

Medicus

Nr. 1-3 (886-888)
IANUARIE-MARTIE 2016

Fondator : Instituția Publică Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie "Nicolae Testemițanu" din Republica Moldova



Primăvara este anotimpul tuturor începuturilor, al planurilor de viitor și al speranței. Pe fir de Mărțișor, Vă transmitem cele mai calde urări de bine și sănătate,

Stimată comunitate universitară!

prosperitate și realizări frumoase. Să Vă bucurați de fiecare rază de soare, de fiecare bobocel în floare, de fiecare moment trăit alături de cei dragi. Vă dorim noi forțe și idei în activitate, inspirație, împliniri și recunoașterea tuturor meritelor.

Cu ocazia zilei de 8 Martie, venim cu un mesaj special și pentru ocrotitoarele spiritului Alma Mater

- Femeile! Să ne trăiți, stimate Doamne! Cu o deosebită admirație pentru ceea ce faceți și ceea ce sunteți, Vă dorim pace în suflet, gingășie și dragoste, putere și multă susținere din partea bărbaților. Ne-ați invadat cu zâmbetele, căldura și frumusețea Dumneavoastră, fără de care nu putem concepe existența acestei mari comunități pe care am format-o și am con-

Cu drag de Mărțișor

solidat-o de-a lungul anilor. Suntem siguri că doar împreună vom reuși mai mult, vom crește și vom continua să ne depășim propriile limite.

Cu drag de Mărțișor, Vă îndemnăm să fiți mai deschiși, mai buni și mai încrezători în ziua de mâine!

**Ion Ababii, rector,
profesor universitar,
dr. hab. șt. med.,
academician al AȘM**

Știați că...?

La geto-daci anul începea la 1 martie, iar calendarul popular avea doar două anotimpuri: vara și iarna. Mărțișorul era un fel de talisman menit să poarte noroc, oferit de Anul Nou împreună cu urările de bine, sănătate, dragoste și bucurie.

În vechime, în data de 1 martie, mărțișorul se dăruia înainte de răsăritul soarelui, copiilor și tinerilor - fete și băieți deopotrivă, fiind legat la mână sau purtat în piept.

Șnurul de mărțișor, alcătuit din două fire de lână răsucite, colorate

în alb și roșu, reprezintă unitatea contrariilor: vară-iarnă, căldură-frig, fertilitate-sterilitate, lumină-întuneric.

Unele legende populare spun că mărțișorul ar fi fost tors de Baba Dochia în timp ce urca cu oile la munte.

Mărțișorul se purta până când se arătau semnele de biruință ale primăverii: se aude cucul cântând, înfloresc cireșii, vin berzele sau rândunelele. Atunci mărțișorul se lega de un trandafir sau de un pom înflorit, ca să aducă noroc.

Cu timpul, la firice-

ul alb-roșu s-a adăugat o monedă de argint, care era asociată soarelui. Mărțișorul ajunge să fie un simbol al focului și al luminii.

Poetul George Coșbuc, într-un studiu dedicat mărțișorului, afirma: „sco-pul purtării lui este să-ți apropii soarele, purtându-i cu tine chipul. Printr-asta te faci prieten cu soarele, ți-l faci binevoitor să-ți dea ce-i stă în putere, mai întâi frumusețe ca a lui, apoi veselie și sănătate, cinste, iubire și curăție de suflet... Țăranii pun copiilor mărțișoare ca să fie curați ca argintul și să

nu-i scuture frigurile, iar fetele zic că-l poartă ca să nu le ardă soarele, iar cine nu le poartă are să se ofilească.”

În prezent, mărțișorul este purtat întreaga lună martie, după care este prins de ramurile unui pom fructifer pentru a aduce belșug în casele oamenilor. Se zice că dacă cineva își pune o dorință în timp ce atârna mărțișorul de pom, aceasta se va împlini.

**Vă îndemnăm să oferiți
în dar un Mărțișor
și să păstrăm frumoasele
tradiții vii întotdeauna!**

ÎN ACEST NUMĂR:

Alma Mater

USMF

„Nicolae Testemițanu”
în topul Webometrics

p. 2

Aplicația „HY hub”
va revoluționa
educația sexuală a tinerilor

p. 3

Cercetare

Lecturile de iarnă
la cea de-a XII-a ediție

p. 4

Cooperare internațională

Potențiali bursieri
FOSFOM

p. 7

Relații publice

Cât de eficient am
comunicat în 2015?

p. 8

Studentii în acțiune

Opt mediciști cu Burse
de Merit

p. 9

8 Martie

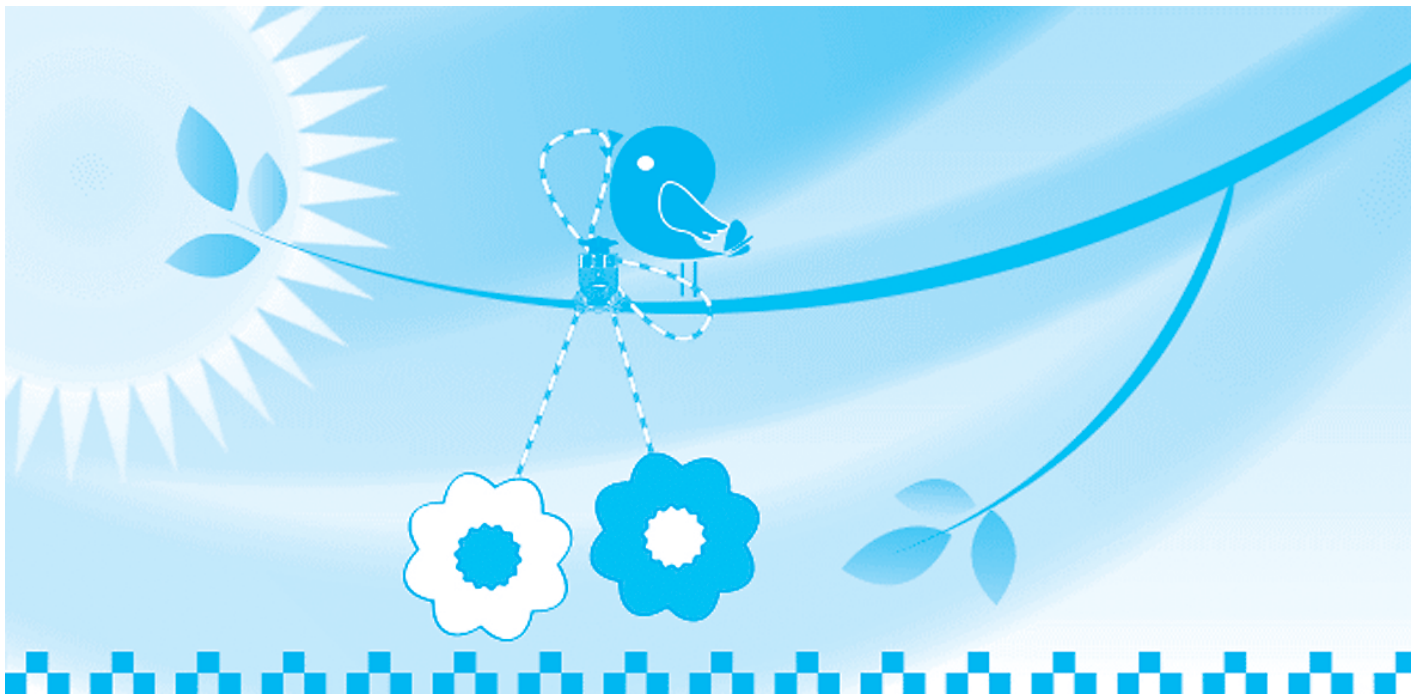
Doamnele de la USMF
„Nicolae Testemițanu” -
un etalon pentru
societatea feminină

p. 10

Univers Sportiv

Armwrestling-ul,
sportul care merge umăr
la umăr cu medicina

p. 12



Ziua Mondială a Stomatologului

Ziua profesională a stomatologilor a fost marcată la Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” printr-o conferință științifică dedicată implantologiei. Evenimentul a întrunit și experți ai statului Israel.

Potrivit decanului Facultății de Stomatologie, Ion Lupan, manifestarea a oferit participanților, în special, studenților și rezidenților stomatologi, ocazia de a afla actualități din domeniu, precum și metodele de diagnostic și tratament utilizate la scară internațională.

Valentin Topalo, profesor universitar la Catedra de chirurgie oro-maxilo-facială și implantologie orală „Arsenie Guțan”, ne-a



un regres în ceea ce privește cultura populației, în special de la sate, de a respecta igiena dentară și de a avea grijă de sănătate.

La rândul lor, viitorii medici stomatologi sunt conștienți de importanța și rolul pe care urmează să-l dețină în societate. În acest sens, Eugen Iuhtimovschi, student în anul V la Facultatea de Stomatologie a Universității noastre, participant la conferință, a menționat: „Scopul nostru primordial este să fim aproape de oameni, de pacienți. Un al doilea deziderat ar fi să progresăm, să facem descoperiri noi și să le aplicăm în munca noastră de zi cu zi”.

Ziua Mondială a Stomatologului se sărbătorește anual, în întreaga lume, în data de 9 februarie, de Ziua Sfintei Apollonia, care este considerată ocrotitoarea stomatologiei și a suferințelor de dureri de dinți.

Cu acest prilej, aducem sincere felicitări tuturor cadrelor didactice, medicilor și studenților stomatologi, dorindu-le multă sănătate și realizări frumoase în domeniul ales!

Fumatul interzis la nivel național!

Pentru a proteja sănătatea populației cât mai mult de pe urma consumului produselor din tutun și de expunerea la fumul de țigară, începând cu data de 31 mai 2016 vor intra în vigoare prevederile legii prin care se interzice fumatul în spații închise și deschise.

Astfel, fumatul nu va mai fi permis în locurile de uz comun; la locurile de muncă; în toate spațiile publice deschise administrate de instituțiile medico-sanitare, de instituțiile de învățământ, autoritățile publice centrale și locale, inclusiv pe teritoriile aferente; în parcurile de distracții și pe terenurile de joacă pentru copii; pe stadioane, arene, în piețe și alte spații publice deschise pe durata evenimentelor publice; sub acoperișul stațiilor de transport public; în mijloacele de transport public și în cele private în care se află minori.

Totodată, va fi interzis fumatul pe o rază de 10 metri de la intrarea în spațiile publice închise și pentru locurile de muncă, inclusiv de la ferestrele care se deschid și care prezintă o sursă de aerisire.

Reamintim că, din anul trecut, fumatul este interzis în incinta și în apropierea spațiilor USMF „Nicolae Testemițanu” (blocuri de studii, cămine, clinici ș.a.), precum și în instituțiile medicale unde sunt amplasate bazele clinice ale Universității și pe teritoriul adiacent acestora. Acest fapt este stipulat în Decizia nr. 4/5 a Consiliului de administrație din data de 19.03.2015, care a avut la bază mai multe documente, inclusiv Ordinul rectorului nr. 314-A din 12.10.2010 cu privire la interzicerea fumatului în spațiul universitar.

În scopul intensificării măsurilor de restricție privind fumatul în spațiul universitar, în data de 9 aprilie 2015 a fost emis Ordinul rectorului nr. 131-A, iar ca urmare a fost elaborat un plan de acțiuni concrete pentru combaterea fumatului. Pentru fumători au fost create locuri special amenajate: în curtea Blocului Didactic central (în spatele foisorului), în spatele Centrului Stomatologic Universitar din str. M. Viteazu, 1A, și în apropierea Căminului nr. 9 din regiunea Mălina Mică.



mărturisit că, în cei peste 50 de ani de activitate în domeniu, a remarcat un progres intens al tehnologiei, al medicamentelor, mai cu seamă al anestezicelor, dar și

„Aceasta reprezintă o problemă pe care trebuie să o avem în vizor și să încercăm, prin diferite mijloace, să educăm populația în acest sens”, a adăugat profesorul.

Agenda evenimentelor

Decernarea Burselor de Merit
11 martie 2016, ora 18:00

Radisson Blu Leograd
Convention Center,
str. Mitropolit Varlaam, 77

Curs de instruire în patologia digestivă

25 martie 2016, orele 08:50-16:00

Blocul didactic nr. 1
„Leonid Cobăleanski”, Aula 14,
str. N. Testemițanu, 27

Congresul Medical Internațional pentru studenți și tineri medici MedEspera-2016, ediția a VI-a 12-14 mai

<http://medespera.usmf.md>

Conferința națională de gastroenterologie și hepatologie 17 iunie 2016

Sala de conferințe,
Spitalul Clinic Republican,
str. N. Testemițanu, 29

USMF „Nicolae Testemițanu” în topul Webometrics

Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” din Republica Moldova își menține poziția a IV-a în clasamentul național al universităților prezente on-line, conform topului internațional Webometrics, realizat în ianuarie curent pentru anul 2015 (<http://www.webometrics.info/>).

Este demn de menționat că, la nivel de țară, suntem în topul clasamentului la criteriul *Deschidere*. Vizibilitatea a crescut grație portalului informațional universitar www.usmf.md,

5-a și locul 7 pentru *Prezența* pe web a publicațiilor științifice realizate de membrii comunității universitare.

La nivel european Universitatea noastră se situează pe poziția 1395, depășind peste 300 de instituții, comparativ cu anul 2014.

În clasamentul mondial, ne regăsim pe locul 6619, înregistrând un nivel mai jos cu cca 1200 de puncte față de anul precedent. Cel mai bine ne manifestăm la capitolul *Deschidere* (locul 2317 - mondial), care include și numărul total de fișiere pdf potrivit Go-

trivitat datelor *Scimago* sunt incluse cele mai citate lucrări pe discipline, realizate într-o perioadă de cinci ani.

