolog atât cu activitate autonomă, cât și în echipă în cadrul instituțiilor medico-sanitare publice și private de nivel primar, secundar și terțiar. De asemenea, poate să participe la concursul privind studiile de masterat și, ulterior, doctorat.

Programul de studii **SĂNĂTATE PUBLICĂ** are misiunea de a forma specialiști de înaltă calificare în domeniu, competitivi pentru monitorizarea stării de sănătate a populației. Specialiștii în sănătate publică sunt responsabili de elaborarea și realizarea politicilor și programelor naționale de sănătate publică, de prevenirea morbidității în rândul populației



și de promovarea modului sănătos de viață.

Obiectivele programului de studii vor fi atinse datorită dezvoltării abilităților și aptitudinilor formate pe parcursul anilor, ce vor asigura necesitățile și realizarea sarcinilor profesionale din domeniul sănătății publice, prin:

- formarea profesională a specialiștilor în domeniul sănătății publice;

de viață și fortificarea stării de sănătate a populației;

- cercetarea științifică în domeniul sănătății publice.

Licențiatii în sănătate publică – specialiștii care:

- sunt responsabili în identificarea și evaluarea cantitativă a gradului de risc și prognozaarea efectelor adverse pentru sănătatea populației expuse;
- au un rol important în identificarea și evaluarea legităților de formare a stării de sănătate a populației, pentru argumentarea necesității elaborării documentelor de politici în sănătate publică (concepții, strategii, programe naționale);
- sunt responsabili de elaborarea documentelor de politici, în limitele competențelor legale;
- sunt capabili să efectueze studii empirice, prin formularea unor întrebări/probleme/obiective de relevanță socială, colectarea de date fiabile și valide, documentarea constatărilor, pregătirea propunerilor de proiecte și managementul acestora;
- sunt persoane cheie în domeniul sănătății în vederea orga-

nizării activităților intersectoriale de promovare a modului sănătos de viață și prevenirii maladiilor netransmisibile.

Titlul obținut după absolvirea specialității *Sănătate publică* permite deținătorilor diplomelor de licență să participe la concursul în masterat și, ulterior, doctorat, precum și să se angajeze în câmpul muncii conform Cadrului Național al Calificărilor și Clasificatorului Ocupațiilor din Republica Moldova. Absolvenții programului *Sănătate publică* sunt specialiști atât cu activitate autonomă, cât și în echipă în cadrul: Agenției Naționale pentru Sănătate Publică, instituțiilor medico-sanitare publice și private, instituțiilor de învățământ, ONG-urilor, administrației publice locale, instituțiilor de cercetare ș.a.

Cu siguranță, și tu poți face parte din noua generație de medici și specialiști, care va presta servicii medicale de calitate, va asigura progresul sistemului național de sănătate și va contribui la sporirea prestigiului Almei Mater în întreaga lume.

Facultatea de Medicină nr. 1 te așteaptă! Fii nr. 1 în toate! Cu noi visul tău devine realitate!



Oleg Solomon,
decanul Facultății de Stomatologie,
doctor în științe medicale,
conferențiar universitar

Nu mai este o noutate că, în spatele oricărui zâmbet de învidiat se ascunde o dantură sănătoasă. Dar cum trebuie obținută și, desigur, menținută îți vom dezvălui noi – echipa Facultății de Stomatologie: profesionistă, competentă și deschisă pentru tine!

Facultatea de Stomatologie

Domeniul de formare profesională	Programul de studiu/Specialitatea	Nr. total de credite	Durata studiilor	Titlul conferit/Calificarea
Stomatologie	Stomatologie	300	5 ani	Licențiat în stomatologie

Să aduci zâmbet pe fața oamenilor nu e magie – e Stomatologie!

rea unui management eficient în diagnosticarea, tratamentul și profilaxia afecțiunilor stomatologice.

În prezent, la Facultatea de Stomatologie își fac studiile 867 de studenți, dintre care 215 sunt din România, Ucraina, Rusia, Israel, Turcia, Germania, SUA, Marea Britanie, Suedia, Portugalia, Italia, Grecia ș.a. Viitorii stomatologi sunt instruiți în limba română, rusă și engleză. Studenții au posibilitatea să-și dezvolte abilitățile practice în cadrul Clinicii Universitare Stomatologice și în Centrul Stomatologic Universitar, unde sunt aplicate tehnologii performante – ambele având în dotare utilaj modern.

În urma procesului de reorganizare curriculară, care a presupus revizuirea programelor de studii și racordarea acestora la standar-



de și a celui de cercetare, Facultatea colaborează cu instituții de profil din SUA, Franța, Cehia, Rusia, Ucraina, România, Grecia, Belarus, Siria ș.a. De asemenea, există multiple oportunități de mobilitate academică interuniversitară pentru studenți, medici-rezidenți și pentru cadrele științifico-didactice în școli de medicină dentară din SUA, Polonia, România, Lituania, Germania ș.a.

Membrii Facultății participă la diverse forumuri naționale și internaționale, iar toate inovațiile prezentate la aceste manifestări științifice sunt aplicate în activitatea științifico-didactică, contribuind la ridicarea nivelului asistenței stomatologice acordate pacienților.

Un parteneriat model este cel dezvoltat cu Facultatea de Medicină Dentară a Universității de Medicină și Farmacie „Grigore T. Popa” Iași, România, cu care desfășurăm, în

Chapel Hill, statul Carolina de Nord, SUA. Acest parteneriat prevede schimburi de experiență, organizarea cursurilor, a seminarelor, a conferințelor video pentru studenți, medici-rezidenți și profesori. Cu suportul stomatologilor voluntari din SUA, pe parcursul ultimilor 20 de ani, au fost acordate servicii stomatologice la sute de copii orfani și persoane din familiile nevoiașe din Republica Moldova.

Studenții sunt antrenați în acțiuni de voluntariat, drept exemplu servind consultațiile stomatologice gratuite, oferite populației de *Ziua Mondială a Sănătății Orale* (marcată anual la 12 septembrie) și distribuirea materialelor informative privind igiena orală. Totodată, tinerii desfășoară anual campania de strângere de fonduri pentru familiile social vulnerabile din țară, cu prilejul sărbătorilor pascale. În plus, viitorii stomatologi iau parte la diverse



Facultatea de Stomatologie a USMF „Nicolae Testemițanu” are un rol fundamental în formarea medicilor stomatologi pentru sistemul național de sănătate, în dezvoltarea cercetărilor în domeniu, precum și în prestarea asistenței medicale calitative populației. Fiind una dintre cele mai cunoscute și apreciate entități de profil din regiune, își desfășoară activitatea în baza unor principii moderne, membrii căreia sunt deschiși și orientați spre dezvoltare continuă și progres. Acest fapt contribuie la sporirea vizibilității și creșterea prestigiului Facultății, motiv pentru care tot mai mulți tineri aleg să se formeze aici ca medici stomatologi.

Programul de studii *Stomatologie* are misiunea de a pregăti specialiști de înaltă calificare, capabili să mențină sănătatea orală a populației și să asigure prevenirea maladiilor stomatologice, prin promovarea și aplicarea unor metode și concepte moderne, și utiliza-

dele internaționale ale învățământului superior medical, curriculumul universitar a fost îmbunătățit și diversificat prin introducerea unor noi discipline de specialitate.

Facultatea de Stomatologie a USMF „Nicolae Testemițanu” este înscrisă în rețeaua europeană a facultăților de stomatologie, fiind evaluată în cadrul Programului *DentEd* de Comisia de Învățământ Medical Stomatologic din cadrul Directoratului pentru Educație și Cultură al Uniunii Europene. În mai 2018, programul de studii *Stomatologie* a fost acreditat de Agenția Națională de Asigurare a Calității în Educație și Cercetare și de Consiliul Dentar din California, SUA, fapt ce confirmă alinierea acestuia la standardele internaționale. Grație evaluării externe, în 2019, la facultatea noastră a fost lansat *Programul Internațional în Stomatologie* (2 ani) destinat cetățenilor americani.

Întru perfecționarea procesului de instru-



comun, Congresul Iași-Chișinău, la care sunt abordate cele mai noi metode de diagnostic și de tratament ale afecțiunilor stomatologice și la care participă profesori, studenți și medici-rezidenți din România, SUA, Franța, Marea Britanie și Belarus.

În contextul relației de colaborare între Asociația Studenților Stomatologi din Republica Moldova și Societatea Studenților Stomatologi din Iași, mediciiștii, ghidați de profesori, participă anual la Congresul Internațional al Tinerilor Medici, Studenți și Rezidenți „Stomis”, alături de tineri din România, Ucraina, Ungaria, Cehia, Slovenia și Macedonia. De asemenea, Asociația Studenților Stomatologi organizează și Programul bianual de schimb de experiență *INTERDENTIS*, care întrunește sute de studenți din țara noastră și de la toate facultățile de medicină dentară din România.

O concluzie fructuoasă este și cea cu Școala de Medicină Dentară a Universității din

activități extracurriculare: competiții sportive, manifestări culturale, concursuri ș.a.

Facultatea de Stomatologie a USMF „Nicolae Testemițanu” și-a confirmat prestigiul în timp, prin specialiștii pe care i-a format, dar și prin eforturile continue pentru sporirea calității studiilor și a actului medical. Un accent deosebit este pus pe modernizarea clinicilor de profil prin dotarea corespunzătoare a acestora în conformitate cu cerințele contemporane, pe formarea continuă a cadrelor științifico-didactice, precum și pe fortificarea relațiilor de colaborare cu instituții de profil.

