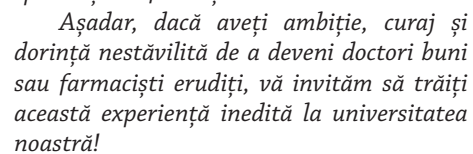




Fondator: Institutia Publică Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” din Republica Moldova



UNIVERSITATEA DE STAT DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE
„NICOLAE TESTEMIȚANU” DIN REPUBLICA MOLDOVA

ZIUA UȘILOR DESCHISE

USMF
„NICOLAE TESTEMIȚANU”

21 Mai
2022

9:00

Bun venit la USMF „Nicolae Testemițanu”!
(Blocul didactic central, bd. Ștefan cel Mare și Sfânt, 165)

9:00-10:00

Workshopul Ajutorul medical de urgență

10:00-10:45

Întâlnirea cu administrația USMF „Nicolae Testemițanu”:
Rectorul Universității, prorectori, decanii și prodecanii facultăților, reprezentanți ai Comisiei de admitere

11:00-16:00

Excursii la cele mai importante obiective ale Universității:

- Muzeul de anatomie a omului
- Clinica Stomatologică Universitară (workshopurile: *Învățăm stomatologia prin simulare*, *Examinarea clinică a pacientului stomatologic*)
- Centrul Universitar de Simulare în Instruirea Medicală (workshopuri cu genericul *Simulare în medicină*)
- Centrul Universitar de Reabilitare Medicală

Excursii în Campusul universitar din regiunea Mălina Mică:

- Facultatea de Farmacie și Centrul Farmaceutic Universitar „Vasile Procopișin”
- Centrul de Evaluare Academică, Blocul didactic nr. 1 „Leonid Cobăleanski”
- Biblioteca Științifică Medicală
- Campusul studențesc (Școala Auto, Complexul Sportiv Universitar, cămine)
- Centrul de Autogovernare Studențească
- Aleea savanților și medicilor iluștri

PROGRAM

VĂ AȘTEPTĂM!

* Transportul pentru deplasarea în Campusul universitar de la Mălina Mică va fi asigurat.

* Ușile Universității vor fi deschise pentru vizitatori între orele 09:00-16:00.

„Profesiile de medic și farmacist continuă să fie mult râvnite, iar pandemia nu a descurajat tinerii să-și dorească o carieră în acest domeniu.”

Expresia „omul potrivit la locul potrivit” a reflectat dintotdeauna succesul persoanei în societate, iar acesta contează în mare parte de activitatea profesională. Decizia de a dezvolta o carieră în domeniul medical sau farmaceutic poate nu este cea mai ușoară, dar, cu siguranță, este una care îți poate aduce cele mai mari satisfacții. Totul începe acum – odată cu admiterea la USMF „Nicolae Testemițanu”. Iar pentru început, trebuie să fii bine informat. La întrebările care îți pot apărea, cel mai indicat să-ți ofere răspunsuri este rectorul Universității, profesorul universitar Emil Ceban, doctor habilitat în științe medicale.

– **Stimate Domnule Rector, Vă rugăm să ne relațiți ce reprezintă astăzi Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu”?**

– Calitatea, excelența și performanța definesc astăzi Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” din Republica Moldova, iar pe parcursul celor 76 de ani de activitate ne-am condus strict de aceste valori, adăugând doar aspirații și obiective strategice de dezvoltare instituțională continuă, reieșind din cerințele contemporane.

În timp, am demonstrat nivelul înalt de pregătire a specialiștilor în domeniul medicinei și farmaciei, bazat pe principiul formării aprofundate și complexe a profesioniștilor din sănătate, în conformitate cu standardele europene de educație medicală.

Mediul în care studiază viitorii specialiști în medicină și farmacie, calitatea predării-învățării-evaluării, excelența în cercetare, notorietatea Universității la nivel mondial, relațiile de colaborare cu partenerii externi, mobilitățile academice, reputația profesorilor și a cercetătorilor, internaționalizarea, accesul la un spectru larg de resurse informaționale de profil medical și farmaceutic ș.a. constituie avantaje indiscutabile ce poziționează Universitatea în topul celor mai cotate instituții din țară.

– **USMF „Nicolae Testemițanu” este prima și unica instituție de învățământ superior din Republica Moldova acreditată internațional. Cât de important este certificatul de acreditare internațională pentru instituție și ce facilități au studenții și absolvenții Universității?**

– Prin acreditarea instituțională conform standardelor Federației Mondiale de Educație Medicală, Universitatea a demonstrat angajamentul său privind calitatea și excelența în instruire și cercetare în domeniul medicinei și farmaciei. Certificatul de acreditare instituțională internațională este un document mult râvnit de comunitatea universitară și constituie o realizare importantă atât pentru imaginea instituției, cât și pentru recunoașterea mondială a diplomelor absolvenților Universității. Totodată, Facultatea de Stomatologie este acreditată de Consiliul Dentar din California, SUA, fapt ce permite admiterea la studii a cetățenilor din acest stat american și recunoașterea diplomelor eliberate de Universitate.

Eforturile noastre sunt concentrate pe îmbunătățirea continuă a calității serviciilor educaționale, a activității de cercetare, asistenței medicale și formării profesionale a specialiștilor pe parcursul întregii vieți ș.a. De aceea, tindem să dezvoltăm și să diversificăm programele de studii și să modernizăm toate activitățile instituționale. În prezent, membrii comunității universitare muncesc asiduă pentru obținerea acreditării internaționale a programelor de studii superioare medicale integrate: Medicină, Stomatologie și Farmacie. În toamnă, programele vor fi evaluate de o comisie externă, în conformitate cu standardele Federației Mondiale de Educație Medicală.

Suntem mândri că absolvenții USMF „Nicolae Testemițanu” sunt remarcați și apreciați în toată lumea. În prezent misiunea comunității universitare este de a menține calitatea învățământului superior medical în corespundere cu standardele internaționale atât pentru a fi competitiv pe piața

educațională, cât și pentru a atrage la studii cât mai mulți tineri autohtoni și de peste hotare și a construi un sistem de sănătate de calitate aici, în țară.

– **Ce programe noi de studii a pregătit Universitatea în acest an?**

– USMF „Nicolae Testemițanu” este mereu preocupată de dezvoltarea ofertei educaționale în raport cu cerințele societății și a sistemului național de sănătate, în așa fel ca tinerii noștri să aibă posibilități să studieze acasă, fiind alături de cei dragi. În ultimii cinci ani, Universitatea a dezvoltat și a lansat patru programe de studii de licență – *Optometrie, Asistență medicală generală, Sănătate publică, Radiologie tehnologică*, și unul de masterat științific – *Tehnologii moleculare în sănătate*. În acest an venim cu un nou program de studii de licență – *Fiziokinetoterapie și reabilitare* și trei programe de master: *Nutriție umană, Optometrie clinică și Sănătate mintală publică*.

Țin să subliniez că toate programele de studii sunt acreditate și autorizate la nivel național de către Agenția Națională de Asigurare a Calității în Educație și Cercetare.

– **Ce condiții de studii oferă Universitatea studenților?**

– În prezent, la universitatea noastră își fac studiile 5702 studenți din Republica Moldova și alte 35 de țări. Procesul de instruire are loc în patru limbi: română, rusă, engleză și franceză. Studenții beneficiază de condiții moderne de studii și cercetare: aule și săli dotate cu echipamente performante, laboratoare de cercetare utilizate modern. Activitatea practică a medicinștilor se desfășoară în 95 de clinici universitare, amplasate în instituții medicale republicane și municipale. Studenții de la Stomatologie au posibilitatea să-și dezvolte abilitățile profesionale în două clinici stomatologice universitare ultramoderne, pentru cei de la Farmacie am dezvoltat Centrul Farmaceutic Universitar „Vasile Procopișin” și Centrul Științifico-Practic în domeniul Plantelor Medicinale, unde viitorii farmaciști își realizează stagiile practice. Instituția pune la dispoziția beneficiarilor peste 2000 de locuri de cazare în cămine, cantine, două complexuri sportive și un teren sportiv în aer liber, zone de recreere ș.a.

De asemenea, dispunem de Centrul Universitar de Simulare în Instruirea Medicală (CUSIM), ce implementează metode moderne de formare a medicilor specialiști. În cadrul CUSIM, începând cu anul II de studii, studenții obțin abilități de comunicare cu pacienții și își formează competențe medicale corecte cu ajutorul pacienților standardizați și simulatoarelor de fidelitate înaltă.

Centrul de Consiliere Psihologică și Ghidare în Carieră al Universității oferă studenților servicii de consiliere și suport, pentru a-i ajuta să se integreze mai ușor în viața universitară.

Accentuez că Universitatea se află într-o continuă dezvoltare și modernizare a infrastructurii, astfel reușim să îmbunătățim condițiile de studii și cercetare, să creăm perspective de dezvoltare profesională și personală pentru studenți și alte categorii de beneficiari ș.a.

– **Ce oportunități de mobilitate academică au studenții de la Medicină?**



– Fiind admiși la USMF „Nicolae Testemițanu” la unul dintre programele de studii, studenții beneficiază de un spectru variat de oportunități – stagii, participări la proiecte internaționale – activități prin care își vor dezvolta continuu abilitățile profesionale și personale. Studenții care înregistrează performanțe academice și cunosc bine limbile străine au posibilitatea să-și realizeze stagiile practice în clinici medicale de peste hotare, înscriindu-se la diverse programe internaționale, ce le oferă burse. Printre acestea menționăm *Erasmus+* și *Erasmus Mundus* – programe internaționale în cadrul cărora mai mulți mediciniști și-au realizat visul de a pleca într-o țară străină și de a acumula noi cunoștințe și experiență. În acest scop, Universitatea a semnat 88 de acorduri de colaborare cu universități și instituții medicale din 25 de țări. Astfel, pe parcursul anilor de studii, mediciniștii vor avea posibilitatea să beneficieze de cursuri de instruire variate ca tematică, ținute de profesori renumiți de peste hotare, de mobilități academice în instituții de profil din străinătate, de programe internaționale cu finanțare externă ș.a. Avantajul este dublu: confortul de a studia acasă și de a face studii de calitate europeană și posibilități de a studia și a face schimb de experiență în afara țării pentru o perioadă determinată de timp. Un accent deosebit punem ca deprinderile practice dobândite de către studenți și profesori să fie aplicate la întoarcere în universitatea noastră.

– **Care sunt opțiunile unui tânăr absolvent al USMF „Nicolae Testemițanu” în Republica Moldova?**

– După finalizarea studiilor de licență, absolvenții se pot angaja în câmpul muncii sau au posibilitatea să-și continue studiile la masterat, ulterior – doctorat. După absolvirea unui program de studii integrate cum ar fi Medicina, Stomatologia sau Farmacia, urmează cea de-a doua etapă de pregătire profesională – rezidențiatul, apoi cei pasionați de cercetare își pot continua studiile la Școala Doctorală în domeniul Științe Medicale. Totuși, toți absolvenții universității noastre sunt așteptați să se angajeze în instituțiile medicale din țară, unde este un deficit major de medici specialiști și asistenți medicali. Împreună trebuie să contribuim la îmbunătățirea calității asistenței medicale și la modernizarea sistemului național de sănătate în beneficiul oamenilor. Societatea în care trăim astăzi se dezvoltă într-un ritm alert, iar cunoștințele și abilitățile pe care le posedă medicii specialiști necesită perfecționare continuă.

– **Cum apreciați interesul tinerilor pentru continuarea studiilor la USMF „Nicolae Testemițanu”?**

– Analizând datele Admiterii 2021, putem constata că interesul față de specialitățile medicale este unul major. Anul trecut am avut o cerere aproape

dublă din partea tinerilor de a-și continua studiile la USMF „Nicolae Testemițanu”: peste 1500 de dosare pentru 885 de locuri lansate în concurs. Aceasta ne demonstrează că profesiile de medic și farmacist continuă să fie apreciate și mult râvnite și nici măcar pandemia provocată de noul tip de coronavirus nu a descurajat abiturienții să-și construiască o carieră în acest domeniu.

Actualmente, avem certitudinea că tinerii determinați, inteligenți, sufletiști și empatici aleg USMF „Nicolae Testemițanu”. Am mai spus-o, la universitatea noastră vin cei mai buni tineri absolvenți de licee și colegii de medicină, care pe parcursul anilor se manifestă și înregistrează performanțe academice atât în procesul de studii, cât și în activitatea de cercetare. Este de la sine înțeles: pentru a deveni un medic sau farmacist bun, trebuie să ai capacitatea de a învăța. Or, *Medicina* este renumită și pentru faptul că aici se învață mult și aprofundat... De aceea, cei care aleg *Medicina, Stomatologia, Farmacia* etc., din start sunt conștienți că alegerea lor profesională presupune multă muncă, sacrificiu, dedicare și responsabilitate.

– **Cum va avea loc concursul de admitere la studii superioare la USMF „Nicolae Testemițanu” în acest an?**

– În ultimii doi ani, condițiile pandemice ne-au impus să desfășurăm procesul de admitere on-line, fapt pentru care am dezvoltat platforma e-admitere.usmf.md ce și-a demonstrat pe deplin eficiența. Pentru candidații la studii este o modalitate extrem de comodă de a se înscrie la prima etapă a concursului, fără a se deplasa la universitatea noastră, iar noi evităm formarea cozilor imense și îmbulzeala tinerilor care sunt nerăbdători de a prezenta actele la Comisia de admitere. Reieșind din acest fapt, cel mai probabil, și în acest an vom aplica inițial depunerea on-line a cererilor și a documentelor necesare, ulterior candidații care doresc să participe la concursul final de admitere vor trebui să prezinte actele în original.

În general, concursul de admitere se desfășoară conform actelor normative în vigoare. La moment nu avem date cu privire la termenele de organizare și desfășurare a admiterii și numărul de locuri bugetare, planificate pentru studii superioare medicale și farmaceutice. Dar, rugăm tinerii să urmărească site-ul Universității la compartimentul *Admitere 2022* (<https://admitere.usmf.md>), unde sistematic va fi plasată toată informația necesară cu privire la oferta educațională pentru anul universitar 2022-2023. Regulamentul admiterii și toate detaliile privind organizarea și desfășurarea procesului de înmatriculare la universitatea noastră.