Din anul 2004, topul Webometrics este publicat bianual, în baza datelor colectate în perioada 1-20 ianuarie/iulie și cuprinde peste 24 de mii de instituții de învățământ superior la nivel mondial. Clasamentul vine să încurajeze și să motiveze atât instituțiile, cât și cercetătorii să fie prezenți și să-și reflecte activitatea în mediul virtual. Dacă performanța web a unei universități este mai coborâtă decât nivelul așteptat, trebuie revăzută politica privind accesul deschis la informație și transparența web, precum și promovarea calității și cantității publicațiilor științifice electronice.

În acest context, menționăm că *Google Scholar Citations* a introdus recent profilurile instituționale pentru asigurarea clasamentelor cercetătorilor care utilizează, în mod unificat, aceeași denumire a instituției și adresele de e-mail de tip instituțional. Numărul total de profiluri este de aproape un milion, pe când cele instituționale sunt cca 5000. Vă recomandăm ca, în completarea profilurilor Dumneavoastră sau la expedierea articolelor științifice pentru publicare la redacții/edituri, să indicați și denumirea oficială a Universității (vezi *Manualul de identitate vizuală*, accesibil și on-line pe <http://relatiipublice.usmf.md/promovare>) și adresa de e-mail personalizată instituțional prenume.nume@usmf.md.

RANKING WEB OF UNIVERSITIES						
Repositories Hospitals Business Schools Research Centers						
HOME NORTH AMERICA LATIN AMERICA EUROPE ASIA AFRICA ARAB WORLD OCEANIA RANKING BY AREAS						
Home » Europe » Moldova, Republic of						
Current edition						
January 2016 Edition: 2016.1.1 (corrected)						
About Us						
• About Us						
• Contact Us						
About the Ranking						
• Methodology						
• Objectives						
• FAQs						
• Notes						
• Previous editions						
Moldova, Republic of						
Ranking	World Rank	University	Del.	Presence Rank	Impact Rank	Openness Rank
1	2854	State University of Moldova / Universitatea de Stat din Moldova	100%	2673	3336	5386
2	2970	Technical University of Moldova / Universitatea Tehnică a Moldovei	100%	3990	7670	4145
3	2920	Academy of Economic Studies from Moldova / Academia de Studii Economice din Moldova	100%	6818	1802	6264
4	6619	Nicolae Testemițanu State University of Medicine and Pharmacy / Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie	100%	6310	9955	2317

care este actualizat sistematic, dar mai avem de lucrat la capitolul diseminării rezultatelor științifice în mediul on-line. Astfel, la capitolul *Exelență* suntem pe locul 3, la *Impact* - poziția a

ogle, iar cel mai slab la *Impact* (9955), care indexează numărul citărilor. La *Prezență* ne poziționăm pe locul 6310, care ia în calcul numărul total de pagini web, iar la *Exelență* pe 4892, unde po-

Aplicația „HY hub” va revoluționa educația sexuală a tinerilor

Tinerii din Republica Moldova vor putea afla, din surse sigure, mai multe informații despre modul de viață sănătos, sănătatea sexuală și cea reproductivă prin intermediul aplicației mobile „HY hub”. Instrumentul a fost dezvoltat de Societatea de Andrologie și Sănătate Sexuală din Moldova, în parteneriat cu Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu”.

„Noi, medicii, am fost învățați să diagnosticăm, să

lă, alimentația și activitatea fizică. Pe lângă articolele de informare, prin intermediul opțiunii Quiz time, utilizatorii vor avea posibilitatea să-și testeze cunoștințele generale despre sănătate sau să adreseze întrebări, în mod anonim, specialiștilor în domeniu.

Unul dintre inițiatorii ideii, medicul rezident Iurie Arian, coordonator în cadrul proiectului „Sănătatea în regim offline”, ne-a relatat că proiectul a fost lansat în anul 2015, iar, pe viitor, urmează să fie

mul care a inițiat procesul de educație sexuală în școli. Expertul a apreciat atât ideea, cât și denumirea aplicației, care face apel la acțiune - „HY” de la „hai” fiind o expresie foarte uzuală în țara noastră.

Și Valentina Stratan, deputat în Parlamentul Republicii Moldova, a accentuat despre importanța aplicației, menționând că aceasta va fi foarte utilă tinerilor, mai ales celor de la sate, care se confruntă cu o insuficiență de informație în ceea ce privește sănătatea reproductivă.

Universitatea noastră încurajează astfel de inițiative și susține realizarea lor, mai ales dacă acestea au drept scop promovarea unui mod de viață sănătos în rândul tinerilor. Potrivit prorectorului pentru activitate clinică Emil Ceban, profesor universitar la Catedra de urologie și nefrologie chirurgicală, „USMF Nicolae Testemițanu” contribuie la acest proiect cu materia cenușie, adică prin participarea studenților, rezidenților și cadrelor didactice la implementarea și dezvoltarea acestuia.”

La eveniment au mai participat reprezentanți ai Catedrei de urologie și nefrologie chirurgicală, experți în domeniu, studenți și rezidenți, reprezentanți ai mass-media și alți invitați.

Aplicația *HY hub* a fost realizată în cadrul proiectului „Sănătate în regim offline”. Printre parteneri se numără și Societatea de Planificare a Familiei din Moldova, AO „Principii Sănătoase”, *Fala Dental*



tratăm, însă mai puțin să promovăm acele principii care garantează o viață sexuală sănătoasă. Chiar dacă o facem în fiecare zi cu pacienții noștri, este momentul să începem și cu cei sănătoși, în special cu tinerii”, a declarat Ion Dumbrăveanu, președintele Societății de Andrologie și Sănătate Sexuală din Moldova, conferențiar universitar la Catedra de urologie și nefrologie chirurgicală a Universității noastre. În acest fel, expertul a subliniat importanța medicului în informarea populației privind pericolele care apar în viața fiecărui cuplu.

Potrivit specialiștilor, calitatea vieții sexuale a cuplurilor din țara noastră este la un nivel foarte scăzut. Acest fapt este demonstrat de rata înaltă a avorturilor în rândul tinerelor, precum și de sporul natural negativ înregistrat în Republica Moldova în ultimii 10 ani. Totodată, cifrele ne arată că există o problemă și în cazul bărbaților – cca 23% dintre aceștia au ejaculare precoce, o treime fiind tineri. Totodată, practic fiecare al doilea bărbat suferă de disfuncție erectilă, dintre care 21% sunt tineri.

Deoarece Internetul abundă de informație, de obicei de proveniență dubioasă, specialiștii în urologie au hotărât să pună la dispoziția tinerilor resurse utile și veridice, structurate pe patru domenii ale sănătății: sănătatea sexuală, reproductivă, cea ora-

recrutați mai mulți parteneri, reprezentanți ai societății civile sau persoane care lucrează în domeniul sănătății, care vor contribui la dezvoltarea informațională a platformei.

Proiectul este susținut financiar de Ministerul Tineretului și Sportului, în cadrul Programului de Granturi 2015. Prezent la lansare, ministrul Victor Zubcu a evidențiat importanța acestei inițiative pentru spargerea stereotipu-



rilor care există în societatea noastră privind educația sexuală, precum și pentru incluziunea socială a tinerilor din Republica Moldova, care este una din prioritățile ministerului.

„În Moldova avem nevoie de SECS, un acronim pentru *Societate Educată în Contracepție și Sexualitate*”, susține consilierul prim-ministrului RM, Boris Gâlcă, care instruește tinerii în sănătatea reproductivă de mai bine de 20 de ani și a fost pri-

SRL, Compania „BAYER” SRL, rețeaua de farmacii *Felicia*. În data de 26 februarie curent, aplicația a fost lansată în versiune beta pentru testare și urmează a fi ajustată conform necesităților publicului larg. *HY hub* a fost conceput pentru sistemele de operare Android și iOS. La moment, aceasta poate fi descărcată de pe platforma Google Play, iar în scurt timp va fi disponibilă și pe platforma App Store.

Curs de pedagogie medicală pentru profesorii francofoni

Cadrele profesoral-didactice de profil francofon de la Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” au participat la un workshop privind pedagogia medicală. Profesorii au aflat care sunt fundamentele unui învățământ de calitate, au învățat împreună cum se elaborează un plan de curs de la obiective la competențe, au stabilit conceptele de bază ale evaluării și cum pot fi acestea îmbunătățite.

Ababii, a mulțumit oaspeților atât pentru vizita curentă, cât și pentru recomandările oferite anterior pentru elaborarea și adoptarea Planului strategic privind procesul de studii. Totodată, rectorul și-a exprimat disponibilitatea de a continua frumoasa colaborare cu CIDMEF, dar și cu UMF „Gr. T. Popa”, care ne-a susținut enorm pe parcursul anilor.

Potrivit expertului francez, printre cele mai importante aspecte ale acestei cooperări se nu-



Instruirile au durat trei zile și au fost ținute de profesorul Jean-Francois Denef, președintele Consiliului Conferinței Internaționale a Decanilor Facultăților de Medicină de Expresie Franceză (CIDMEF) și profesorul Doina Azoică, decan,

măra organizarea conferințelor locale, în special cele în parteneriat România-Moldova, responsabilitatea socială a Facultății de Medicină, dar și a Universității în general. Totodată, profesorul Denef a subliniat importanța creării centrelor de ex-



Facultatea de Medicină a Universității de Medicină și Farmacie „Gr. T. Popa” Iași, România.

Jean-Francois Denef a menționat că este bucuros să revină la Chișinău și să desfășoare acest seminar. „În prezent s-au schimbat exigențele, regulile și necesitățile în sistemul de învățământ, iar pe lângă faptul că sunteți medic specialist sau cadru profesoral-didactic veți deveni și un bun formator în pedagogie medicală”, a mai specificat profesorul.

La curs au participat 15 cadre profesoral-didactice, care s-au arătat interesate de subiectele abordate și de posibilitatea de a-și perfecționa abilitățile de predare prin prisma experienței internaționale.

Către finalul vizitei, reprezentanții delegației au avut o întrevedere cu administrația Universității, unde au fost discutate mai multe aspecte privind colaborarea instituției noastre cu CIDMEF. Rectorul Ion

celență în întreaga lume pentru formarea formatorilor, care să se poată baza pe competențele conferințelor regionale.

La rândul său, Doina Azoică a relevat cele mai valoroase proiecte dintre universitatea pe care o reprezintă și USMF „Nicolae Testemițanu”, printre care și proiectul CIDMEF privind responsabilitatea socială, care prevede o primă evaluare a nevoilor de intervenție ce trebuie întreprinse la nivel universitar pentru a îmbunătăți participarea academicului în societate.

Reamintim că Facultatea de Medicină a USMF „Nicolae Testemițanu” a fost evaluată de către Consiliul Conferinței Internaționale a Decanilor Facultăților de Medicină de Expresie Franceză în 2005. Actualmente, Universitatea este în pragul evaluării naționale, iar ulterior va fi pregătită pentru evaluările externe, inclusiv de către CIDMEF.

Conferință privind neuropatologiile

Directorul Institutului de Neuropatologie al Universității Otto-von-Guericke din Germania, profesorul Christian Mawrin, a ținut o prezentare privind neuropatologiile în cadrul unei conferințe științifice de profil, care a adus în prim-plan tumorile meningeale benigne și cele maligne.



Evenimentul s-a desfășurat în data de 19 februarie, la Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu”.

Expertul german a vorbit audienței despre standardul curent de diagnosticare în neuropatologie și a menționat că s-a specializat

în patologia creierului, deoarece în țara sa clinicile sunt orientate pe domenii foarte înguste. „Acum 30 de ani neuropatologia a devenit un domeniu separat în Germania, deoarece cunoștințele despre tumorile creierului și cele despre tratamentul acestor pacienți sunt destul de complicate”. Potrivit

Viitorii specialiști în domeniu s-au arătat interesați să cunoască mai multe detalii din practica internațională. Astfel, Olga Gavriluc, rezidentă în anul II la specialitatea Neurologie a menționat că: „Este o ocazie unică să asistăm la prezentarea unuia dintre cei mai mari morfopatologi în neurochirurgie și să fim în permanență *up-to-date*, mai ales că ne străduim să aplicăm ultimele inovații în activitatea de zi cu zi”.

Conferința a întrunit studenți, rezidenți și cadre didactice de la catedrele de Neurologie, Neurochirurgie și Morfopatologie ale Universității noastre.

Aflându-se pentru prima dată în Republica Moldova, Christian Mawrin a avut și o întrevedere cu rectorul Ion Ababii, unde a discutat posibilitatea dezvoltării unor relații de colaborare între USMF „Nicolae Testemițanu” și Institutul de Neuropatologie al Universității Otto-von-Guericke din Germania. Pentru început, oaspetele a menționat că va oferi studenților, rezidenților sau unor tineri specialiști de la Catedra de morfopatologie oportunitatea de a fi instruiți în Institutul pe care îl conduce.

vit profesorului, chiar dacă incidența bolii nu este una foarte mare, comparativ cu alte maladii canceroase, neuropatologiile reprezintă o prioritate pentru medicii care activează în clinici, deoarece pacienții cu tumori cerebrale nu prezintă, din păcate, pronosticuri foarte bune.

Instruiri în managementul serviciilor medicale

Cadre profesoral-didactice, specialiști, conducători de instituții medicale și ai centrelor de sănătate publică au fost instruiți, în cadrul unui curs de perfecționare în managementul serviciilor medicale, la Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu”. Cursul a fost ținut de expertul german Martin Kade și s-a axat pe identificarea principiilor generale a calității serviciilor medicale și necesitatea implementării unui sistem de management al calității, adaptat la specificul fiecărui stat.

Profesorul Martin Kade s-a arătat entuziasmat să lucreze cu specialiști din diverse structuri naționale pentru a găsi cele mai eficiente soluții în îmbunătățirea serviciilor de asistență medicală prestate populației. Expertul german a remarcat că, în aproape toate țările în care a fost, este o provocare majoră să aduci la aceeași masă de dialog reprezentanții serviciilor specializate, a spitalelor și a diferitor structuri de stat pentru a discuta acest subiect.

