

INSTITUȚIA PUBLICĂ
UNIVERSITATEA DE STAT DE MEDICINĂ
ȘI FARMACIE «NICOLAE TESTEMIȚANU»
DIN REPUBLICA MOLDOVA



PUBLIC INSTITUTION
NICOLAE TESTEMIȚANU STATE UNIVERSITY
OF MEDICINE AND PHARMACY
OF THE REPUBLIC OF MOLDOVA

SERVICIUL COMUNICARE ȘI RELAȚII PUBLICE

COMMUNICATION AND PUBLIC RELATIONS
DEPARTMENT

MD-2004, Chișinău, bd. Ștefan cel Mare și Sfânt, 165, tel.: 022 205-235, 022 205-175, fax.: 022 242-411, e-mail: relatii publice@uzmf.md

nr. 14 din 01.10.2014

REVISTA PRESEI

Marșul pentru Inimă

Elaborat: Secția relații publice

Tel.: 022 205 355

022 205 253

În data de 29 septembrie 2014, studenți, rezidenți și angajați ai Universității de Stat de Medicină și Farmacie "Nicolae Testemițanu" au participat la Mar ul pentru Inim . Acțiunea s-a desfășurat în contextul Zilei Mondiale a Inimii, și a fost organizată de Secția relații publice a Serviciului comunicare și relații publice.

Evenimentul a fost reflectat prin următoarele canale mediatice:

POSTURI DE TELEVIZIUNE: 5

Jurnal TV.....	4
Pro TV.....	6
Publika TV.....	7
TV 7.....	11
TVC 21.....	14
Prime TV.....	15
Realitatea TV.....	16

POSTURI DE RADIO: 4

Național FM.....	19
Student FM.....	20
Europa Liber	22
Radio Plai.....	23

AGENȚII DE PRESĂ : 3

E-s în tate.....	24
MedNews.....	26
Info Prim Neo.....	27

PORTALURI DE ȘTIRI: 6

www.jurnaltv.md.....	4
www.protv.md.....	6
www.publika.md.....	7
www.tv7.md	11
www.tvc21.md	14
www.prime.md.....	15

www.realitatea.md.....	16
www.nationalfm.md.....	19
www.sfm.md.....	20
www.europalibera.org.....	22
www.radioplai.md.....	23
www.zdg.md.....	29
www.allevents.md.....	30
www.ziare.md.....	31
www.evz.md.....	32
www.democracy.md.....	35

Denumirea canalului media: Jurnal Tv, www.jurnaltv.md

Titlul tirii: Participa i la „Mar ul pentru inim ”!

Data public rii: 26.09.2014

Categoria: Acas devreme (transmisiune în direct)

Articol pozitiv/neutru/negativ: pozitiv

Rezumat: Cu ocazia Zilei Mondiale a Inimii, Universitatea de Stat de Medicin i Farmacie "Nicolae Testemi anu" organizeaz Mar ul pentru Inim . La aceast aciune particip studenți de la mai multe facult ți, membrii ASR și angajați ai Universit ții. Scopul manifest rii este promovarea modului s n tos de viaț . Pe parcursul marșului studenții vor împ rți mere trec torilor cu mesajul ”O sut de pa i pe zi-o inim s n toas pe viaț ” i ”Un m r pe zi-o inim s n toas pe viaț ”.

Link: <http://www.jurnaltv.md/ro/news/2014/9/29/participati-la-marsul-pentru-inima-10062698/>



Participați la „Marșul pentru inimă”!

Cu ocazia Zilei Mondiale a Inimii, Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie "Nicolae Testemițanu" organizează Marșul pentru Inimă.

Denumirea canalului media: Jurnal TV, www.jurnaltv.md

Titlul tirii: Un m r pentru o inim s n toas

Data public rii: 26.09.2014

Categoria: tiri curente

Articol pozitiv/neutru/negativ: pozitiv

Rezumat: Studen ii Universit ii de Stat de Medicin i Farmacie "Nicolae Testemi anu" au m r luit prin centrul capitalei promovând un stil de via s n tos. Tinerii au împ r it trec torilor mere cu mesajul: "Mersul pe jos i consumul de fructe ne fac inimile mai puternice". La finalul aciunii studen ii au lansat în aer zeci de baloane sub form de inim . Unii locuitori ai capitalei au recunoscut c nu prea fac mi care, i nici fructe nu consum prea des.

Link: <http://www.jurnaltv.md/ro/news/2014/9/29/un-mar-pentru-o-inima-sanatoasa-10062743/>



Un măr pentru o inimă sănătoasă

Mersul pe jos și consumul de fructe ne fac inimile mai puternice. Asta le-au spus astăzi locuitorilor capitalei studenții Universității de Medicină și Farmacie "Nicolae Testemițanu", care au marcat astfel Ziua Internațională a Inimii. Pentru a promova un stil de viață sănătos, viitorii medici au mărșăluit prin centrul Chișinăului, au împărțit mere trecătorilor și au lansat în aer zeci de baloane sub formă de inimă.

Pentru a promova un mod de viață sănătos, viitorii medici au organizat un marș prin centrul capitalei. Ei au mers pe jos de la Universitatea de Medicină până în scuarul Catedralei Mitropolitane. Pe întreg traseul, studenții au împărțit trecătorilor câte un măr și le-au recomandat să facă mult sport, dacă vor să fie sănătoși.

Deși știu că sportul și alimentația sănătoasă înseamnă viață lungă, mulți dintre locuitorii spun că nu prea fac mișcare, și nici fructe nu consumă prea des.

Ziua Mondială a Inimii a fost instituită în anul 2000 de Federația Mondială a Inimii. În Moldova, bolile cardiovasculare prezintă o problemă stringentă. Potrivit Centrului Național de Sănătate Publică, 57% dintre cazurile anuale de deces sunt provocate de boli de inimă.

Denumirea canalului media: **Pro TV**, www.protv.md

Titlul tirii: **"Faceți o sut de pa i pe zi și veți avea o inim s n toas "**

Data public rii: **29.09.2014**

Categoria: **jurnal de tiri**

Articol pozitiv/neutru/negativ: **pozitiv**

Rezumat: "Faceți o sut de pa i pe zi și veți avea o inim s n toas ", cu acest mesaj au încercat studenții Universit ții de Stat de Medicin și Farmacie "Nicolae Testemițanu" s -i conving pe oameni s se al ture unui mar organizat cu prilejul Zilei Internaționale a Inimii. Studenții au împ rțit pliante informative și mere, îndemnându-i pe trec tori s duc un mod de viaț s n tos. În scuarul Catedralei, studenții s-au aranjat în form de inim i au lansat baloane în aer.