– **Cu ce mesaj veniți în adresa viitorilor studenți?**

– Dragi tineri, se știe că fiecare om are o chemare în această lume... Și, pornind de la marele adevăr precum că *cea mai avantajoasă investiție este cea în educație*, vă încurajez să vă realizați aspirațiile și să depuneți tot efortul și energia pentru a reuși în viață. Cu siguranță, specialitatea în care veți investi astăzi, vă va aduce împlinire și satisfacție mâine.

Nu este nevoie să vă convingem prea mult, deoarece nobletea și prestigiul profesiilor de medic, stomatolog, farmacist, specialist în sănătate publică, asistent medical general, optometrist, tehnician radiolog sau kinetoterapeut vorbesc de la sine, iar voi, cu siguranță, veți face cea mai bună alegere.

Valorificați-vă capacitățile intelectuale alegând unul dintre programele de studii oferite de USMF „Nicolae Testemițanu”, astfel veți deveni reprezentanți unor profesii nobile și a unei comunități de elită, veți fi cei care veți avea grijă de sănătatea oamenilor, veți alina durerea și readuce, în mod direct, speranța lor în ziua de mâine!



VIZIBILITATEA INTERNAȚIONALĂ A UNIVERSITĂȚII

Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” din Republica Moldova, de mai mulți ani, este prezentă în clasamente internaționale, ce evaluează calitatea educației, activitatea științifică, aportul instituțiilor de învățământ superior pentru societate ș.a. Prezența Universității în aceste topuri reprezintă contribuția individuală și de echipă a cadrelor didactice și științifice, a studenților și a întregii comunități universitare.

În anul 2021 USMF „Nicolae Testemițanu” s-a regăsit printre cele mai bune universități din lume – poziția 1001-1100 – conform clasamentului *The Three University Missions*, fiind unica instituție de învățământ superior din Republica Moldova prezentă în acest rating.

Un alt motiv de mândrie este apariția Universității în clasamentul internațional *Global Aggregate Ranking* – agregator independent de evaluare a învățământului superior. Regăsindu-se printre cele mai bune 2500 de universități din lume, la fel este singura instituție de învățământ superior din țară prezentă în clasamentul dat.

Ranking Web of Universities constituie cel mai amplu instrument de evaluare academică a instituțiilor de învățământ superior din întreaga lume, în cadrul căruia USMF „Nicolae Testemițanu” concurează cu alte 31 de mii de universități din 200 de țări, avansând în fiecare an. În anul 2022 universitatea noastră a urcat 2301 poziții în capitolul *Impact (Vizibilitate)* în clasamentul instituțiilor de învățământ superior prezente on-line la nivel global. Instituția a devansat 482 de universități la nivel mondial și

s-a plasat pe locul 6570, în Europa Centrală și de Est – pe locul 584, iar la nivel continental – pe locul 1757. USMF „Nicolae Testemițanu” și-a păstrat poziția a treia printre cele 24 de universități din Republica Moldova incluse în rating.

Potrivit *UniRank*, Universitatea se clasează pe primul loc la nivel național printre cele 17 instituții prezente în top și pe poziția 4456 la nivel mondial.

O importanță aparte îi revine vizibilității științifice. O sursă de sporire a vizibilității instituționale este Repozitoriul USMF „Nicolae Testemițanu”, care reprezintă patrimoniul universitar digital de publicații didactice, științifice și alte genuri de documente. Potrivit *Ranking Web of World Repositories*, Repozitoriul USMF „Nicolae Testemițanu”, a urcat 556 de poziții în clasamentul repozitoriilor instituționale prezente on-line la nivel global și se clasează pe poziția a doua la nivel național.

Universitatea noastră înregistrează o creștere de 4 ori mai mare a numărului de citări în Google Scholar, de la 5457 (în luna ianuarie 2021) la 20 651 de citări (ianuarie 2022), astfel urcând pe prima poziție la nivel național.

Conform datelor statistice din baza de date științifică SCOPUS, Universitatea este prezentă cu 823 de documente, 683 de autori și indexul h – 40 (comparativ cu datele din ianuarie 2021: 683 de documente, 610 autori și indexul h – 34).

Rectorul Emil Ceban susține că acest fapt confirmă calitatea și excelența cadrelor științifice ale Universității de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu”.



Gheorghe Plăcintă,
decanul Facultății de Medicină nr. 1,
doctor habilitat în științe medicale,
conferențiar universitar

Facultatea de Medicină nr. 1

Domeniul de formare profesională	Programul de studii/Specialitatea	Nr. total de credite	Durata studiilor	Titlul conferit/Calificarea
Medicină	Medicină	360	6 ani	Licențiat în medicină
Asistență medicală și moașe	Asistență medicală generală	240	4 ani	Licențiat în asistență medicală generală
Diagnostic medical și tehnologii de tratament	Optometrie	240	4 ani	Licențiat în diagnostic medical și tehnologii de tratament
Diagnostic medical și tehnologii de tratament	Tehnologie radiologică	240	4 ani	Licențiat în diagnostic medical și tehnologii de tratament
Sănătate publică	Sănătate publică	240	4 ani	Licențiat în sănătate publică
Terapie și reabilitare	Fiziokinetoterapie și reabilitare	240	4 ani	Licențiat în terapie și reabilitare

Medicina înseamnă viață! Fii tu unul dintre promotorii vieții!

Înscriind o istorie de aproape 77 de ani, Facultatea de Medicină nr. 1 a Universității de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” din Republica Moldova (prima facultate deschisă în 1945) s-a evidențiat prin tradiție și inovație, promovând performanța academică în formarea specialiștilor medici – competitivi atât pentru sistemul național de sănătate, cât și pentru alte state.

Procesul de studii este asigurat de cca 500 de cadre științifico-didactice, preponderent deținători ai titlurilor științifice de doctor sau doctor habilitat în științe medicale. Un rol deosebit în sporirea calității și în eficientizarea învățământului superior medical revine metodelor moderne și tehnicilor avansate de instruire, programele virtuale fiind utilizate pe larg la dis-



experiență prin mobilitate academică. Facultatea menține relații de cooperare în domeniul științific cu cercetători din București, Cluj-Napoca, Timișoara, Iași

nivel instituțional conform standardelor Federației Mondiale de Educație Medicală (FMEM) și a obținut Certificatul de acreditare internațională în 2019, pentru o perioadă de 5 ani.

Pentru anul universitar 2022-2023, Facultatea de Medicină nr. 1 oferă șase programe de studii atractive: *Medicină, Optometrie, Asistență medicală generală, Tehnologie radiologică, Sănătate publică și Fiziokinetoterapie și reabilitare.*

Programul de studii integrate **Medicină** are misiunea de a forma specialiști de înaltă calificare, de a susține cercetările științifice în conformitate cu exigențele contemporane și realizările în domeniul profesional, de a pregăti medici profesioniști pentru sistemul național de sănătate și alte țări.

Programul Medicină se axează pe transmiterea de cunoștințe și pe formarea de competențe. In-

virtuale de studiu, grație utilajului modern din dotare. Deosebit de captivante sunt orele de anatomie, ce se desfășoară la Muzeul de anatomie a omului, unde sunt expuse peste 2 500 de articole anatomice, pe o suprafață totală de 400 m².

Lecțiile practice pentru studenții din anii III-VI se desfășoară în bazele clinice universitare din capitală, amplasate în spitalele republicane și municipale, în instituțiile medico-sanitare și de cercetări științifice de profil. Medicinistii interacționează cu pacienții, utilizează echipament performant și aplică tehnologii informaționale moderne la Centrul Universitar

capacități de lucru și comunicare în echipă, abilități de leadership, cunoștințe privind managementul resurselor și situațiile de criză.

Sistemul de evaluare a cunoștințelor la examenele de promovare constă din trei etape: partea practică, examenul prin test-control și interviul oral. O componentă indispensabilă a educației medicale o reprezintă stagiile practice, organizate atât în spitalele din țară, cât și în cele de peste hotare.

După absolvirea Facultății, tinerii trec la etapa următoare de formare profesională – studiile prin rezidențiat, realizate la una dintre specialitățile selectate prin



de Simulare în Instruirea Medicală (CUSIM), fapt ce le facilitează procesul de studii și cercetare medicală. Programul curricular oferă cursuri la toate nivelurile de formare și educație continuă a specialiștilor din medicină și a paramedicaliștilor, prin care se pot ob-

concur: profil chirurgical, medicină internă, pediatrie ș.a. Ulterior, tinerii specialiști pot activa în calitate de clinicieni în diferite instituții medicale din țară.

Cei mai mulți dintre absolvenții Facultății de Medicină nr. 1 își desfășoară activitatea în structurile sistemului național de sănătate. Cetățenii străini, dar și unii conaționali profesează în România, Ucraina, Belarus, Rusia, Iordania, Palestina, Israel, Canada, SUA, Spania, Portugalia, Italia, Sudan, Turcia, India ș.a. Formarea profesională la diferite niveluri, realizată în conformitate cu standardele internaționale, le permite multor absolvenți să devină personalități notorii în domeniul medicinei, inclusiv demnitari de stat, manageri ai instituțiilor medico-sanitare publice și private ș.a.

Programul de studii superioare de licență **Optometrie** este unul relativ nou la Facultatea de Medicină nr. 1, iar anul trecut Universitatea a lansat prima promoție de absolvenți – optometriști – specialiști pentru asigurarea asistenței oftalmologice. Dome-



ciplinelor fundamentale, preclinice, clinice și de profil. Pentru dezvoltarea unor abilități suplimentare, studenții pot alege dintr-o gamă variată de cursuri opționale cum ar fi: medicina regenerativă, chirurgia reconstructivă, tratamentul durerii, îngrijiri paliative ș.a. Astfel, Facultatea de Medicină nr. 1 oferă condiții optime pentru obținerea performanțelor academice.

De asemenea, medicinistii au posibilitatea să-și aprofundeze cunoștințele, participând la diverse cursuri științifice organizate la catedre, iar rezultatele obținute sunt prezentate la Conferința științifică anuală, precum și la diverse forumuri naționale și internaționale, inclusiv la Congresul studenților și tinerilor medici *MedEspera*.

Grație acordurilor de colaborare cu instituții de profil de peste hotare, studenții și profesorii beneficiază de schimb de

(România), Kiev (Ucraina), Nantes, Rennes (Franța), Sankt Petersburg, Moscova (Rusia) ș.a.

Facultatea a fost evaluată și acreditată de către Consiliul de Evaluare a Conferinței Internaționale a Decanilor de Medicină de Expresie Franceză (CIDMEF), organizație ce include peste 130 de universități din 40 de țări din întreaga lume. Membrii Consiliului de experți din Canada, Franța, Belgia, România și Tunisia au confirmat profesionalismul cadrelor științifico-didactice și pregătirea multilaterală a studenților, corespunderea programelor de studii cu standardele internaționale pentru învățământul superior medical. Totodată, în anul 2018, programul Medicină a fost acreditat de către Agenția Națională de Asigurare a Calității în Educație și Cercetare (ANACEC), iar Universitatea a fost evaluată la



striuirea studenților din anii I-III se realizează la catedrele Universității, unde au posibilitatea de a aplica medicina experimentală și tehnicile

ține: competențe de comunicare cu pacientul, deprinderi practice medicale și chirurgicale de bază, dexterități individuale avansate,

niul este orientat spre promovarea și utilizarea tehnologiilor moderne, preponderent în managementul eficient al viciilor de refracție oculară, screeningul afecțiunilor oculare, precum și spre prevenirea acestora.

Optometristul este cel care descifrează, în fază inițială, primele aspecte ale deficiențelor și afecțiunilor de vedere, le evaluează și le poate corecta, iar în caz de necesitate, recomandă consultarea medicului oftalmolog. Specialistul-optometrist efectuează screeningul patologiilor oculare ce țin de: prescrierea, ajustarea, confecționarea, adaptarea, reparația și vânzarea echipamentului optometric (ochelari, lentile de contact). Activitatea optometristului se înscrie în acordarea asistenței oftalmologice primare populației de-a lungul întregii vieți.

Licențiatul în diagnostic medical și tehnologii de tratament poate deține un cabinet optometric, o unitate de comerț sau un atelier propriu de prelucrare și de montare a ochelarilor. Optometristul poate activa în unități producătoare de echipament optic și medical, în laboratoare pentru testarea capacităților vizuale, în instituții specializate ce oferă asistență socială populației și asigură profilaxia afecțiunilor oculare (școli, instituții speciale ș.a.), în organizații ce comercializează și asigură mentenanța utilajului și a echipamentelor optometrice.

Programul de studii superioare de licență **Asistență medicală generală** a fost lansat în 2018 cu scopul de a forma asistente medicale cu studii superioare și de a contribui la acoperirea universală cu servicii de sănătate, la sporirea calității serviciilor de promovare a sănătății, la prevenirea bolilor, la eficientizarea tratamentului și la reabilitarea pacienților.

Primul an de studii se bazează primordial pe însușirea disciplinelor fundamentale, precum anatomia, biologia, biochimia, nursingul



îngrijirilor medicale, va acumula suficiente date despre structura organismului, despre funcțiile fiziologice și comportamentul organismului uman în diverse stări fiziologice și patologice, precum și despre relațiile existente între starea de sănătate, mediul fizic și cel social. Asistentul medical va putea elabora un plan individual de îngrijiri în diverse situații patologice, va aplica procedee terapeutice și proceduri prescrise de medic, în limita competențelor, inclusiv va acorda asistență medicală de urgență.

Licențiatul în asistență medicală generală este autorizat să se angajeze în domeniul general al practicii de îngrijire medicală, precum și în promovarea sănătății, prevenirea bolilor, îngrijirea bolnavilor și a persoanelor cu dizabilități de toate vârstele, să participe în calitate de membru al unei echipe/comisii de profilaxie și de educație pentru sănătate, să supravegheze și să instruiască asistenții medicali și să realizeze cercetări științifice.

Programul de studii superioare de licență **Tehnologie radiologică**, lansat în anul 2020, are misiunea de a forma specialiști în domeniul diagnosticului medical și tehnologiilor de tratament. Grație acestuia, studenții – viitori specialiști în domeniul tehnolo-

Absolventul programului **Tehnologie radiologică** poate să se angajeze în calitate de tehnician radiolog atât cu activitate autonomă, cât și în echipă în cadrul instituțiilor medico-sanitare publice și private de nivel primar, secundar și terțiar.