Tudor Cojocaru, fost șef al Spitalului Raional Drochia, a venit la cursuri pentru a se informa privind cele mai noi metode de management în domeniu, fără de care nu se poate dezvolta un spital. Medicul consideră că, odată cu reorganizarea spitalelor, se vor reduce cheltuielile pentru întreținerea acestor-

ra, iar în schimb se vor dezvolta și se vor îmbunătăți serviciile de asistență medicală primară, fapt confirmat de experiența Germaniei în acest sens.

„Cursul ne-a oferit exemple de bune practici în activitatea cotidiană - managementul calității, organizarea activităților în cadrul unei instituții, luarea deciziilor”, ne-a declarat Tatiana Onoicu, farmacist diriginte la Spitalul Clinic de Traumatologie și Ortopedie.



Instruirile au fost organizate de Catedra de medicină socială și management sanitar „Nicolae Testemițanu”, cu susținerea Ministerului Sănătății, în contextul proiectului „Îmbunătățirea calității asistenței medicale”, Martin Kade fiind managerul acestuia în Republica Moldova. Proiectul prevede implementarea unor direcții de dezvoltare a sistemului de sănătate în condiții rurale și, în special, trecerea la noi for-

me și metode de organizare a asistenței medicale, luând în considerare necesitatea regionalizării serviciilor.

Potrivit șefului catedrei, Dumitru Tintuc, Catedra de medicină socială și management sanitar „Nicolae Testemițanu” are un rol consultativ în cadrul proiectului, care la moment este în perioada de testare. „Au fost delegate câte trei persoane de la catedră pentru a crea grupuri de lucru în fiecare din cele trei spitale înscrise

în proiectul pilot. Rezultatele obținute vor fi prezentate Ministerului Sănătății, iar ulterior această metodă va fi aplicată și în alte spitale raionale”, a declarat profesorul Tintuc.

Proiectul pilot vizează atât îmbunătățirea serviciilor de asistență medicală primară în trei spitale regionale: Edineț, Orhei și Cahul, cât și posibilitățile de reorganizare a unor instituții medicale.

Lecturile de iarnă la cea de-a XII-a ediție

Patologiile chirurgicale ale ficatului au fost în centrul atenției specialiștilor de profil în cadrul celei de-a XII-a ediții a Lecturilor de iarnă.

Evenimentul, devenit tradițional pentru Universitatea noastră, a fost deschis de Vladimir Hotineanu, profesor universitar la Catedra de chirurgie nr. 2 a USMF „Nicolae Testemițanu”, care a făcut o retrospectivă a edițiilor anterioare și a evocat numele chirurgilor iluștri din Republica Moldova – academiciana Natalia Gheorghiu,

În ultima zi a conferinței, participanții au avut ocazia să vizioneze în direct cel de-al doilea transplant de ficat de la un donator viu realizat în Republica Moldova. Transmisiunea live a intervenției a fost comentată de absolventul Universității noastre, Vlad Brașoveanu, conferențiar universitar la Spitalul Clinic Fundeni, România.

Operația a avut loc la Spitalul Clinic Republican și s-a desfășurat concomitent la donator (cu o hepatectomie dreaptă reglată) și primitor (cu o hepatectomie totală). Transplantul a



profesorii Constantin Țibîrnă și Nicolae Anestiadi, care au pus bazele chirurgiei specializate în țara noastră. Totodată, Vladimir Hotineanu a nominalizat principalele patologii chirurgicale ale ficatului cu care se confruntă medicina la moment și a menționat că noile metode de diagnostic oferă posibilități de identificare a maladiilor care, până acum, erau cunoscute doar din articolele și monografiile cercetătorilor străini.

Gheorghe Duca, președintele Academiei de Științe a Moldovei (AȘM), prezent la eveniment, a

fost realizat cu succes la un pacient adult, cu greutatea de 70 de kg, care avea lobul drept al ficatului infectat, cu masa de 700 g. Intervenția a fost una de o complexitate foarte mare, comparativ cu transplantul de la un donator cadaveric.

Chirurgul Vlad Brașoveanu a remarcat o evoluție pozitivă a medicinei din țara noastră. Amintind de cazurile reușite de transplant din Republica Moldova, expertul român a îndemnat toți chirurgii prezenți în sală să informeze populația despre această posibilitate și să încurajeze



menționat că „în știință, schimbul de idei este mai important decât orice, iar pentru a avea o țară dezvoltată trebuie să promovăm o societate bazată pe cunoaștere: cunoaștere a limbii, a identității naționale, a fenomenului din natură și societate, a profesiei și a diferitor domenii”. Academicianul a mai precizat că AȘM tinde să-și păstreze rolul său de promovare a cunoașterii, a elitei intelectuale științifice, culturale și a businessului.

La rândul său, vice-președintele AȘM Stanislav Groppa, șef catedră Neurologie FECMF a Universității noastre, a relatat că, în Republica Moldova, sunt patru laboratoare mari care se ocupă de cercetarea maladiilor ficatului (Gastrologie, Hepatochirurgie, Chirurgie hepato-pancreato-biliară și Chirurgie reconstructivă a tractului digestiv). În cadrul acestora sunt create posibilități remarcabile de cercetare și de extindere în tot ce este nou și poate fi aplicat în țara noastră.

oamenii să ofere o șansă la viață altor persoane.

Lecturile de iarnă s-au desfășurat în perioada 25-29 ianuarie 2016 și au abordat mai multe subiecte privind chirurgia ficatului: anatomia și fiziologia ficatului, starea ficatului în perioada gravidității, patologia ficatului la copil, tumorile ficatului, traumatismele și chisturile ficatului ș.a.

Potrivit prorectorului pentru asigurarea calității și integrării în învățământ, Olga Cernetchi, astfel de evenimente reprezintă o oportunitate de perfecționare pentru specialiști și a încurajat desfășurarea lor în diferite domenii.

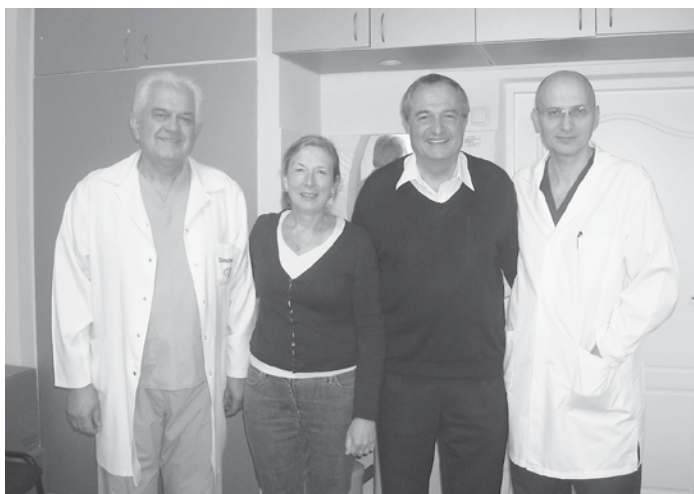
Manifestarea științifică a fost organizată de Catedra de chirurgie nr. 2 în colaborare cu Asociația Chirurgilor „Nicolae Anestiadi” și catedrele: Chirurgie nr. 1 „Nicolae Anestiadi”, Anatomie topografică și chirurgie operatorie, Chirurgie generală-semiologie, Chirurgie FECMF.

O săptămână – cinci transplanturi

Catedra de urologie și nefrologie chirurgicală a Universității de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” a realizat cu succes cinci transplanturi renale, în timp de o săptămână. Intervențiile au avut loc la Spitalul Clinic Republican, între 27 ianuarie și 4 februarie curent.

În două dintre cazuri, operațiile s-au desfășurat cu preluare de rinichi de la cadavru, iar în alte trei – cu rinichi de la donator înrudit în viață (tată, mamă). Primele operații au fost realizate de membrii catedrei, iar cele de la donator în viață au fost asistate de profesorul Jean-Pole Squiflette din Belgia.

Adrian Tănase, șeful Catedrei de urologie și nefrologie chirurgicală a menționat că: „Grație colaborării cu profesorul J.-P. Squiflette, mai mulți specialiști, inclusiv anesteziști, reanimatologi, urologi, nefrologi au beneficiat de po-



sibilitatea de a studia și a-și perfecționa metodele și tehnicile chirurgicale de prelevare și transplantare renală, precum și de a asigura tratament intra- și postoperator pacienților”. Potrivit profesorului Tănase, toate intervențiile chirurgicale au fost încheiate cu succes, iar rinichii transplantați și-au preluat funcția.

Transplantul de organe cunoaște o răspândire tot mai largă în țara noastră. În acest sens, în 2010 a fost creată Agenția de Transplant, instituție care coordonează activitățile de donare, prelevare și transplantare de organe, asigurând, în același timp, cetățenilor acces egal la serviciile de transplant.

Managementul sarcinilor complicate – un subiect actual pentru obstetricieni și ginecologi

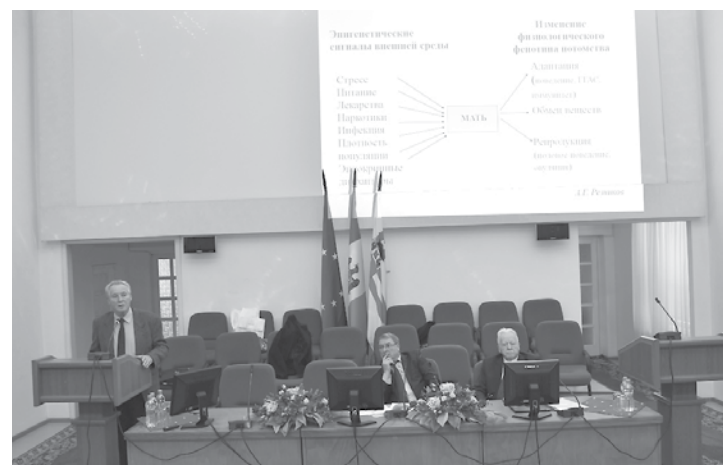
Factori precum stresul, metabolismul, reproducerea ș.a., care stau la baza dezechilibrului hormonal, pot schimba programul genetic al persoanei. Declarația aparține academicianului A. G. Reznikov, șef secție Reproducerea umană a Institutului de endocrinologie „Komisarenko” din Ucraina și a fost lansată în cadrul unei

Doctorul Natalia Ușurelu de la Centrul Național de Planificare a Familiei și Genetică Medicală, a prezentat auditoriului câteva cazuri clinice în care a explicat cum se manifestă complicațiile trombofilice, care sporesc în timpul sarcinii din cauza reorganizării sistemelor de coagulare/anticoagulare menite să reducă pierderile

ciate cu aceste complicații.

Cu recomandări de prevenire și tratament a complicațiilor trombotice în sarcină a venit Nadejda Diaconu, medic cardiolog la Institutul de Cardiologie. Factorii generali care influențează aceste complicații sunt greutatea corporală mare, vârsta femeii, comorbiditățile pe care le are, predispoziția ereditară ș.a. „Vârsta la care decid să devină mămici, modul de viață sedentar, tutunul și alcoolul sunt factori de risc destul de importanți pentru această patologie, fapt pentru care le recomandăm să solicite medicului să fie evaluate pentru a se depista aceste complicații”, a menționat specialistul.

Conferința științifică a fost organizată de catedrele de profil ale USMF „Nicolae Testemițanu”, cu susținerea Societății medicilor obstetricieni și ginecologi și a companiei Sodimed. La eveniment au fost



conferințe științifice privind managementul sarcinilor complicate, desfășurate la Universitatea noastră. În acest context, expertul a vorbit despre epigenetică, ramură care studiază schimbările la nivel genetic și căreia i se acordă, în prezent, o atenție deosebită. Totodată, expertul a menționat că, în prezent, se efectuează numeroase studii clinice care analizează impactul pe termen lung al stresului asupra organismului femeilor însărcinate.

Manifestarea științifică s-a desfășurat în data de 26 februarie și a adus în prim-plan sănătatea mamei și a fătului în timpul sarcinii, în special complicațiile care pot apărea pe parcurs.



de sânge la naștere. Potrivit specialiștilor, avorturile spontane afectează aproximativ 3% din femei și, deseori, sunt aso-

prezente cadre profesoral-didactice, studenți, rezidenți, specialiști în obstetrică, ginecologie și cardiologie.

Medicii ginecologi vin cu o nouă abordare privind contracepția



Consultația unei femei de către medicul ginecolog se face după formula SINAIA: salutul, obținerea informației despre pacientă (anamneza), descrierea metodelor de contracepție existente, alegerea metodei, informații despre metoda aleasă și adresabilitatea ulterioară.

Această idee a fost susținută de prorectorul Olga Cernetchi, șef catedră Obstetrică și ginecologie FECMF, în cadrul unei conferințe științifice privind contracepția, care a avut loc în data de 17 februarie curent. Venind cu anumite recomandări pentru tinerii specialiști, profesorul universitar a subliniat că un aspect foarte important în activitatea medicilor ginecologi este consilierea femeii. „Pentru a recomanda metoda cea mai eficientă de contracepție trebuie să stabilim foarte bine anamneza somatică sau patologia

Comunicarea cu pacienta joacă un rol extrem de important. În susținerea acestei idei, asistentul universitar Liudmila Stavinskaia a prezentat auditoriului 7 pași pentru o consiliere de succes. Specialistul a îndemnat participanții să utilizeze anumite tactici ca să obțină încrederea pacientului – să le demonstreze metodele de contracepție intrauterină, să prezinte cum arată acestea și să explice beneficiile pentru organism, dar și modul lor de utilizare.