Mulți dintre absolvenții Facultății și-au creat un nume atât în stomatologia autohtonă, cât și în cea internațională, iar performanțele lor confirmă recunoașterea efortului depus de întreaga echipă a Universității în formarea lor ca specialiști.

Vino să-ți realizezi visul alături de profesioniști!



Facultatea de Farmacie

Domeniul de formare profesională	Programul de studiu/Specialitatea	Nr. total de credite	Durata studiilor	Titlul conferit/Calificarea
Farmacie	Farmacie	300	5 ani	Licențiat în farmacie

Un farmacist este, înainte de toate, un profesionist!



Nicolae Ciobanu,
decanul Facultății de Farmacie,
doctor în științe farmaceutice,
conferențiar universitar

Nobila profesie de farmacist a apărut și s-a dezvoltat odată cu civilizația umană. Un farmacist este, înainte de toate, un profesionist desăvârșit, manifestând o atitudine profund umană, empatie, dedicare și, îndeosebi, pasiune. Natura meseriei sale include activitatea de informare și consiliere a pacienților privind utilizarea corectă și rațională a medicamentelor și menținerea stării de sănătate a populației. Farmacistului îi revine obligația ca, de-a lungul carierei sale, să posede înalte calități profesionale și să-și perfecționeze continuu cunoștințele, inclusiv prin colaborarea permanentă cu specialiști din domeniul sănătății, cercetării, industriei farmaceutice, învățământului superior medical și farmaceutic ș.a. Bagajul de cunoștințe de specialitate al unui farmacist este impresionant, format inițial în baza curriculumului universitar, la care se adaugă ulterior: cursuri postuniversitare, programe de masterat, studii doctorale, participări la manifestări științifice, ce contribuie la educația profesională continuă a specialistului în farmacie. Și toate acestea și le oferă Facultatea de Farmacie!

Un farmacist își asumă responsabilitatea pentru sănătatea și pentru viața oamenilor – acest lucru nu-l poate face oricine! De la inovație și până la produsul final, farmacistul trebuie să cunoască absolut totul: atât miile de medicamente, denumirile și acțiunile lor, cât și modul de administrare și contraindicațiile. Pe lângă acestea, trebuie să știe și să înțeleagă simptomele afecțiunilor pe care le descrie pacientul, în felul său.

Nu există niciun domeniu al medicinei care s-ar putea lipsi de medicamente. Farmacia este o stație de tratare a sănătății! Ce este un medicament? Din ce este compus? Cum se prepară și cum se distribuie acesta? Cum acționează? Cum să fii un bun consilier pentru pacient? Răspunsurile la aceste și multe alte întrebări le vei obține alegând profesia de FARMACIST.

Tot ceea ce ține de obținerea, prelucrarea, prepararea, păstrarea, eliberarea și controlul medicamentelor constituie obiectul de studiu al farmaciei, iar rolul de bază în aceste activități este atribuit farmacistului – specialist cu responsabilități majore în actul terapeutic și care **nu poate fi calificat, în niciun caz, drept un simplu comerciant.** Farmacistul este unicul specialist care deține controlul asupra medicamentului, pentru că, printre multiplele atribuții și responsabilități pe care le îmbracă

profesia respectivă, acesta posedă cunoștințe referitor la toxicitatea medicamentului și modalitatea de utilizare sigură a acestuia.

Facultatea de Farmacie a fost înființată în anul 1964, iar zecile de promoții de specialiști, lansate de-a lungul timpului, vin să confirme calitatea studiilor. În contextul reformelor din sistemul de învățământ superior din Republica Moldova, axate pe recomandările Procesului de la Bologna (1999) și de la Berlin (2003), învățământul farmaceutic desfășurat la USMF „Nicolae Testemițanu” este ajustat

Grație tendințelor inovative, unul dintre obiectivele Facultății de Farmacie constă în menținerea și dezvoltarea relațiilor de colaborare cu instituții de profil de peste hotare. În prezent, aceasta este membră a Asociației Europene a Facultăților de Farmacie și a structurilor similare din România, cooperează cu firme producătoare de medicamente și instituții de cercetări științifice din SUA, Germania, Polonia, Bulgaria, Israel, Franța, Ungaria, Slovacia, Austria, România, Rusia, Ucraina ș.a. Din anul 2003, studenții participă la programul de mo-



la exigențele europene. În contextul actual al crizei pandemice, rolul farmacistului a crescut considerabil, fiind unul din cei mai accesibili specialiști în domeniul sănătății, la care apelează populația și care poate oferi sfaturi profesionale pentru supravegherea și monitorizarea unui tratament.

Absolvenții profesează în diverse sfere ale sistemului farmaceutic din țara noastră: în farmacia comunitară și în cele din cadrul instituțiilor medicale, în laboratoare de microproducție, în companii de distribuție, în laboratoare de control al calității și de standardizare a medicamentelor, în firme farmaceutice cu capital mixt ș.a. O parte dintre farmaciștii formați la universitatea noastră activează în diferite țări ale lumii, printre care: România, Rusia, Ucraina, Canada, SUA, Italia, Israel, Siria, Turcia, Iordania ș.a.

Facultatea de Farmacie dispune de o bază tehnico-materială modernă, ce asigură instruirea farmaciștilor în conformitate cu standardele internaționale. Procesul de studii este realizat de către cadre didactice și științifice calificate (doctori și doctori habilitați în științe farmaceutice, chimie, biologie, științe medicale), care se dedică cu abnegație formării specialiștilor, efectuând, în același timp, cercetări științifice în domeniul medicamentului și în activitatea farmaceutică.

bitate academică „Interfarma”, iar din 2006 efectuează stagii în Poznan, Polonia. Începând cu anul 2015, în cadrul Facultății de Farmacie își desfășoară stagiul de vară studenții de la



Universitatea Chapel Hill din statul Carolina de Nord, SUA, și din Kazahstan.

De asemenea, la Centrul Farmaceutic Universitar „Vasile Procopișin”, studenții au posibilitatea să se familiarizeze cu toate etapele: de la producere până la comercializarea medicamentelor, participând nemijlocit la procesele de preparare și de control al calității acestora. Totodată, aici viitorii farmaciști își dezvoltă competențele de comunicare cu pacienții care procură produsele farmaceutice. În plus, Facultatea de Farmacie dispune de Centrul Științific de Cultivare a Plantelor Medicinale, cu peste 200 de specii de plante, unde studenții își desfășoară stagiile practice de vară.

Perioada de instruire a farmaciștilor este de cinci ani, iar planul de studii este adaptat la cerințele internaționale, în vederea echivalării diplomei de farmacist în spațiul european și chiar mondial.

Pentru a deveni specialist de performanță cu un vast orizont de cunoștințe, pe parcursul anilor de studii, tinerii însușesc un șir de dis-



cipline medico-biologice, fundamentale și de-sigur, de specialitate, menite să formeze viitorul specialist în domeniul medicamentului. Pe lângă disciplinele obligatorii, planul de studii include și unele opționale.

După fiecare an de studii sunt planificate stagiile de practică didactică, iar la anul V – practica de licență în mai multe unități farmaceutice, cu o durată de șase luni. Astfel, viitorul specialist poate contribui plener la asigurarea pacienților cu medicamente eficiente și de bună calitate și, implicit, la îmbunătățirea sănătății populației.

Studenții facultății noastre sunt activi și în viața socială, prin intermediul *Asociației Studenților Farmaciști din Republica Moldova* (ASFRM), care este parte a *Asociației Farmaciștilor din țara noastră*, precum și membră a *Asociației Studenților Farmaciști din*

România și a *Asociației Europene a Studenților Farmaciști*. În acest fel, este extinsă aria de colaborare și de integrare a studenților în diverse proiecte internaționale.

Pe durata studiilor, studenții farmaciști participă activ la manifestările științifice organizate la catedrele facultății, înregistrând succese remarcabile și în cadrul congreselor și conferințelor naționale și internaționale, de unde revin, tradițional, cu diplome și mențiuni. Implicarea în activități extracurriculare și proiecte de mobilitate academică le oferă studenților mai multe șanse de afirmare și contribuie la dezvoltarea lor profesională și personală.

Ai toate șansele să devii unul dintre cei care, zi de zi, pe parcursul a cinci ani, prin sânguință și abnegație, adună cunoștințe și dezvoltă aptitudini pentru a-i ajuta pe oameni să-și mențină sau să-și restabilească sănătatea. Dacă ești pregătit pentru acest maraton, te așteptăm cu drag la Facultatea de Farmacie a USMF „Nicolae Testemițanu” să-ți urmezi visul!





Școala de Management în Sănătate Publică

Creșterea performanței – prioritatea noastră!



Oleg Lozan, director Școala de Management în Sănătate Publică, dr. hab. șt. med., profesor universitar

„Școala de Management în Sănătate Publică a devenit un etalon în ceea ce privește instruirea managerilor din domeniul sănătății. Secretul succesului se regăsește în oamenii care scriu istoria ȘMSP de ieri, de azi și de mâine. Echipa Școlii de Management în Sănătate Publică este cea care, prin dragoste față de ceea ce face, reușește să inspire și să încurajeze la mai mult.”

O. Lozan

Școala de Management în Sănătate Publică (ȘMSP) este singura instituție din țară care formează, deja de 15 ani, masteri în managementul sănătății publice. Experiența obținută, cele 14 promoții care însumează peste 340 de absolvenți, numeroasele proiecte și parteneriate dezvoltate – sunt dovada competenței și perseverenței pe care le manifestăm zi de zi!