Link: <http://protv.md/stiri/jurnale-de-stiri/stirile-pro-tv-de-la-ora-20-00-cu-cristina-gheiceanu-29-09-14---718221.html>

Stirile Pro TV de la ora 20:00 cu Cristina Gheiceanu - 29.09.14

<http://go.protv.md/dQ03>

29.09.2014 22



Embed: `<iframe src='http://protv.md/embed/718221.html' frameborder='0' width='600' height='440'></iframe>`

Denumirea canalului media: **Publika TV, www.publika.md**

Titlul tirii: **Cu ocazia Zilei Mondiale a Inimii, USMF "Nicolae Testemi anu" organizeaz
Mar ul pentru Inim**

Data public rii: **26.09.2014**

Categoria: **tiri curente**

Articol pozitiv/neutru/negativ: **pozitiv**

Rezumat: Eveniment programat pentru 29-09-2014, ora 15:00

Adresa: USMF "Nicolae Testemi anu" - Gr dina Public tefan cel Mare i Sfânt, Chi in u

Link: http://www.publika.md/cu-ocazia-zilei-mondiale-a-inimii--usmf-nicolae-testemitanu-organizeaza-marsul-pentru-inima_2101751.html

Cu ocazia Zilei Mondiale a Inimii, USMF "Nicolae Testemițanu" organizează Marșul pentru Inimă

Eveniment programat pentru 29-09-2014, ora 15:00

ADRESA: USMF "Nicolae Testemițanu" - Grădina Publică Ștefan cel Mare și Sfânt, Chișinău

Denumirea canalului media: **Publika TV, www.publika.md**

Titlul tirii: **Sfaturile medicilor: Cum pot fi prevenite bolile cardiovasculare care ucid tot mai mulți moldoveni**

Data publicării: **29.09.2014**

Categoria: **tiri**

Articol pozitiv/neutru/negativ: **pozitiv**

Rezumat: Bolile cardiovasculare continu să fie una dintre principalele cauze ale mortalității în Republica Moldova, înregistrând aproape 60 la sută din toate cauzele de deces. Medicii recomandă consumul de fructe și mișcare. De Ziua Mondială a Inimii studenții Universității de Medicină și Farmacie "Nicolae Testemițanu" au promovat un mod sănătos de viață, mergând prin centrul capitalei. Tinerii au împărtășit merele trecătorilor și i-au îndemnat să aibă un mod sănătos de viață.

Link: [http://www.publika.md/sfaturile-medicilor-cum-pot-fi-prevenite-bolile-cardiovasculare-care-ucid-tot-mai-multi-moldoveni_2102561.html#galerie\[2102561\]/6/](http://www.publika.md/sfaturile-medicilor-cum-pot-fi-prevenite-bolile-cardiovasculare-care-ucid-tot-mai-multi-moldoveni_2102561.html#galerie[2102561]/6/)

Sfaturile medicilor: Cum pot fi prevenite bolile cardiovasculare care ucid tot mai mulți moldoveni

Articol de [PUBLIKA.MD](#), publicat in data de 29-09-2014, ora 17:14

[Share](#) 0 [Tweet](#) 0 [g+1](#) 0 [Klass](#) 0



Embed: `<iframe width="360" height="350" src="http://www.publika.md/`



Bolile cardiovasculare continuă să fie unul dintre principalii ucigași ai moldovenilor. Potrivit Ministerului Sănătății, aproape 60 la sută din toate cauzele de deces au la bază boli ale inimii. **Cele mai multe sunt înregistrate în partea de nord a țării.**

Principalii factori de risc ce pot duce la boli cardiovasculare sunt tensiunea arterială ridicată, fumatul, supraponderabilitatea, nivelul înalt al colesterolului și sedentarismul. Medicii spun că, în cazul unui stop cardiac, **acordarea primului ajutor medical este foarte importantă.**

"Plasăm podul palmei mâinii mai sus cu două degete decât punctul acesta pe care l-am găsit. Faceți compresiuni în felul următor, cu o frecvență de 100 de compresiuni într-un minut", a explicat cardiologul Ala Rabovilă.

Totodată, boala poate fi prevenită.

"Trebuie să mâncăm sănătos, să ne mișcăm cât mai mult. Alimentarea corectă este prin folosirea cât mai **multor legume și fructe**, limitarea carbohidraților. Este binevenită și grăsimea de pește, soiurile de pește de mare", a spus conferențiar cercetător, Institutul de Cardiologie, Dorin Lîsîi.

Pentru a preveni bolile de inimă, medicii ne recomandă să facem exerciții fizice. Mersul pe jos timp de 45 de minute pe zi, ne **prelungeste viața cu până la cinci ani.**

Mesajul a fost promovat astăzi, de Ziua Mondială a Inimii, și de studenții Universității de Medicină și Farmacie "Nicolae Testemițanu". Ei au mers pe jos, prin centrul Capitalei, au împărțit mere trecătorilor și i-au îndemnat **să aibă un mod sănătos de viață.**

Mai sus puteți vedea poze de la eveniment.

Denumirea canalului media: **TV 7, www.tv7.md**

Titlul tirii: **Ast zi este marcat Ziua Mondial a Inimii**

Data public rii: **29.09.2014**

Categoria: **social**

Articol pozitiv/neutru/negativ: **pozitiv**

Rezumat: În Moldova, în data de 29 septembrie este marcat Ziua Mondial a Inimii. Cu această ocazie, ast zi la ora 15.00, peste 150 de studen i i profesori de la Universitatea de Medicin i Farmacie "Nicolae Testemi anu" organizeaz un "Mar pentru Inim ". Participan ii la mar vor parcurge pe jos segmentul de drum de la Blocul didactic central al Universit ii pân la Gr dina Public " tefan cel Mare". Ace tia vor oferi trec torilor mere, iar în scuarul Catedralei "Na terea Domnului" vor lansa mai multe baloane.

Link: <http://www.tv7.md/ro/social/astazi-este-marcata-ziua-mondiala-a-inimii/>

Astăzi este marcată Ziua Mondială a Inimii



În Moldova, astăzi este marcată Ziua Mondială a Inimii. Anul acesta, evenimentul se va desfășura sub sloganul - Crearea mediilor pentru o inimă sănătoasă, și are drept scop conștientizarea populației asupra factorilor de risc ce duc la apariția bolilor cardiovasculare.