Evenimentul a fost salutat de rezidenți și tinerii specialiști, care au avut ocazia să-și îmbogățească cunoștințele în domeniu. „Conferința de astăzi mi-a clarificat anumite neclarități pe care le aveam vizavi de metodele de contracepție și acestea, pe viitor, îmi vor fi de succes în activitate”, ne-a declarat Victor Juncu, rezident în anul II la Obstetrică și ginecologie. Tânărul a subliniat că,



extra-genitală pentru că aceasta are foarte multe interferențe cu contracepția și preparatele hormonale, care sunt contraindicate în anumite situații”, a mai adăugat Olga Cernetchi. Totodată, expertul a descris metodele tradiționale și cele netradiționale de contracepție, în special aspecte privind eficacitatea acestora, disponibilitatea pe piața farmaceutică și accesibilitatea pentru diferite categorii de femei.

Alegerea potrivită a metodelor de contracepție este influențată și de micronutrienții din organism, iar în lipsa acestora contraceptivele ar putea avea și efecte adverse asupra metabolismului femeii, cum ar fi creșterea în greutate, căderea părului ș.a. Din acest motiv, conferențiarul universitar Zinaida Sârbu a recomandat specialiștilor să prescrie pacientelor suplimente de vitamine necesare până la revenirea la normal a organismului, iar după aceasta să-i stabilească metoda optimă de contracepție.

În relația cu pacientul, medicul trebuie să trateze subiectul exhaustiv, să ofere anumite sfaturi și să aibă un rol consultativ, iar decizia finală să-i aparțină pacientului.

La finalul conferinței participanții au primit câte o mostră de dispozitiv intrauterin și materiale informative despre noile metode de contracepție. Manifestarea științifică a fost organizată de Catedra de obstetrică și ginecologie FECMF a Universității noastre.

În prezent, contracepția joacă un rol primordial în planificarea familială. Potrivit specialiștilor, cele mai eficiente metode de contracepție sunt implantele, DIU (dispozitiv intrauterin), sterilizarea feminină și vasectomia, iar printre cele mai puțin eficiente se numără actul interupt și spermicidele. În accepția medicilor, un contraceptiv ideal trebuie să fie accesibil, ieftin și să aibă siguranța protecției cât mai apropiată de 100%.

Conferința științifică „In memoriam Valeriu Ghereg”

La Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” s-a desfășurat tradiționala Conferință științifică consacrată ilustrului medic anesteziat, savant și profesor – Valeriu Ghereg. Evenimentul a întrunit cadre didactice, studenți și rezidenți, care au prezentat lucrări de cercetare realizate în domeniul anesteziologiei.

Potrivit șefului catedrei Anesteziologie și reanimatologie nr. 1 „Valeriu Ghereg”, Serghei Șandru, „conferințele, în care



studenții și rezidenții au posibilitatea de a-și prezenta lucrările sunt foarte puține, dar acestea sunt binevenite, pentru că tinerii acumulează experiență

atât în efectuarea unei cercetări, cât și în prezentarea acesteia”. Profesorul a mai subliniat că în acest an, în premieră, au participat cu lucrări științifice și asistenții medicali din domeniul anesteziologiei și terapiei intensive (ATI), exprimându-și speranța că în viitor la această manifestare vor lua parte și alți lucrători medicali.

Profesorul Gabriel Gurman de la Facultatea de Științe ale Sănătății a Universității Ben Gurion din Negev, Israel, Doctor Honoris Causa al Universității

la Chișinău. Cu aprecieri pentru activitatea dinamică și inovativă desfășurată de Catedra de anesteziologie și reanimatologie nr. 1 „Valeriu Ghereg” a venit Ioana Grigoraș, profesor universitar la Universitatea de Medicină și Farmacie „Gr. T. Popa”, șef clinică Anestezie - Terapie Intensivă a Institutului Regional de Oncologie Iași, România. „Fiecare vizită a mea la Chișinău mi-a relevat progresele pe care le-a înregistrat învățământul în anestezie și terapie intensivă din Republica Moldova, în mod constant”, a declarat profesorul Ioana Grigoraș.

Managementul corect al cazurilor clinice a reprezentat un subiect interesant pentru tinerii cercetători. Mihai Androci, rezident în anul I la specialitatea Anesteziologie și reanimatologie, a fost motivat să participe la conferință datorită prezenței experților de peste hotare, care, având o experiență vastă în domeniu, au demonstrat cazuri clinice interesante. Tânărului i-a trezit curiozitatea, în special, protocolul ERSA, subiectele privind identificarea morții cerebrale la pacient și alimentația

pacientului înainte de operație.

Alina Postolachi, studentă în anul VI la Facultatea de Medicină nr. 1, a menționat că la această conferință a aflat lucruri

de peste hotare. În final, au fost selectate două cele mai bune lucrări, una realizată de studenți și alta de rezidenți. Prima va fi premiata cu posibilitatea de a par-



interesante despre pregătirea pacienților pre și postoperator. „În prima fază, pacienții se pregătesc pentru operație cu băuturi dulci, iar în cea de-a doua se recomandă să nu se mai aplice drenurile, care este o metodă tradițională pentru noi și pe care ar trebui să o schimbăm”, ne-a relatat medicinista.

În cadrul forumului au fost prezentate 16 lucrări științifice, care au fost apreciate de o comisie mixtă de specialiști din țară și

participa la Congresul studenților și tinerilor medici MedEspera, iar cea de-a doua – la Congresul internațional al Societății de Anestezie și Terapie Intensivă din România.

Manifestarea științifică s-a desfășurat în data de 24 februarie și a fost organizată de Catedra de anesteziologie și reanimatologie nr. 1 „Valeriu Ghereg” și cea de Anesteziologie și reanimatologie nr. 2 a Universității noastre.

Omul petrece o treime din viață dormind, iar un somn insuficient sau cu probleme va afecta funcțiile și sănătatea organismului. Dacă într-un interval de o oră pacientul are cel puțin zece întreruperi ale respirației, fiecare cu durata de minimum 10 secunde, cantitatea de oxigen care ajunge la creier este insuficientă. Din această cauză, organismul nu se va reface suficient în timpul nopții, fapt ce va induce somnolență și oboseală pe parcursul zilei.

Maladiile cauzate de tulburarea somnului, dar și actualitățile din domeniul somnologiei, au fost discutate în cadrul celei de-a doua conferințe privind medicina somnului și ventilația non-invazivă, organizată în data de 4 martie curent la Institutul de Ftiziopneumologie „Chiril Draganiuc”.

În deschiderea conferinței, Victor Botnaru, șef disciplină Pneumologie și alergologie, a vorbit despre dificultățile pe care le întâmpină specialiștii în somnologie, aflați la început de cale. Profesorul a propus, în acest sens, unificarea eforturilor medicilor din diverse domenii, cum ar fi respirologii, anesteziștii, neurologii și cardiologii, pentru a continua dezvoltarea somnologiei în Republica Moldova.

Prima conferință în acest domeniu, desfășurată în anul trecut, a avut un impact pozitiv, în special pentru Secția de pneumologie din cadrul Institutului de Ftiziopneumologie „Chiril Draganiuc”, ne-a declarat directorul Liliana Domenti. „În aceste condiții, suntem motivați să investim în dotarea secției și să preluăm din experiența colegilor noștri din România”, a mai adăugat sursa citată.

În ultimii trei ani, peste o

mie de persoane din țara noastră au fost testate privind maladiile cauzate de tulburarea somnului. Astfel, s-a depistat că de apnee obstructivă în somn suferă mai



mult bărbații, în schimb femeile, chiar dacă recunosc că prezintă simptome - nu acceptă să fie diagnosticate sau să li se prescrie un tratament.

Persoanele care suferă de apnee în somn se opresc din respirat, în mod repetat în timp ce dorm, de la câteva secunde la un minut și mai mult. Apneea obstructivă este cauzată de ocluzii ale căilor aeriene superioare și apare atunci când musculatura gâtului și a limbii se relaxează în timpul somnului și blochează parțial căile aeriene. Factorii de risc pot fi obezitatea, polipii și amigdalele mărite. Netratată, această maladie duce la complicații precum tensiunea arterială, afecțiunile cardiace sau atacul cerebral.

Problemele de sănătate cauzate de nesomn se pot răsfărge și asupra capacității de conduce-

re a autovehiculelor. Iată de ce, șoferii suspectați că pot adormi la volan vor trebui să efectueze o poligrafie cardio-respiratorie și o polisomnografie. Acest fapt a

fost stabilit printr-un proiect de hotărâre votat recent de Guvern, care prevede modificări privind examenul medical al conducătorilor auto care suferă de diferite afecțiuni, printre care și cele oftalmologice, diabet zaharat, epilepsie sau sindromul de apnee în somn.

La conferință au participat cu lucrări științifice și câțiva invitați speciali din România: asistentul universitar Oana Deleanu, președintele secțiunii de somnologie și ventilație non-invazivă a Societății Române de Pneumologie; Ștefan Dumitrache Rujinski, asistent universitar la Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila” din București; Ștefan Mihăicuță, șef lucrări, Universitatea de Medicină și Farmacie „Victor Babeș” din Timișoara.

Subiectele abordate în ca-

drul manifestării științifice au trezit atât atenția cadrelor profesoral-didactice, cât și a studenților și rezidenților de la specialitățile Pneumologie, Medicină internă, Cardiologie, Endocrinologie, Neurologie, Medicină de familie, Pediatrie, Otorinolaringologie, Anestezie și terapie intensivă, Psihiatrie.

Eugen Goțonoaga, medic rezident în anul III la specialitatea Cardiologie este foarte interesat de apneea somnului, mai ales că este încă un domeniu neexplorat. „Somnul afectează toate procesele care se întâmplă în organismul uman, iar apneea are o influență cardiacă și pulmonară foarte mare, de aceea vreau să cunosc mai multe date despre cum se manifestă patologia respectivă”, a declarat medicinistul.

Și tinerii cercetători au început să abordeze tematica somnologiei. Fiind încă studentă în

gia somnului, fapt pentru care participă la toate manifestările științifice legate de somnologie. De asemenea, două doctorande își fac, în prezent, tezele pe tema apneei obstructive în somn.

Bazele somnologiei în Republica Moldova au fost puse în anul 2013, după ce timp de 8 ani specialiștii au acumulat informație despre această patologie, participând la diferite simpozioane științifice peste hotare. În rezultat, pe parcursul ultimilor trei ani, în țara noastră au fost organizate mai multe forumuri și workshopuri la acest subiect, au fost publicate 10 articole științifice în diferite reviste naționale și internaționale. Totodată, a fost modificată și curriculumul pentru învățământul superior medical prin rezidențiat, fiind inclusă în program și Patologia somnului, conform modelului european. În prezent, se lucrează la un protocol clinic național



anul II la specialitatea Medicină generală, Rodica Tozlovanu a decis să elaboreze o lucrare științifică privind endocrinolo-

Sindromul apneei obstructive în somn, care urmează a fi prezentat Ministerului Sănătății pentru aprobare.

Intensificarea colaborării cu Iordania



Ambasada Regatului Hașemit al Iordaniei la București va contribui la simplificarea procesului de obținere a vizelor pentru cetățenii iordanieni, care vor dori să studieze la Chișinău. Declarația a fost făcută în cadrul unei întrevederi oficiale între Excelența Sa Saker Malkawi și rectorul Ion Ababii, desfășurată la începutul lunii februarie, la Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu”. Acest fapt va contribui la sporirea mobilității academice a studenților și a cercetătorilor între cele două țări. La moment, aceștia sunt nevoiți să se deplaseze la Istanbul (Turcia) pentru perfectarea actelor necesare, ceea ce reprezintă o incomoditate.

Totodată, oficialul iordanian a menționat că cercetătorii ambelor părți trebuie încurajați să aplice împreună la fondurile europene. „Vom îndemna Ministerul Educației din Iordania să informeze instituțiile de învățământ superior despre posibilitatea de a conlucra cu USMF Nicolae Testemițanu”, a spus ambasadorul Malkawi, care a ținut să precizeze că, de multe ori, acordurile la nivel de universități sunt mai eficiente decât cele semnate la nivel de guverne. Ambasadorul

a lansat și o invitație la cea de-a VII-a ediție a Congresului medical iordaniano-român, care va fi organizat în luna mai a acestui an în Iordania.

Rectorul Ion Ababii a apreciat inițiativa venită din partea Iordaniei de a relua frumoasele relații de colaborare care au existat anterior cu Universitatea noastră și și-a exprimat disponibilitatea privind majorarea numărului de studenți iordanieni la USMF „Nicolae Testemițanu”. În prezent, aici își fac studiile 10 tineri originari din Iordania, iar în perioada 1994-2015, numărul total al acestora a fost de 374.

Potrivit unui alt reprezentant al delegației iordaniane, Diabat Mohamad, tot mai mulți tineri ar putea fi interesați să-și urmeze studiile la Universitatea noastră. „USMF Nicolae Testemițanu are o imagine foarte bună în țara noastră, dat fiind faptul că absolvenții Dvs. au devenit medici foarte buni acolo”, a mai adăugat oaspetele.

Reamintim că în luna decembrie a anului trecut, o comisie a Ministerului Învățământului Superior și Științei din Iordania a evaluat procesul de studii desfășurat la Universitatea noastră și, în rezultat, a inclus-o în lista instituțiilor de învățământ superior recunoscute de această țară.

Activitatea științifică - mai vizibilă prin Accesul Deschis la informație

Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” se angajează să disemineze, cât mai larg posibil, rezultatele activității sale științifice, întrucât recunoaște importanța strategică a Accesului Deschis la informație.

Acest fapt a fost asumat prin Politica USMF „Nicolae Testemițanu” privind Accesul Deschis la informație și Regulamentul de organizare și funcționare a Repozitoriului Universității (arhiva digitală), documente de importanță majoră, aprobate în data de 18 februarie de către membrii Consiliului științific.

