

Denumirea canalului media: **Moldova.org**, <https://www.moldova.org>

Titlul știrii: **Vârsta de aur și de argint? Șase persoane vorbesc despre îmbătrânire**

Data publicării: **21.05.2024**

Categoria: **social**

Articol pozitiv/neutru/negativ: **pozitiv**

Rezumat: Gabriela Șoric, specialist în geriatrie, Catedra de geriatrie și medicina muncii, despre bătrânețe, „vârsta de argint” și „vârsta de aur”, când te poți considera bătrân, ce faci când ai observat primele riduri sau fire cărunte, există activitate după pensionare... Despre toate acestea s-a discutat într-un nou episod al proiectului „Oameni simpli”.

Link: <https://www.moldova.org/varsta-de-aur-si-de-argint-sase-persoane-vorbesc-despre-imbattranire/>

Despre noi



MOLDOVA.ORG



SCRIEM CU GRIJA PENTRU TINE

Vârsta de aur și de argint? Șase persoane vorbesc despre îmbătrânire



Bătrânețea este o etapă inevitabilă în viața noastră. Fiecare dintre noi, mai devreme sau mai târziu, va ajunge la „vârsta de argint” și „vârsta de aur”. Este un subiect la care uneori evităm să ne gândim și despre care evităm să vorbim.

Dar când te poți considera bătrân? Ce faci când ai observat primele riduri sau fire cărunte? Există activitate după pensionare? Inima rămâne tânără la bătrânețe? Cum reacționezi când ai născut la 40 de ani? Dar ce să faci când ai intrat în menopauză la 37 de ani?

Despre toate acestea discutăm în acest episod al proiectului „Oameni simpli” cu șase persoane cu istorii de viață și vârste diferite:

Gabriela Șoric, profesoare la Catedra de geriatrie și medicina muncii a USMF, N. Testemițanu”