Programul de studii superioare de licență **Sănătate publică** și-a recăpătat valoarea, în special în perioada de pandemie provocată de virusul SARS-CoV-2, când criza de specialiști în acest domeniu a fost extrem de acută, deciziile la nivel de stat fiind coordonate cu ei. De aceea, programul **Sănătate publică** se bucură de mare popularitate printre tineri care doresc să se formeze ca specialiști de înaltă calificare, competitivi în monitorizarea stării de sănătate a populației. Acești specialiști sunt responsabili de elaborarea și realizarea politicilor și programelor naționale de sănătate publică, de prevenirea morbidității în rândul populației și de promovarea modului sănătos de viață.

În anul 2021, programul **Sănătate publică** a fost acreditat de către ANACEC. Obiectivele programului sunt formarea profesională a specialiștilor în domeniul sănătății publice, capabili să asigure activități preventive și curative privind menținerea stării de sănătate a populației prin profilaxia și

Absolvenții programului **Sănătate publică** sunt responsabili de identificarea și evaluarea cantitativă a gradului de risc și prognozarea efectelor adverse pentru sănătatea populației expuse. Ei au un rol important în identificarea și evaluarea legităților de formare a stării de sănătate a populației, pentru argumentarea necesității elaborării documentelor de politici în sănătate publică (concepții, strategii, programe naționale) și sunt responsabili de elaborarea documentelor de politici în limitele competențelor legale. **Licențiatii în sănătate publică** sunt capabili să efectueze studii empirice, prin formularea unor întrebări/probleme/obiective de relevanță socială, colectarea de date fiabile și valide, documentarea constatărilor, pregătirea propunerilor de proiecte și managementul acestora. Totodată, ei sunt persoane cheie în organizarea activităților intersectoriale

de promovare a modului sănătos de viață și de prevenire a maladiilor netransmisibile.

Noutatea ofertei educaționale pentru ciclul de licență în acest an



este programul de studii **Fiziokinetoterapie și reabilitare**, ce are misiunea de a pregăti specialiști calificați pentru asistența medicală primară, spitalicească și comunitară. Absolvenții acestui program vor

pentru cea afectată de patologii multiple, simple sau asociate.

Obiectivele programului de studii sunt:

- înțelegerea rolului fiziokinetoterapiei și reabilitării, a conceptelor moderne de recuperare și a locului acestora în cadrul științelor pentru sănătate, a responsabilităților legale și considerațiilor etice ale practicii profesionale;
- acumularea abilităților necesare în terapie și reabilitare;
- acordarea serviciilor de terapie și reabilitare pacienților prin dezvoltarea, refacearea sănătății, menținerea activității fizice și capacității funcționale pe tot parcursul vieții și participarea activă în societate;
- aplicarea metodelor fizice și kinetoterapeutice conform prescripțiilor medicale;
- asistența funcțională și educativă în susținerea persoanelor cu dizabilități și a familiilor acestora;
- efectuarea activităților de profilaxie și de educație pentru sănătate;
- promovarea și utilizarea tehnologiilor moderne în domeniul terapiei și reabilitării medicale.

Absolvenții programului de studii **Fiziokinetoterapie și reabilitare** pot să activeze în instituții medico-sanitare publice, instituții private ce prestează servicii de fiziokinetoterapie și reabilitare (kinetoterapie prin diverse tehnici, metode specifice de masaj, imobilizări/posturări, tehnici kinetice active și pasive, cu excepția manipularilor vertebrale și a mobilizărilor forțate, tehnici efectuate manual sau cu ajutorul instrumentelor/aparatelor/instalațiilor, metode cu



fundamental, iar în următorii ani sunt introduse disciplinele clinice. Studenții obțin experiența necesară prin utilizarea metodelor moderne de predare-învățare la orele de curs, seminare, lucrări de laborator, prin lucru individual și în echipe. Un punct forte al acestui program este faptul că studenții efectuează stagiile practice în instituții medico-sanitare, iar instruirea teoretică se realizează în mod echilibrat și coordonat cu cea clinică.

Absolvenții vor obține titlul de **licențiat în asistență medicală generală**, având pregătire în medicina generală, chirurgia generală și specialități chirurgicale, îngrijirea copiilor și pediatrie, igiena și îngrijirea mamei și a nou-născutului, sănătatea mintală și psihiatrie, îngrijirea persoanelor în vârstă și geriatrie, îngrijirea la domiciliu ș.a. Asistentul medical va cunoaște mai aprofundat științele ce stau la baza

logiilor medicale – vor dobândi abilități și aptitudini de pregătire și realizare a examinărilor radiologice și imagistice performante, postprocesare a investigațiilor efectuate, folosind o gamă largă de echipamente și tehnici sofisticate cu raze X, promovare și utilizare a tehnologiilor moderne, cercetare științifică în domeniul tehnologiilor radiologice.

Licențiatul în diagnostic medical și tehnologii de tratament este specialistul responsabil de starea fizică și psihosocială a pacienților, înainte, în timpul și după efectuarea examinării radiologice, ce joacă un rol activ în justificarea și optimizarea investigațiilor radiodiagnostice și a procedurilor radioterapeutice, este persoana cheie în domeniul radioprotecției pacienților și terților, în conformitate cu principiul „cât se poate de rezonabil” (ALARA) și legislația în vigoare.



combaterea diferitor maladii, să promoveze modul sănătos de viață și să fortifice starea de sănătate a populației, să realizeze cercetări științifice în domeniul sănătății publice.

putea oferi servicii de asistență terapeutică în domeniul recuperării, reabilitării fizice și funcționale, vor asigura servicii de prevenție și tratament prin terapii specifice atât pentru populația sănătoasă, cât și

aplicarea factorilor fizici naturali și artificiali, precum electroterapie, terapie cu ultrasunete, hidroterapie, termoterapie, fototerapie, balneoclimatoterapie și altele). **Licențiatul în terapie și reabilitare** poate activa și în instituții complexe destinate pentru sport și sănătate, instituții preșcolare, școlare, aziluri pentru bătrâni, centre de recuperare ce prestează servicii de terapie și reabilitare.

După absolvirea oricărui program de studii de licență, tinerii specialiști au oportunitatea să-și continue studiile la masterat și, ulterior, doctorat, precum și să se angajeze în câmpul muncii conform Cadrului Național al Calificărilor și Clasificatorului Ocupațiilor din Republica Moldova.

Te invităm să devii parte a noii generații de medici și specialiști, care va presta servicii medicale de calitate, va asigura progresul sistemului național de sănătate și va contribui la sporirea prestigiului Universității în întreaga lume.

Fii numărul unu în toate la Facultatea de Medicină nr. 1! Cu noi visul tău devine realitate!



Oleg Solomon,
decanul Facultății de Stomatologie,
doctor în științe medicale,
conferențiar universitar

Pentru cineva un zâmbet înseamnă încredere în sine și un nou început, pentru altcineva – un mod de a crea conexiune cu cei din jur, iar pentru noi, cei de la Facultatea de Stomatologie, zâmbetul înseamnă un pacient mulțumit și împlinit. Nu mai este o noutate că, în spatele oricărui zâmbet de învidiat se ascunde o dantură sănătoasă. Dar cum trebuie obținută și, desigur, menținută îți vom dezvălui noi – echipa Facultății de Stomatologie: profesionistă, competentă și mereu deschisă pentru tine!



Facultatea de Stomatologie a USMF „Nicolae Testemițanu” are un rol fundamental în formarea medicilor stomatologi pentru sistemul național de sănătate și alte state, în dezvoltarea cercetărilor în domeniu, precum și în acordarea asistenței medicale calitative populației. Fiind una dintre cele mai cunoscute și apreciate entități de profil din regiune, Facultatea de Stomatologie își desfășoară activitatea în baza unor principii moderne, iar membrii săi sunt receptivi și orientați spre dezvoltare continuă și progres. Acest fapt contribuie la sporirea vizibilității și a prestigiului Facultății, motiv pentru care tot mai mulți tineri aleg să se formeze ca medici stomatologi.

Programul de studii superioare integrate *Stomatologie* are misiunea de a pregăti specialiști de înaltă calificare, capabili să mențină sănătatea orală a populației și să asigure prevenirea bolilor stomatologice, prin promovarea și aplicarea unor metode și con-

cepte moderne, și aplicarea unui management eficient în diagnosticarea, tratamentul și profilaxia afecțiunilor stomatologice.

În prezent, la Facultatea de Stomatologie își fac studiile 880 de studenți, dintre care 198 sunt studenți internaționali din România, Ucraina, Rusia, Israel, Siria, Turcia, Germania, SUA, Marea Britanie, Mexic, Bulgaria, Suedia, Portugalia, Italia, Grecia ș.a. Viitorii stomatologi sunt instruiți în limba română, rusă și engleză. Studenții au posibilitatea să-și dezvolte abilitățile practice la Clinica Universitară Stomatologică și la Centrul Stomatologic Universitar, care aplică tehnologii moderne, ambele având în dotare utilaj performant.

Ca rezultat al procesului de reorganizare curriculară, au fost revizuite programele de studii conform standardelor internaționale ale învățământului superior medical, a fost îmbunătățit și diversificat curriculumul universitar prin introducerea unor noi discipline de specialitate.

Facultatea de Stomatologie a USMF „Nicolae Testemițanu” este înscrisă în rețeaua

europenă a facultăților de stomatologie, fiind evaluată în cadrul Programului *DentEd* de către Comisia de Învățământ Medical Stomatologic din cadrul Directoratului pentru Educație și Cultură al Uniunii Europene.

În luna mai 2018, programul de studii *Stomatologie* a fost acreditat de Agenția Națională de Asigurare a Calității în Educație și Cercetare și de către Consiliul Dentar din California, SUA, fapt ce denotă conformitatea acestuia cu standardele internaționale. Grație evaluării externe, în 2019, a fost lansat *Programul Internațional în Stomatologie* (secundariat clinic), cu o durată de 2 ani, destinat cetățenilor americani.

În scopul îmbunătățirii continue a proceselor de instruire și cercetare, Facultatea de Stomatologie colaborează cu instituții de profil din SUA, Franța, Cehia, Rusia, Ucraina, România, Grecia, Belarus, Siria ș.a. De asemenea, există diverse oportunități



Facultatea de Stomatologie

Domeniul de formare profesională	Programul de studii/ Specialitatea	Nr. total de credite	Durata studiilor	Titlul conferit/ Calificarea
Stomatologie	Stomatologie	300	5 ani	Licențiat în stomatologie

Să aduci zâmbet pe fața oamenilor nu e magie – e Stomatologie!



de mobilitate academică interuniversitară pentru studenți, medici-rezidenți și cadre științifico-didactice în școli de medicină dentară din SUA, Polonia, România, Lituania, Germania, Grecia ș.a.

Membrii Facultății participă la diverse forumuri naționale și internaționale, iar toate invențiile și metodele inovative prezentate la aceste manifestări științifice sunt aplicate în activitatea științifico-didactică, contribuind la îmbunătățirea calității asistenței stomatologice acordate populației.

Un parteneriat model este cel dezvoltat cu Facultatea de Medicină Dentară a Universității de Medicină și Farmacie „Grigore T. Popa” Iași, România. În colaborare organizăm Congresul Iași-Chișinău, în cadrul căruia abordăm cele mai noi metode de diagnostic și de tratament al afecțiunilor stomatologice cu participarea profesorilor, studenților și medicilor-rezidenți din România, SUA, Franța, Marea Britanie și Belarus.

ultimilor 20 de ani, au fost acordate servicii stomatologice la sute de copii orfani și persoane din familii social vulnerabile din Republica Moldova.

Studenții sunt antrenați în activități de voluntariat, drept exemplu servind consultațiile stomatologice gratuite, oferite populației cu prilejul *Zilei Mondiale a Sănătății Orale* (marcată anual la 12 septembrie) și distribuirea materialelor informative privind igiena orală. Totodată, în ajunul sărbătorilor pascale tinerii desfășoară anual campania de strângere de fonduri pentru familii nevoiașе din țară. În plus, viitorii stomatologi participă la diverse activități extracurriculare: competiții sportive, manifestări culturale, concursuri ș.a.

Facultatea de Stomatologie a USMF „Nicolae Testemițanu” și-a confirmat prestigiul în timp prin specialiști pe care i-a format, dar și prin eforturile continue pentru sporirea calității studiilor, a cercetărilor și a actului me-



O relație frumoasă de colaborare a fost stabilită între Asociația Studenților Stomatologi din Republica Moldova și Societatea Studenților Stomatologi din Iași. Astfel, mediciiștii, ghidați de profesori, participă anual la Congresul Internațional al Tinerilor Medici, Studenți și Rezidenți „Stomis” alături de tineri din Ucraina, Ungaria, Cehia, Slovenia și Macedonia. De asemenea, Asociația Studenților Stomatologi organizează Programul bianual de schimb de experiență *INTERDENTIS*, ce întrunește sute de studenți din țara noastră și de la toate facultățile de medicină dentară din România.

Un parteneriat fructuos avem cu Școala de Medicină Dentară a Universității din Chapel Hill, statul Carolina de Nord, SUA. Această cooperare bilaterală prevede schimb de experiență, organizarea cursurilor, seminarelor, conferințelor video pentru studenți, medici-rezidenți și profesori. Cu suportul stomatologilor voluntari din SUA, pe parcursul

dical. Un accent deosebit se pune pe modernizarea clinicilor stomatologice prin dotarea acestora cu utilaj performant în conformitate cu cerințele contemporane, pe formarea continuă a cadrelor științifico-didactice, precum și pe fortificarea relațiilor de colaborare cu instituții de profil.

Mulți dintre absolvenții Facultății de Stomatologie și-au creat un nume atât în stomatologia autohtonă, cât și în cea internațională, iar performanțele lor confirmă recunoașterea calității studiilor și a efortului depus de întreaga comunitate universitară în formarea lor ca specialiști.

Vino să-ți realizezi visul alături de profesioniști! Zâmbetul ajută la scăderea stresului, eliberarea endorfinelor și prelungirea vieții. Aceasta le lipsește persoanelor complexe din cauza unui zâmbet imperfect, iar un stomatolog profesionist le poate ajuta să trăiască din plin toate emoțiile.



Nicolae Ciobanu,
decanul Facultății de Farmacie,
doctor în științe farmaceutice,
conferențiar universitar

Pășind pragul unei farmacii, vulnerabili și plini de speranță, ne încredințăm nu doar expertizei farmacistului, ci și empatiei și căldurii pe care o emană. Dincolo de teigheaua farmaciei, ne întâmpină un farmacist care aplică toată agilitatea și priceperea sa pentru a oferi un răspuns prompt durerii pe care o avem și a găsi un remediu potrivit.