Repozitoriul Instituțional constituie un sistem de arhivare electronică a realizărilor intelectuale ale Universității, care este accesibil pentru oricine, oricând și oriunde. Publicarea on-line a rezultatelor cercetărilor oferă oportunitatea de a disemina și de a promova ideile și cunoștințele în mod liber, atât comunității academice, cât și publicului larg. Eliminarea barierelor de acces la publicațiile științifice realizate în cadrul USMF „Nicolae Testemițanu” va pune fundamentele unei comunicări științifice eficiente, va mări atât vizibilitatea, cât și impactul activității de cercetare.

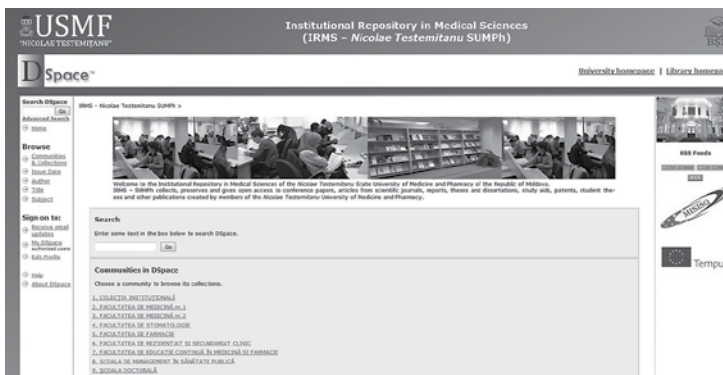
Repozitoriul USMF „Nicolae Testemițanu” a fost creat și a devenit funcțional datorită proiectului „Servicii informaționale moderne pentru studii de calitate” (MISISQ, <http://misisq.usmf.md/>), la care participă 7 biblioteci universitare din țară, al cărui lider național și coordonator este Biblioteca Științifică Medicală a Universității noastre.

Printre cele mai importante obiective, care vor fi atinse prin implementarea Repozitoriului Instituțional, se numără: extinderea accesului la cercetarea științifică universitară; sporirea competitivității, vizibilității și impactului rezultatelor cercetărilor științifice la nivel națio-

nal și internațional; creșterea transparenței și eficientizarea comunicării științifice; majorarea numărului de citări ale publicațiilor; promovarea imaginii Universității și a cercetătorilor. Repozitoriul Instituțional asigură un mediu eficient și de încredere pentru autori de a-și plasa documentele în format electronic și de a extinde accesul liber la cercetările lor.

În repozitoriul instituțional cu Acces Deschis, iar în cazul în care publicația urmează să fie comercializată - poate fi negociată plasarea lucrării în Acces Deschis după o anumită perioadă de embargo, dar nu mai târziu de 12 luni.

Politica USMF „Nicolae Testemițanu” privind Accesul Deschis la informație se va înregistra în formă de man-



Documentele elaborate și editate din surse financiare publice și/sau provenite din proiecte și granturi se depozitează în Repozitoriul Instituțional fără restricții, precum și tezele de licență și de master. În celelalte cazuri, textul integral al publicației poate fi plasat numai după semnarea unui acord sau a unei declarații privind distribuirea în acces deschis a documentelor cu titularul dreptului de autor. Regimul de acces la documentele plasate cu text integral în Repozitoriul Instituțional poate fi deschis, cu acces autorizat (valabil numai pentru utilizatorii din rețeaua Universității) sau închis (cu posibilitatea pentru persoanele terțe de a contacta autorul/autorii).

Documentele vor fi păstrate în arhiva digitală pe termen nelimitat, iar Accesul Deschis nu anulează și nu afectează dreptul de autor. Totodată, autorii sunt încurajați să publice lucrările lor la edituri care permit arhivarea

dat instituțional în Registrul ROARMAP (Registry of Open Access Repositories Mandatory Archiving Policies), care autorizează Accesul Deschis la rezultatele cercetărilor științifice, realizate din fonduri publice. Repozitoriul USMF „Nicolae Testemițanu” va fi înregistrat în Registrul Repozitoriilor cu Acces Deschis (ROAR), iar Revista de Științe ale Sănătății din Moldova - în Registrul Revistelor cu Acces Deschis (DOAJ).

Prin aceste acțiuni complexe, Universitatea își va asigura prezența în mediul on-line, fapt care va contribui la sporirea imaginii și vizibilității instituției, la promovarea savanților și tinerilor cercetători, și la creșterea impactului cercetărilor științifice realizate de membrii comunității universitare.

Repozitoriul USMF „Nicolae Testemițanu” este accesibil prin intermediul site-ului Bibliotecii - <http://library.usmf.md:8080/jspui/>.

Potențiali bursieri FOSFOM

Elie Cogan și Cristophe Goffard de la Serviciul de medicină internă a Universității Libere din Bruxelles (ULB), Belgia, au înaintat 13 rezidenți de la USMF „Nicolae Testemițanu” pentru următoarea etapă de selectare a candidaților pentru bursele FOSFOM. Experții europeni au organizat, în acest scop, interviuri cu fiecare participant.

Astfel, chiar dacă au avut emoții, tinerii au vorbit despre proiectele lor de viitor și despre activitățile pe care le desfășoară în prezent, și speră că vor obține o bursă pentru un stagiu într-o țară europeană.

Fiind pasionată de chirurgie, Ana Țurcanu, rezidentă în anul III, ne-a relatat că prin participarea la FOSFOM speră să obțină o nouă experiență. „Aș vrea să văd metodele noi chirurgicale, cât și cele conservative de tratament a bolilor chirurgicale, care se utilizează într-un spital de talie europeană”, a mai adăugat tânăra.

Un alt aplicant la program, Roman Ciubara, medic rezident în anul III la specialitatea Anes-

teziologie și reanimatologie, a declarat că această bursă îi va oferi posibilitatea să realizeze un stagiu practic foarte util pentru dezvoltarea sa profesională, în care va obține un bagaj mare de cunoștințe și abilități practice.



La această etapă, au fost selectați patru candidați pentru Obstetrică și ginecologie, câte doi pentru Anestezie și

Cardiologie, câte unul pentru Chirurgie, Medicină internă, Neurologie, Oftalmologie și Oncologie. Urmează ca echipa de interviu să înainteze un raport comisiilor de specialitate, care vor decide dacă există

locuri disponibile și dacă tinerii de la Chișinău sunt suficient de pregătiți pentru un stagiu într-un spital din Bruxelles.

Chiar dacă experții au manifestat un interes sporit în selectarea candidaților la specialitatea Obstetrică și ginecologie, în cadrul unei întrevederi desfășurate în data de 1 martie curent, rectorul Ion Ababii și-a exprimat doleanța de a consolida domeniul neurologiei și cel al medicinei interne prin intermediul bursierilor, deoarece mulți dintre specialiștii instruiți la USMF „Nicolae Testemițanu” au ales să plece peste hotare. Obiectivul Universității este să formeze medici generaliști și să încurajeze fortificarea cunoștințelor de specialitate prin intermediul stagiilor efectuate peste hotare. „Cunoaștem că aveți cerințe foarte drastice, dar sperăm că rezidenții noștri își vor dezvolta abilitățile practice acolo”, a mai adăugat profesorul Ababii.

Rectorul a rămas impresionat de programul de pregătire a medicilor în domeniul oncologiei în Belgia, care, în primii trei ani, fac medicină internă și, ulterior, încă trei ani de specialitate, model aplicat și în cazul altor domenii de formare.

La rândul său, profesorul Cogan a menționat că mizează mult pe utilizarea noilor tehnolo-

gii în cadrul FOSFOM. Astfel, prin intermediul video-conferințelor s-ar putea asigura o perioadă mai scurtă de integrare pentru bursieri. Totodată, oaspetele belgian ne-a relatat că, recent, la Universitatea Liberă din Bruxelles a fost inaugurat un centru de simulare. „Nu este la fel de grandios precum este Centrul Universitar de Simulare în Instruirea Medicală, dar, încă din vizita efectuată data trecută, am preluat multe din elementele și experiența Universității Dumneavoastră”, a mărturisit Elie Cogan.

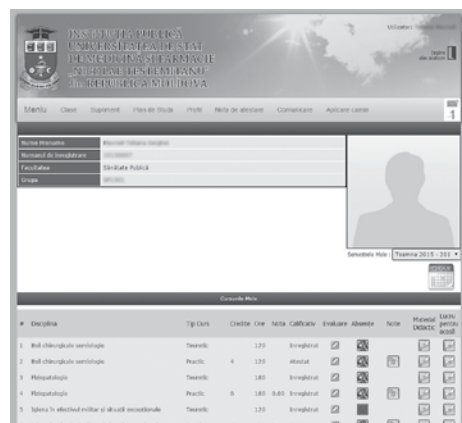
În vederea motivării medicinștilor, expertul a sugerat să fie reluat Premiul Moise Cogan, acordat pentru cea mai bună teză de licență în domeniul medicinei interne sau a medicinei de familie, susținută în limba franceză.

Pe parcursul vizitei, profesorii belgieni au ținut și prelegeri privind maladiile sexual-transmisibile pentru studenți și rezidenți. Delegația s-a aflat la Chișinău în perioada 28 februarie-2 martie curent, în contextul Acordului de cooperare semnat între ULB și USMF „Nicolae Testemițanu”.

SIMU: îmbunătățiri majore la Modulul Comunicare

Modulul Comunicare al Sistemului Informațional de Management Universitar (SIMU), începând cu anul 2016, oferă mai multe posibilități pentru utilizatori. Potrivit Departamentului Tehnologia Informației și Comunicațiilor, noua versiune vine cu îmbunătățiri majore și presupune o comunicare mai eficientă între decanat și studenți, între profesor și student.

Astfel, în cadrul SIMU, fiecare decan are posibilitatea să expedieze mesaje către toți studenții facultății, studenții unui anumit an de studii, o grupă de

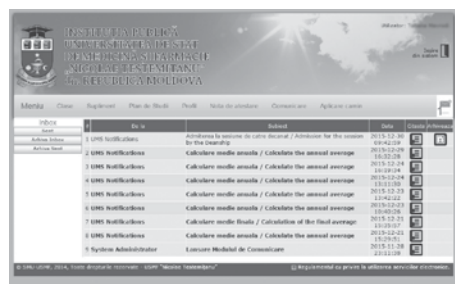


studenți sau individual către un student. Prin utilizarea acestor instrumente decanul are posibilitatea de a vizualiza numărul total al destinatarilor, câți dintre aceștia au citit mesajul, precum și numele studenților care nu au văzut notificarea.

De asemenea, Modulul Comunicare oferă ocazia fiecărui profesor să expedieze mesaje colective sau individuale către

studenții cu care are cursuri și să monitorizeze cine a vizualizat notificările transmise.

Potrivit lui Nicolae Demenciuc, student în anul II la Facultatea de Medicină nr. 1, această opțiune le oferă mediciniștilor avantajul de a fi mereu informați.



„Până acum utilizam mai frecvent poșta electronică, Facebook-ul sau apelurile telefonice, iar responsabilitatea pentru transmiterea informațiilor o aveam de obicei noi, șefii de grupă. În prezent însă mai avem un canal eficient de comunicare care ne va responsabiliza și mai mult”, a precizat studentul.

Administratorul SIMU poate expedia notificări generale către toți utilizatorii sistemului. O altă funcționalitate este expedierea automată și personalizată a mesajelor către student referitor la unele procese didactice importante, precum: calcularea notei medii la disciplină, admiterea la sesiunea de iarnă/vară, nota la examen ș.a.

Sistemul Informațional de Management Universitar vine să eficientizeze anumite procese în cadrul Universității și este dezvoltat în permanență pentru a răspunde la necesitățile utilizatorilor.

Cât de eficient am comunicat în 2015?

E-mailul, chatul și Sistemul Informațional de Management Universitar (SIMU) reprezintă cele mai eficiente metode de comunicare în cadrul Universității de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu”. De această părere sunt peste 50% dintre angajații instituției noastre, care au participat la un studiu privind comunicarea internă realizat de Departamentul Comunicare și Relații Publice.

Majoritatea participanților (83,9%) sunt de părere că, pe parcursul ultimului an, procesul de comunicare în Universitate s-a îmbunătățit, iar 56,4% consideră că rolul Departamentului Comunicare și Relații Publice în eficientizarea acestui proces este unul extrem de important. Circa două treimi au indicat că în instituție se utilizează, în măsură relativ egală, toate tipurile de comunicare (atât cea formală, cât și informală; cea pe verticală, cât și pe orizontală). Totuși, o pătrime dintre respondenți a menționat comunicarea verticală descendentă (de la superiori la subalterni) drept cea mai frecvent utilizată în Universitatea noastră.

Principalele trei canale pentru transmiterea sau recepționarea informației sunt: portalul informațional universitar www.usmf.md, ședințele și documentele scrise, urmate la o diferență destul de mică de SIMU. Chiar dacă procesul de comunicare este apreciat ca fiind eficient, respondenții au menționat că barierele de concepție (presupuneri, bănueli, concluzii pripite) reprezintă cel mai important impediment în realizarea acestuia.

În urma analizei rezultatelor studiului putem concluziona că procesul



de comunicare internă a cunoscut o evoluție pozitivă în anul 2015, dar pentru menținerea acestui trend este necesar de a implementa un șir de acțiuni, printre care: îmbunătățirea procesului de comunicare pe verticală ascendentă, care presupune transmiterea informațiilor de la nivelul inferior de management la cel superior; înlăturarea în măsura posibilităților a barierelor de comunicare; asigurarea transparenței în mesajele transmise (inclusiv la nivel decizional); analiza posibilităților de utilizare amplă a Modulului Comunicare în SIMU și de implementare a noilor canale de comunicare.