Cu această ocazie, astăzi la ora 15.00, peste 150 de studenți și profesori de la Universitatea de Medicină și Farmacie "Nicolae Testemițanu" organizează un "Marș pentru Inimă". Participanții la marș vor parcurge pe jos segmentul de drum de la Blocul Didactic Central al universității până la Grădina Publică "Ștefan cel Mare". Aceștia vor oferi trecătorilor mere, iar în scuarul Catedralei "Nașterea Domnului" vor lansa mai multe baloane.

Datele Ministerului Sănătății arată că în Moldova sunt aproximativ 500 de mii de cardiaci, iar în jur de 60% din numărul total al deceselor sunt provocate de afecțiunile cardiace.

Denumirea canalului media: **TV 7, www.tv7.md**

Titlul tirii: **De Ziua Mondial a Inimii, studen ii de la Medicin au organizat un mar al s n t ii**

Data public rii: **29.09.2014**

Categoria: **social**

Articol pozitiv/neutru/negativ: **pozitiv**

Rezumat: Un grup de studen i de la Universitatea de Stat de Medicin i Farmacie "Nicolae Testemițanu" au organizat un mar al s n t ii în centrul capitalei, cu scopul de a atrage aten ia popula iei asupra riscurilor bolilor de inim . Ei au împ r it mere proaspete i au îndemnat oamenii s duc un mod s n tos de via . La acest mar au participat i tineri din str in tate care- i fac studiile la USMF "Nicolae Testemițanu". Punctul final al ac iunii a fost scuarul Catedralei *Na terea Domnului*, unde studen ii s-au aranjat în form de inim i au lansat baloane.

Link: <http://www.tv7.md/ro/social/de-ziua-mondiala-a-inimii-studentii-de-la-medicina-au-organizat-un-mars-al-sanatatii/>

De Ziua Mondială a Inimii, studenții de la Medicină au organizat un marș al sănătății



Un marș al sănătății în centrul capitalei. Astăzi au organizat un grup de studenți de la Universitatea de Medicină, pentru a atrage atenția populației asupra riscurilor bolilor de inimă. Ei au împărțit mere proaspete și au îndemnat oamenii să ducă un mod sănătos de viață. Astăzi, la nivel mondial, este marcată Ziua Inimii.

Punctul de pornire al studenților a fost Universitatea de Medicină. Încarmați cu mere proaspete și pliante informative, viitorii medici le-au împărțit trecătorilor, îndemnându-i să ducă un mod sănătos de viață.

La marș au participat și tineri din străinătate care-și fac studiile la Universitatea de Medicină.

Punctul final al acțiunii a fost Scuarul Catedralei Nașterea Domnului, unde studenții s-au aranjat în formă de inimă și au lansat baloane.

Astăzi, la nivel mondial este marcată Ziua Inimii. Potrivit datelor statistice, în Republica Moldova, fiecare al doilea deces este cauzat de bolile sistemului cardiovascular.

Denumirea canalului media: TVC 21, www.tvc21.md

Titlul tirii: **Mar ul inimii**

Data public rii: **30.09.2014**

Categoria: **organizații nonprofit și activism**

Articol pozitiv/neutru/negativ: **pozitiv**

Rezumat: Peste 150 de studenți ai USMF "Nicolae Testemițanu" au participat la un marș al inimii. Tinerii au împ rțit pliante și mere cu scopul de a încuraja populația s adopte un mod de viaț s n tos. Tinerii au compus i câteva devize pe care le-au promovat pe parcursul mar ului. Oamenii au r mas pl cut surprinși de inițiativa mediciniștilor. Chiar dac viitorii medici s-au întrecut în a oferi sfaturi pentru a combate bolile de inim , ace tia nu prea au tiu s spun care sunt cele mai frecvente afecțiuni cardiace. Marșul pentru inim s-a încheiat în scuarul Catedralei unde tinerii au lansat baloane în form de inim .

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=7XkRcuf34rM&list=UUM7NCS8IV8eZTm4fWf95ISw>



Marșul Inimii



tvc21channel



Abonați-vă

838

36 de vizionări

Denumirea canalului media: **Prime TV**, www.prime.md

Titlul tirii: **Ziua Mondial a Inimii la Chi in u**

Data public rii: **29.09.2014**

Categoria: **actualitate**

Articol pozitiv/neutru/negativ: **pozitiv**

Rezumat: În contextul Zilei Mondiale a Inimii, studenții Universității de Stat de Medicină și Farmacie "Nicolae Testemițanu" au organizat un *Mar al Inimii*. Tinerii au parcurs pe jos, distanța de la Blocul didactic central până în scuarul Catedralei "Na terea Domnului", au informat trec torii despre modul de viață s n tos i cazurile de risc în bolile cardiovasculare. Totodat ace tia au distribuit mere și pliante informative locuitorilor capitalei. La finalul marșului, participanții au lansat în aer baloane în form de inim .

Link: <http://www.prime.md/rom/shows/item2/>



Denumirea canalului media: www.realitatea.md

Titlul titrii: **Astăzi este Ziua Mondială a Inimii. Ce acțiuni vor avea loc**

Data publicării: **29.09.2014**

Categoria: **actualitate**

Articol pozitiv/neutru/negativ: **pozitiv**

Rezumat: Astăzi este marcat Ziua Mondială a Inimii. Anul acesta, evenimentul se va desfășura cu sloganul "Crearea mediilor pentru o inimă sănătoasă" și are drept scop conștientizarea populației asupra factorilor de risc ce duc la apariția bolilor cardiovasculare.

Cu această ocazie, ieri în țară au fost organizate mai multe evenimente. Acțiunile continuă și astăzi la ora 15:00, când peste 150 de studenți și profesori de la Universitatea de Medicină și Farmacie "Nicolae Testemițanu" organizează un "Marș pentru Inimă". Participanții la marș vor parcurge pe jos segmentul de drum de la Blocul didactic central al Universității până la Grădina Publică "Ștefan cel Mare". Aceștia vor oferi trecătorilor mere, iar în scuarul Catedralei "Nașterea Domnului" vor lansa mai multe baloane.

Link: http://www.realitatea.md/astazi-este-ziua-mondiala-a-inimii-ce-ac-iuni-vor-avea-loc_9622.html

Astăzi este Ziua Mondială a Inimii. Ce acțiuni vor avea loc

29 Septembrie 2014, 07:40 // Actualitate

Share

3

Tweet

0



Astăzi este marcată Ziua Mondială a Inimii. Anul acesta, evenimentul se va desfășura cu sloganul "Crearea mediilor pentru o inimă sănătoasă" și are drept scop conștientizarea populației asupra factorilor de risc ce duc la apariția bolilor cardiovasculare.