În prezent, programul de master este în proces de acreditare națională (ANACEC) și internațională (Agenția Europeană pentru Acreditare în Sănătate Publică – APHEA). Prioritatea noastră este creșterea performanței profesioniștilor din sănătate care participă în activități manageriale în domeniul sănătății publice. Realizăm această misiune prin instruire (studii de masterat, doctorat și programe avansate de educație

(economisti, juriști ș.a.). Din anul 2010, în cadrul Școlii este derulat Programul pentru pregătire avansată în domeniul cercetării științifice, destinat instruirii doctoranzilor. Totuși, una dintre direcțiile prioritare de activitate a ȘMSP reprezintă formarea continuă a managerilor pentru sistemul de sănătate.

Pentru desfășurarea procesului de instruire la cel mai înalt nivel, pe parcursul anilor, Școala de Management în Sănătate Publică a elaborat și a editat peste 30 de manuale, care reprezintă rezultatul muncii asidue a unor echipe de profesioniști. Realizarea acestora, dar și a multor proiecte, a fost posibilă grație conlucrării eficiente cu cei peste 20 de parteneri naționali și internaționali cu care menținem relații de colaborare.

În scopul dezvoltării capacităților naționale de analiză și monitorizare a datelor cu privire la resursele umane din sănătate la nivel național și regional, fortificării potențialului de elaborare și promovare a planurilor de dezvoltare, a politicilor și altor acțiuni în domeniul personalului din sănătate, Ministerul Sănătății, Muncii și Protecției Sociale, prin Ordinul nr. 1086 din 23.11.2020, a instituit, în cadrul Școlii de Management în Sănătate Publică a USMF „Nicolae Testemițanu”, Observatorul Național Resurse



Umane din Sănătate și Observatorul Resurse Umane în Sănătate a Rețelei de Sănătate a Europei de Sud-Est.

Prin complexitatea și diversitatea acțiunilor pe care le desfășoară, Școala



Republica Moldova. La 12 decembrie 2005 a fost lansat oficial Programul de Master în Sănătate Publică, iar doi ani mai târziu ȘMSP obține statut de membru deplin al Asociației Europene a Școlilor de Sănătate Publică (AS-PHER) prin votul Adunării Generale, realizat în cadrul celei de-a 29-a Conferințe anuale, desfășurate la Valencia, Spania. În anul 2016,

Europa. Un alt moment deosebit în dezvoltarea ȘMSP a fost înregistrat în data de 30 august 2020, când a devenit prestator unic de servicii de educație medicală continuă în domeniul managementului sănătății publice.

„Experiența obținută la această Școală, unică în felul său în Republica Moldova, ne-a oferit șansa de a dobândi noi deprinderi privind capacitatea de evaluare a situațiilor critice, luare de decizii într-un interval scurt de timp, precum și dezvoltarea abilităților de comunicare cu personalul medical și pacienții. Am obținut și un plus de competență profesională, bazată pe strategii moderne de management, pe care o implementăm zilnic în activitatea noastră. Ne mândrim că suntem primii masteri în sănătate publică!”

Reprezentanții primei promoții (2005-2007)

„Alături de calitatea predării, diversitatea și utilitatea cunoștințelor obținute, vom păstra mereu amintiri frumoase legate de Școala de Management în Sănătate Publică și de fiecare profesor în parte. Vă mulțumim tuturor pentru implicare, înțelegere și rezultatul obținut la final. Cele mai calde mulțumiri și urări pentru ȘMSP! Suntem fericiți că am avut ocazia să cunoaștem și să trecem această Școală care ne-a unit, ne-a călăuzit caracterele, ne-a învățat să nu cedăm din prima. La mai mult și la mai mare, dragă Școală!”

Reprezentanții promoției 2018-2020



medicală continuă), prin cercetare științifică, prin oferire de consultanță și suport specializat instituțiilor din domeniul sănătății.

Programul de masterat în managementul sănătății publice (cu o durată de 2 ani) are drept obiectiv aprofundarea și extinderea competențelor profesionale în diverse subdomenii ale sănătății publice. În ultimii ani, acesta reprezintă un element esențial pentru cei care doresc să-și dezvolte o carieră în domeniul managementului sănătății, și devine tot mai popular și printre exponenții altor profesii, nu doar cu profil medical

de Management în Sănătate Publică a devenit un factor indispensabil în analiza, implementarea și evaluarea proceselor din domeniul sănătății publice din țara noastră, ce contribuie la dezvoltarea sistemului național de sănătate.

Școala de Management în Sănătate Publică este o unitate didactică și științifică a Universității de Stat de Medicină și Farmacie Nicolae Testemițanu, fondată în anul 2003 de Ministerul Sănătății, cu suportul Fundației Soros-Moldova, Organizației Mondiale a Sănătății, UNICEF, Băncii Mondiale în

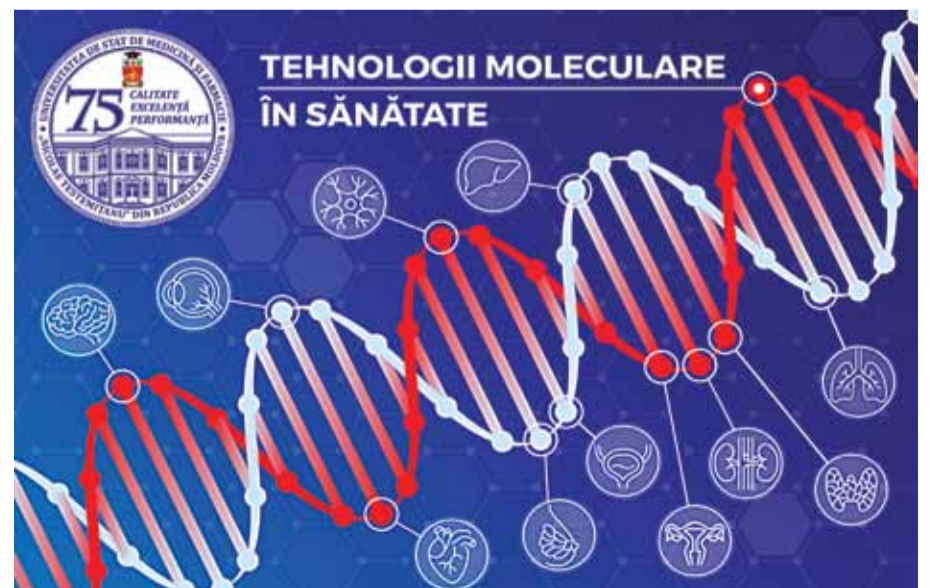
titluri de Profesor Onorific al ȘMSP au fost oferite pentru Altea Sa Regală Prințesa Mary Elizabeth a Danemarcei și pentru Zsuzsanna Jakab, pe atunci director regional al Organizației Mondiale a Sănătății pentru

Program de masterat științific

Programul de masterat științific **Tehnologii moleculare în sănătate** are ca scop formarea specialiștilor cu profil multiplu la intersecția medicinei, farmacologiei și biotehnologiei, cu pregătire temeinică în metodologia contemporană a studiilor mecanismelor moleculare ale sănătății și ale patologiilor, a tehnologiilor de diagnostic și proceselor specifice designului, fa-

bricării și controlului produselor farmaceutice și biotehnologice pentru tratament personalizat.

Absolvenții programului își vor putea continua studiile la programe de doctorat sau se vor putea angaja în laboratoare științifice de profil biomedical, biotehnologic și farmaceutic sau în instituții de învățământ de profil biomedical și farmaceutic.





Centrul Universitar de Simulare în Instruirea Medicală

Centrul Universitar de Simulare în Instruirea Medicală (CUSIM) este locul în care educația medicală se îmbină cu cele mai performante tehnologii din domeniu. Imaginează-ți un manechin care arată și reacționează ca un pacient adevărat, care are nevoie de îngrijiri medicale, iar toate deciziile pe care le vei lua în calitate de medic îi vor influența starea de sănătate. Acesta este doar unul dintre multiplele scenarii care pot fi derulate la CUSIM și care te vor ajuta să-ți dezvoltți abilitățile practice.

Astfel, începând cu anul II de studii, medicii obțin competențe medicale conform cerințelor actuale prin intermediul diverselor metode de instruire bazate pe simulare (pacient standardizat, simulatoare de fidelitate înaltă, mulaje, manechine, *skill trainers* ș.a.), conform unui program prestabilit, fără riscuri pentru pacienți. Modalitatea de instruire practică la CUSIM este interdisciplinară și inovativă, iar studenții se declară entuziasmați de metodele de predare-învățare-evaluare.

Instruirea are loc în cadrul Departamentului Pacienți Standardizați și a celui de Simulare prin Fidelitate Înaltă atât în baza programelor curriculare, cât și în cea a cursurilor extracurriculare.

Programele *pacienți standardizați* contribuie la formarea aptitudinilor de comunicare cu pacientul, la dezvoltarea deprinde-



Simulare prin Fidelitate Înaltă, instruirea este organizată în mai multe module (programe), descrise în continuare.

Prin **Manopere medicale și tehnici chirurgicale de bază**, sunt dezvoltate dexteritățile clinice și chirurgicale de bază. Departamentul are în dotare așa-numitele „partial-task trainers” și simulatoare de fidelitate medie pentru practicarea injecțiilor (intramusculare, intravenoase, intraosoase,

tehnice de examinare fizică a pacientului (percuție, palpație, auscultație).