Chestionarul a fost distribuit la toate adresele de e-mail de tip instituțional @usmf.md (cca 1600), dar receptivi s-au arătat 211 angajați. Peste jumătate dintre respondenți (53,1%) au vârsta cuprinsă între 36 și 55 de ani, majoritatea cu un stagiul de muncă de peste 11 ani, ceea ce asigură o apreciere pe termen lung oferită procesului de comunicare din cadrul Universității. Marja de eroare a rezultatelor înregistrate se încadrează în limita a (+/-) 6%.

Departamentul Comunicare și Relații Publice vă exprimă recunoștința pentru participare la studiu și vă îndeamnă să fiți mai activi în realizarea unei comunicări instituționale eficiente.

Campania „Împarte o carte – Împarte sănătate!” revine

USMF „Nicolae Testemițanu” a lansat, în acest an, cea de-a II-a ediție a campaniei „Împarte o carte – Împarte sănătate!” În acest context, până în data de 1 aprilie, vă îndemnăm să donați cărți, noi sau din colecția personală, pentru copiii internați în Clinica „Emilian Coțaga” a IMSP Institutul Mamei și Copilului. Deseori, micii pacienți petrec aici o perioadă de până la câteva săptămâni.

Astfel, sunt binevenite cărțile de povești, basme și povestiri, cele de poezii, romanele, enciclopediile, cărțile de colorat și cele de dezvoltare personală, potrivite pentru copii de diferite vârste. Donațiile vor ajunge la destinație în data de 7 aprilie curent, de Ziua Mondială a Sănătății.

Credem că poveștile, poeziile și povestirile sunt cele care pot aduce culoare în viața celor mici, dar și a celor mari. În plus, prin intermediul lecturii putem face perioada de spitalizare a copiilor mai ușor de suportat și chiar interesantă și captivantă, fapt care, sperăm, se va răsfrânge benefic asupra procesului de însănătoșire.

Vă așteptăm cu donații la următoarele puncte de colectare:

- ✓ Departamentul Comunicare și Relații Publice, Blocul didactic central, bir. 117 (bd. Ștefan cel Mare și Sfânt, 165);
- ✓ Centrul de Informare Infomedica nr. 1, Blocul didactic central, bir. 112;
- ✓ Centrul de Informare Infomedica nr. 2, Blocul didactic nr. 2, et. III (str. Mălina Mică, 66);



✓ Centrul de Informare Infomedica nr. 3, Spitalul Clinic Republican, et. III (str. N. Testemițanu, 29);

✓ Asociația Studenților și Rezidenților în Medicină, Laboratorul de Cercetări Științifice, bir. 301 (bd. Ștefan cel Mare și Sfânt, 165);

✓ Căminele nr. 1, 2, 3, 8, 10, 11 și 17, biroul administratorului (între orele 16:00 și 21:00).

De asemenea, studenții sunt îndemnați să colecteze maculatură în fiecare cămin, care va fi ulterior transmisă la reciclare, iar din banii obținuți vor fi procurate cărți și jocuri educative pentru copiii spitalizați în Clinica „Emilian Coțaga”.

În acest an, campania „Împarte o carte – Împarte sănătate” este realizată în colaborare cu Asociația Studenților și Rezidenților în Medicină. Pentru prima dată acțiunea a fost lansată în anul 2014 de Departamentul Comunicare și Relații Publice, când au fost adunate cărți pentru copiii internați la Spitalul Clinic Municipal „Valentin Ignatenco”.

O nouă ediție a concursului „Cel mai bun sub-site al catedrei”

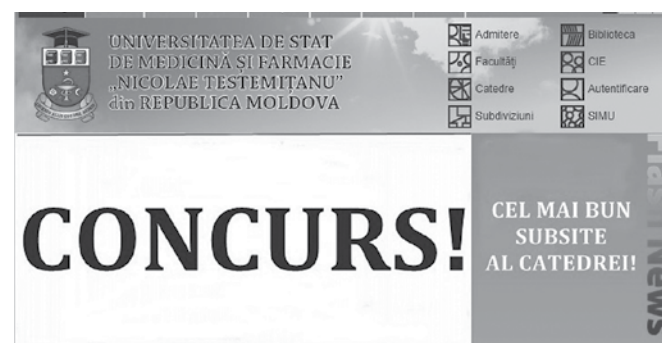
O nouă provocare pentru catedrele USMF „Nicolae Testemițanu”! Pe parcursul întregului an, vă îndemnăm să actualizați sub-site-ul pe care-l administrați și să-l faceți cât mai util și mai atractiv pentru utilizatori cu scopul de a-l dezvolta continuu, dar și de a ieși învingători ai concursului „Cel mai bun sub-site al catedrei”. În competiție se înscriu, în mod automat, toate subdiviziunile didactice ale Universității.

Criteriile principale de evaluare vor fi calitatea, plenitudinea și relevanța conținutului,

utilizatori, cum ar fi cursuri, prezentări, referințe ș.a. De asemenea, ar fi bine să promovați adresa subdiviziunii de tipul catedra.usmf.md și să recomandați studenților/rezidenților să acceseze sub-site-ul pentru a utiliza resursele oferite.

Catedra desemnată învingătoare va fi menționată într-un articol, în ultima ediție a ziarului *Medicus* din anul 2016 și pe www.usmf.md, și va primi un set de cadouri marca USMF „Nicolae Testemițanu”!

Concursul *Cel mai bun sub-site al catedrei*, aflat la cea



numărul de vizite, precum și opiniile studenților, evaluate printr-un sondaj.

Ce trebuie să faceți pentru a obține un punctaj maxim? Publicați pe sub-site-ul catedrei informații interesante pentru

de-a doua ediție, este organizat de Departamentul Comunicare și Relații Publice. În primul an, premiul a fost luat de Catedra de anatomie a omului (<http://anatomiaomului.usmf.md/>). Baftă!

Opt mediciniști cu Burse de Merit

Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” se poate mândri cu 8 Burse de Merit, trei dintre care au fost obținute de studenți, iar altele cinci de rezidenți/masteranzi. Premianții sunt: Veronica Gîscă, Serghei Covanțev, Maria-Victoria Racu, Dumitru Chelban, Anastasia Babileva, Constantin Nedelea, Irina Sirițanu, Corina Șcerbatiuc-Condur. În acest an, Universitatea noastră se clasează pe locul III în topul instituțiilor de învățământ superior cu cei mai mulți bursieri.

Concursul Burse de Merit, ajuns la cea

țară, au fost selectați 50 de finaliști de la 10 universități, care vor beneficia de Burse de Merit în valoare de 12 mii de lei fiecare. Până în prezent, de astfel de burse au beneficiat 1280 de tineri. Pentru Burse de Merit 2015 au aplicat, în total, 37 de mediciniști.

Competiția este organizată anual de Centrul de Informații Universitare, în parteneriat cu BC Moldova Agroindbank și compania Orange Moldova.

Ceremonia festivă de decernare a Burselor de Merit 2015 se va desfășura vineri, 11 martie, începând cu ora 18:00.



de-a XX-a ediție, vine să motiveze cei mai buni studenți pentru performanțe academice și participare activă în cercetare și alte activități extracurriculare.

În acest an, din cei 265 de studenți de la 19 instituții de învățământ superior din

În numele întregii comunități universitare, le aducem felicitări și urări de bine bursierilor, dorindu-le sănătate și mari performanțe în viitor.

Studentii USMF „Nicolae Testemițanu” în rol de bucătari

Gustare din hering cu măr sau salată de fructe cu maioneză au fost doar câteva dintre combinațiile delicate preparate de echipa studenților Universității de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” la cea de-a III-a ediție a concursului culinar «Наорми голодного студента».



Tinerii s-au întrecut la prepararea bucatelor cu studenții de la alte trei instituții de învățământ superior: Academia de

către tineri a fost prezentarea instituției unde își fac studiile, după care au urmat gustările, salatele și deser-

și cu un program artistic.

Mediciștii s-au arătat bucuroși să participe la un astfel de eveniment, dar au menționat că au avut prea puțin timp la dispoziție ca să-și pună în aplicare ideile. În plus, în acest an, echipele concurente au venit bine pregătite, astfel încât studenților noștri le-a fost cam dificil să țină piept și s-au clasat pe locul III. Trofeul, cucerit pe parcursul celor două ediții anterioare, a fost cedat colegilor de la IRIM, iar cea de-a doua poziție i-a revenit echipei ASEM.

Concursul s-a desfășurat în data de 25 ianuarie curent, pentru al treilea an consecutiv, fiind organizat de publicația periodică de limba rusă Комсомольская правда, în parteneriat cu Asociația Studenților din Republica Moldova.



Studii Economice a Moldovei (ASEM), Institutul de Relații Internaționale din Moldova (IRIM) și Universitatea Tehnică a Moldovei (UTM).

Prima porție de creativitate servită juriului de

tul. Bucatele au fost jurizate atât după gust, aspect, cât și după modul de prezentare. Între probe, organizatorii au pregătit jocuri și surprize participanților, iar seara a fost condimentată

Start MedEspera-2016



Cea de-a VI-a ediție a Congresului Medical Internațional pentru studenți și tineri medici MedEspera-2016 se va desfășura în perioada 12-14 mai curent, la Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” din Republica Moldova.

La manifestarea științifică sunt invitați studenți, rezidenți, masteranzi, doctoranzi, tineri cercetători și medici, cu vârsta de până la 35 de ani. Participanții sunt încurajați să realizeze o prezentare pe diverse teme, ce vor fi incluse în una din următoarele secții: științe fundamentale, chirurgie, științe medicale (medicină internă), farmacie, stomatologie, îngrijire medicală, sănătate publică, etică medicală și deontologie.

Îndemnăm cadrele profesoral-didactice să informeze și să încurajeze studenții, rezidenții, secundarii clinici și doctoranzii să participe la lu-

crările congresului. Forumul va include atât conferințe magistrale privind actualitățile din domeniul medicinei, cât și workshopuri pentru dezvoltarea abilităților practice.

Doritorii se pot înscrie în calitate de participanți activi (cu propriile lucrări și postere) sau pasivi (audierea comunicărilor). Toți vor putea lua parte la workshopurile și sesiunile specializate, care vor fi moderate și ținute de profesori internaționali.

Evenimentul este organizat de Asociația Studenților și Rezidenților în Medicină (ASRM) o dată la doi ani și este unicul congres internațional de o asemenea anvergură în Republica Moldova coordonat de studenți. Menționăm că cea de-a V-a ediție a Congresului MedEspera-2014 a înregistrat peste 900 de participanți, dintre care 100 au fost studenți internaționali din 12 țări.

Pentru mai multe detalii accesați: <http://medespera.usmf.md/>



Serghei Danalachi – un model de sacrificiu

Totul a început de la o scrisoare sosită în adresa Universității noastre. O persoană, care se prezintă a fi cu gradul I de invaliditate, nevând picioare și fiind ținută la pat, povestește că, de două ori pe săptămână, este nevoită să se deplaseze la spital pentru hemodializă.

În acest sens, în data de 28 septembrie 2015 a solicitat o ambulanță. Felcerul, care s-a dovedit a fi Serghei Danalachi, student în anul IV la Facultatea de Medicină nr. 1 a Universității noastre, împreună cu șoferul urmau să ajute bolnavul să se deplaseze până la automobil. Pe scări, scaunul cu roțile a alunecat iar Serghei, protejând pacientul, a luat toată greutatea asupra sa, suferind un grav traumatism la coloană.

Pentru tânărul medicinist a urmat o perioadă lungă de tratament și de recuperare. Acum se simte mai bine și sperăm că își va reveni complet în cel mai scurt timp.

În finalul scrisorii găsim un mesaj: „Mi-aș dori foarte mult ca în Universitate să fie remarcată acțiunea lui. Nu este capabil fiecare de asemenea fapte. Cu toții trebuie să luăm exemplu”. Într-adevăr, Serghei poate servi drept un model demn de urmat. Îi dorim însănătoșire grabnică și succese în realizarea visului de a deveni medic!

Morala? A fi medic înseamnă mult mai mult decât a deține cunoștințe de specialitate... Dedicatie, devotament și dăruire de sine - aceste calități sunt specifice unui medic de vocație și încercăm să le transmitem, zi de zi, studenților noștri.

Ne cuprinde un sentiment de împlinire și satisfacție când mediciștii demonstrează că și-au învățat bine lecția și sunt capabili de sacrificii pentru binele altora. Acest fapt ne dă o speranță să continuăm cu același entuziasm să formăm specialiști buni, care în viitor vor avea grijă de sănătatea oamenilor.

Stimate Doamne!

Primăvara este anotimpul Femeii, al renașterii, al trezirii la viață, iar ziua de 8 Martie este metafora acestui anotimp plin de feminitate, zâmbete și căldură sufletească.

Pentru că sunteți cele care înseninează viața, cele care dați lumii mai multă frumusețe, pentru că sunteți puternice și sensibile în același timp, pentru că oferiți necondiționat iubire, dăruire, înțelegere, înțelepciune, tandrețe - meritați aprecierea și recunoștința supremă.

Cuvintele, fie chiar cele mai alese, nu au puterea să cuprindă imensitatea acestei firave făpturi - mamă, soție, iubită, soră. Ele însă, vin să Vă aducă câte o fărâma din sufletul celor care Vă sunt alături și Vă admiră pentru ceea ce sunteți și pentru ceea ce faceți.

Să fiți mereu apreciate și inspirate, să aveți parte de căldură sufletească, susținere, respect, bunăvoință, iar pacea și înțelegerea să domine mereu în sufletul și în familiile Dumneavoastră. Fie ca gândurile luminoase să Vă însoțească pretutindeni, trăind în armonia bunăvoinței și a fericirii râvnite, ca nesfârșita Primăvară.

Prin ce e frumoasă femeia?

Prin ochi-i calzi?

Prin zâmbet larg, cuceritor?

Prin lacrimi line,

Ce le-a ascuns de-atâtea ori?

Prin grija multă?

Și dorința de a le face toate bine?

Prin ascultare,

Mult optimism și dăruire?