Foto: realitatea.net

Cu această ocazie, ieri în țară au fost organizate mai multe evenimente. Acțiunile continuă și astăzi la ora 15.00, când peste 150 de studenți și profesori de la Universitatea de Medicină și Farmacie "Nicolae Testemițanu" organizează un "Marș pentru Inimă". Participanții la marș vor parcurge pe jos segmentul de drum de la Blocul Didactic Central al universității până la Grădina Publică "Ștefan cel Mare". Aceștia vor oferi trecătorilor mere, iar în scuarul Catedralei "Nașterea Domnului" vor lansa mai multe baloane.

În Moldova sunt aproximativ 500 de mii de cardiaci. De asemenea, aproape 60% din numărul total al deceselor sunt provocate de afecțiuni cardiace.

Denumirea canalului media: **Realitatea TV**, www.realitatea.md

Titlul tirii: **Mar ul pentru o inim s n toas**

Data public rii: **29.09.2014**

Categoria: **sinteza realitatea**

Articol pozitiv/neutru/negativ: **pozitiv**

Rezumat: Studenții de la USMF "Nicolae Testemițanu" au organizat un *Mar pentru inim* , parcurgând distanța de la Blocul didactic central al Universității până în Piața Marii Adunări Naționale. Tinerii au distribuit mere trecătorilor care sunt un simbol al longevității, plante și au lansat în aer baloane în formă de inimă .

Link: <http://www.realitatea.md/emisiuni/stirile-realitatea.html/20782>



Denumirea canalului media: Național FM, www.nationalfm.md

Titlul tirii: Mar ul pentru inim , o premier în Republica Moldova

Data public rii: 29.09.2014

Categoria: actualitate

Articol pozitiv/neutru/negativ: pozitiv

Rezumat: 100 de studenți și rezidenți ai Universității de Medicină „Nicolae Testemițanu” au ieșit în stradă cu sloganul „100 de pași pe zi, pentru o inimă sănătoasă pe viață”, marcând astfel Ziua Mondială a Inimii. În timpul acțiunii, tinerii au împărțit trecătorilor mere și pliante informative cu privire la bolile de inimă și a factorilor de risc.

Locuitorii municipiului au întâmpinat pozitiv inițiativa tinerilor de a promova mod sănătos de viață printr-un marș al inimii.

Link: <http://nationalfm.md/marsul-pentru-inima-o-premiera-in-republica-moldova/>

Actualitate



30.09.2014 11:20

Marșul pentru inimă, o premieră în Republica Moldova

„100 de pași pe zi, pentru o inimă sănătoasă pe viață”. Cu acest slogan au ieșit ieri în stradă peste 100 de studenți și rezidenți ai Universității de Medicină „Nicolae Testemițanu”. Astfel, ei au marcat Ziua Mondială a Inimii. Pentru organizatorilor, marșul a fost desfășurat cu scopul de a promova modul sănătos de viață în rândul populației și pentru a reduce riscurile îmbolnăvirilor de inimă.

Marșul pentru Inimă a pornit chiar din fața Universității de Științe de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu”. În timpul acțiunii, peste 100 de studenți au împărțit trecătorilor mere și pliante informative cu privire la bolile de inimă și a factorilor de risc.

Organizatoarea acțiunii, Alina Timotin a declarat pentru *Național FM* că sloganul acțiunii nu a fost ales la întâmplare, asta deoarece în repetate rânduri specialiștii spun că sportul previne apariția bolilor cardiovasculare. „Sloganul general al marșului nostru este „100 de pași pe zi o inimă sănătoasă pe viață”. Discifrarea lui ar fi să mergem cât mai mult pe jos, să consumăm cât mai multe fructe și legume, să ducem un mod de viață activ, asta deoarece ne dorim să avem cât mai multe Inimi sănătoase”, ne-a explicat organizatoarea.

Întâmplător sau nu, acțiunea de ieri a tinerilor se aseamănă cu cea a Guvernului la bancă, lansată în luna august „Un marș pentru fiecare”. Participanții ofereau trecătorilor mere, spunându-le că „un marș pe zi înseamnă o inimă sănătoasă pe viață”.

Trecătorii au întâmpinat pozitiv inițiativa tinerilor de a promova mod sănătos de viață printr-un marș al inimii. „Eu cred că asemenea acțiuni sunt binevenite și ar trebui să fie organizate mai des”, a menționat un trecător.

Acțiunea a fost organizată în premieră, iar studenții au spus că mersul pe jos este sănătos, iar să fii sănătos este la modă. „Prin acest marș noi vrem să aducem la cunoștința societății că nu este greu să duci un mod de viață sănătos”, ne-a spus o participantă.

Acțiunea s-a încheiat în fața Catedralei „Nasterea Domnului”, unde participanții au lansat în aer zeci de baloane în forma de inimă.

Denumirea canalului media: **Student FM**, www.sfm.md

Titlul tirii: **Ziua Mondial a Inimii**

Data public rii: **29.09.2014**

Categoria: **actualitate**

Articol pozitiv/neutru/negativ: **pozitiv**

Rezumat: Universitatea de Stat de Medicin și Farmacie "Nicolae Testemițanu" organizeaz în data de 29 septembrie curent, ora 15:00, un "Mar pentru Inim ", marcând, în acest fel, Ziua Mondial a Inimii. (Preluare din comunicat)

Link: <http://sfm.md/2014/ziua-mondiala-inimii/>



Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie
"Nicolae Testemițanu" din Republica Moldova



Luni, 29 septembrie 2014

vino să marcăm împreună

Ziua Mondială a Inimii

participând la

Marșul pentru Inimă!

Pornire: Blocul didactic central (bd. Ștefan cel Mare și Sfânt, 165) - ora 15:00

Destinație: Grădina Publică Ștefan cel Mare

Ziua Mondială a Inimii

START: 29/09/2014 - 15:00


PLACE: BLOCUL DIDACTIC CENTRAL (BD. ȘTEFAN CEL MARE ȘI SFÂNT, 165)

ENTRANCE: MARȘ PENTRU INIMĂ

 Facebook 3

 Twitter

 Вконтакте

 Одноклассники

 Google+

Поделиться ссылкой на Фейсбуке

Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie "Nicolae Testemițanu" organizează în data de 29 septembrie curent, ora 15:00, un "Marș pentru Inimă", marcând, în acest fel, Ziua Mondială a Inimii.

Participanții la marș vor parcurge, pe jos, segmentul de drum de la Blocul didactic central (bd. Ștefan cel Mare și Sfânt, 165) până la Grădina Publică Ștefan cel Mare pentru a demonstra că "O sută de pași pe zi asigură o inimă sănătoasă pe viață". De asemenea, ei vor oferi trecătorilor, în dar, mere, pentru că "Un măr pe zi – O inimă sănătoasă pe viață". Evenimentul se va încheia în scuarul Catedralei "Nașterea Domnului" (Piața Marii Adunări Naționale, 2), prin lansarea în aer a baloanelor.