Cu ajutorul programelor **chirurgie**, studenții își dezvoltă capacitățile de diagnosticare și tratament, utilizând simulatoare virtuale de laparoscopie și simulatoare de

de fidelitate înaltă: pacient adult și pediatric, pentru situații clinice complexe, poli-traumatism și alte urgențe la etapa spital.

Programele **urgențe medicale** contribuie la însușirea practică a tehnicilor de resuscitare cardio-pulmonară și de management a căilor aeriene, la pacient adult și copil, precum și acordarea asistenței de urgență la etapa de prespital și a ajutorului medical calificat, aplicând simulatoare de fidelitate medie și înaltă.

Programele în **endoscopie** oferă instruire privind tehnicile bronhoscopiei, laparoscopiei diagnostice și curative, endoscopiei digestive, utilizând simulatoare virtuale de top pentru a dezvolta abilitățile de bază și cele avansate ale specialiștilor experimentați și începători.

Programele **imagistică** oferă instruire în domeniul ultrasonografiei, ecografiei cardiace și în urgențe medicale.

Începând cu anul 2015, la CUSIM are loc Olimpiada universitară anuală de simulare – **SimOlympic**, competiție în care echipe de studenți își etalează competențele în gestionarea anumitor situații critice simulate. Asemenea evenimente sunt o ocazie unică de a demonstra și a aplica cunoștințele teoretice, iar instruirea medicală prin simulare la etapa universitară de instruire rămâne a fi o meto-



rilor de examinare fizică și instrumentală a unui pacient real, precum și de interpretare a datelor obținute în vederea stabilirii unui diagnostic corect. Departamentul dispune de 20 de pacienți standardizați (actori instruiți să joace rolul de pacienți) și o bibliotecă variată în scenarii tematice. Activitățile se desfășoară în opt săli amenajate și dotate cu instrumentarul necesar pentru examinare și diagnostic, similare unui birou real al medicului de familie.

În cadrul celui de-al doilea departament

subcutanate), cateterizărilor (venoase periferice și centrale), puncțiilor (pleurale, peritoneale, pericardiale, arteriale), sondajelor (nazo-gastrice, vezicale), tușeelor rectale și vaginale, aplicarea și îndalțurarea suturilor, pansamentelor și imobilizărilor, îngrijirii pacienților gravi etc.

Programul **Medicină internă** dispune de sisteme specializate pentru auscultația zgomotelor cardiace și pulmonare, măsurarea tensiunii arteriale, diverse mulaje pentru formarea abilităților practice privind



fidelitate înaltă, cu scenarii complexe pentru diverse patologii chirurgicale.

Programele **mamă și copil** sunt concepute pentru familiarizarea studenților cu metodele sigure de îngrijire medicală a mamei și copilului. Instruirea se realizează cu simulatoare de fidelitate înaltă (un fel de manechine performante): parturienta, copil nou-născut la ter-

dă complementară cu pondere în programul de învățământ.

Prin crearea CUSIM, în anul 2013, USMF „Nicolae Testemițanu” a devenit una dintre primele instituții de învățământ superior medical din regiunea Europei de Est, care a introdus în curriculumul universitar metodologia modernă de instruire ca parte



men, prematur, copil la diferite vârste, precum și o gamă largă de „task trainers” pentru instruirea manoperelor de specialitate.

Programele **anestezologie și reanimatologie** permit dezvoltarea abilităților individuale și de lucru în echipă pentru medici anesteziologi și reanimatologi începători și profesioniști, prin utilizarea simulatoarelor

indispensabilă și obligatorie în majoritatea domeniilor medicale.

Fiind un Centru modern, acesta pune la dispoziție o gamă extinsă de oferte în domeniul instruirii medicale și complexității echipamentului didactic, contribuind, astfel, la sporirea calității actului medical și a nivelului de siguranță a pacientului.



Biblioteca Științifică Medicală – LABORATORUL CUNOAȘTERII

Biblioteca Științifică Medicală (BȘM) a Universității de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” din Republica Moldova reprezintă un centru modern de informare și documentare de profil medical și farmaceutic cu impact direct asupra calității serviciilor educaționale prestate. Preocuparea constantă a Bibliotecii ține de asigurarea informațională a proceselor de instruire, cercetare, formare și educație continuă a medicilor și farmaciștilor.

informația electronică de profil medical și farmaceutic, în Bibliotecă funcționează trei centre de informare INFOMEDICA, dotate cu 60 de computere conectate la Internet, rețea Wi-Fi, echipament tehnic performant: imprimante, scanere, copiatoare, proiector ș.a.

Biblioteca oferă utilizatorilor săi și propriile produse informaționale, care pot fi accesate pe site-ul <http://library.usmf.md>:

- Catalogul on-line al BȘM – acces



Biblioteca deține un fond de documente de peste 900 de mii de exemplare (cărți, reviste, teze de doctor, autoreferate, documente electronice ș.a.), în limba română, rusă, engleză, franceză, germană ș.a. Instituția infodocumentară dispune de trei săli de lectură cu o capacitate totală de 400 de locuri. În anul 2020, BȘM a înregistrat circa **212 mii** de vizite ale utilizatorilor, dintre care 86 de mii de vizite virtuale (pagina web, Biblioteca Electronică Didactică, catalogul colectiv on-line *LibUniv*); peste 85 de mii – vizite virtuale pe pagina Repozitoriului Instituțional; aproape 3 000 de mesaje de consultanță prin e-mail. În anul curent, Biblioteca a efectuat peste 222 de mii de împrumuturi de publicații unui număr de aproape 9 mii de utilizatori unici, printre care: studenți, medici-rezidenți, cadre didactice, masteranzi, studenți-doctoranzi, secundari clinici, medici, asistenți medicali și alte categorii de beneficiari.

O direcție prioritară în activitatea Bibliotecii este asigurarea accesului la o gamă largă de resurse informaționale on-line și prestarea unui spectru divers de servicii informaționale la distanță: referințe prin e-mail/bibliografii la cerere; redactarea listelor bibliografice pentru teze și articole științifice, conform standardelor în vigoare; atribuirea indicilor CZU la teze și articole științifice, servicii scientometrice și bibliometrice.

Biblioteca Științifică Medicală pune la dispoziția beneficiarilor numeroase produse informaționale electronice: baze de date, colecții de cărți și reviste electronice, biblioteci virtuale, ghiduri și protocoale clinice, resurse axate pe medicina bazată pe dovezi ș.a. Pentru a facilita accesul utilizatorilor la

la resursele informaționale din colecțiile Universității – <http://libuniv.md/>;

- Catalogul partajat al Consorțiului bibliotecilor universitare din Republica Moldova, ce asigură accesul la colecțiile acestora prin intermediul platformei *PRIMO* – un instrument de regăsire a informației în diverse resurse informaționale dintr-un singur



punct de acces, indiferent de format sau locație – <http://primo.libuniv.md/>;

- Repozitoriul Instituțional al USMF „Nicolae Testemițanu” – o arhivă electronică de documente organizată de BȘM în scopul stocării, conservării și diseminării în spațiul virtual global al rezultatelor științifice obținute de membrii comunității universitare. La moment, Repozitoriul conține peste 14 mii de articole științifice, materiale video ale conferințelor științifice ș.a., și reprezintă un suport informațional semnificativ pentru



procesul de cercetare și practică medicală – <http://repository.usmf.md/>.

- Biblioteca Electronică Didactică – <https://library.usmf.md/ro/library> – este o colecție de manuale și lucrări metodice realizate de cadrele didactice ale USMF „Nicolae Testemițanu” (în format PDF), ce pot fi consultate și descărcate gratuit de pe site-ul BȘM.

Accesând site-ul Bibliotecii, utilizatorii pot beneficia și de alte servicii informaționale, cum ar fi: *întrebă bibliotecarul, expoziții virtuale, împrumut interbibliotecar internațional* ș.a.

Biblioteca Științifică Medicală are statut de bibliotecă depozitară a Organizației Mondiale a Sănătății (OMS), având în structură sa Centrul de Informare și Documentare al OMS, care are drept scop diseminarea informației privind direcțiile de activitate ale acestuia în rândul specialiștilor din domeniile: medicină, farmacie, sănătate publică.

Totodată, în cadrul BȘM funcționează Centrul de Informare Europeană (CIE), creat în baza unui acord de colaborare dintre USMF „Nicolae Testemițanu” și Delegația Uniunii Europene în Republica Moldova, cu scopul de a promova valorile europene și de a asigura accesul utilizatorilor la informații privind istoricul, instituțiile, valorile, politici-

leției. De asemenea, în fondul Bibliotecii se păstrează colecțiile personale de carte veche și rară ale mai multor personalități notorii: V. Kossakovski, A. Koțovski, Alexei Molohov, Nicolae Burdilă, Diomid Gherman, Boris Perlin, Victor Covaliu, Dumitru Șcerbatiuc ș.a.

BȘM colaborează și efectuează schimb de publicații cu bibliotecile universităților de medicină din România. Totodată, grație proiectului de colaborare „North Carolina-Moldova Medical Library Partnership”, Biblioteca beneficiază de un suport informațional și documentar considerabil din partea SUA (donații de publicații medicale în limba engleză, acces la baze de date și reviste electronice, împrumut interbibliotecar internațional prin livrare electronică de articole științifice).