Nobila profesie de farmacist a apărut și s-a dezvoltat odată cu civilizația umană. Un farmacist este, înainte de toate, un profesionist desăvârșit care manifestă empatie, dedicare și, îndeosebi, pasiune. Organizația Mondială a Sănătății definește profesia de farmacist ca *principalul profesionist în domeniul medicamentului*. Natura acestei meserii presupune activitatea de informare și consiliere a pacienților privind utilizarea corectă și rațională a medicamentelor și menținerea stării de sănătate a populației. Farmacistului îi revine obligația să-și perfecționeze cunoștințele continuu, inclusiv prin colaborarea permanentă cu specialiști din domeniul sănătății, cercetării, industriei farmaceutice, învățământului superior medical și farmaceutic ș.a. Bagajul de cunoștințe de specialitate al unui farmacist este impresionant, fiind format inițial în baza curriculumului universitar, la care se adaugă ulterior: programe de master, studii doctorale, cursuri postuniversitare, participări la diverse manifestări științifice, ce contribuie la educația profesională continuă a specialistului. Și toate acestea ți le oferă Facultatea de Farmacie!

Un farmacist își asumă responsabilitatea pentru sănătatea și pentru viața oamenilor – acest lucru nu-l poate face oricine! De la inovație și până la produsul final, farmacistul trebuie să cunoască absolut totul: atât miile de denumiri de medicamente și acțiunea lor, cât și modul de administrare și contraindicațiile lor. Pe lângă acestea, trebuie să știe și să înțeleagă simptomele afecțiunilor pe care le descrie pacientul în felul său.

Nu există niciun domeniu al medicinei care s-ar putea lipsi de medicamente. Farmacia este o stație de tratare a sănătății! Ce este un medicament? Din ce este compus? Cum se prepară și cum se distribuie acesta? Cum acționează? Cum să fii un bun consilier pentru pacient? Răspunsurile la aceste întrebări și la multe altele le vei obține alegând specialitatea FARMACIE.

Tot ceea ce ține de obținerea, prelucrarea, prepararea, păstrarea, eliberarea și controlul medicamentelor constituie obiectul de studiu al farmaciei, iar rolul de bază în aceste activități este atribuit farmacistului – specialist cu responsabilități majore în actul terapeutic și care **nu poate fi calificat, în niciun caz, drept un simplu comerciant**. Farmacistul este unicul

Domeniul de formare profesională	Programul de studii/Specialitatea	Nr. total de credite	Durata studiilor	Titlul conferit/Calificarea
Farmacie	Farmacie	300	5 ani	Licențiat în farmacie

Un farmacist este, înainte de toate, un profesionist!

specialist care deține controlul asupra medicamentului, deoarece printre multiplele atribuții și responsabilități pe care le îmbină profesia respectivă, acesta posedă cunoștințe referitor la toxicitatea și modalitatea de utilizare sigură a acestuia.

Facultatea de Farmacie a fost înființată în anul 1964, iar USMF „Nicolae Testemițanu” este **unica instituție superioară de învățământ ce pregătește farmaciști în Republica Moldova**. Miile de promoții de specialiști, lansate de-a lungul timpului de Facultatea de Farmacie, vin să confirme calitatea studiilor. Învățământul

Grație tendințelor inovative, unul dintre obiectivele Facultății de Farmacie constă în menținerea și dezvoltarea relațiilor de colaborare cu instituții de profil de peste hotare. În prezent, aceasta este membră a Asociației Europene a Facultăților de Farmacie și a structurilor similare din România, cooperează cu firme producătoare de medicamente și instituții de cercetări științifice din SUA, Germania, Polonia, Bulgaria, Israel, Franța, Ungaria, Slovacia, Austria, România, Rusia, Ucraina ș.a. Din anul 2003, studenții participă la programul de mobilitate academică „Interfarma”, iar din 1998 efectuează stagii



superior farmaceutic oferit de USMF „Nicolae Testemițanu” este totalmente racordat la rigorile directivelor europene.

În contextul actual al crizei pandemice, rolul farmacistului a crescut considerabil, acesta fiind unul dintre cei mai accesibili specialiști în domeniul sănătății, la care apelează populația și care poate oferi sfaturi profesioniste pentru supravegherea unui tratament.

Absolvenții programului de studii superioare integrate **Farmacie** profesează în diverse sfere ale sistemului farmaceutic din țară: farmacii comunitare și în cele din cadrul instituțiilor medicale, laboratoare de microproducție, companii de distribuție, laboratoare de control al calității și de standardizare a medicamentelor, firme farmaceutice cu capital mixt ș.a. O parte dintre farmaciștii formați la universitatea noastră activează în diferite țări ale lumii: România, Rusia, Ucraina, Canada, SUA, Italia, Germania, Spania, Portugalia, Israel, Siria, Turcia, Iordania ș.a.

Facultatea de Farmacie dispune de o bază tehnico-materială modernă, ce asigură instruirea farmaciștilor în conformitate cu standardele internaționale. Procesul de studii este realizat de către cadre didactice și științifico-didactice calificate (doctori și doctori habilitați în științe farmaceutice, chimie, biologie, științe medicale), care se dedică cu abnegație formării specialiștilor, efectuând, în același timp, cercetări științifice în domeniul medicamentului și în activitatea farmaceutică.

în Poznań, Polonia. Începând cu anul 2015, în cadrul Facultății de Farmacie își desfășoară stagiul de vară studenți de la Universitatea Chapel Hill din statul Carolina de Nord, SUA, și din Kazakhstan.



Facultatea de Farmacie dispune de baze pentru practică bine dotate, ce răspund tuturor exigențelor de formare profesională. Astfel, la Centrul Farmaceutic Universitar „Vasile Procopișin”, studenții au posibilitatea să se familiarizeze cu toate etapele de producere până la comercializarea medicamentelor, participând nemijlocit la procesele de preparare și de control al calității acestora. Totodată, aici viitorii farmaciști își dezvoltă competențele de comunicare cu pacienții care procură produsele farmaceutice. Facultatea dispune de Centrul Științifico-Practic de Cultivare a Plantelor Medicinale, cu peste 200 de specii de plante, unde studenții își desfășoară practica de vară.

Perioada de instruire a farmaciștilor este de cinci ani, iar Planul de învățământ este adaptat la cerințele internaționale, în vederea echivalării diplomei de farmacist în spațiul european și mondial.

Pentru a deveni un farmacist profesionist, cu un vast orizont de cunoștințe, pe parcursul anilor de studii, tinerii însușesc un șir de discipline medico-biologice, fundamentale și desigur, de specialitate, menite să formeze viitorul speci-



alist în domeniul medicamentului. Pe lângă disciplinele obligatorii, Planul de învățământ include discipline opționale și facultative, destinate să lărgască aria de cunoștințe și să completeze traseul individual de formare profesională.

După fiecare an de studii sunt planificate stagii de practică didactică, iar la anul V – practica de licență cu o durată de șase luni, în mai multe unități farmaceutice. Astfel, viitorul farmacist poate contribui plenar la asigurarea pacienților cu medicamente eficiente și de bună calitate și, implicit, la îmbunătățirea sănătății populației.

Studenții Facultății de Farmacie sunt activi și în viața socială, prin intermediul *Asociației Studenților Farmaciști din Republica Moldova* (ASFRM), care este parte a Asociației Farmaciștilor din țara noastră, precum și membră a Asociației Studenților Farmaciști din România și a Asociației Europene a Studenților Farmaciști. În acest fel, aria de colaborare și de integrare a studenților în diverse proiecte internaționale se extinde.



Programe de studii superioare de master

Management în sănătate publică

Școala de Management în Sănătate Publică (ȘMSP) este singura instituție din țară care formează, deja de 17 ani, masteri în managementul sănătății publice. Experiența obținută, cele 15 promoții care însumează aproape 400 de absolvenți, numeroase proiecte și parteneriate dezvoltate constituie dovada competenței și perseverenței manifestate zi de zi.

Programul de master *Management în sănătate publică* a fost acreditat de către Agenția Națională de Asigurare a Calității în Educație și Cercetare (ANACEC), iar în prezent este în proces de acreditare internațională de către Agenția Europeană pentru Acreditare în Sănătate Publică – APHEA. Prioritatea noastră constă în creșterea performanței profesioniștilor din sănătate care participă la activități manageriale în domeniul sănătății publice. Realizăm această misiune prin instruire (studii de masterat, doctorat și programe avansate de educație medicală continuă), prin cercetare științifică, prin oferte de consultanță și suport specializat instituțiilor din domeniul sănătății.

Programul *Management în sănătatea publică*, cu o durată de 2 ani, are ca obiectiv aprofundarea și extinderea competențelor profesionale în diverse subdomenii ale sănătății publice. În ultimii ani, acesta reprezintă un element esențial pentru cei care doresc să-și dezvolte o carieră în domeniul managementului sănătății, și devine tot mai popular și printre exponenții altor profesii, nu doar

cu profil medical (economiști, juriști ș.a.).

O altă direcție prioritară de activitate a ȘMSP este formarea continuă a managerilor pentru sistemul de sănătate. Pentru desfășurarea



procesului de instruire la cel mai înalt nivel, pe parcursul anilor, Școala de Management în Sănătate Publică a elaborat și a editat peste 30 de manuale, ce reprezintă rezultatul muncii asidue a unor echipe de profesioniști. Realizarea acestora, dar și a multor proiecte, a fost posibilă grație conlucrării eficiente cu cei peste 20 de parteneri naționali și internaționali cu care menținem relații de colaborare.

În scopul dezvoltării capacităților naționale de analiză și monitorizare a datelor cu privire la resursele umane din sănătate la nivel național și regional, for-

tificării potențialului de elaborare și promovare a planurilor de dezvoltare, a politicilor și altor acțiuni în domeniul personalului din sănătate, Ministerul Sănătății, Muncii și Protecției Sociale, prin

Ordinul nr. 1086 din 23.11.2020, a instituit, în cadrul Școlii de Management în Sănătate Publică a USMF „Nicolae Testemițanu”, Observatorul Național Resurse Umane din Sănătate și Observatorul Resurse Umane în Sănătate a Rețelei de Sănătate a Europei de Sud-Est.

Prin complexitatea și diversitatea acțiunilor pe care le desfășoară, Școala de Management în Sănătate Publică a devenit un factor indispensabil în analiza, implementarea și evaluarea proceselor din domeniul sănătății publice în țara noastră, ce contribuie la dezvoltarea sistemului național de sănătate.

Nutriție umană

Începând cu anul universitar 2022-2023, tinerii doritori de a se profesa în domeniul *Nutriției umane* vor putea aplica la un program de studii de master. Este un program nou elaborat în conformitate cu necesitățile pieței muncii din țara noastră pentru acoperirea serviciilor calificate de nutriție.

Misiunea programului de studii *Nutriție umană* este de a oferi servicii educaționale, de cercetare și de instruire a specialiștilor calificați, care să presteze servicii autorizate de nutriție, să realizeze cercetări științifice și să se formeze profesional pe parcursul întregii vieți.

La acest program vor putea aplica absolvenții USMF „Nicolae Testemițanu”, dar și ai instituțiilor cu specializare în tehnologia alimentară, siguranța alimentelor, veterinarie, sport și kinetoterapie, biologie și chimie, după obținerea diplomei de licență.

Programul de master *Nutriție umană* vine în concordanță cu cerințele pieței forței de muncă și are drept scop formarea specialiștilor cu un nivel înalt de competențe teoretice și practice în domeniu, precum și cu abilități excelente necesare în era digitalizării.

Absolvenții programului de master *Nutriție umană* vor obține competențe în:

- Realizarea eficientă a activităților de educație în promovarea nutriției;

- desfășurarea activităților pedagogice și metodicodidactice;

- cunoașterea științelor ce stau la baza alimentației echilibrate și calității alimentelor;

- evaluarea alimentelor și suplimentelor alimentare;

- realizarea diagnosticului nutrițional;

- asigurarea consilierii nutriționale;

- desfășurarea activității de cercetare.

După absolvirea programului, specialiștii vor putea să activeze în: instituții medico-sanitare publice și private ce prestează servicii de nutriție sportivă, nutriție comunitară și promovarea sănătății, educație în nutriție, analiza și controlul calității alimentelor; în industria alimentară; în domeniul de cercetare în nutriție; în structuri administrative și organizații de sănătate



- aplicarea valorilor și bunelor practici în executarea sarcinilor profesionale;

- planificarea și organizarea activității în echipă multidisciplinară;

publică; în centre de fitness și cabinete nutriționale.

Planul de învățământ al programului de master *Nutriție umană* este corelat cu practicile de formare a specialiștilor în domeniu la nivel național și european.

Sănătate mintală publică

Un alt program nou de studii de master lansat de Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” în acest an este *Sănătate mintală publică*, cu durata de 2 ani. Programul prevede studiul tulburărilor mintale, tratamentul și recuperarea persoanelor care au suferit o afecțiune de acest gen, prevenirea impactului asociat și al tulburărilor mintale.

Programul de master este axat pe pregătirea specialiștilor calificați și a cercetătorilor în vederea conlucrării și implementării politicilor, planurilor și serviciilor de sănătate mintală și dezvoltării cercetărilor în acest domeniu.

La finele studiilor, absolvenții vor primi titlul de master în sănă-

țate publică, psihologi, asistenți sociali, psihopedagogi și juriști. Studiile se vor realiza în limba română, forma de învățământ cu frecvență la zi.

Competențele, deprinderile și cunoștințele dobândite pe parcursul studiilor la programul de master (ciclul II) pot fi ulterior aprofundate în procesul de cercetare la programul de doctorat (ciclul III), asigurându-se educația și dezvoltarea profesională continuă a specialiștilor, în concordanță cu necesitățile sistemului de sănătate și cerințele pieței forței de muncă.

Noul program de master *Sănătate mintală publică* a fost elaborat în cadrul proiectului moldo-elvețian „Suport pentru



tate publică. Specialiștii vor putea să activeze în instituții medico-sanitare publice și în instituții private ce prestează asemenea servicii – centre ale medicilor de familie, centre consultative, centre comunitare de sănătate mintală, cabinete psihiatrice/psihoterapeutice, spitale de psihiatrie, spitale de profil general ș.a.