Acțiunea are drept scop promovarea modului de viață sănătos în rândul populației, în special, mersul pe jos și consumul de fructe, pentru a reduce riscurile îmbolnăvirilor cardiace.

La Marșul pentru Inimă vor participa peste 150 de persoane – studenți, rezidenți și cadre didactice ale Universității noastre, dar sunt așteptați și toți doritorii.

Marșul pentru Inimă este inițiat de Serviciul comunicare și relații publice, în colaborare cu Asociația Studenților și Rezidenților în Medicină, cu suportul Biroului Organizației Mondiale a Sănătății din Republica Moldova și Companiei Naționale de Asigurări în Medicină.

Denumirea canalului media: **Radio Europa Liber** , www.europalibera.org

Titlul tirii: **La Chi in u a fost marcat „Ziua Mondial a Inimii”**

Data public rii: **30.09.2014**

Categoria: **tiri**

Articol pozitiv/neutru/negativ: **pozitiv**

Rezumat: În capital a fost marcat , în premier , „Ziua Mondial a Inimii”. (Articol preluat de pe www.ipn.md)

Link: <http://www.europalibera.org/archive/news/20140930/445/445.html?id=26612939>

La Chișinău a fost marcată luni în „Ziua Mondială a Inimii”

 Tipărește

30.09.2014

În capitală a fost marcată luni în premieră „Ziua Mondială a Inimii”. *IPN* a relatat că peste 150 de studenți și profesori de la Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” au parcurs pe jos drumul dintre Blocul Didactic Central al universității și Grădina Publică Ștefan cel Mare pentru a demonstra că o sută de pași pe zi sunt necesari pentru o inimă sănătoasă pe viață. Studenții au împărțit trecătorilor pliante în care se explică de ce este bine să avem un stil de viață sănătos și se atrage atenția asupra pericolului reprezentat pentru sistemul cardiovascular de fumat și de consumul excesiv de alcool. Participanții la marș au împărțit trecătorilor mere. *IPN* notează că în Republica Moldova bolile cardiovasculare se plasează pe primul loc printre cauzele de deces.

Denumirea canalului media: **Radio Plai**, www.radioplai.md

Titlul tirii: **Ziua Mondial a Inimii**

Data publicării: **29.09.2014**

Categoria: **actualitate**

Articol pozitiv/neutru/negativ: **pozitiv**

Rezumat: Ziua Mondial a Inimii va fi marcat anul acesta într-un mod inedit. Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie "Nicolae Testemițanu" organizează pe data de 29 septembrie un „Mar pentru Inim”. Doritorii de a participa la acțiune vor parcurge, segmentul de drum de la Blocul didactic central până la Grădina Publică Ștefan cel Mare, pentru a demonstra că „O sută de pași pe zi asigură o inimă sănătoasă pe viață”. De asemenea, ei vor oferi trecătorilor, în dar, mere, pentru că „Un măr pe zi înseamnă o inimă sănătoasă pe viață”. *Mar ul pentru Inim* este organizat pentru studenții, rezidenții Universității de Medicină, cadrele didactice și pentru toți doritorii.

Link: http://www.radioplai.md/news_detail/10001211



Denumirea canalului media: E-s n tate, www.e-sanatate.md

Titlul tirii: Mar ul inimii la Chi in u. Zeci de studenți au împ rțit mere și i-au îndemnat pe moldoveni s nu mai fumeze

Data public rii: 29.09.2014

Categoria: tiri interne

Articol pozitiv/neutru/negativ: pozitiv

Rezumat: De Ziua Mondial a Inimii, zeci de studenți de la Universitatea de Stat de Medicin i Farmacie „Nicolae Testemițanu“ au m r luit prin centrul Capitalei. Tinerii au împ rțit moldovenilor pliante cu informații despre modul s n tos de viaț i le-au oferit trec torilor câte un m r. Pe parcursul mar ului, viitorii medici au f cut observații trec torilor care fumau pe strad . P rerile au fost împ rțite - unii tineri au declarat c duc un mod s n tos de viaț , practic sportul i au un regim alimentar echilibrat, pe când unele dintre persoane au spus c nu se pot debarasa de viciul fumatului.

Link: <http://www.e-sanatate.md/News/3426>

Marșul inimii la Chișinău. Zeci de studenți au împărțit mere și i-au îndemnat pe moldoveni să nu mai fumeze

29.09.2014 17:37 130 vizualizări [Share](#) 0 [Tweet](#) 0 [Share](#) 0



Foto: e-sanatate.md

Autor: Virginia Dumitraș

Zeci de studenți de la Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu“ au mărșăluit astăzi prin centrul Capitalei. Le-au împărțit moldovenilor pliante cu informații despre modul sănătos de viață și despre viciile care ne îmbolnăvesc inima și le-au oferit trecătorilor câte un măr. Toate pentru că astăzi este Ziua Mondială a Inimii.

Înarmat cu pancarte, mere, baloane în formă de inimă, dar și cu bună dispoziție, dormici să schimbe modul de viață al moldovenilor. Să-i încurajeze să facă sport în fiecare zi, să renunțe la țigari, dar și să se alimenteze sănătos. Staturile le-au împărțit în timp ce mărșăluiau pe străzile Chișinăului, de la Bldul didactic central al Universității, până la Grădina Publică Ștefan cel Mare, și ste primul an în care organizăm un marș pentru inimă și asta pentru că din păcate bolile cardiace reprezintă una dintre cauzele principale ale decesului în Republica Moldova, așa vorbesc statisticile. Este chiar foarte important să dăm o atenție mai mare inimii noastre. Sperăm să facem o acțiune similară și în anii următori”, susține Alina Timotin, șefa secției Relații Publice din cadrul

Universității.

■ Stimulatoarele cardiace ar putea fi înlocuite. Oamenii de știință au descoperit o metodă mai simplă prin care pot stimula inima să bată mai puternic

Îmbrăcați în halate albe, viitorii medici și au intrat în rol și nu au ezitat să le facă observații celor care fumau pe stradă. „E foarte important să încurajăm oamenii să ducă un mod de viață sănătos, să nu mai fumeze și să reușim să prevenim bolile cardiace. Două dintre motoarele de astăzi sunt „O sută de pași pe zi asigură o inimă sănătoasă pe viață” și „Un măr pe zi – O inimă sănătoasă pe viață”, ceea ce înseamnă că oamenii trebuie să meargă mai mult pe jos, să mănânce mai multe fructe și să scape de vici, pentru că astfel își vor prelungi viața”, spune Olga Gonta, studentă în anul I la Farmacie.