Biblioteca conlucrează cu Agenția de Stat pentru Proprietatea Intelectuală a Republicii Moldova, în scopul promovării rezultatelor științifice ale cercetătorilor Universității (brevete de invenții, inovații, mărci) și accentuării rolului proprietății intelectuale în dezvoltarea țării noastre.

Instruirea utilizatorilor și formarea culturii informației este un obiectiv prioritar în activitatea Bibliotecii. Pregătirea viitorilor specialiști în medicină și farmacie privind utilizarea eficientă a informației de profil, ori-



le și programele UE. Centrul pune la dispoziția celor interesați diverse publicații (cărți, broșuri, ediții periodice) și resurse electronice ce conțin subiecte europene.

Biblioteca Științifică Medicală deține colecții valoroase de carte rară și veche. Colecția care a aparținut medicului german Richard Koch cuprinde 2628 de volume de medicină, biologie, fiziologie, istorie ș.a., dintre care 150 de exemplare sunt cărți deosebit de rare, datând din sec. XVI-XVIII – opere ale adevăraților somități în medicină: Hippocrates, Ibn-Sina, Galenus, Paracelsus, Caelius ș.a. Cele 66 de volume din opera lui Voltaire, editate în timpul vieții autorului, amplifică și mai mult valoarea co-

lectarea în sistemele informaționale (locale, naționale, globale), în fluxul informațional modern se realizează prin predarea cursului *Bazele culturii informației*, destinat studenților din anul I.

Prin activitatea sa complexă, Biblioteca Științifică Medicală contribuie la sporirea calității procesului de instruire, cercetare, formare și educație continuă a medicilor și a farmaciștilor din țară, care are impact major asupra asistenței și serviciilor medicale prestate populației.

Noi știm să te ghidăm în alegerea ingredientelor, așa că te așteptăm în Laboratorul Cunoașterii ca să obții formula de succes!



Centrul de Consiliere Psihologică și Ghidare în Carieră – partenerul tău fidel!

Centrul de Consiliere Psihologică și Ghidare în Carieră (CCPGC) al Universității de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” are drept misiune oferirea de suport profesional pentru depășirea problemelor personale, de identificare profesională și de relaționare în mediul academic, prin: consiliere, psihoterapie și educație pentru carieră. Pentru a satisface necesitățile și interesele studenților Universității (identificate într-un studiu prealabil), Centrul pune accentul pe consilierea psihologică în activitatea sa.

Beneficiarii Centrului sunt studenții, medicii-rezidenți, cadrele didactice tinere și, în general, tot personalul Universității, care sunt îndemnați, atunci când se confruntă cu anumite dificultăți în viață, să vină la psiholog și, în urma discuțiilor terapeutice, să găsească răspunsuri, pentru a ajunge la o stare de bine cu ei înșiși.

Venind la Centru, vei găsi înțelegere și susținere. Aici lucrează o echipă de profesioniști în consiliere psihologică, întotdeauna gata să-ți ofere ajutor și care activează după principiul de bază – CONFIDENȚIALITATEA! Membrii echipei apreciază diversitatea de idei, respectă opiniile, valorile și credințele fiecăruia.

CCPGC oferă următoarele tipuri de activități: *Consiliere psihologică și vocațională (în carieră), sesiuni de psihoterapie individuală și în grup, seminare tematice/trainin-guri, chestionarea și interviuarea studenților/cadrelor didactice cu privire la satisfacția relațiilor student-student, student-profesor.*

Persoanele interesate se pot



adresa după ajutor psihologului atunci când apar dificultăți în viața de familie, interpersonale, profesionale, când au trăiri, sentimente negative puternice, cum ar fi: vinovăție, gelozie, furie, invidie, ce le afectează calitatea vieții. De asemenea, e necesar să apeleze la serviciile unui psiholog atunci când

simt anxietate, neliniște sau sunt dezorientate continuu, au o stare de frică sau, poate, au întrebări legate de propria persoană la care nu au răspuns.

Cele mai frecvente probleme cu care se adresează beneficiarii Centrului vizează relațiile umane (de cuplu, cu colegii, cu profesorii), ce

apar în urma unor interese, ambiții personale și provoacă tensiune: de la simple certuri până la ciocniri deschise și escaladare de conflict.

În cadrul unei vizite, ambele părți (beneficiarul și psihologul) semnează o declarație de confidențialitate – astfel, este garantată încrederea, iar deschiderea totală și informația deplină oferă posibilitatea psihologilor de a oferi ajutor specializat calitativ în vederea soluționării problemei. Durata unei consultații individuale variază între 60 și 90 de minute. La finalul vizitei, în funcție de caz, se stabilește dacă sunt necesare mai multe sesiuni și se stabilește un anumit plan de consiliere sau psihoterapie.

Specialiștii CCPGC susțin că vizita la psiholog nu trebuie confundată cu cea la psihiatru. Desigur, poți trăi și fără psiholog, dar în contextul imperativelor societății moderne trebuie să facem față multor lucruri. Avem responsabilități care nu pot fi asumate OARECUM, ci BINE. Și atunci, ne pomenim în impas, pentru că nu putem fi buni în aceeași măsură în toate. În aceste momente, trebuie să luăm un răgaz pentru a înțelege care ne este potențialul sau să percepem în ce domeniu putem evolua. Iată, în această situație vine în ajutor psihologul, care te ascultă, te încurajează și te ajută să-ți soluționezi dificultățile de relaționare cu cei din jur și cu tine însuși.

De la deschidere și până în prezent, circa 200 de studenți și cadre didactice s-au adresat la specialiștii Centrului pentru consiliere, cei mai mulți au optat pentru consiliere individuală, iar cca 35% au beneficiat de suport în cadrul grupurilor de su-

port psihologic. Psihologii Centrului depun toate eforturile pentru a contribui la dezvoltarea potențialului beneficiarilor. În acest scop, pe subsite-ul Centrului (<https://ccpgc.usmf.md/ro>) poate fi accesat Ghidul de consiliere și orientare în carieră, precum și o serie de cărți de dezvoltare personală.

Serviciile de consiliere psihologică sunt oferite gratuit pentru toți actorii mediului academic, fiind oferite mai multe posibilități, inclusiv oportunitatea de a apela psihologul, păstrând anonimul. Beneficiarii pot veni direct la Centru (Blocul didactic central al Universității, biroul 406), între orele **14:00-18:00**, sau pot face o înscriere prealabilă pe subsite-ul <http://ccpgc.usmf.md>, rubrica *Întreabă psihologul*; pot scrie un mesaj pe pagina de Facebook a CCPGC (<https://www.facebook.com/CentrulConsilierePsihologicaSiGhidareCarieraUSMF/>) și, în decurs de 24 de ore, vor primi un răspuns privat sau pot apela:

(+373) 22 205 288,
(+373) 69 696 709,
(+373) 69 265 327.

Centrul de Consiliere Psihologică și Ghidare în Carieră (CCPGC) al Universității de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” a fost inaugurat în luna februarie 2018. Centrul a fost creat în baza Ordinului Ministerului Educației al RM nr. 970 din 10 septembrie 2014, conform căruia fiecare instituție de învățământ superior a fost determinată să instituie o astfel de subdiviziune pentru orientarea, consilierea și ghidarea studenților și a personalului universitar în traseul lor profesional.



Școala Auto a Universității

La prima vedere, s-ar părea că șofatul și Medicina nu au puncte tangențiale, însă, în prezent, conducerea automobilului nu este doar un atu, ci și o necesitate pentru un viitor doctor. În acest sens, studenții și medicii-rezidenți au posibilitatea să învețe și, simultan, să obțină permisul de conducere la Școala Auto a Universității de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” pentru a-și ușura activitatea ulterioară în calitate de medic. Instituția oferă servicii de cea mai înaltă calitate, astfel încât cursanții să fie foarte bine pregătiți atât teoretic, cât și practic, și să poată conduce fără emoții într-un trafic rutier aglomerat.

Școala Auto a fost creată în anul 2009, fiind acreditată (în 2018) de Agenția Națională de Asigurare a Calității în Educație și Cercetare, pentru o perioadă de cinci ani, la programul de formare profesională continuă, instruirea inițială a conducătorilor auto pentru categoria B (B1).

Experiența deținută în domeniul pregătirii conducătorilor auto reprezintă cu siguranță principalul nostru avantaj, așa că vă invităm să parcurgem împreună traseul de instruire pentru obținerea permisului de conducere.

Școala este dotată cu o sală de curs, laborator mecanic, trei unități de transport echi-

pate cu comandă dublă „ambreiaj” și „frână”. Instruirea la proba practică pentru obținerea permisului de conducere se realizează cu automobile identice celor utilizate de Agenția Servicii Publice (ASP).

Școala Auto își desfășoară activitatea în baza unui program bine fundamentat, conceput pentru asimilarea corectă și completă a cunoștințelor și deprinderilor necesare șofatului. Cursul este elaborat în baza Hotărârii Guvernului Republicii Moldova privind siguranța traficului rutier și se bazează pe principii de predare-învățare-evaluare menite să dezvolte competențele practice ale conducătorilor auto, în vederea implicării conștiente și responsabile în traficul rutier. În acest context, participanții la curs își vor forma un sistem de cunoștințe teoretice privind obligațiile conducătorilor de automobile, vor studia regulile de circulație a vehiculelor și de acordare a primului ajutor medical, vor aplica cunoștințele teoretice în condițiile reale din traficul rutier și vor învăța să gestioneze diferite situații care apar în trafic.