Admiterea la programul de master *Sănătate mintală publică* se va realiza în baza diplomei de studii superioare de licență (ciclul I) sau a unui act echivalent de studii superioare. La concursul de admitere vor putea parti-

cipa medici, psihologi, asistenți sociali, psihopedagogi și juriști. Studiile se vor realiza în limba română, forma de învățământ cu frecvență la zi.

Optometrie clinică

În anul universitar 2022-2023, Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” lansează un nou program de master *Optometrie clinică*, cu o durată de 2 ani.

Programul de studii *Optometrie clinică* are scopul de a pregăti specialiști capabili să asigure asistență medicală în sfera sănătății oculare. Domeniul este orientat



spre promovarea și utilizarea tehnologiilor moderne, preponderent în managementul eficient al viciilor de refracție oculară, expertiza oculară, contactologia oculară avansată, potențiale complicații la purtarea lentilelor de contact și remedierea acestora, screeningul ținut al pacienților cu deficiențe de vedere și metode de reabilitare, precum și prevenirea afecțiunilor oculare în rândul populației.

Programul oferă posibilitatea aprofundării cunoștințelor și de dezvoltare profesională pentru absolvenții programului de licență *Optometrie*, precum și oportunitatea pregătirii avansate în domeniul sănătății oculare și a

altor specialiști din sfera sănătății (medici, opticieni, asistenți medicali, licențiați în asistența medicală generală ș.a.).

Programul de studii superioare de master de profesionalizare în *Optometrie clinică* are misiunea de a forma tineri specialiști, deținători ai titlului de master în diagnostic medical și tehnologii de tratament, care denotă

aptitudini, abilități, cunoștințe și competențe transversale și profesionale corespunzătoare cerințelor și așteptărilor angajatorilor, confirmate prin diplomă de master cu 120 de credite transferabile, și asigură oportunitatea de a continua studiile superioare prin doctorat.

Programul dat are un caracter inovator, deoarece la elaborarea acestuia s-a ținut cont de complexitatea și caracterul multidisciplinar al activității optometriștilor, în scopul asigurării instruirii continue a acestor specialiști și, respectiv acordarea serviciilor medicale de profil de înaltă calitate.

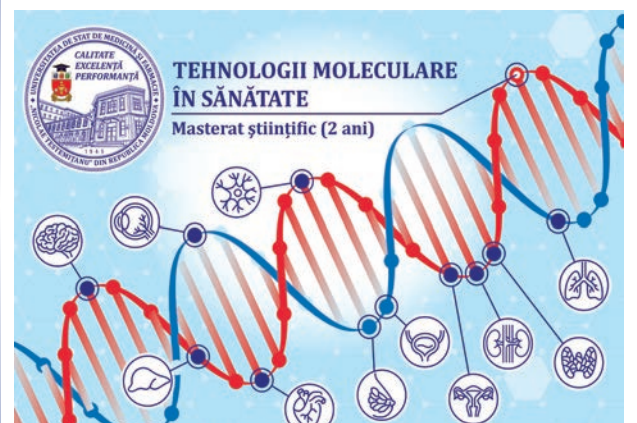
Program de masterat științific Tehnologii moleculare în sănătate

USMF „Nicolae Testemițanu” din Republica Moldova a lansat acum trei ani un nou program de studii de master științific (ciclul II universitar) - *Tehnologii moleculare în sănătate*, cu durata de 2 ani, cu frecvență la zi.

Este un program transdisciplinar ce are ca scop formarea specialiștilor cu profil multiplu la intersecția medicinei, farmacologiei și biotehnologiei, cu pregătire temeinică în metodologia contemporană a studiilor mecanis-

lor de studii și calificărilor din cadrul Ministerului Educației, Culturii și Cercetării.

Pe parcursul studiilor masteranzii își vor aprofunda cunoștințele teoretice în domeniile biologiei moleculare și geneticii medicale, biochimiei clinice, patologiei, farmacologiei și farmacoterapiei, obținute la nivelul anterior de studii, vor beneficia de o instruire exhaustivă în metodologia cercetării biomedicale, bioinformatică și biotehnologie, își vor dezvolta



melor moleculare ale sănătății și ale patologiilor, a tehnologiilor de diagnostic și proceselor specifice designului, fabricării și controlului produselor farmaceutice și biotehnologice pentru tratament personalizat.

La concursul de admitere pot participa deținătorii diplomei: de licență, de studii universitare integrate, de masterat, de studii superioare universitare, precum și ai unui act echivalent al studiilor efectuate în străinătate, recunoscute de către structura abilitată pentru recunoașterea și echivalarea acte-

abilități practice avansate de lucru în laboratoare și în agenții specializate, precum și la întreprinderi farmaceutice și biotehnologice.

Absolvenții programului își vor putea continua studiile la programe universitare de doctorat (ciclul III) sau se vor putea angaja în laboratoare științifice de profil biomedical, biotehnologic și farmaceutic sau instituții de învățământ de profil biomedical și farmaceutic (cu parcurgerea modului psihopedagogic la necesitate).



Centrul Universitar de Simulare în Instruirea Medicală

Centrul Universitar de Simulare în Instruirea Medicală (CUSIM) este locul în care educația medicală se îmbină cu cele mai performante tehnologii din domeniu. Imaginează-ți un manechin care arată și reacționează ca un pacient adevărat, care are nevoie de îngrijiri medicale, iar toate deciziile pe care le vei lua în calitate de medic îi vor influența starea de sănătate. Acesta este doar unul dintre multiplele scenarii ce se poate derula la CUSIM și care te va ajuta să-ți dezvolți abilitățile practice.

Astfel, începând cu anul II de studii, mediciiștii obțin competențe medicale conform cerințelor actuale prin intermediul metodelor moderne de instruire bazate pe simulare (pacient standardizat, simulatoare de fidelitate înaltă, mulaje, manechine, *skill trainers* ș.a.), conform unui program prestabilit, fără riscuri pentru pacienți. Modalitatea de instruire aplicată la CUSIM este interdisciplinară și inovativă, iar studenții se declară entuziasmați de metodele de predare-învățare-evaluare.

Instruirea are loc în cadrul Departamentului Pacienți Standardizați și a celui de Simulare prin Fidelitate Înaltă atât în baza programelor curriculare, cât și a cursurilor extracurriculare.

Programele *Pacienți standardizați* contribuie la formarea abilităților de comunicare cu pacientul, la dezvoltarea deprinderilor de



Fidelitate Înaltă instruirea este organizată în mai multe module (programe).

Prin *Manopere medicale și tehnici chirurgicale de bază*, sunt dezvoltate dexteritățile clinice și chirurgicale elementare. Departamentul are în dotare așa-numitele „partial-task trainers” și simulatoare de fidelitate medie pentru practicarea injecțiilor (intramusculare, intravenoase, intraosoase, subcutanate),

nare fizică a pacientului (percuție, palpație, auscultație).

Cu ajutorul programelor *Chirurgie* studenții își dezvoltă capacitățile de diagnosticare și tratament, utilizând simulatoare virtuale de laparoscopie și simulatoare de fidelitate

fidelitate înaltă: pacient adult și pediatric, pentru situații clinice complexe, politraumatism și alte urgențe la etapa spital.

Programele *Urgențe medicale* contribuie la însușirea practică a tehnicilor de resuscitare cardiopulmonară și de management a căilor aeriene, la pacient adult și copil, precum și acordarea asistenței de urgență la etapa de prespital și a ajutorului medical calificat, aplicând simulatoare de fidelitate medie și înaltă.

Programele *Endoscopie* oferă instruire privind tehnicile bronhoscopiei, laparoscopiei diagnostice și curative, endoscopiei digestive, utilizând simulatoare virtuale de top pentru a dezvolta abilitățile de bază și cele avansate ale specialiștilor experimentați și începători.

Programele *Imagistică* oferă instruire în domeniul ultrasonografiei, ecografiei cardiace și în urgențe medicale.

Începând cu anul 2015, la CUSIM se desfășoară Olimpiada universitară anuală de simulare – *SimOlympic*, competiție în care echipe de studenți își etalează competențele în gestionarea anumitor situații critice simulate. Asemenea evenimente sunt o ocazie de a demonstra și a aplica cunoștințele teoretice, iar instruirea medicală prin simulare la etapa



examinare fizică și instrumentală a unui pacient real, precum și de interpretare a datelor obținute în vederea stabilirii unui diagnostic corect. Departamentul dispune de 20 de pacienți standardizați (actori instruiți să joace rolul de pacienți) și o bibliotecă variată în scenarii tematice. Activitățile se desfășoară în opt săli bine amenajate și dotate cu instrumentarul necesar pentru examinare și diagnostic, simulare unui birou de lucru al medicului de familie.

În cadrul *Departamentului Simulare prin*

cateterizărilor (venoase periferice și centrale), puncțiilor (pleurale, peritoneale, pericardiale, arteriale), sondajelor (nazogastrice, vezicale), tușeelor rectale și vaginale, aplicarea și înlăturarea suturilor, pansamentelor și imobilizărilor, îngrijirii pacienților gravi ș.a.

Programul *Medicină internă* dispune de sisteme specializate pentru auscultația zgomotelor cardiace și pulmonare, măsurarea tensiunii arteriale, diverse mulaje pentru formarea abilităților practice privind tehnicile de exami-



înaltă, cu scenarii complexe pentru diverse patologii chirurgicale.

Programele *Mamă și copil* sunt concepute pentru familiarizarea studenților cu metodele sigure de îngrijire medicală a mamei și copilului. Instruirea se realizează cu simulatoare de fidelitate înaltă (manechine performante): parturienta, copil nou-născut la termen, pre-

universitară de instruire rămâne a fi o metodă complementară cu pondere în programul de învățământ.

Prin crearea CUSIM în anul 2013, USMF „Nicolae Testemițanu” a devenit una dintre primele instituții de învățământ superior medical din regiunea Europei de Est, ce a introdus metodologia modernă de instruire în curriculumul



matur, copil la diferite vârste, precum și o gamă largă de „task trainers” pentru instruirea manoperelor de specialitate.

Programele *Anestezie și reanimare* permit dezvoltarea abilităților individuale și de lucru în echipă pentru medici anesteziologi și reanimatologi începători și profesioniști, prin utilizarea simulatoarelor de

universitar ca parte indispensabilă și obligatorie în majoritatea domeniilor medicale.

Fiind un centru modern, CUSIM pune la dispoziție o gamă extinsă de oferte în domeniul instruirii medicale și de echipament didactic complex, contribuind la sporirea calității actului medical și a nivelului de siguranță a pacientului.



Biblioteca Științifică Medicală – LABORATORUL CUNOAȘTERII

Biblioteca Științifică Medicală (BȘM) a Universității de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” din Republica Moldova reprezintă un centru modern de informare și documentare de profil medical și farmaceutic, ce asigură suport informațional pentru procesele de instruire, cercetare, practică medicală, precum și de educație continuă a medicilor și farmaciștilor.



Biblioteca deține un tezaur documentar de circa 900 de mii de exemplare (cărți, reviste, teze de doctor, autoreferate, documente electronice ș.a.), în limbile română, rusă, engleză, franceză, germană ș.a. Spațiul de lectură al Bibliotecii este constituit din două săli de lectură pentru servirea beneficiarilor la cerere (208 locuri), două săli de lectură cu acces liber la raft (150 de locuri) și patru săli pentru lucru în grup (29 de locuri). În anul 2021, BȘM a înregistrat peste 950 de mii de vizite ale utilizatorilor și a efectuat cca 172 de mii de împrumuturi de publicații la peste 9 mii de beneficiari.

Biblioteca Științifică Medicală prestează gratuit următoarele servicii informaționale: acces la documente din colecțiile Bibliotecii; împrumut de publicații didactice și științifice la domiciliu, împrumut interbibliotecar de documente la nivel național și internațional; consultarea publicațiilor în sălile de lectură și a sistemului de cataloage; elaborarea listelor bibliografice și indicilor bibliografici la cerere; cercetări bibliografice tematice; acces la: catalogul on-line OPAC, Catalogul partajat al bibliotecilor universitare din Republica Moldova – LibUnivCatalog, baze de date de profil medical și farmaceutic, Biblioteca Electronică Didactică, Repozitoriul instituțional și la echipamentul din dotare; difuzarea selectivă a informațiilor; servicii de consultanță, asistență informațională și bibliografică; acces la internet (rețea/WiFi), rezervarea documentelor din colecția bibliotecii; servicii de referință; oferirea spațiilor pentru studiu individual și de grup; instruirea utilizatorilor în cadrul cursului *Bazele culturii informației*; activități de informare bibliografică (expoziții de carte, zile de informare, zile profesionale); instruirea non-formală a utilizatorilor; asistență în căutarea informațiilor în baze de date medicale; suport în crearea profilului cercetătorului ș.a.

O direcție prioritară în activitatea Bibliotecii este asigurarea accesului la o gamă largă de resurse documentare on-line și prestarea unui spectru divers de servicii informaționale la distanță: elaborarea referințelor prin e-mail/bi-

bliografii la cerere; redactarea listelor bibliografice pentru teze și articole științifice, conform standardelor în vigoare; atribuirea indicilor de Clasificare Zecimală Universală (CZU) la teze și articole științifice; servicii scientometrice și bibliometrice; livrarea electronică de documente la cererea utilizatorului; organizarea instruirilor la distanță; asistență și suport în crearea și gestionarea profilului cercetătorului.

Biblioteca Științifică Medicală pune la dispoziția beneficiarilor numeroase produse informaționale electronice: baze de date, colecții de cărți și reviste electronice, biblioteci virtuale, ghiduri și protocoale clinice, resurse axate pe medicina bazată pe dovezi ș.a. Pentru a facilita accesul utilizatorilor la informația electronică de profil medical și farmaceutic, în Bibliotecă funcționează două centre de informare INFOMEDICA, dotate cu 36 de computere, conectate la Internet, rețea Wi-Fi, echipament tehnic performant: imprimante, scannere, copiatoare, proiector ș.a.