Îmbrăcați în haute albe, viitorii medici și-au intrat în rol și nu au ezitat să le facă observații celor care fumau pe stradă. „E foarte important să încurajăm oamenii să ducă un mod de viață sănătos, să nu mai fumeze și să rugăm să prevenim bolile cardiovasculare. Dintre motivele de astăzi sunt „O sută de pași pe zi asigură o inimă sănătoasă pe neajă” și „Un măr pe zi - O inimă sănătoasă pe neajă”, ceea ce înseamnă că oamenii trebuie să meargă mai mult pe jos, să mănânce mai multe fructe și să stea de viciu, pentru că astfel își vor prelunghi viața”, spune Olga Conja, studentă în anul I la Farmacie.



Foto: e-sanatate.md // Studenții au împărțit mere

La marș au participat și studenții din străinătate care studiază în Republica Moldova. „E important ca noi, în calitate de viitorii medici, să oferim oamenilor câteva sfaturi în ceea ce privește sănătatea. Vreau să mă specializez în cardiologie și mă implic în toate evenimentele ce țin de acest domeniu. Astfel de evenimente avem și în Israel și cred că aceste acțiuni indică un semn de încredere oamenilor. Și să fac sport și pot să spun că este senzational, te simți foarte energizat, decât nu merg o zi la sală simt că-mi lipsește ceva”, mărturisește Mohamed Keivan, din Israel, student în anul IV.

Curioși să înțeleagă ce marchează viitorii medici, unii moldoveni s-au apropiat de ei, au stat de vorbă și au acceptat plantule și merinde, alții le au refuzat și și-au vazut de treabă. Cu sau fără pliante, Serahim Sava spune că va continua să fumeze, din cauză că nu se poate lăsa. „Cu merg mai mult pe jos, mănânc ce-mi permit, ca un pensionar că nu-mi ajung bani. Fumez și e foarte rău că tușesc. Celorlalți le-aș spune să nu pună țigara în gură. Am încercat să mă las, dar mă ține doar o zi, două.” spune Serahim Sava în vârstă de 62 de ani, din Chișinău.



Irina Iacovleva duce însă un mod de viață sănătos. „Merg la fitness, mănânc sănătos și nu fumez. Cred că asta este cel mai important. Nu știu de zi este astăzi, dar e bine că studenții de la medicină vorbesc și avertizează oamenii în privința sănătății”, a mărturisit Irina în vârstă de 17 ani.

La finalul marșului, studenții s-au organizat în formă de inimă și au lansat baloane, care le fel aveau forma inimii. Acțiunea este inițiată de Secția relații publice a Serviciului comunicare și relații publice a Universității de Medicină.

În Republica Moldova, cele mai multe decese 58,1% de procentaj au drept cauză bolile aparatului circulator.

Denumirea canalului media: MedNews, www.mednews.md

Titlul tirii: **O sută de pași pe zi asigură o inimă sănătoasă pe viață**

Data publicării: **25.09.2014**

Categoria: **tiri**

Articol pozitiv/neutru/negativ: **pozitiv**

Rezumat: Ziua Mondială a Inimii va fi marcat anul acesta într-un mod inedit. Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie "Nicolae Testemițanu" organizează pe data de 29 septembrie un „Marș pentru Inimă”. Acțiunea organizată de USMF are drept scop încurajarea populației să adopte un mod sănătos de viață, în special – să meargă pe jos și să consume cât mai multe fructe pentru a reduce riscurile îmbolnăvirii inimii.

Link: <http://mednews.md/o-suta-de-pasi-pe-zi-asigura-o-inima-sanatoasa-pe-viata/>



O sută de pași pe zi asigură o inimă sănătoasă pe viață

25 septembrie 2014, 9:52



Ziua Mondială a Inimii va fi marcată anul acesta într-un mod inedit. Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie "Nicolae Testemițanu" organizează pe data de 29 septembrie un „Marș pentru Inimă”.

Doritorii de a participa la acțiune vor parcurge, pe jos, segmentul de drum de la Blocul didactic central (bd. Ștefan cel Mare și Sfânt, 165) până la Grădina Publică Ștefan cel Mare, pentru a demonstra că "O sută de pași pe zi asigură o inimă sănătoasă pe viață". De asemenea, ei vor oferi trecătorilor, în dar, mere, pentru că "Un măr pe zi înseamnă o inimă sănătoasă pe viață".

Acțiunea organizată de USMF are drept scop încurajarea populației să adopte un mod sănătos de viață, în special – să meargă pe jos și să consume cât mai multe fructe pentru a reduce riscurile îmbolnăvirii inimii.

Marșul pentru Inimă este organizat pentru studenții, rezidenții Universității de Medicină, cadrele didactice și pentru toți doritorii.

Acțiunea se va desfășura începând cu ora 15:00.

Denumirea canalului media: **Info Prim Neo**, www.ipn.md

Titlul tirii: **La Chi in u s-a desf urat pentru prima dat „Mar ul pentru Inim ”**

Data public rii: **29.09.2014**

Categoria: **societate**

Articol pozitiv/neutru/negativ: **pozitiv**

Rezumat: De Ziua Mondial a Inimii, în premier , peste 150 de de studen i de la Universitatea de Stat de Medicin i Farmacie „Nicolae Testemi anu” au organizat un „Mar pentru Inim ”. Parcurgând traseul de la Blocul didactic central al Universit ii până la Gr dina Public „ tefan cel Mare”, tinerii au încercat s conving trec torii c o sut de pa i pe zi sunt necesari pentru o inim s n toas pe via . Potrivit organizatorilor ac iunea are drept scop promovarea modului de via s n tos în rândul popula iei, în special, mersul pe jos i consumul de fructe, pentru a reduce riscurile îmboln virilor cardiace.

Link: <http://www.ipn.md/ro/societate/64783>

La Chişinău s-a desfășurat pentru prima dată „Marşul pentru Inimă”

Print  Send by email 

17:42, 29 Sep 2014



De Ziua Mondială a Inimii, în premieră, peste 150 de de studenți de la Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” au organizat un „Marş pentru Inimă”. Participanții au parcurs, pe jos, segmentul de drum de la Blocul didactic central al universității până la Grădina Publică „Ștefan cel Mare”, pentru a demonstra că o sută de pași pe zi sunt necesari pentru o inimă sănătoasă pe viață. Marșul s-a încheiat la Catedra „Nașterea Domnului”, acolo unde studenții au format o inimă și au lansat în aer baloane, transmite IPN.