Lețiile sunt predate de personal calificat în domeniu, fiecare având un stagiu continuu de peste 10 ani de activitate în domeniu. Principalii beneficiari sunt studenții, medicii-rezidenți și angajații Universității, dar și alți lucrători din domeniul medical. Studenții și medicii-rezidenți beneficiază de anumite facilități, și anume: achită doar jumătate din preț, iar persoanele orfane (cei lipsiți de ambii părinți) – sunt scutiți de taxă.

Instruirea se realizează în limbile română și rusă. La moment, lecțiile teoretice

se desfășoară în regim on-line, la dispoziția cursanților fiind puse materiale video și foto, prezentări PowerPoint, teste de evaluare internă, machete și mostre. Opiniile celor care au obținut cu brio permisul de conducere confirmă faptul că instituția s-a înscris pe o traiectorie ascendentă, oferind servicii de calitate, cu un potențial ridicat de adaptare la noile condiții de instruire.

vederea sporirii calității serviciilor prestate. Ca dovadă a acestui lucru, condițiile de instruire sunt îmbunătățite permanent, lucru demonstrat de promovabilitatea cursanților la examenele susținute în cadrul ASP. Până în prezent, au absolvit Școala Auto aproximativ 1500 de persoane.

Pentru a afla mai multe informații despre Școala Auto a USMF „Nicolae Testemițanu”,



Tot personalul Școlii se află permanent la dispoziția cursanților, în conformitate cu cerințele acestora și cu respectarea celor mai înalte exigențe în domeniu, manifestând deschidere pentru dialog și comunicare în

accesați portalul: <https://auto.usmf.md/ro>, pagina de Facebook, sau contactați-ne la: auto@usmf.md, tel. 022 205 402, tel. mob. 079209030.



Trăiește cele mai frumoase clipe din viața de student alături de Asociația Studenților și Rezidenților în Medicină!

Studentia este cea mai frumoasă etapă din viața unui om, iar evenimentele din această perioadă își lasă amprenta memorabilă asupra formării personalității. Pentru tinerii care vin la Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” viața de student este cea mai intensă și colorată, grație activităților curriculare și extracurriculare. Medicinistii trăiesc clipe irepetabile datorită provocărilor care apar zi de zi, dar și a senzațiilor tari! Ca să profiți din plin de toate oportunitățile, te invităm să devii membru activ al Asociației Studenților și Rezidenților în Medicină! Vino alături de noi!

Mai bine de șapte decenii, studenții USMF „Nicolae Testemițanu” dețin întâietatea printre colegii lor de la alte universități atât la reușita academică și științifică, cât și la organizarea și participarea la nenumărate activități extracurriculare – competiții sportive, acțiuni de caritate, evenimente culturale și de divertisment, campanii sociale și altele. Astfel, la universitatea noastră, pe lângă posibilitatea de a studia și de a deveni specialist în domeniul medicinei sau farmaciei, vei trăi din plin romantismul anilor de studenție.

Împreună organizăm diverse evenimente, flashmoburi, acțiuni de solidaritate și activități de informare, prin care promovăm modul sănătos de viață în rândul populației, în special printre tineri. În plus, participăm la numeroase acțiuni cu impact social, cum ar fi:



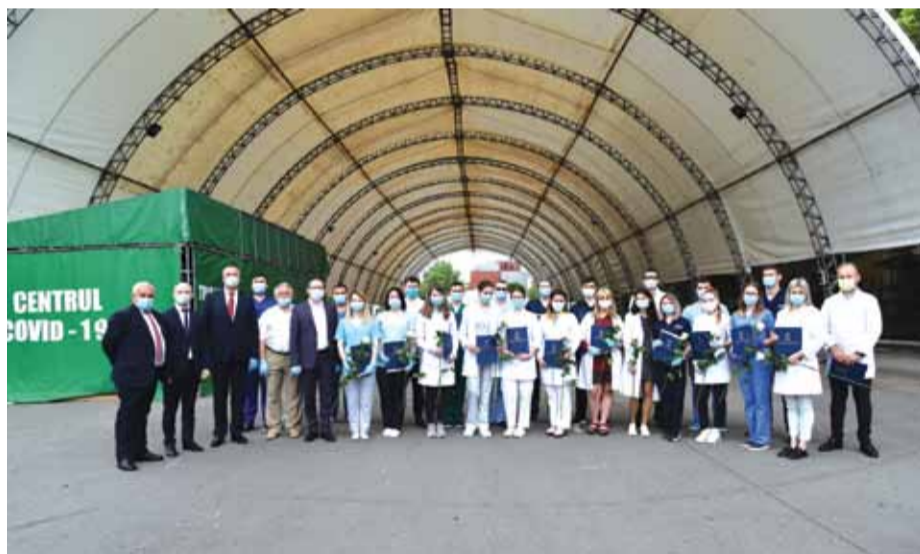
Gala Studenților Laureați este cea mai așteptată și cea mai plină de culoare festivitate din viața studenților de la USMF „Nicolae Testemițanu”, în cadrul căreia sunt premiați cei mai activi și mai promițători tineri la categoriile: studii, știință, abilități organizatorice, cultură, voluntariat, sport ș.a.

Infomedica ale Bibliotecii Științifice Medicale, care activează cu program prelungit (până la ora 22:00). Astfel, studenții au posibilitatea să se pregătească minuțios pentru lecții, având la dispoziție toate resursele informaționale necesare.

Totodată, în această zonă sunt concentrate cele mai importante instituții medicale din republică, unde se regăsesc mai multe baze clinice ale Universității, în care se desfășoară atât prelegeri, cât și lecții practice.

ASRM este organizația de autogovernare studentească ce întrunește tineri entuziaști, plini de inițiativă, care încearcă să introducă tot ce este inovativ și util în viața studenților. Asociația este formată din nouă departamente: Studii, Relații externe, Proiecte, Științe, Social, Trai, Sport, Cultură, Tehnologii informaționale și Mass-media. Aici te așteaptă o mulțime de activități diverse și extrem de interesante. Ești încă indecis? Te provocăm să vii în marea familie a Asociației Studenților și Rezidenților în Medicină!

Simte pulsul vieții de student împreună cu noi!



Donează sânge – fii erou! Dăruiește o picătură de viață!; ABC – bazele ajutorului medical de urgență pentru liceeni; Împarte o carte, împarte sănătate!; vizite la micuții din spitale și acțiuni de susținere a persoanelor cu venituri reduse. Mai nou, studenții noștri au fost primii care s-au oferit să dea o mână de ajutor personalului medical în lupta cu noul tip de coronavirus, devenind voluntari la Centrul de Triere, la Linia Verde a Agenției Naționale pentru Sănătate Publică și la Spitalul Clinic Municipal de Boli Contagioase de Copii. În plus, ne-am alăturat campaniei naționale de comunicare în contextul COVID-19, desfășurând acțiuni de informare a populației din raioanele republicii.

Încă din primii ani de studii, medicinistii manifestă un interes deosebit pentru cercetare – un domeniu pe cât de complex, pe atât de creativ. Unul dintre cele mai importante evenimente științifice în acest sens este Congresul internațional al studenților și tinerilor medici MedEspera, organizat biennial de ASRM, la care sunt prezentate inovațiile în domeniul medicinei și farmaciei. Participanții au ocazia să-și dezvolte atât cunoștințele teoretice, cât și abilitățile practice, inclusiv prin interacțiunea cu tinerii cercetători din țară și de peste hotare.

În baza acordurilor de colaborare, studenții beneficiază de mobilitate academică în universități de medicină și fac schimb de experiență cu organizații studențești din alte țări. Cel mai cunoscut program în acest sens este TransMed – proiect care prevede un șir de lecții practice, cursuri și alte activități curriculare și extracurriculare, timp de o săptămână, în una dintre cele unsprezece universități și facultăți de medicină din România – membre ale Federației Asociațiilor Studenților în Medicină. Programe similare se desfășoară și în universitățile de profil din Ucraina: ViaMedica – cu Universitatea din Vinița și Medeea – cu Universitatea din Cernăuți, schimbul Twinning, în München și Bonn (Germania), Rijeka (Croatia), Niš (Serbia), în cadrul parteneriatului cu Asociația Europeană a Studenților în Medicină (EMSA).

Din 2015, ASRM a devenit membră a Federației Internaționale a Asociațiilor Studenților în Medicină (IFMSA) și a EMSA, iar acest fapt oferă studenților oportunitatea de a-și efectua stagiul de vară, timp de patru săptămâni, în Brazilia, Cehia, Egipt, Grecia, Indonesia, Kazahstan, Portugalia, Rusia, Ucraina și Turcia. ASRM a fost desemnată drept Cel mai bun ONG din domeniul medicinei în 2018, Campioană a schimbării în cadrul Galei „Champions of Change” 2019, Moldova, și a fost apreciată cu Premiul pentru Responsabilitate socială 2020 și Premiul Național pentru Tineret 2020, categoria Comunitatea studentească, pentru performanță în implementarea inițiativelor sociale și de voluntariat.

Distracția este și ea o parte importantă din viața studenților de la USMF „Nicolae Testemițanu”. Ani la rând, medicinistii organizează cele mai atractive concursuri: Balul Bobocilor, Med Games, Campionatul Universitar TVC, jocul intelectual Ce? Unde? Când?, precum și festivitățile de Revelion, Med Party,



care au devenit populare și îndrăgite de întreaga comunitate universitară.