Femeie, tu, ești mai frumoasă,

Prin tot ce simți, prin tot ce-i sfânt,

Prin ce iubești și ești iubită,

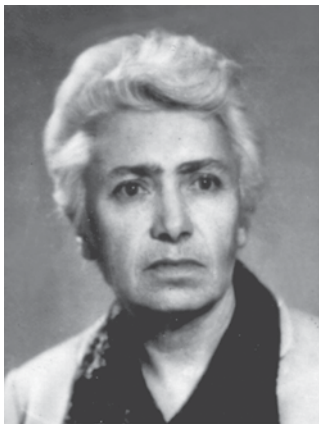
Prin viața-adusă pe Pământ!

Doamnele de la USMF „Nicolae Testemițanu” - un etalon pentru societatea feminină din Republica Moldova

Femeile de la USMF „Nicolae Testemițanu” sunt cele care au știut dintotdeauna să-și facă bine treaba, fără să aștepte nimic în schimb. Doar poate puțină apreciere. Doamnele sunt cele care aduc mai multă lumină în aule și în cunoștințele studenților, sunt cele care vindecă, de multe ori chiar și prin cuvinte calde. Sunt cele care știu să organizeze și să ia decizii, oricât de complicate. Sunt cele care ne întâmpină și ne petrec zămbitoare la fiecare intrare în bloc și cele care nu se stânjenesc să mențină un mediu curat în instituție. Ce s-ar face Universitatea fără femei? Fără grija, căldura și dăruirea lor?

Doamnele din cadrul Universității noastre sunt mai mult decât frumoase. Ele sunt active și pun un mare accent pe profesionalism. Sunt emancipate, dar știu să ofere bărbatilor respectul cuvenit. Sunt puternice, dar nu pentru că pot răsturna munții, ci pentru că știu să treacă peste greutăți și să ia totul de la capăt, ori de câte ori este necesar. Femeile de la USMF „Nicolae Testemițanu” sunt o mândrie, pentru că fiecare în parte reprezintă o valoare.

În acest context, am decis să vă reamintim de trei doamne, care au avut un aport incontestabil în dezvoltarea Alma Mater, care pot servi drept model de dedicație, devotament și talent.



Natalia Gheorghiu a fost femeia care le-a reușit pe toate, scria Lidia Bobână într-un articol de revistă. Se spunea că a trezit în cei care i-au fost alături sentimente contradictorii – era iubită și respectată de pacienții și colegii de breaslă, dar i-au purtat pică oamenii care s-au dovedit, prin felul lor de-a fi, neglijenți în serviciu, leneși și indiferenți. Atât de actuale rămân și astăzi cele spuse de Domnia Sa: „Ferește-te cu prudență de lingusitorii care laudă și găsește în tine ceea ce nu este de lăudat și, atunci, vei ști cu siguranță cine ești și unde ai ajuns...”

Femeia contrastelor a reușit să spargă toate tiparele și să-și înscrie numele în filele de glorie ale medicinei autohtone. A fost prima din Moldova care și-a susținut teza de doctor în științe medicale (anul 1944). Din inițiativa Domniei Sale în anul 1957, în țară a fost deschisă prima secție de Chirurgie pediatrică la Spitalul Clinic Republican pentru Copii, în baza căreia a fost creat un curs de chirurgie pediatrică, unde ulterior a fost fondată Catedra de chirurgie pediatrică și ortopedie. Profesorul Natalia Gheorghiu a fondat și Centrul Național Științifico-Practic de Chirurgie Pediatrică, care în

prezent îi poartă numele. Este prima doamnă din republică aleasă ca membru corespondent al Academiei de Științe Medicale a URSS.

S-a dedicat timp de jumate de secol Universității, activând atât ca profesor, șef catedră, cât și în calitate de prorector pentru activitate didactică și științifică. A fost membră a Comitetului republican pentru prietenie cu țările de peste hotare, a Comitetului unional pentru menținerea Păcii în lume, a Comitetului de prevenire a războiului nuclear, vicepreședinte al Comitetului de prietenie URSS - India, membru titular al Asociației Internaționale a Chirurgilor. Pentru activitate prodigioasă în domeniu i-au fost conferite titlurile de „Medic Emerit al RSSM”, „Om Emerit în știință al RSSM”, „Cetățean de onoare al orașului Chișinău” și a fost decorată cu ordinele „Drapelul Roșu de Muncă”, „Prietenia Popoarelor”, „Ordinul Republicii”, medalia Comitetului Internațional pentru Apărarea Păcii și alte distincții.

Natalia Gheorghiu a reușit să-și depășească propriile limite. Conducea cu încredere, uneori chiar încălcând regulile de circulație în graba de a-și salva pacienții. A adoptat un băiețel de 3 anișori, care i-a adus cele mai multe bucurii.

În memoria ei la 18 noiembrie 2004 a fost creată Asociația Chirurgilor Pediatri „Academician Natalia Gheorghiu”. O stradă din mun. Chișinău îi poartă numele, un timbru i-a înveșnicit chipul, iar basorelieful de pe blocul unde a locuit, va aminti întotdeauna trecătorilor că, pe timpuri, le-a fost vecină. Totodată, pe Alea savanților și medicilor iluștri putem admira bustul Nataliei Gheorghiu, savant și medic ilustru, Femeia care și-a dedicat viața pentru sănătatea copiilor.

Valentina Halitov este un alt nume notoriu pe care îl transmitem cu grijă posterității, o absolventă a Institutului de Medicină din Chișinău. „Mă duceam la lecții permanente pe jos, de la gară până la Institutul de Medicină, căci atunci orașul era aproape 80% distrus de război, nu circula niciun fel de transport. Ascultam ca vrăjită prelegerile acelor corifei ai medicinei ale căror chipuri le port și azi în memorie, simțind o nețărmuită recunoștință pentru că ne-au dat aripi de zbor în acest cosmos al medicinei”, spunea Valentina Halitov.

În 1950, după absolvire, a fost repartizată în calitate de medic oculist la Spitalul din Leova. Debutază în activitatea didactică în anul 1952, urcând toate treptele ie-



rarhice: asistent, conferențiar și profesor universitar.

A condus Catedra de boli infecțioase timp de 24 de ani. În plus, a exercitat și responsabilitatea funcției de decan al Facultății de Pediatrie și al Facultății de Medicină Preventivă, ulterior fiind și prorector privind activitatea științifică. Timp de 15 ani a fost specialist principal netitular al Ministerului Sănătății, iar între 1980-1990 - președinte al Societății medicilor infecționiști din țară. A publicat peste 130 de lucrări științifice, inclusiv 3 monografii. Sub mentoratul său au fost susținute 8 teze de doctor și doctor habilitat în științe medicale.

Pentru meritele deosebite obținute în activitate, a fost decorată de două ori cu „Insigna de onoare”, apoi cu „Ordinul Republicii”.

Atitudinea deosebită față de activitatea profesională, erudiția și tactul de profesor, modul de viață bine organizat și calitățile personale excelente i-au adus profesorului Valentina Halitov stima și dragostea binemeritată din partea colegilor, discipolilor, studenților și pacienților.

Henrieta Rudi a rămas în memoria posterității ca un model de profesionalism, de inteligență și noblete sufletească. Se număra printre absolvenții Institutului de Stat de Medicină din Chișinău. În scurt timp își începe activitatea pedagogică la Catedra de igienă generală și trece succesiv toate etapele de la asistent până la profesor universitar. În 1962 susține teza de doctor, iar opt ani mai târziu cea de doctor habilitat în științe medicale. În perioada anilor 1975-1994, a îndeplinit responsabil funcția de șef catedră Igienă generală. În activitatea sa științifică și didactică profesorul Henrieta Rudi a acordat o atenție deosebită colaborării cu Serviciul practic de medicină preventivă. În paralel cu munca științifică și didactică, a activat cu succes și în calitate de președinte al Consiliului director al Societății igie-



niștilor și medicilor sanitari din Moldova, președinte al Comisiei de atestare a medicilor din medicina preventivă din Republica Moldova; igienist principal al Ministerului Sănătății din Moldova; membru al colegiilor de redacție ale revistelor „Гигиена и санитария” din Moscova, „Осротirea Sănătății din Republica Moldova”, „Краткая медицинская Энциклопедия” din Moscova.

Munca sa de savant, de cercetător și de conducător științific, talentul de pedagog iscusit au fost prețuite atât în țară, cât și peste hotare. Activitatea de cercetare s-a materializat în cca 190 de lucrări științifice. Lucrările consacrate igienei muncii în agricultură au fost distinse cu cea mai înaltă mențiune a Academiei de Științe Medicale din Rusia - premiul Erisman.

Prin felul său de a fi, prin buna pregătire intelectuală și profesională, Henrieta Rudi a cucerit inimile și respectul colegilor de breaslă, a fost alături de ei la realizarea unor obiective concrete în activitatea didactică, de cercetare, la lansarea unor lucrări de certă valoare.

Lista doamnelor care au scris și continuă să scrie file de glorie în istoria instituției noastre poate continua... Nu ne rămâne decât să Vă îndemnăm să fiți voi înșivă, să vă depășiți propriile limite și să fiți femeile care construiesc și duc departe faima USMF „Nicolae Testemițanu”!

Medicul, pedagogul și publicistul Romeo Șcerbina – septuagenar

O interferență ce formează crezul profesional, civic și artistic al acestui înzestrat chirurg, care a înfrățit bisturiul cu pana scriitoricească. Demnitatea umană și harul scrisului își trag seva din anii petrecuți acasă, de la baștină și de la Școala din comuna Talmază, Ștefan-Vodă. Un om curat ca lacrima, ca un răsărit de soare, medicul-scriitor Romeo Șcerbina știe a tămădui rănila suferindului cu ochii înlăcrimați, dar plini de lumină interioară. Modest și sobru, deschis spre adevăr și dreptate, este un model de cronicar, care prin simțire și trăire a reflectat evenimentele din toate sferile vieții zbuciumate de astăzi.

A avut un itinerar biografic interesant, cu răsturnări de situații și decizii prompte, dar reușite, care i-au determinat destinul.

Îmi aduc aminte de toamna anului 1964, când eram colegi la Universitatea de Stat din Moldova, Facultatea de Litere. Era un tânăr ordonat, educat, isteț, mereu ținând în mână o cărțuie sau ziarul „Moldova Socialistă”, publicație incomparabilă în conținut și formă cu „Moldova Suverană” de astăzi. Un student capabil și receptiv la tot ce era nou, care în clipele libere își găsea refugiul în cuvânt. Însă, se vede că așa i-a fost hărăzit, după doi ani de studii universitare, a luat admiterea la Institutul de Stat de Medicină. Mai apoi, ca să vedeți, medicina i-a devenit vocație, iar publicistica permanentă pasiune. Ese-

urile, crochiurile, comentariile succinte, semnate de Romeo Șcerbina, apăreau cu regularitate pe paginile săptămânalului „Literatura și Artă”, în care abordează și astăzi diverse probleme stringente ce țin de medicină, știința medicală, de actualitatea social-politică din republică.

Cu multă inspirație și devotament față de breasla îndrăgită, competent și argumentat a scris despre înaintași - figuri proeminente din domeniul medicinei, printre care marele reformator și strateg în sistemul de sănătate, regretatul profesor și savant Nicolae Testemițanu, academicienii Vasile Anestiadi, Gheorghe Ghidirim, profesorii universitari Nicolae Anestiadi, Pavel Bîtcă, chirurgii Anton Spănu, Eugen Semeniuc. Articolele Domniei Sale au fost publicate în presa periodică din Republica Moldova, România și Federația Rusă.

Pentru el a scrie înseamnă a fi în pas cu timpul, a oglindi bucuriile și necazurile vieții. Aflat deopotrivă în fața Cuvântului și a Omului (pacientului), face parte din acei temerari, care trăiesc plenar clipa în fiecare zi, în fiecare oră.

Cunună a eforturilor talentatului conferențiar și scriitor, Romeo Șcerbina, este cartea „Creionării sângărânde”, ce cuprinde o mărturisire sinceră a autorului la cei 70 de ani împliniți și care oferă cititorului momente semnificative din viața sa zbuciumată. Educat într-o familie de intelectuali, luptă pentru limbă, istorie și



adevăr. Are o prezență activă în presă, e citit, admirat, apreciat pentru faptul că e un ziarist adevărat, o conștiință, o autoritate, un bărbat de atitudine. Probabil, aceste și alte virtuți ale omagiatului, au adunat atâtă lume în ziua lui de naștere, 18 februarie curent, în incinta Bibliotecii Naționale din capitală la o seară de omagiere în cadrul Asociației Culturale Ideal. Au fost invitați medici, profesori, scriitori, jurnaliști compozitori și alte personalități marcante. Au răsunat elogii, aprecieri, felicitări, cuvinte de admirație și grațitudine. De asemenea, urări de bine și sănătate au fost adresate, în numele întregii comunități universitare, de către profesorul Gheorghe Rojnovanu, prorector pentru activitate științifică al USMF „Nicolae Testemițanu”.

Academicianul Nicolae Dabija menționa atunci că Romeo Șcerbina și-a făcut din bisturiul său de chirurg până cu care scrie despre durerile și suferințele Neamului.

„În creația conferențiarului-publicist cititorul găsește trecutul anevoios, prezentul sumbru și viitorul enigmatic, dar, mai întâi de toate, multă lirică și adevăr”, a comentat academicianul Gheorghe Ghidirim.

În același context, Ion Ungureanu, ex-ministrul culturii și cultelor, spunea că publicistica lui Romeo Șcerbina reflectă o realitate absurdă cu oameni care suferă, dar care totuși luptă și până la urmă, nu cedează.