Marșul pentru Inimă este inițiat de Serviciul comunicare și relații publice a universității. Alina Timotin, membru al echipei de organizare, a spus că acțiunea are drept scop promovarea modului de viață sănătos în rândul populației, în special, mersul pe jos și consumul de fructe, pentru a reduce riscurile îmbolnăvirilor cardiace.

Eugeniu Demineț, student anul I, Facultatea de Farmacie, a spus că studenții au împărțit pliante trecătorilor, prin care îi vor informa despre pașii care trebuie întreprinși pentru o viață sănătoasă. „50% din populația Republicii Moldova suferă de boli ale sistemului cardiovascular. Prin acest marș, vrem să sugerăm oamenilor să aibă grijă de sănătatea lor pentru că astăzi sunt foarte multe lucruri nocive, fumatul, alcoolul”, a spus tânărul.

Veronica Grozavu, studentă anul II la Medicina Generală, a menționat că trecătorii au primit și câte un măr de la participanții marșului. „Noi suntem viitorii doctori, cei care suntem responsabili de sănătatea populației. Le spunem oamenilor că un măr pe zi este egal cu o inimă sănătoasă pe viață. Un măr pe zi - avem aport de vitamine”, a spus studenta.

Serghei Suman, prodecan la Facultatea de Medicină nr. 1, conferențiar universitar la Catedra de anatomie topografică și chirurgie operatorie, a subliniat că astfel de marșuri trebuie organizate cât mai des pentru a exclude riscurile majore de patologii cardiace. Doctorul a menționat că, potrivit datelor Organizației Mondiale a Sănătății, această patologie se află printre primele locuri în lista bolilor. „Trebuie să avem grijă de noi și să luăm măsurile necesare, pentru că este o maladie care întinerește, mortalitatea prin această patologie este tot mai mare”, a spus Serghei Suman. Potrivit acestuia, fără un măr pe zi, fără consumul a doi litri de apă pe zi, surplusul de sare și zahăr au un impact negativ asupra sănătății.

Anual, la 29 septembrie, se marchează Ziua Mondială a Inimii. În Republica Moldova, bolile cardiovasculare se plasează constant pe primul loc printre cauzele de deces a populației apte de muncă, constituind circa 57,5 % din mortalitatea totală. Principalii factorii de risc pentru bolile cardiovasculare sunt: tensiunea arterială înaltă, supraponderabilitatea, nivelul înalt al colesterolului în sânge, fumatul, consumul de alcool, sedentarismul.

Marșul pentru Inimă este organizat de USMF „Nicolae Testemițanu” în colaborare cu Asociația Studenților și Rezidenților în Medicină, cu suportul Biroului Organizației Mondiale a Sănătății din Republica Moldova și Companiei Naționale de Asigurări în Medicină.

Denumirea canalului media: www.zdg.md

Titlul tirii: **O sută de pași pe zi asigură o inimă sănătoasă pe viață**

Data publicării: **29.09.2014**

Categoria: **tiri**

Articol pozitiv/neutru/negativ: **pozitiv**

Rezumat: Ziua Mondială a Inimii este marcată, anul acesta, într-un mod inedit. Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie "Nicolae Testemițanu" organizează, pe 29 septembrie, un „Marș pentru Inimă”, scrie mednews.md. Acțiunea organizată de USMF are drept scop încurajarea populației să adopte un mod sănătos de viață, în special – să meargă pe jos și să consume cât mai multe fructe pentru a reduce riscurile îmbolnăvirii inimii. Marșul pentru Inimă este organizat pentru studenții, rezidenții Universității de Medicină, cadrele didactice și pentru toți doritorii.

Link: <http://www.zdg.md/stiri/o-suta-de-pasi-pe-zi-asigura-o-inima-sanatoasa-pe-viata>

O sută de pași pe zi asigură o inimă sănătoasă pe viață

Ziua Mondială a Inimii este marcată, anul acesta, într-un mod inedit. Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie "Nicolae Testemițanu" organizează, pe 29 septembrie, un „Marș pentru Inimă”, scrie mednews.md.

Doritorii de a participa la acțiune vor parcurge, pe jos, segmentul de drum de la Blocul didactic central (bd. Ștefan cel Mare și Sfânt, 165) până la Grădina Publică Ștefan cel Mare, pentru a demonstra că "O sută de pași pe zi asigură o inimă sănătoasă pe viață". De asemenea, ei vor oferi trecătorilor, în dar, mere, pentru că „Un măr pe zi înseamnă o inimă sănătoasă pe viață”.

Acțiunea organizată de USMF are drept scop încurajarea populației să adopte un mod sănătos de viață, în special – să meargă pe jos și să consume cât mai multe fructe pentru a reduce riscurile îmbolnăvirii inimii. Marșul pentru Inimă este organizat pentru studenții, rezidenții Universității de Medicină, cadrele didactice și pentru toți doritorii. Acțiunea se va desfășura începând cu ora 15:00.

În Moldova sunt aproximativ 500 de mii de cardiaci. De asemenea, aproape 60% din numărul total al deceselor sunt provocate de afecțiuni cardiace.

Denumirea canalului media: www.allevants.in

Titlul tirii: **Mar ul pentru inim**

Data public rii: **29.09.2014**

Categoria: **anunuri evenimente**

Articol pozitiv/neutru/negativ: **pozitiv**

Rezumat: Anunț despre eveniment.

Link: <http://allevants.in/chisinau/mar%C8%99ul-pentru-inim%C4%83/1483283138618500>



Luni, 29 septembrie 2014
vino să marcăm împreună
Ziua Mondială a Inimii
participând la
Marșul pentru Inimă!