Pentru cei care nu au domiciliu în Chișinău, Universitatea oferă locuri de cazare în Campusul studentesc, amplasat în regiunea Mălina Mică. Căminele studențești sunt bine amenajate și dotate cu mobilier modern,

grupuri sanitare, bucătării, mașini de spălat și uscat ș.a., astfel încât tinerii să se simtă ca acasă. Repartizarea locurilor în cămine este un proces transparent, realizat prin intermediul Sistemului Informațional de Management Universitar. În plus, tinerii din familiile social-vulnerabile beneficiază de mai multe facilități: abonamente gratuite pentru călătorii cu troleibuzul, daruri de sărbători, reduceri la excursiile organizate atât pe teritoriul țării, cât și peste hotare, dar și prețuri mai mici pentru alimentarea în cantinele Universității.

În Campusul studentesc sunt amplasate două săli de lectură și două centre de informare

Mobilitatea academică

Până în prezent, Universitatea a semnat 145 de acorduri de colaborare cu instituții de profil din 28 de țări, care asigură mobilitatea academică a studenților, a medicilor-rezidenți și a cadrelor-didactice, oferindu-le posibilitatea de a efectua stagii de documentare și practice, de a participa în proiecte comune și de a studia limbile moderne. USMF „Nicolae Testemițanu” este parteneră în peste 10 proiecte de mobilitate ERASMUS+, finanțate din fonduri europene.

Bursele, stagiile, granturile – opțiunile de mobilitate academică sunt disponibile pe pagina principală a portalului universitar <http://dreie.usmf.md/burse-stagii-granturi>. O experiență trăită peste hotarele țării reprezintă o oportunitate de dezvoltare personală și pro-

fesională, încurajată intens la USMF „Nicolae Testemițanu”! Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” din Republica Moldova este membră cu drepturi depline a mai multor organizații naționale

și internaționale, printre care: Agenția Universitară a Francofoniei, Asociația Școlilor Medicale din Europa, Asociația Internațională a Universităților, Asociația pentru Educație Medicală din Europa ș.a.



Activitatea sportivă

Un loc aparte în viața studentului de la medicina îl ocupă activitățile sportive. Medicinistii noștri participă și înregistrează performanțe notabile la numeroase competiții interuniversitare, naționale și internaționale, de la care revin, de fiecare dată, cu premii și trofee. Universitatea dispune de

două complexuri sportive universitare, care includ mai multe săli de antrenamente și un teren de fotbal în aer liber, oferă condiții optime pentru desfășurarea orelor de educație fizică, a secțiilor de profil, precum și a competițiilor. În Universitate sunt practicate diverse genuri de sport, printre care: bas-

chet, volei, fotbal, badminton, shaping, lupte ș.a. Există și o sală de forță. Cele 11 grupe sportive funcționale întrunesc peste 240 de studenți și medici-rezidenți, care, pe parcursul anilor, au evoluat cu succes la diverse competiții republicane și internaționale de: box, canotaj, lupte, volei, baschet, handbal, atletism, armwrestling, dame și șah. De câteva decenii, sunt organizate, tradițional, meciuri amicale și turnee la diverse probe sportive cu medicinistii din Cernăuți, Odesa, Ivano-Frankovsk, Lvov, Kiev, Vinița (Ucraina), Minsk, Vitebsk (Belarus), Riga (Letonia), Kaunas (Lituania), Sankt Petersburg, Moscova (Rusia), Baku (Azerbaidjan), Tbilisi (Georgia), Cluj-Napoca (România) ș.a.

Profită la maximum de tot ce putem să-ți oferim!



Studenții-ambasadori ai USMF „Nicolae Testemițanu”

Alegerea unei profesii, care să corespundă cu temperamentul, caracterul, talentul și competența fiecăruia, reprezintă un lucru destul de dificil, pentru că este, în același timp, și cea mai importantă decizie pe care trebuie să o iei în viață pentru a-și asigura un viitor promițător. Unii cunosc de mici ce profesie

vor alege în viață, alții decid, în ultimul moment, cărui domeniu să se dedice. Vă invităm să-i cunoașteți pe studenții-ambasadori ai universității noastre, care au descris viața de medicinist și și-au împărtășit povestea lor, cu impresiile și cele mai frumoase experiențe trăite aici.

Cătălina GUȚUL, anul IV, MEDICINĂ

„Studiind medicina, îți setezi singur limitele, totul fiind posibil cu dedicare, voință și multă muncă”



gutucatalina@gmail.com

La un moment dat, în viața fiecărui om apare întrebarea: „Ce vrei să devii când vei fi mare?”, dar de câte ori răspunsul la această întrebare devine realitate? Medicina era un vis al copilăriei, urma doar să verific dacă voi fi în stare să mă dedic acestui domeniu. O mare parte a vieții o petrecem la serviciu și acesta trebuie să ne aducă maximă plăcere.

Mi-am setat pașii pe care trebuie să îi urmez: să înțeleg dacă îmi place domeniul și dacă aș putea lucra cu oamenii suferinzi. La aceste două întrebări am primit

răspunsul studiind la Colegiul de medicină. Decizia de a deveni studentă a Universității de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” a fost una bine gândită și asumată, astfel încât în prezent, ajungând în anul IV de studii, nu regret pasul făcut.

Fiind studentă la Facultatea de Medicină nr. 1, mi-am valorificat abilitățile de organizare a timpului și de planificare a activităților – lucruri esențiale în viața fiecărui medicinist. Studiind medicina îți dai seama că limitele tale sunt acolo unde le setezi. Totul este posibil cu dedicare, voință și multă muncă. Am învățat să lucrez în echipă atât în timpul orelor, cât și în cadrul activităților extra-curriculare, ceea ce este esențial în serviciul medical.

Un aport semnificativ în dezvoltarea mea îl au cadrele didactice care au reușit să mă inspire prin propriul exemplu, prin abilitatea de a explica lucrurile complicate în termeni simpli. Astfel mi-a fost implantată și admirația față de cercetarea științifică, pe care o consider parte integrantă a procesului de studiere a medicinei.

Citatul pe care îl pot atribui acestei etape a vieții mele este următorul: „Rădăcinile învățării sunt amare, însă roadele sunt dulci” (Aristotel).

Vino și tu să faci parte din marea familie a USMF „Nicolae Testemițanu”!

Nicoleta MODVAL, anul III, OPTOMETRIE

Dacă vrei să faci o investiție în viitor, alege specialitatea *Optometriei*! Ia decizia corectă pentru ați realiza pasiunea!

Optometria este un domeniu în continuă dezvoltare, iar țara noastră are nevoie de asemenea specialiști. Cu acest gând am pășit pragul Universității de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu”. Astăzi, fiind parte a acestei mari familii, pot afirma că am luat o decizie corectă. Am ales să studiez *Optometria*, deoarece o vedere perfectă este indispensabilă pentru asigurarea unei calități superioare a vieții.

Dacă te întrebi cine este un optometrist, atunci află că ace-

ta este primul specialist care poate ajuta o persoană cu afecțiuni de vedere. El cunoaște totul despre aparatul performant de profil, despre ochelari și lentile și este cel care, în primă instanță, testează vederea și contribuie la prevenirea și soluționarea problemelor de vâz. Acest fapt facilitează procesul de diagnostic și de corecție a vederii și, respectiv, de prescriere a ochelarilor potriviți pentru pacient.

Rolul optometristului în societate este foarte important, în special, pentru copii și pentru persoanele de vârstă a treia, deoarece o patologie oculară trebuie diagnosticată



nicoletamodval@gmail.com

și tratată la timp. Optometristul este responsabil direct de menținerea nivelului de sănătate al pacienților care suferă de miopie sau de alte afecțiuni ale ochilor, sănătatea vizuală fiind o problemă primordială atât în Republica Moldova, cât și la nivel global. Totodată, optometristul este și un educator în materie de sănătate oculară, întrucât poate oferi sfaturi utile despre modul în care să-ți protejezi vederea pentru o perioadă cât mai îndelungată.

Așadar, dacă ești dornic să devii expert în optometrie și să contribui la ameliorarea sănătății vizuale a populației, te așteptăm alături de noi pentru a educa o generație sănătoasă, aici, în Moldova!

Dumitru STÎNGU, anul III, FARMACIE



dimagalban@gmail.com

Alegerea domeniului în care să activez a fost una dificilă, deoarece fiecare tinde spre o meserie mai ușor de asimilat, ce ar presupune mai puțin efort, dar să fie interesantă și cât mai remunerată, și care îți va permite să avansezi atât în plan profesional, cât și financiar.

Lumea alchimistilor mereu mi-a incitat un interes aparte, iar științele reale au prevalat celor umaniste, fapt ce mi-a trasat traiectoria spre Facultatea de Farmacie. Multitudinea de experimente efectuate la lecțiile de chimie din liceu, pe care le consider punctul lansării mele, dorința de a excela, de a evada din monotonia spre un ritm alert – toate și-au adus aportul la creșterea mea personală, la acumularea de competențe, direcționându-mi calea spre programul de studii Farmacie.

Să nu uităm și de eoul despre cultura studențească de la Medicină – impactul căreia a vibrat și până la mine, cultivându-mi un interes aparte. Apropiată îmi spu-

neau că profesia de farmacist este una solicitată și voi întâlni multe bariere, dar eu am simțit mereu că acest domeniu mă reprezintă, că e o sursă inepuizabilă de energie și mi-am asumat responsabilitatea să focalizez corect această resursă. Bariere sunt doar la parcare/la prima etapă – în orice sferă există obstacole, așa cum spunea scriitorul Antoine de Saint-Exupery: „Omul se descoperă pe el însuși când se măsoară cu obstacolul”.