La încheierea acestor lapidare notițe venim cu un gând filozofic spre meditație al chirurgului și scriitorului Romeo Șcerbina:

*Știu că versu-mi este rece
Și nu are în el culori,
Vreme vine, vreme trece
Mulți se nasc, dar mulți și mor.
Amintirea doar rămâne
Unica și pururi vie,
Vreme trece, vreme vine,
Candela aprind în mine.*

Stimate Domnule Romeo Șcerbina, fie ca nisipul din clepsidra Timpului să curgă încă mult, iar Dumneata să rămâi același îndrăgostit de oameni, de viață, de poezie, de tot ce e sublim în această lume.

La Mulți Ani!

Traian Musteață

La Mulți Ani, Valeriu Revenco!



La începutul acestui an a marcat o frumoasă aniversare și profesorul universitar Valeriu Revenco, decanul Facultății de Rezidențiat și Secundariat Clinic, șef disciplină Cardiologie din cadrul Departamentului de Medicină Internă. Cu acest prilej, întreaga comunitate a Universității de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” adresează cordiale felicitări, urări de bine și sănătate.

Profesorul Valeriu Revenco se numără printre absolvenții cu care se mândrește Alma Mater. A urmat secundariatul clinic la Centrul științific unional de cardiologie din Moscova, unde a acumulat experiența ce a servit drept bază pentru cercetările ulterioare în domeniu și a constituit nucleul tezelor

de doctor și de doctor habilitat în științe medicale.

Ne bucură faptul că Universitatea noastră a reprezentat puntea de lansare a unui specialist redutabil, cardiolog de excepție, care, prin muncă asiduă și eforturi continue, a preluat cu îndrăzneală traiectoria profesională, urcând toate treptele ierarhice - de la asistent la profesor universitar.

Îl cunoaștem ca fiind un cadru didactic talentat, ale cărui prelegeri au fost ascultate cu mare atenție de mai multe generații de rezidenți și medici aflați la perfecționare. Un important reper pentru discipoli au fost și sfaturile practice, bazate pe o bogată experiență de medic și cercetător științific. Cei peste 35 de ani de activitate în domeniu au reprezentat un fundament temeinic pentru a deveni mentorul a nouă susținători de teze de doctor și pentru un candidat la titlul de doctor habilitat în științe medicale.

A realizat peste o sută de lucrări științifice, care reprezintă o adevărată valoare și servesc drept bază și pentru alți cercetători. Printre acestea se remarcă în mod deosebit monografia în domeniul cardiologiei clinice și al diagnosticului

funcțional. În plus, este demn de menționat faptul că profesorul Revenco este considerat unul dintre cei mai valoroși și mai talentați cardiologi din Republica Moldova.

De-a lungul anilor, a manifestat un spirit organizatoric de excepție, în special în funcțiile manageriale pe care le deține în prezent în cadrul instituției noastre. Exigența, corectitudinea și profesionalismul sunt principalele calități care-i determină caracterul. Este receptiv la tot ce este nou și inovativ, fapt care contribuie la modernizarea continuă a învățământului postuniversitar, iar în rezultat, la formarea viitorilor medici. Știe foarte bine să-și stabilească corect prioritățile, menținându-se integru, responsabil și onest. Are o pasiune aparte pentru literatură și istorie, fapt ce-i demonstrează complexitatea firii.

Profesorul Valeriu Revenco este, cu siguranță, un model de perseverență și principialitate demn de urmat. Îi exprimăm recunoștința pentru activitatea desfășurată, dorindu-i forțe de muncă, inspirație și realizări frumoase în continuare!

La Mulți Ani!

Stimați membri ai comunității universitare! Fiind încă la început de an, venim cu un mesaj de felicitare pentru toți cei născuți iarna, care ne amintesc de începuturi; pentru cei născuți primăvara, care sunt cei care ne trezesc la viață; pentru cei născuți vara, care știu să ne cuprindă cu căldura lor; precum și pentru cei născuți toamna, care știu cum să le tempereze pe toate.

Vă dorim multă sănătate, prosperitate, inspirație și energie creativă în realizarea unor noi performanțe, iar cei dragi să vă fie întotdeauna alături. Ce spune despre fiecare anotimpul în care s-a născut vedeți în continuare.

Persoanele născute PRIMĂVARA

Fiind anotimpul în care natura renaște, persoanele născute în această perioadă sunt unele dintre cele mai energice. Vor îmbrățișa întotdeauna schimbarea și vor fi atrase de orice tip de aventură. Se împrietenesc repede. Persoanele născute spre sfârșitul primăverii sunt foarte ambițioase.

Persoanele născute VARA

Vara este anotimpul în care soarele ne încălzește la propriu și la figurat, iată de ce persoanele născute în iunie, iulie sau august sunt foarte impulsive pe plan sentimental, foarte generoase, atente la ceilalți și buni ascultători. Din punct de vedere profesional, sunt persoane destul de comode și perseverente. Cei născuți la începutul verii sunt mai sensibili, iar cei de la sfârșitul acestui anotimp tind să fie mai analitici.

Persoanele născute TOAMNA

Pentru cei născuți toamna, caracteristicile principale sunt sinceritatea și independența. Le place să fie pe cont propriu, însă, dacă cineva drag are nevoie de ajutor, nu vor ezita să îl ofere. Își apreciază enorm statutul și



dedică foarte multă atenție carierei. Le plac provocările de ordin intelectual, iar dacă acestea se îmbină cu emoțiile, atunci sunt de-a dreptul captivați.

Persoanele născute IARNA

Toata lumea se așteaptă ca persoanele născute iarna să fie distante și lipsite de suflet, însă această atitudine este doar de suprafață. Sunt foarte organizate și hotărâte: știu întotdeauna ce-și doresc și muncesc pentru împlinirea dorințelor lor. Ambiția și idealismul îi ajută să își creeze o carieră bine fondată și le asigură ascensiune profesională. Fiind buni ascultători, nativii zăpezii își fac repede prieteni, însă nu li se vor destăinui prea ușor.

Armwrestling-ul, sportul care merge umăr la umăr cu medicina

Armwrestling-ul, denumit și "lupta brațelor de fier", devine tot mai popular printre medici și studenții de la Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu”. Preferând acest sport, viitorii doctori au posibilitatea de a-și dezvolta nu doar aptitudinile fizice, ci și cele intelectuale. Nu este vorba doar de o luptă, ci de o victorie asupra propriei persoane. Cei care practică armwrestlingul reușesc să își mențină la cote înalte echilibrul fizic, emoțional și cel psihologic.

Odată cu darea în exploatare a noului Complex sportiv, a fost creată secția probelor de forță, care include și disciplina armwrestling. Tinerii merg la antrenamente de trei ori pe săptămână, fiind îndrumați de lectorul Mihail Cojocaru, grație căruia sunt posibile aceste lecții "dure", dar utile pentru actualii



și viitorii campioni. Exemplu concludent este Alexandru Grumeza, antrenor-consultant, care actualmente deține funcția de șef secție la Institutul de Neurologie și Neurochirurgie. Absolvent al Universității noastre în 2002,

multiplu campion național, reușește să inspire încrederea în discipolii săi. Nici fratele său, Mihail Grumeza, nu cedează la capitolul trofee, fiind declarat cel mai bun arbitru al campionatului național din România în 2015.

Astăzi, secția de armwrestling este frecventată de cca 30 de persoane, printre care și domnișoare. Amintim aici de Aculina Alexei, studentă la Facultatea de Stomatologie, care și-a adjudecat titlul de campioană națională. Fratele Aculinei, Ioan, medic-stomatolog, trecut și el prin băncile USMF „Nicolae Testemițanu”, practică acest sport alături de multiplu campion național Daniel Procopciuc, cunoscut în întreaga lume. În 2015, Daniel a obținut trofeul de vicecampion european, adăugând noi titluri în palmares. În prezent, este cel mai bun sportiv din țară în lupta cu brațul stâng la categoria de 75 kg și - al doilea în categoria *open dreapta*, unde înfruntă sportivi redutabili. Campionul este student în anul III la Facultatea de Medicină nr. 1.

Neurologul Alexandru Grumeza a declarat că echipa de

armwrestling a USMF „Nicolae Testemițanu” participă în fiecare an la campionatele naționale și europene. În același timp, luptătorii pot participa și la alte două campionate internaționale comerciale. Potrivit lui Alexandru Grumeza, în ultima perioadă, "lupta brațelor de fier" ia amploare, devenind un sport al bărbaților adevărați și al caracterelor puternice.

Echipa de armwrestling adresează sincere cuvinte de recunoștință dlui Mihail Cojocaru, profesor de educație fizică din cadrul Universității, care le oferă timp și spațiu suplimentar sportivilor pentru pregătirile către campionate. Menționăm că în sala în care se desfășoară antrenamentele există toate condițiile necesare pregătirii unor sportivi de performanță. E nevoie doar de voință, răbdare, perseverență și curaj.

O victorie în ajun de 8 Martie



Echipa de volei feminin a USMF „Nicolae Testemițanu” a reușit în fața formației Universității Tehnice a Moldovei cu scorul 3-1 (în seturi 25-19, 25-10, 23-25, 25-20), în cadrul campionatului național.

Fetele noastre, deși au evoluat pe terenul adversarelor, au jucat lejer și au avut o prestație bună la toate capitolele. Preluarea reușită de liberoul Eugenia Ceban, pasele puse ca pe taler de ridicătoare Ecaterina Talisimova, căpitanul echipei, au asigurat atacurile rezultative ale Olgăi Neamțu și Angelei Covtun, care treceau ușor blocajul formației gazdă. Superioritatea tehnică și tactica de joc abordată, le-a oferit medicinelor un avantaj la scor și le-au permis să se simtă în deplină siguranță. Echipa a jucat liber, dar au întâmpinat o rezistență mai mare în setul 3, pe care l-au cedat la o diferență de 2 puncte. Aceasta însă, nu a influențat scorul general, care, potrivit regulamentului, aduce 3 puncte la activ. Această victorie va fi un imbold



în ultimele partide programate pentru 10 martie, când echipa USMF „Nicolae Testemițanu” va fi găzduită de Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport. În data de 19 martie este preconizat un meci cu outsiders clasamentului, echipa Sport-Life. Menționăm că, anterior, voleibaliste au învins clar echipa Sport-Life Chișinău și cea de la Școala Sportivă specializată nr. 2 Tighina.

Aducem felicitări lotului nostru universitar, din care fac parte Ecaterina Talisimova, Angela Covtun, Eugenia Ceban, Victoria Cucuțu, Inga Ceglei, Olga Neamțu, Olga Rusnac, Miroslava Petrușin și antrenoarea Iulia Popov, dorindu-le succes în meciurile viitoare!

În campionatul național la baschet masculin, reprezentanta USMF „Nicolae Testemițanu”, deși au avut o evoluție modestă, au reușit să se mențină în rândurile echipelor, care nu riscă să retrogradeze într-o ligă inferioară. Echipa noastră se situează în partea a doua a clasamentului. Un lucru este cert, jucând cu adversare puternice, reprezentanta USMF „Nicolae Testemițanu” beneficiază de posibilitatea de a-și verifica potențialul tehnic și cel tactic, și de a-și perfecționa măiestria sportivă.



Programul competițiilor din cadrul Spartachiadei studenților și rezidenților

Martie-Aprilie 2016

	Proba	Data	Ora	Locul desfășurării
1.	SAH (individual 2B+1F)	2.03.2016 -3.03.2016	16:30	Catedra de educație fizică (str. N. Testemițanu, 24/5)
2.	BADMINTON (individual 2B+1F)	2.03.2016 -3.03.2016	16:30	Complexul Sportiv Universitar (str. Mălina Mică 66/1)
3.	RIDICAREA GREUTĂII (echipa 3 persoane)	9.03.2016 -10.03.2016	17:00	Complexul Sportiv Universitar (Sala de forță, str. N. Testemițanu, 24/5)
4.	TENIS DE MASĂ (individual 2B+1F)	14.03.2016 -16.03.2016	17:00	Complexul Sportiv Universitar (str. Mălina Mică, 66/1)
5.	FUTSAL (echipa 7 persoane)	16.03.2016 -18.03.2016	19:30	Complexul Sportiv Universitar (Sala de jocuri, str. N. Testemițanu, 24/5)
6.	BASCHET (mixt) (echipa 7 persoane, 4B+3F)	21.03.2016 -24.03.2016	16:30	Complexul Sportiv Universitar (str. Mălina Mică, 66/1)
7.	JOC DE DAME (individual 2B+1F)	22.03.2016 -23.03.2016	16:30	Catedra de educație fizică (str. N. Testemițanu, 24/5)
8.	TRIATLON-FORTĂ (echipa 3 persoane)	4.04.2016 -5.04.2016	16:30	Complexul Sportiv Universitar (Sala de forță, str. N. Testemițanu, 24/5)
9.	VOLEI (mixt) (echipa 8 persoane, B5+3F)	12.04.2016 -14.04.2016	16:30	Complexul Sportiv Universitar (str. Mălina Mică, 66/1)

La Spartachiadă sunt invitați toți doritorii, iar pentru detalii puteți telefona la nr. de tel.: 022 205 436, Catedra de educație fizică



Adresa redacției:
bd. Ștefan cel Mare, 165
mun. Chișinău,
MD 2004

COLEGIUL DE REDACȚIE:
Silvia CIUBREI Alina TIMOTIN
Larisa BRATCO Inga MUSTEAȚĂ Traian MUSTEAȚĂ
Redactor: Galina ȚURCAN

Fotografii: Departamentul Comunicare și Relații Publice

Telefoane de contact:
022 205 235, 022 205 355,
022 237 653
E-mail: relatiipublice@usmf.md

Materialele publicate reflectă
opinia autorilor, care
nu întotdeauna coincid
cu cea a redacției.

Tipografia
Editurii UNIVERSUL
Tipar ofset, com. 343
Tiraj 1000 ex.

Ziarul este înregistrat la Ministerul Justiției al RM cu nr. 184 din 18.03.2005