Prin intermediul site-ului <http://library.usmf.md>, Biblioteca oferă acces la propriile produse informaționale:

Catalogul on-line al BȘM – acces la resursele informaționale din colecțiile Universității – <http://libuniv.md/>;

• Catalogul partajat al Consorțiului bibliotecilor universitare din Republica Moldova, ce asigură accesul la colecțiile acestora prin intermediul platformei PRIMO – un instrument de regăsire a informației în diverse resurse informaționale dintr-un singur punct de acces, indiferent de format sau locație – <http://primo.libuniv.md/>;

• Repozitoriul USMF „Nicolae Testemițanu”



– o arhivă electronică de documente organizată de BȘM în scopul stocării, conservării și diseminării în spațiul virtual global a rezultatelor științifice ale membrilor comunității universitare. La moment, Repozitoriul conține peste 17 mii de articole științifice, materiale video ale conferințelor științifice ș.a., și reprezintă un suport informațional semnificativ pentru procesul de cercetare și practică medicală – <http://repository.usmf.md/>;

• Biblioteca Electronică Didactică – <https://library.usmf.md/ro/library> – o colecție de manuale și lucrări metodice realizate de cadrele didactice ale USMF „Nicolae Testemițanu” (în format PDF), ce pot fi consultate și descărcate gratuit de pe site-ul BȘM (750 de titluri).

Accesând site-ul Bibliotecii, utilizatorii pot beneficia și de alte servicii, cum ar fi: *întrebă bibliotecarul, expoziții virtuale, împrumut interbibliotecar internațional, referințe prin e-mail, bibliografii la cerere, acces la tutoriale video* ș.a.

Biblioteca are statut de bibliotecă depozitară a Organizației Mondiale a Sănătății (OMS), având în structura sa Centrul de Informare și Documentare al OMS, ce are drept scop diseminarea informației privind direcțiile de activitate ale acesteia în rândul specialiștilor din domeniile: medicină, farmacie, sănătate publică.

Totodată, în cadrul BȘM funcționează Centrul de Informare Europeană (CIE), creat în baza unui acord de colaborare între USMF „Nicolae Testemițanu” și Delegația Uniunii Europene în Republica Moldova, cu scopul de a promova

colecții valoroase de carte rară și veche. Colecția care a aparținut medicului german Richard Koch cuprinde 2628 de volume de medicină, biologie, fiziologie, istorie ș.a., dintre care 150 de exemplare sunt cărți deosebit de rare, datând din sec. XVI-XVIII – opere ale adevăraților somități în medicină: Hippocrates, Ibn-Sina, Galenus, Paracelsus, Caelius ș.a. Cele 66 de volume din opera lui Voltaire, editate în timpul vieții autorului, amplifică și mai mult valoarea colecției. De asemenea, în fondul Bibliotecii se păstrează colecțiile personale de carte veche și rară ale mai multor personalități notorii precum: V. Kossakovski, A. Koțovski, Alexei Molohov, Nicolae Burdila, Diomid Gherman, Boris Perlin, Victor Covaliu, Dumitru Șcerbatiuc ș.a.

BȘM colaborează și efectuează schimb de publicații cu bibliotecile universităților de medicină din România. Totodată, grație proiectului de colaborare „North Carolina-Moldova Medical Library Partnership”, Biblioteca beneficiază de un suport informațional și documentar considerabil din partea SUA (donății de publicații medicale în limba engleză, acces la baze de date și reviste electronice, împrumut interbibliotecar internațional prin livrare electronică de articole științifice).

Biblioteca conlucrează cu Agenția de Stat pentru Proprietatea Intelectuală a Republicii Moldova, în scopul promovării rezultatelor științifice ale cercetătorilor Universității (brevete de invenții, inovații, mărci) și accentuării rolu-



valorile europene și de a asigura accesul utilizatorilor la informații privind istoricul, instituțiile, valorile, politicile și programele UE. Centrul pune la dispoziția celor interesați diverse publicații (cărți, broșuri, ediții periodice) și resurse electronice pe subiecte europene.

În structura organizatorică a Bibliotecii se regăsește și Centrul de Scriere Academică (CSA), ce are drept scop partajarea cunoștințelor și dezvoltarea competențelor și abilităților de comunicare științifică. CSA oferă consultanță, organizează prelegeri, traininguri și workshopuri tematice pentru studenți, medici-rezidenți, studenți-doctoranzi, masteranzi și cadre științifico-didactice. Centrul își desfășoară activitatea în colaborare cu Departamentul Cercetare, Școala Doctorală în domeniul Științe Medicale, facultățile și catedrele Universității.

Biblioteca Științifică Medicală deține

lui proprietății intelectuale în dezvoltarea țării.

Instruirea utilizatorilor și formarea culturii informației este un obiectiv prioritar în activitatea Bibliotecii. Pregătirea viitorilor specialiști în domeniul medicinei și farmaciei privind utilizarea eficientă a informației de profil, orientarea în sistemele informaționale (locale, naționale, globale), în fluxul informațional modern se realizează prin predarea cursului *Bazele culturii informației*, destinat studenților din anul I.

Prin activitatea sa complexă, Biblioteca Științifică Medicală contribuie la sporirea calității procesului de instruire, cercetare și educație continuă a medicilor și farmaciștilor din țară, fapt ce are un impact major asupra asistenței medicale și serviciilor de sănătate prestate populației.

Noi știm să te ghidăm în alegerea ingredientelor, așa că te așteptăm în Laboratorul Cunoașterii ca să găsești formula Succesului!





Centrul de Consiliere Psihologică și Ghidare în Carieră – partenerul tău fidel!

Zilnic ne confruntăm cu probleme ce ne macină sufletul și la, un moment dat, conștientizăm că avem nevoie de ajutor și nu mai putem amâna vizita la un psiholog. Anume un specialist cu experiență ne poate ajuta să privim o situație, aparent fără scăpare, din perspective noi și să găsim o soluție.

Centrul de Consiliere Psihologică și Ghidare în Carieră (CCPGC) a fost creat la Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” de o echipă de profesioniști în consiliere psihologică, întotdeauna gata să ofere ajutor celor care au nevoie. Aici sunt apreciate diversitatea de idei și sunt respectate opiniile, valorile și credințele fiecăruia, iar principiul de bază în activitate este CONFIDENȚIALITATEA! Centrul de Consiliere Psihologică și Ghidare în Carieră este locul unde veți găsi înțelegere și valoare emoțională.

Centrul are misiunea de a oferi suport profesional pentru identificarea și depășirea problemelor personale, orientarea profesională și de relaționare în mediul academic, prin: *consiliere, psihoterapie și educație* pentru carieră. În activitatea sa, pentru a răspunde așteptărilor studenților Universității (identificate într-un studiu prealabil), CCPGC pune accentul pe consilierea psihologică. Specialiștii au o experiență vastă de a oferi ajutor clienților din domeniul medicinei.

Beneficiarii Centrului sunt studenții, medicii-rezidenți, cadrele didactice tinere și, în general, tot personalul Universității, care sunt



îndemnați să vină la psiholog, atunci când se confruntă cu anumite dificultăți în viață și, ca rezultat al discuțiilor terapeutice să găsească răspunsuri pentru a ajunge la o stare de bine cu ei înșiși.

CCPGC oferă următoarele tipuri de activități: *Consiliere psihologică și vocațională*

(în carieră), sesiuni de psihoterapie individuală și în grup, seminare tematice/traininguri, chestionarea și interviuarea studenților/cadrelor didactice cu privire la satisfacția relațiilor student-student, student-profesor.

Persoanele interesate se pot adresa după ajutor psihologului atunci când apar dificultăți în viața de familie, interpersonale, profesionale, când au trăiri, sentimente negative puternice, cum ar fi: vinovăție, gelozie, furie, invidie ce le afectează calitatea vieții. De asemenea, este recomandabil să apeleze la serviciile unui psiholog atunci când simt anxietate, neliniște sau sunt dezorientate continuu, au o stare de frică sau, poate, au întrebări legate de propria persoană la care nu au răspuns.

Momentul când persoana decide că e necesar să se adreseze la psiholog este atunci când înțelege că nu mai poate trăi cu starea continuă de „rău”, nemulțumire de sine și de viață, în general. În procesul discuției cu un psiholog, urmează identificarea cauzelor vizibile și „latente” a acestor stări, care pot varia de la incompatibilitatea cu rolurile sale sociale până la înțelegerea și acceptarea multiplelor fațete ale propriei personalități.

În cadrul unei vizite, ambele părți (beneficiarul și psihologul) semnează un acord informat, astfel, fiind garantată încrederea, iar deschiderea totală și informația deplină oferă posibilitatea psihologilor de a oferi ajutor specializat calitativ în vederea soluționării problemei. Durata unei consultații individuale este

de 50 de minute. La finalul vizitei, în funcție de caz, se stabilește dacă sunt necesare mai multe sesiuni și se întocmește un plan individual de consiliere sau psihoterapie.

Specialiștii CCPGC susțin că vizita la psiholog nu trebuie confundată cu cea la psihiatru. Desigur, poți trăi și fără psiholog, dar în contextul imperativelor societății contemporane trebuie să facem față multor lucruri. Avem responsabilități ce nu pot fi asumate OARECUM, ci BINE. Și atunci, ne pomenim în impas, pentru că nu putem fi buni în aceeași măsură în toate. În aceste momente, trebuie să luăm un răgaz pentru a înțelege care ne este potențialul sau a percepe în ce domeniu putem evolua. Iată în această situație vine în ajutor psihologul, care te ascultă, te înțelege, te încurajează și te ajută să-ți soluționezi dificultățile de relaționare cu cei din jur și cu tine însuși.

Psihologii Centrului depun toate eforturile pentru a contribui la dezvoltarea potențialului beneficiarilor. În acest scop, pe subsite-ul Centrului (<https://ccpgc.usmf.md>) poate fi accesat Ghidul de consiliere și orientare în carieră, precum și o serie de cărți de dezvoltare personală.

Serviciile de consiliere psihologică sunt acordate gratuit pentru membrii comunității universitare. Beneficiarii pot veni direct la Centru (Blocul didactic central al Universității, biroul 406), între orele 14:00-18:00, sau pot face o înscriere prealabilă pe subsite, rubrica *Întreabă psihologul*; pot scrie un mesaj pe pagina de Facebook a CCPGC.

Muzeul de anatomie a omului

Universitatea a devenit o instituție emblematică în regiune și datorită faptului că a reușit să-și creeze propriul muzeu de anatomie. Colecția este remarcabilă și unică prin numărul și calitatea pieselor anatomice expuse.

Colecția Muzeului cuprinde cca 2500 de articole anatomice cu o valoare științifico-didactică inestimabilă, reprezentând oase, schelete, preparate umede – articulații, mușchi, organe interne și sisteme de organe, embrioni în diverse perioade de dezvoltare, secțiuni anatomice plastinate, malformații, monstruoșități ș.a., articole obținute prin corodare și mumificare, mulaje. Toate acestea constituie un adevărat tezaur al Almei Mater.

Muzeul este structurat în cinci săli, în corespundere cu anumite sisteme ale organismului uman. Astfel, Sala nr. 1 include elemente ale *aparaturii locomotor*, aici fiind expuse piese anatomice ale sistemului de susținere și de mișcare – schelete, crani în diferite perioade de dezvoltare pre- și postnatală, oase separate, articulații, mușchii diferitor segmente de corp, concreșterea incorectă a fragmentelor oaselor fracturate, osificări ale ligamentelor, patologii ale coloanei vertebrale, anomalii de dezvoltare ale componentelor locomotoare ș.a. Printre obiectele de excepție ale colecției menționăm piesele ce reflectă mușchii capului (mimicii și masticatori), ai gâtului și ai toracelui, articulațiile craniovertebrale, ale piciorului și ale coloanei vertebrale, mușchii membrilor superioare, secțiuni plastinate, anomalii ale oaselor și ale mușchilor ș.a.

Sala nr. 2 – *viscere* – include secțiuni sagitale, frontale din diverse segmente ale corpului uman, organe separate și complexe de organe, mulaje, piese obținute prin corodare ș.a. Acestea reflectă structura complexă a tuturor organelor interne din componența sistemelor: digestiv, respirator, urinar, endocrin și reproductiv. Atracția acestui segment muzeistic sunt malformații ale inimii, rinichilor, plămânilor,

organele genitale externe și procesul de coborâre a testiculelor în scrot, precum și complexul de organe extras în timpul unei operații reparatorii de herniotomie, în sacul hernial găsindu-se organele genitale de hermafrodit.

Sistemul nervos central este prezentat în Sala nr. 3. Colecția reflectă secțiuni în diferite proiecții ale encefalului (rombencefalul cu componentele sale, structura mezencefalului și a prozencefalului cu elementele constitutive, ventriculele cerebrale) și ale măduvei spinării, inclusiv meningele cerebrale și spinal cu derivatele acestora. Printre piesele colecției menționăm secțiunile prin emisferile cerebrale și cerebelare, colorate prin precipitarea sulfurii de cobalt pentru evidențierea raportului dintre substanța albă și cea cenușie, măduva spinării unui copil, ventriculele cerebrale deschise ș.a.

În Sala nr. 4 sunt expuse *oasele și nervii* – o colecție diversificată de piese anatomice referitoare la inervația și vascularizația diverselor organe, realizate de cadrele științifico-didactice ale Catedrei de anatomie a omului în perioada de elaborare a tezelor de doctor și doctor habilitat în științe medicale. Printre articolele de excepție din această sală sunt de menționat: encefalul și măduva spinării unui adult, un număr mare de preparate ale nervilor cranieni, ganglionii vegetativi ai extremității cefalice, plexurile nervoase somatice (cervical, brahial, lombar și sacrat) și ramurile lor, plexurile vegetative din cavitățile toracică și abdominală, inervația inimii, vasele sanguine și nervii membrilor, arterele capului și ale gâtului, piesele corodate ale sistemului vasculoductal al ficatului ș.a.

Sala nr. 5 este dedicată anatomiei copilului – *teratologie*. Acest compartiment atrage vizitatorii prin colecția de malformații. Printre articolele expuse se numără mai multe variante de gemeni conjugați, inclusiv de tip „gemeni siamezi”, așa-numiți feteși sirenă, ciclopi (creaturi cu un singur ochi), bicefali,

Școala Auto a Universității

La prima vedere, s-ar părea că șofatul și Medicina nu au tangențe, însă, în prezent, conducerea automobilului nu este doar un atu, ci și o necesitate pentru un viitor doctor. În acest sens, studenții și medicii-rezidenți au posibilitatea să învețe și, simultan, să obțină permisul de conducere la Școala Auto a Universității de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” pentru a-și facilita activitatea.



Instituția oferă servicii de cea mai înaltă calitate, astfel încât cursanții să fie foarte bine pregătiți atât teoretic, cât și practic, și să poată conduce fără emoții într-un trafic rutier aglomerat.