Astăzi afirm că, în pofida faptului că a fost o decizie dificilă, nu am nicio urmă de regret. Mereu m-a provocat gândul de a alege Farmacia, pas ce pentru mine înseamnă un alt nivel de autodepășire. Am înțeles imediat că pentru a prinde rădăcini aici, pe lângă cunoștințe, sunt necesare și un șir de valori cheie: perseverență, motivație, dorință, empatie pentru pacienți și, nu în ultimul rând, curaj.

Sunt mândru de alegerea mea, iar cadrele didactice – adeverați lideri – îmbină perfect elementele teoretice într-o extremă aplicabilitate necesară în viitoarea mea carieră, totul fiind încununat activ de o gândire critică și motivare pentru perfecționarea continuă.

Astfel, Alma Mater a devenit familia mea, oportunitatea mea de a aduce impact, de a-mi valorifica atât cunoștințele în folosul sănătății oamenilor, cât și de a aduce inovații în procesul de elaborare și lansare de noi medicamente.

Vă îndemn și pe voi, dragii viitori studenți, să nu vă lăsați pradă incertitudinii și să alegeți Facultatea de Farmacie, pentru că aici, la USMF „Nicolae Testemițanu”, prinde contur adevărata poveste a carierei voastre în lumea medicamentului!

Nicoleta LIPCIU, anul II, ASISTENȚĂ MEDICALĂ GENERALĂ

Asistența medicală generală trezește în inimile celor ce o studiază un amalgam de emoții pozitive și sentimente deosebite pentru activitatea ce urmează să o efectueze în instituții în care sănătatea oamenilor este primordială.

Sunt onorată să fac parte din prima grupă de studenți de la specialitatea Asistență medicală generală din cadrul Facultății de Medicină nr. 1 a USMF „Nicolae Testemițanu”.

Asistența medicală generală este profesia ce presupune sacrificiu, calitate, toleranță și, totodată, muncă în echipă și curaj. Aceasta te impune să uiți de problemele personale și să plasezi pacientii pe primul loc, considerându-i parte din familia ta. Este important ca atitudinea față de pacient să fie una corectă, pentru ca să se simtă în siguranță și respectat. Am ales anume această specialitate, deoarece, pentru mine, relațiile bune cu oamenii sunt primordiale, iar prin intermediul acestei profesii, voi putea să intervin în orice moment critic pentru pacient. De la bun început, trăiesc cu gândul că o să reușesc să devin unul dintre cei mai buni specialiști din țara noastră. Sper că voi contribui esențial la dezvoltarea medicinei autohtone, de aceea voi depune toate eforturile ca să-mi ating scopul. Consider că fac parte din cea



lipciu.nicoleta@mail.ru

mai bună echipă de studenți, care, prin studiu și practică, vor deveni specialiști de valoare pentru sistemul nostru medical.

Sănătatea oamenilor este în mâinile asistentului medical general. Pacientul are nevoie de noi pentru a-i explica cât este de important să ducă un mod de viață sănătos, pentru a-l ajuta și a-i fi alături în orice moment.

În concluzie, vin cu un mesaj către viitorii studenți: Asistentul medical este cel care, pe lângă tratament, oferă îngrijirea necesară pacientului și face posibilă vindecarea mai rapidă a acestuia atât cu ajutorul medicamentelor, cât și cu vorba pentru a-i alina suferința.

Mariana ȚIBUH, anul I, TEHNOLOGIE RADIOLOGICĂ

USMF „Nicolae Testemițanu” – locul ideal pentru a te dezvolta și a te forma ca specialist calificat.

Încă din anii de liceu, eram pasionată de corpul uman. Fiind mereu în căutare de noi cunoștințe, am aplicat cu mare entuziasm la Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu”, specialitatea Tehnologie radiologică, care știu, cu siguranță, că va răspunde așteptărilor mele.

Doar după primul an de studii, pot afirma cu certitudine că am făcut cea mai bună alegere, întrucât e domeniul în care mă regăsesc. Acest program oferă studenților posibilitatea de a acumula cunoștințe valoroase, prin intermediul cadrelor didactice care se dedică cu înalt profesionalism. Aici am plăcerea de a studia, de a cunoaște în detaliu, de a înțelege aspectele tipice ale defector tehnici de diagnostic (ultrasonografie, tomografie computerizată, imagistică prin rezonanță magnetică). Este un domeniu



marianatibuh2001@mail.ru

care progresează continuu și oferă șanse mari de dezvoltare.

Astfel, dacă ar fi să-mi aleg din nou viitoarea profesie, aș opta tot pentru specialitatea *Tehnologie radiologică* la USMF „Nicolae Testemițanu”, întrucât m-am convins că aici e locul ideal pentru a evolua și a te forma ca specialist calificat.

Doina CNEAGNIȚCHI, anul III, SĂNĂTATE PUBLICĂ

„Fiecare om este autorul propriei sănătăți sau boli”. Buddha

O profesie respectabilă și o carieră de succes sunt unele dintre obiectivele mele. Mă aflu la început de cale, însă, afirm cu exactitate că sunt mândră de alegerea pe care am făcut-o, în mod conștient. Cu multă perseverență, încerc să-mi sculptez mintea și sufletul pentru a purta, cu demnitate, halatul alb – simbolul purității și al speranței. Acest drum lung și dificil al profesiei medicale ar fi aproape imposibil fără sprijinul minunaților noștri profesori – exemplul „oamenilor de geniu”, creatorii viitorului nostru.

Noi, studenții Universității de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu”, viitori medici, suntem în serviciul sănătății umane, al



cneagnițchidoina@mail.ru

speranței, al iubirii și al vieții! A fi medic înseamnă a te sacrifică, la propriu, pentru a le oferi un suport celor suferinzi,

dar și a te controla emoțional în situații critice.

Visul meu a devenit realitate: „Sunt studentă la Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu”! Sunt mândră să-mi continui studiile la această prestigioasă universitate. Viitoarea mea profesie a devenit și pasiunea mea. Aș putea discuta, zi și noapte, despre specialitatea pe care o studiez, pentru că, de fapt, cu fiecare bătaie a inimii mele, dorința de a deveni medic se intensifică.

Dacă aspirăți și voi pentru această nobilă și complexă profesie, nu uitați că *a iubi omul este esențial*. Urmați-vă chemarea inimii și înaintați încrezuți spre realizarea visului vostru.

Credeți-mă, totul este posibil prin muncă asiduă, dorință și tenacitate.

Iana BAICEVA, anul IV, STOMATOLOGIE

„Stomatologia e despre zâmbete frumoase, terapie, estetica tonurilor și a culorilor”

Zâmbetul este cel mai sincer și simplu lucru pe care îl putem dăruia unuia. Încă din copilărie visez ca fiecare om să zâmbească mai des, mai adevărat – cu încredere și fără frică. Atunci când a venit timpul să-mi aleg profesia, mi-am amintit acest vis și am hotărât să aplic la Facultatea de Stomatologie a Universității de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu”.

La început nu a fost deloc ușor... Din prima zi însă, noi, studenții, ne-am găsit prieteni și ne-am simțit inspirați de alegerea profesiei și de prestația profesorilor. Aici învățăm nu doar teorie, ci implementăm toate cunoștințele acumulate. Din anul III de studii efectuăm proceduri de bază pacienților, sub supravegherea profesorilor. Participăm la o multitudine de activități extracurriculare și trăim o viață aparte de băncile facultății. În fiecare zi



yanab4va@gmail.com

depunem efort pentru a deveni mai buni, pentru că a fi medic-stomatolog este o mare responsabilitate.

De multe ori ni s-a spus: drep-tul de a purta un halat alb trebu-

ie obținut prin muncă. Stomatologia e despre zâmbete frumoase, terapie și estetica tonurilor și a culorilor. E despre proiectarea și efectuarea construcțiilor, care îi vor bucura pe pacienții ani buni, atenuându-le durerea și conferindu-le încredere în propria persoană.

Facultatea de Stomatologie oferă o alegere extrem de variată în profesarea viitoarei meserii. Este un domeniu ce se dezvoltă rapid și vertiginos, ceea ce alimentează curiozitatea și motivația studenților. Fiind studentă în anul IV, știu sigur că am ales să învăț nu doar în perioada anilor de studenție, ci și pe parcursul întregii vieți. Am ales să ajut oamenii și să trăiesc după principiul „nu dăuna”.

Dacă și voi simțiți la fel, optați pentru USMF „Nicolae Testemițanu”!



Adresa redacției:
bd. Ștefan cel Mare, 165
mun. Chișinău,
MD 2004

COLEGIUL DE REDACȚIE:
Silvia CIUBREI Alina TIMOTIN
Natalia ȚIBUH Inga MUSTEAȚĂ Aurelia PAHOMEA
Redactor: Galina ȚURCAN
Fotografii: Departamentul Comunicare și Relații Publice

Telefoane de contact:
022/ 205 235, 205 355,
237 653
E-mail: relatipublice@usmf.md

Materialele publicate reflectă
opinia autorilor, care
nu întotdeauna coincide
cu cea a redacției.

Tipografia
Editurii UNIVERSUL
Tipar ofset
Com. 343. Tiraj 1000 ex.

Ziarul este înregistrat la Ministerul Justiției al RM cu nr. 184 din 18.03.2005