Școala Auto a fost creată în anul 2009, fiind acreditată (în 2018) de Agenția Națională de Asigurare a Calității în Educație și Cercetare, pentru o perioadă de cinci ani, la programul de formare profesională continuă, instruirea inițială a conducătorilor auto pentru categoria B (B1).

Experiența în domeniul pregătirii conducătorilor auto reprezintă cu siguranță principalul nostru avantaj, așa că vă invităm să parcurgem împreună *traseul de instruire* pentru obținerea permisului de conducere.

Școala Auto este dotată cu toate cele necesare pentru formarea viitorilor șoferi: o sală de curs, laborator mecanic, trei unități de transport echipate cu comandă dublă „ambreiaj” și „frână”. Instruirea la proba practică pentru obținerea permisului de conducere se realizează cu automobile identice celor utilizate de Agenția Servicii Publice (ASP).

Școala Auto își desfășoară activitatea în baza unui program conceput pentru asimilarea corectă și completă a cunoștințelor și deprinderilor necesare șofatului. Cursul este elaborat în baza Hotărârii Guvernului Republicii Moldova privind siguranța traficului rutier și se bazează pe principii de predare-învățare-evaluare, menite să dezvolte competențele practice ale conducătorilor auto, în vederea implicării conștiente și

responsabile în traficul rutier. În acest context, participanții la curs își vor forma un sistem de cunoștințe teoretice privind obligațiile conducătorilor de automobile, vor studia regulile de circulație a vehiculelor și de acordare a primului ajutor medical, vor aplica cunoștințele teoretice în condițiile reale din traficul rutier și vor învăța să gestioneze diferite situații imprevizibile ce apar în trafic.

Lecțiile sunt predate de către specialiști calificați în domeniu, fiecare având o vechime de muncă continuă în acest domeniu de peste 10 ani. Principalii beneficiari ai Școlii Auto sunt studenții, medicii-rezidenți și angajații Universității, dar și alți lucrători din sistemul sănătății. Studenții și medicii-rezidenți beneficiază de anumite facilități: achită doar jumătate din taxa prestabilită, iar persoanele orfane (fără ambii părinți) – sunt scutite de orice plată.

Instruirea se realizează în limbile română și rusă, la dispoziția cursanților fiind puse materiale video și foto, prezentări PowerPoint, teste de evaluare internă, machete și mostre. Opiniile celor care au obținut cu brio permisul de conducere confirmă faptul că Școala s-a înscris pe o traiectorie ascendentă, oferind servicii de calitate, cu un potențial ridicat de adaptare la noile condiții de instruire.

Personalul Școlii este receptiv la doleanțele cursanților, fiind deschis pentru dialog și comunicare în vederea sporirii calității serviciilor prestate și a gradului de satisfacție al beneficiarilor. Ca dovadă a acestui fapt, condițiile și metodele de instruire sunt îmbunătățite continuu, lucru demonstrat prin gradul înalt de promovare a examenelor de către cursanți. Până în prezent, aproximativ 1500 de persoane au absolvit Școala Auto.

Pentru a afla mai multe informații despre Școala Auto a USMF „Nicolae Testemițanu”, accesați site-ul <https://auto.usmf.md>, pagina de Facebook, sau contactați-ne la nr. de tel. (+373) 22 205 402, auto@usmf.md.



mânilor, glandei tiroide și ale altor organe, calculi biliari și renali, piese corodate ale vaselor rinichilor, splinei, craniul copilului cu evidențierea dinților temporari și a celor permanenți, preparate ce reprezintă

hidrocefali, cazuri de sindactilie, copii/feteși cu focomelie, cazuri de sarcină extrauterină, embrioni și feteși începând cu primele săptămâni de formare și până la sfârșitul perioadei respective ș.a.



Trăiește cele mai frumoase clipe din viața de student alături de Asociația Studenților și Rezidenților în Medicină!

Studentia este cea mai frumoasă etapă în viața unui om, iar evenimentele din această perioadă își lasă amprenta memorabilă asupra formării personalității. Pentru tinerii care vin la Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” viața de student este cea mai intensă și colorată grație activităților curriculare și extracurriculare. Mediciștii trăiesc momente irepetabile datorită provocărilor ce apar zi de zi, dar și experiențelor de neuitat!

Mai bine de șapte decenii, studenții USMF „Nicolae Testemițanu” dețin întâietatea printre colegii lor de la alte universități atât la capitala reușită academică și activitate științifică, cât și la organizarea și participarea la nenumărate activități extracurriculare – competiții sportive, acțiuni de caritate, evenimente culturale și de divertisment, campanii sociale și altele. Astfel, la universitatea noastră, pe lângă posibilitatea de a studia și de a deveni specialist în domeniul medicinei sau farmaciei, vei trăi din plin romantismul anilor de studenție.

Împreună organizăm diverse evenimente, flashmoburi, acțiuni de solidaritate și activități de informare, prin intermediul cărora promovăm modul sănătos de viață în rândul populației, în special printre tineri. În plus, participăm la numeroase acțiuni cu impact social cum ar fi: *Donează sânge – fii erou! Dăruiește o picătură de viață!*; *ABC – bazele ajutorului medical de urgență pentru liceeni*; *Împarte o carte, împarte sănătate!*; vizite la micuții din spitale și acțiuni de susținere a persoanelor cu venituri reduse. Mai nou, studenții noștri au



München și Bonn (Germania), Rijeka (Croatia), Niš (Serbia), în cadrul parteneriatului cu Asociația Europeană a Studenților în Medicină (EMSA).

Gala Studenților Laureați este cea mai așteptată și cea mai plină de culoare festivitate din viața mediciștilor USMF „Nicolae Testemițanu”, în cadrul căreia sunt premiați cei mai activi tineri la categoriile: *Studii, Știință, Abilități organizatorice, Cultură, Voluntariat, Sport* ș.a.

Din anul 2015, ASRM a devenit membră a Federației Internaționale a Asociațiilor Studenților în Medicină (IFMSA) și a Asociației

onatul Universitar TVC, jocul intelectual *Ce? Unde? Când?*, precum și festivitățile de *Revelion, Med Party*, care au devenit populare și îndrăgite de întreaga comunitate universitară.

Pentru cei care nu au domiciliu în Chișinău, Universitatea asigură studenții cu locuri de cazare în Campusul studentesc, amplasat în regiunea Mălina Mică. Căminele studențești sunt bine amenajate și dotate cu mobilier modern, grupuri sanitare, bucătării, mașini de spălat și uscătoare ș.a., astfel încât tinerii să se simtă *ca acasă*. Repartizarea locurilor în cămine este un proces transparent, realizat prin intermediul Sistemului Informațional de Management Universitar (SIMU). În plus, tinerii din familiile social-vulnerabile beneficiază de mai multe facilități: abonamente gratuite pentru călătorii cu troleibuzul, daruri de sărbători, reduceri la excursiile organizate atât pe teritoriul

țării, cât și peste hotare, dar și prețuri mai mici pentru alimentarea în cantinele Universității.

În Campusul studențesc sunt amplasate două săli de lectură și două centre de informare *Infomedica* ale Bibliotecii Științifice Medicale, care activează până la ora 22:00. Astfel, studenții au posibilitatea să se pregătească minuțios pentru lecții, având la dispoziție toate resursele informaționale necesare.

Totodată, în această zonă sunt concentrate cele mai importante instituții medicale din republică, unde se regăsesc mai multe baze clinice ale Universității, în care se desfășoară atât prelegeri, cât și lecții practice.

ASRM este organizația de autogovernare studentască ce întrunește tineri entuziaști, plini de inițiativă, care încearcă să introducă tot ce este inovativ și util în viața mediciștilor. Asociația este formată din nouă departamente: Relații externe, Științe și Studii, Social, Trai, Sport, Cultură, Tehnologii informaționale și Mass-media, Medicina II și Rezidențiat. Aici te așteaptă o mulțime de activități diverse și extrem de interesante. Ești încă indecis? Te invităm în marea familie a Asociației Studenților și Rezidenților în Medicină să simți pulsul vieții de student împreună cu noi!



Mobilitatea academică

Universitatea a semnat 88 de acorduri de colaborare cu instituții de profil din 25 de țări, ce asigură mobilitatea academică a studenților, a medicilor-rezidenți și a cadrelor-didactice, oferindu-le posibilitatea de a efectua stagii de documentare și practice, de a participa în proiecte comune și de a studia limbile moderne. USMF „Nicolae Testemițanu” este parteneră în peste 10 proiecte de mobilitate ERASMUS+ finanțate din fonduri europene.

Bursele, stagiile, granturile – opțiunile de mobilitate academică sunt disponibile pe pagina principală a portalului universitar <http://dreie.usmf.md/burse-stagii-granturi>. O experiență trăită peste hotarele țării reprezintă o oportunitate de dezvoltare personală și profesională,

încurajată intens la USMF „Nicolae Testemițanu”!

Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” din Republica Moldova este membră cu drepturi depline a mai multor organizații naționale și

internaționale, printre care: Agenția Universitară a Francofoniei, Asociația Școlilor Medicale din Europa, Asociația Internațională a Universităților, Asociația pentru Educație Medicală din Europa ș.a.



Activitatea sportivă

Un loc aparte în viața studentului de la Medicină îl ocupă activitățile sportive. Mediciștii noștri participă și înregistrează performanțe notabile la numeroase competiții interuniversitare, naționale și internaționale, de la care revin, de fiecare dată, cu premii și trofee. În anul 2022, selecționatele USMF „Nicolae

Testemițanu” la șah și volei feminin au obținut victorie la competițiile interuniversitare. Universitatea dispune de două complexuri sportive universitare, ce includ mai multe săli de antrenamente, și un teren de fotbal în aer liber, oferind condiții optime pentru desfășurarea orelor de educație fizică, a secți-

ilor de profil, precum și a competițiilor. În Universitate sunt practicate diverse genuri de sport, printre care: baschet, volei, fotbal, badminton, shap-ping, lupte ș.a. Există și o sală de forță. Cele 11 secții sportive înfrunesc peste 240 de studenți și medici-rezidenți, care, pe parcursul anilor, au evoluat cu succes la diverse competiții republicane și internaționale de: box, canotaj, lupte, volei, baschet, handbal, atletism, armwrestling, dame și șah. De câteva decenii sunt organizate, tradițional, meciuri amicale și turnee la diverse probe sportive cu mediciștii din Cernăuți, Odesa, Ivano-Frankovsk, Lvov, Kiev, Vinița (Ucraina), Minsk, Vitebsk (Belarus), Kaunas (Lituania), Riga (Letonia), Moscova, Sankt Petersburg (Rusia), Baku (Azerbaidjan), Cluj-Napoca (România), Tbilisi (Georgia) ș.a.

Bucură-te la maximum de tot ce îți oferim!



fost primii care s-au oferit să dea o mână de ajutor personalului medical în lupta cu noul tip de coronavirus, devenind voluntari la Centrul COVID-19, la Linia Verde de Agenției Naționale pentru Sănătate Publică și la Spitalul Clinic Municipal de Boli Contagioase de Copii. Totodată, ne-am alăturat campaniei naționale de comunicare în contextul COVID-19, desfășurând acțiuni de informare a populației din raioanele republicii. Am fost primii care am organizat maratoane de vaccinare în țară, acțiuni ce au avut un răsunet internațional.

Încă din primii ani de studii, mediciștii manifestă un interes deosebit pentru activitatea de cercetare. Unul dintre cele mai importante evenimente științifice în acest sens este Congresul internațional al studenților și tinerilor medici *MedEspera*, organizat bianual de ASRM, la care sunt prezentate rezultatele cercetărilor științifice și inovațiile în domeniul medicinei și farmaciei. Participanții au ocazia să-și dezvolte atât cunoștințele teoretice, cât și abilitățile practice, inclusiv prin interacțiunea cu tinerii cercetători din țară și de peste hotare.

În baza acordurilor de colaborare, studenții beneficiază de mobilitate academică în universități de medicină și fac schimb de experiență cu organizații studențești din alte țări. Cel mai cunoscut program în acest sens este *TransMed* – proiect ce prevede un șir de lecții practice, cursuri și alte activități curriculare și extracurriculare, timp de o săptămână, în una dintre cele unsprezece universități și facultăți de medicină din România – membre ale Federației Asociațiilor Studenților în Medicină. Programe similare se desfășoară și în universitățile de profil din Ucraina: *ViaMedica* – cu Universitatea din Vinița și *Medeea* – cu Universitatea din Cernăuți, schimbul *Twining*, în

Europene a Studenților în Medicină (EMSA), iar acest fapt oferă studenților oportunitatea de a efectua stagiul de vară, timp de patru săptămâni, în Brazilia, Cehia, Egipt, Grecia, Indonezia, Kazahstan, Portugalia, Ucraina, Turcia și Rusia. ASRM a fost desemnată drept cel mai bun ONG din domeniul medicinei în 2018, *Campionă a schimbării* în cadrul Galei „Champions of Change” 2019 Moldova, și a fost apreciată cu *Premiul pentru Responsabilitate socială 2020* și *Premiul Național pentru Tineret 2020* la categoria *Comunitatea studentască*, pentru performanță în implementarea inițiativelor sociale și de voluntariat. În 2021 ASRM a primit trofeul *Cel mai fidel partener al USMF „Nicolae Testemițanu”* în organizarea activităților de voluntariat, a proiectelor de responsabilitate socială și promovare a Almei Mater, dar și diploma de excelență din partea Biroului Executiv al Federației Sindicale „Sănătatea”.



telor de responsabilitate socială și promovare a Almei Mater, dar și diploma de excelență din partea Biroului Executiv al Federației Sindicale „Sănătatea”.

Distracția este și ea o parte importantă din viața studenților USMF „Nicolae Testemițanu”. Ani la rând, mediciștii organizează concursurile: *Balul Bobocilor*, *Med Games*, *Cel mai frumos cămin în haine de sărbătoare*, *Campi-*



Studentii-ambasadori ai USMF „Nicolae Testemițanu”**Maria-Magdalena Pojoga, anul IV, MEDICINĂ,
vicepreședinte al Asociației Studenților și
Rezidenților în Medicină**

Nu știu dacă eu am ales Medicina sau ea m-a ales pe mine. Știu sigur însă că a fost *dragoste la prima vedere*. Medicina este despre dragostea față de umanitate. Aceasta mă inspiră și mă motivează să devin un doctor BUN, care salvează vieți, un sprijin pentru pacienți, un specialist de care să fie mândră familia mea.

Halatul alb e mai mult decât o piesă vestimentară obligatorie în activitatea cotidiană a lucrătorului medical. Nu se moștenește și nu se cumpără cu bani, dar se câștigă prin muncă asiduă, efort și perseverență. Odată îmbrăcat, aduce cu sine responsabilitatea pentru vieți omenești și fericirea împlinirii suferinței. Viața unui medicinist este presărată cu lacrimi și bucurii, nopți nedormite și emoții intense trăite odată cu primirea unei note maxime, are urcușuri și coborâșuri, dar acestea fac studenția mai frumoasă. Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” este una dintre cele mai prestigioase universități din țară. De la cadre didactice profesionale, săli de studii dotate, cercuri științifice, congrese și conferințe, până la proiecte de voluntariat și selecționate de sport – toate sunt puse la dispoziția studenților.

Sunt fericită pentru inspirația de atunci când am ales ca USMF „Nicolae Testemițanu” să fie templul formării mele profesionale. Sunt recunoscătoare pentru oamenii pe care i-am cunoscut și care mă motivează în fiecare zi. Sunt mândră pentru că am ocazia să fac parte din cea mai puternică organizație studențească din



pojogamagda@gmail.com

Republica Moldova – Asociația Studenților și Rezidenților în Medicină, care promovează implicarea civică a tinerilor.

Și pentru că medicii sunt cei care trebuie să promoveze un mod sănătos de viață, am ales să fiu membră a Selecției de Volei Feminin a USMF „Nicolae Testemițanu”, pentru că „o minte sănătoasă poate fi doar într-un corp sănătos”. Și precum voleiul merge mână în mână cu Medicina, sportul m-a învățat să perseverez continuu, să mă ridic atunci când cad și să fiu mereu învingătoare. Nu în zadar echipa USMF „Nicolae Testemițanu” se clasează pe locul I, trei ani consecutiv, în cadrul Universității Republicane de Volei Feminin.

În final, le urez viitorilor medicinisti mult succes, motivație și perseverență. Nu uitați niciodată: *Când simți că nu mai poți și vrei să renunți, amintește-ți ce te-a determinat să începi.*

**Mihai Guila, student în anul V,
FARMACIE**

guila_mihai@mail.ru

cu relația vânzător-client, ceea ce este absolut eronat. Orice farmacist își asumă responsabilitatea pentru sănătatea pacientului, pentru viața acestuia, ceea ce nu face un alt vânzător!

Pe lângă faptul că este singurul specialist în domeniul medicamentului – de la inovație și până la produsul finit, farmacistul trebuie să cunoască absolut totul despre acesta: denumire, efect terapeutic, mod de administrare, contraindicații și mai trebuie să recunoască simptomele caracteristice tuturor maladiilor.

Profesia de farmacist are același scop nobil ca și cea de medic: lupta împotriva bolii și a suferinței. În procesul de instruire pentru a deveni farmacist, viitorii specialiști sunt pregătiți să înțeleagă în profunzime problema medicamentului atât din punct de vedere terapeutic, cât și social și, nu în ultimul rând, consecințele nefaste ale utilizării inadecvate a medicamentelor și gravitatea efectelor pe termen lung. Farmacistul este, de asemenea, un pedagog: sfatul lui este solicitat de pacient pentru a răspunde cu rapiditate problemelor de sănătate în materie de igienă și de îngrijire medicală.

Unii spun că este vocație, pasiune, alții spun că e întâmplare, dar sunt și voci care afirmă că ar fi vorba despre interes. Eu pot spune cu mândrie că meseria de farmacist a devenit stilul meu de viață și de gândire, ceea ce mă definește ca persoană în fiecare zi.

Daniela Ciobanu, anul II, SĂNĂTATE PUBLICĂ

Vremurile nestatornice în care trăim m-au provocat să îmi doresc din adâncul sufletului să ajut oamenii. Gândindu-mă la siguranța și sănătatea persoanelor dragi, a prietenilor, a oricărui om din țară în timpul pandemiei, am decis să aplic la Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” pentru a putea fi mai aproape de oricare dintre ei. În această cheie, am descoperit programul de studii Sănătate publică.

Acum, studiind această specialitate, pot spune că acesta este domeniul căruiu mă dedic în totalitate. Un bun specialist în sănătate publică nu este doar o persoană care cunoaște formule și calcule matematice, dar și un cercetător mereu în căutare de noi soluții pentru multitudinea de probleme din domeniul sănătății. Nu doar patologia în sine contează, ci și factorii care au provocat-o, mediul și perioada de timp. Înțelegând etiologia bolii și condițiile de apariție ale acesteia, reușim să o prevenim, să protejăm oamenii, iar în final să promovăm sănătatea.

Grija pentru societate a devenit prioritatea mea. Studiind la Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu”, am avut ocazia să privesc în detalii atât



daniela.ciobanu.art2020@gmail.com

particularitățile organismului uman, cât și comportamentele sociale în ansamblu.

Dacă Medicina este un sacrificiu, atunci sănătatea publică este arta de a trăi, un edificiu al binelui pentru toți oamenii din societate! Este o decizie personală de care sunt mândră în fiecare zi.

Dacă ești creativ, dornic să studiezi, responsabil și gata să acționezi în numele societății, atunci specialitatea *Sănătatea publică* este pentru tine!

Ruslan Kravitz, anul VI, MEDICINĂ

ruslan.glv@gmail.com

Salut, mă numesc **Ruslan, sunt student în anul VI la MEDICINĂ**. Vin din Israel, iar de 6 ani îmi trăiesc viața la Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” din Republica Moldova.

În prezent, cerințele pentru profesionalismul medicilor sunt

în continuă creștere, iar pentru a deveni un medic bun trebuie să înveți, să asimilezi, să analizezi și să pui în practică informațiile relevante și bazate pe dovezi, ai nevoie de multă disciplină, perseverență și rezistență la stres.

Vor fi perioade în care ți se va părea că acest domeniu nu este pentru tine și nu vei reuși să înveți sau să înțelegi niciodată *Medicina*, dar timpul va trece, iar spre finalul studiilor puzzle-urile vor începe treptat să se potrivească și îți vei da seama că ai făcut cea mai bună alegere din viața ta. Important este să nu te dezamăgești și să nu renunți nicicând. *Începuturile mereu sunt complicate!*

Studiile la Medicină se definesc prin învățare permanentă, dezvoltarea abilităților, perfecționare continuă și creștere în carieră pentru a deveni cel mai bun!

Le doresc tuturor viitorilor medici multă putere și răbdare și, de asemenea, vreau să le reamintesc că umanitatea și empatia sunt principalele trăsături de caracter ale unui doctor.

**Luminița Anton, anul IV,
ASISTENȚĂ MEDICALĂ GENERALĂ**

Am optat pentru Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu”, deoarece încă de mică priveam cu admirație oamenii îmbrăcați în halate albe – monocromie ce ascunde iubire pentru oameni, sacrificiu și dăruire de sine necondiționată.

Alegerea programului de studii Asistență medicală generală a fost o exprimare a laturii mele umaniste și a dorinței de a învăța arta vindecării și, în același timp, o invitație caldă de a avea grijă de cei suferinzi.

Scritoarea și activista americană Maya Angelou afirma: „În calitate de asistente medicale, avem ocazia să vindecăm inima, mintea, sufletul și corpul pacienților, al familiilor lor și al nostru. Ei nu-și vor aminti numele tău, dar își vor aminti ce ai făcut pentru ei”. Un astfel de citat exemplifică specificul specialității de asistent medical, precum și motivele pentru care ne putem gândi la profesioniștii din domeniu ca la niște eroi.

Pe parcursul celor 4 ani de studii la acest program, USMF „Nicolae Testemițanu” mi-a oferit diverse oportunități pentru dezvoltarea personală, cât și profesională. Printre acestea a fost obținerea unei burse Erasmus+ în România pentru un stagiu practic de 2 luni,



antonluminita2000@mail.ru

la Spitalul de Ginecologie și Obstetrică din Târgu Mureș. Acolo am avut posibilitatea să interacționez cu pacienții din spital, să aplic cunoștințele teoretice și să construiesc relații prietenoase cu personalul medical.

Sunt mândră că fac parte din prima promoție de asistenți medicali cu studii superioare din Republica Moldova și cred, cu certitudine, că noi vom fi cei care vom aduce îmbunătățiri semnificative în procesul de îngrijire a pacientului.

Încurajez viitorii colegi să își urmeze visul și să devină parte a familiei USMF!

Natalia Bodrug, anul II, TEHNOLOGIE RADIOLOGICĂ

Medicina a ocupat întotdeauna un loc important în toate culturile și perioadele istorice, deoarece reprezintă o preocupare comună pentru ființele umane: sănătatea și viața lor.

Încă în anii de studii la colegiu, am avut o pasiune aparte pentru metodele de investigație radiologică, acesta fiind motivul principal pentru care am ales programul de studii Tehnologie radiologică, ce îmbină cele două mari puteri ale lumii: Medicina și Tehnologia.

Urmând studiile la programul Tehnologie radiologică, am oportunitatea să îmbrățișez o profesie ce are un rol semnificativ în stabilirea diagnosticului final. Asume specialiștii din domeniul sănătății care efectuează proceduri de diagnosticare au responsabilitatea de a realiza cu acuratețe și claritate o imagine radiologică.

Afirm cu entuziasm și certitudine că cea mai importantă și reușită decizie din viața mea a fost să depun actele la Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu”, la speciali-



bodrugnatalia81@gmail.com

tatea Tehnologie radiologică. Aici am reușit să-mi realizez scopul de a face parte dintr-o echipă de profesioniști, care se ajută reciproc în activitatea zilnică pentru a-i susține pe cei în suferință.

În concluzie, vă îndemn să alegeți programul Tehnologie radiologică și să deveniți membri ai familiei USMF „Nicolae Testemițanu”!

Nicoleta Țulea, anul IV, OPTOMETRIE

nicoleta.tulea.1997@gmail.com

Încă mai stai pe gânduri? Ești indecis? Visezi să faci o investiție valoroasă în viitorul tău profesional? Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” îți deschide larg ușile pentru a-ți împlini visul, oferindu-ți o specialitate în doar patru ani de studii – Optometria – unica în Republica Moldova!

Dacă vei alege OPTOMETRIA, vei deveni parte a uneia din cele mai nobile și inovatoare profesii din lume. Vei descoperi tainele „ochiului” – un organ complex, cu peste două milioane de componente, care este pe locul doi, după creier, ca prioritate în organism.

Dacă vă întrebați ce presupune specialitatea Optometrie și care este rolul optometristului, atunci aflați că acești specialiști sunt practicieni primari ai sistemului ocular și

vizual care oferă recomandări complexe de îngrijire a vederii, ce includ diagnosticarea, gestionarea erorilor de refracție (miopie, hipermetropie și astigmatism), patologii oculare și reabilitarea sistemului vizual. Sănătatea oculară este o comoră pe care puțini știu să o prețuiască, deși aproape toți se nasc cu ea. Astfel, optometristii sunt cei care salvează milioane de oameni să nu devină orbi din cauza viciilor de refracție necorectate la timp.

Astăzi, fiind parte a acestei mari familii, pot afirma că am luat o decizie corectă să studiez Optometria, deoarece o vedere perfectă este primordială pentru asigurarea unei calități superioare a vieții. Citatul pe care îl pot atribui acestei etape a vieții mele aparține jurnalistului și militarului american Albert Pike: „Ceea ce am făcut pentru noi înșine moare odată cu noi; ceea ce am făcut pentru ceilalți rămâne și este nemuritor.”

USMF „Nicolae Testemițanu” așteaptă cu drag tinerii dornici de a studia tainele globului ocular și viciile de refracție ale acestuia în cadrul disciplinelor specialității Optometrie, cu ajutorul mijloacelor optometrice performante și a resurselor informaționale inovatoare, sub îndrumarea profesională a cadrelor didactice universitare.

Vă îndemn să demonstrăm împreună că se poate reuși aici, acasă, inclusiv însușirea unei specialități moderne. Accesează <https://e-admitere.usmf.md> și înregistrați-vă, deveniți unul dintre primii specialiști în optometrie din țară, promovează sănătatea vizuală!

Sergiu Beliniuc, anul V, STOMATOLOGIE

Medicina este cea mai nobilă artă. Aceasta este o teză fundamentală ce reflectă atât farmecul profesiei date, cât și munca asiduă până în ziua în care tu ești cel care îmbraci halatul alb de medic.

Viața unui student la Medicină e un contrast între dificultăți și reușite, între zeci de cărți citite și o galaxie de cunoștințe obținute, între sute de ore de curs și tot atâtea petrecute alături de colegi care îți devin parte a familiei tale, în momente de neîncredere și lacrimi de fericire.

Personal am ales să studiez specialitatea Stomatologie ce m-a fascinat de la prima lecție practică. Deoarece sănătatea orală a pacienților este foarte importantă, orice medic stomatolog trebuie să-și perfecționeze cunoștințele și abilitățile practice, iar scopul acestei meserii trebuie să se îndrepte spre munca de calitate. În acest sens, Facultatea de Stomatologie a Universității de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” este capabilă să facă față, cu succes, provocărilor generate de me-



sergiu17b@gmail.com

diul social și concurențial pentru a crește specialiști competenți în domeniu.

Făcând un bilanț al celor 5 ani memorabili de studenție, pot afirma cu certitudine că Alma Mater este o comunitate cu valori puternice dobândite în decursul a zeci de ani și, indiferent de specialitatea pe care o alegi, în final tu vei deveni eroul în halat alb, iar eu te îndemn să o faci ACASĂ.



Adresa redacției:
bd. Ștefan cel Mare, 165
mun. Chișinău,
MD 2004

COLEGIUL DE REDACȚIE:
Silvia CIUBREI Inga MUSTEĂȚĂ Natalia ȚIBUȚ
Aurelia PAHOMEA Cătălina GÂLCA Ruxanda TUDOREANU
Redactor: Galina ȚURCAN
Fotografii: Departamentul Comunicare și Relații Publice

Telefoane de contact:
022/ 205 235, 205 355,
237 653
E-mail: relatiipublice@usmf.md

Materialele publicate reflectă
opinia autorilor, care
nu întotdeauna coincid
cu cea a redacției.

Tipografia
Editurii UNIVERSUL
Tipar offset
Com. 412. Tiraj 1000 ex.

Ziarul este înregistrat la Ministerul Justiției al RM cu nr. 184 din 18.03.2005