Pornire: Blocul didactic central (bd. Ștefan cel Mare și Sfânt, 165) - ora 15:00
Destinație: Grădina Publică Ștefan cel Mare

Marșul pentru Inimă

TIME Mon Sep 29 2014 at 03:00 pm [+ Add to calendar](#)

VENUE [📍](#) Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie "Nicolae Testemițanu", bd. Ștefan cel Mare și Sfânt, 165, Chișinău, Moldova

CREATED BY [👤](#) Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie "Nicol... [+ Follow](#)

[🔙](#) Promote this event

Denumirea canalului media: www.ziare.md

Titlul tirii: **Mar ul inimii la Chi in u. Zeci de studenți au împ rțit mere și i-au îndemnat pe moldoveni s nu mai fumeze**

Data public rii: **29.09.2014**

Categoria: **evenimente**

Articol pozitiv/neutru/negativ: **pozitiv**

Rezumat: De Ziua Inimii studenții de la Universitatea de Stat de Medicin și Farmacie „Nicolae Testemițanu“ au organizat un mar prin centrul Capitalei. Tinerii au împ rțit moldovenilor pliante despre modul s n tos de viaț , despre viciile care îmboln vesc inima și le-au oferit trec torilor câte un m r. (Articol preluat de pe www.e-sanatate.md)

Link: <http://www.ziare.md/news/marul-inimii-la-chiinau-zeci-de-studenti-au-imparit-mere-i-iau-indemnat-pe-moldoveni-sa-nu-mai-fumeze>

Marșul inimii la Chișinău. Zeci de studenți au împărțit mere și i-au îndemnat pe moldoveni să nu mai fumeze

Zeci de studenți de a Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu“ au mărșăluit astăzi prin centrul Capitalei. Le-au împărțit moldovenilor pliante despre modul sănătos de viață, dar și despre viciile care ne îmbolnăvesc inima și le-au oferit trecătorilor câte un măr. Toate pentru că astăzi este Ziua Mondială a Inimii....

Denumirea canalului media: www.evz.md

Titlul tirii: **Mar ul inimii la Chi in u. Zeci de studenți au împ rțit mere și i-au îndemnat pe moldoveni s nu mai fumeze**

Data public rii: **29.09.2014**

Categoria: **social**

Articol pozitiv/neutru/negativ: **pozitiv**

Rezumat: De Ziua Mondial a Inimii, în premier , peste 150 de de studen i de la Universitatea de Stat de Medicin i Farmacie „Nicolae Testemi anu” au organizat un „Mar pentru Inim ”. (Articol preluat de pe www.ipn.md)

Link: <http://www.evz.md/ro/actualitate/social/item/7396-la-chisinau-s-a-desfasurat-pentru-prima-data-marsul-pentru-inima-detalii.html>

29 SEP
2014
0 comment

La Chişinău s-a desfășurat pentru prima dată Marșul pentru Inimă. DETALII

Evaluează acest articol      (1 Vot)

dimensiunea fontului    



De Ziua Mondială a Inimii, în premieră, peste 150 de de studenți de la Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu” au organizat un „Marș pentru Inimă”. Participanții au parcurs, pe jos, segmentul de drum de la Blocul didactic central al universității până la Grădina Publică „Ștefan cel Mare”, pentru a demonstra că o sută de pași pe zi sunt necesari pentru o inimă sănătoasă pe viață. Marșul s-a încheiat la Catedrala „Nașterea Domnului”, acolo unde studenții au format o inimă și au lansat în aer baloane.

Marșul pentru Inimă este inițiat de Serviciul comunicare și relații publice a universității. Alina Timotin, membru al echipei de organizare, a spus că acțiunea are drept scop promovarea modului de viață sănătos în rândul populației, în special, mersul pe jos și consumul de fructe, pentru a reduce riscurile îmbolnăvirilor cardiace.

Eugeniu Demineț, student anul I, Facultatea de Farmacie, a spus că studenții au împărțit pliante trecătorilor, prin care îi vor informa despre pașii care trebuie întreprinși pentru o viață sănătoasă. „50% din populația Republicii Moldova suferă de boli ale sistemului cardiovascular. Prin acest marș, vrem să sugerăm oamenilor să aibă grijă de sănătatea lor pentru că astăzi sunt foarte multe lucruri nocive. fumatul, alcoolul”, a spus tânărul.

Veronica Grozavu, studentă anul II la Medicina Generală, a menționat că trecătorii au primit și câte un măr de la participanții marșului. „Noi suntem viitorii doctori, cei care suntem responsabili de sănătatea populației. Le spunem oamenilor că un măr pe zi este egal cu o inimă sănătoasă pe viață. Un măr pe zi - avem aport de vitamine”, a spus studenta.

Serghei Suman, prodecan la Facultatea de Medicină nr. 1, conferențiar universitar la Catedra de anatomie topografică și chirurgie operatorie, a subliniat că astfel de marșuri trebuie organizate cât mai des pentru a exclude riscurile majore de patologii cardiace. Doctorul a menționat că, potrivit datelor Organizației Mondiale a Sănătății, această patologie se află printre primele locuri în lista bolilor. „Trebuie să avem grijă de noi și să luăm măsurile necesare, pentru că este o maladie care întinerește, mortalitatea prin această patologie este tot mai mare”, a spus Serghei Suman. Potrivit acestuia, fără un măr pe zi, fără consumul a doi litri de apă pe zi, surplusul de sare și zahăr au un impact negativ asupra sănătății.

Anual, la 29 septembrie, se marchează Ziua Mondială a Inimii. În Republica Moldova, bolile cardiovasculare se plasează constant pe primul loc printre cauzele de deces a populației apte de muncă, constituind circa 57,5 % din mortalitatea totală. Principalii factorii de risc pentru bolile cardiovasculare sunt: tensiunea arterială înaltă, supraponderabilitatea, nivelul înalt al colesterolului în sânge, fumatul, consumul de alcool, sedentarismul.

Marșul pentru Inimă este organizat de USMF „Nicolae Testemițanu” în colaborare cu Asociația Studenților și Rezidenților în Medicină, cu suportul Biroului Organizației Mondiale a Sănătății din Republica Moldova și Companiei Naționale de Asigurări în Medicină.

Denumirea canalului media: www.democracy.md

Titlul tirii: **Astăzi este marcat Ziua Mondială a Inimii**

Data publicării: **29.09.2014**

Categoria: **life&style**

Articol pozitiv/neutru/negativ: **pozitiv**

Rezumat: În fiecare an, în data de 29 septembrie este sărbătorit Ziua Mondială a Inimii cu susținerea Organizației Mondiale a Sănătății. Cu această ocazie, în Republica Moldova au fost organizate mai multe evenimente. Peste 150 de studenți și profesori de la Universitatea de Medicină și Farmacie "Nicolae Testemițanu" au organizat un "Marș pentru Inimă". Participanții au parcurs pe jos segmentul de drum de la Blocul didactic central al Universității până la Grădina Publică "Ștefan cel Mare". Aceștia au oferit trecătorilor mere, iar în scuarul Catedralei "Nașterea Domnului" au fost lansate mai multe baloane.

Link: <http://democracy.md/?view=articles&id=3207>

Astăzi este marcată Ziua Mondială a Inimii

Life & Style - 29 Septembrie 2014 16:41

Vizualizări:1174, Mesaje:0



În fiecare an, pe 29 septembrie este sărbătorită Ziua Mondială a Inimii.

Evenimentul este organizat la nivel internațional de World Heart Organization și are scopul de a contribui la creșterea gradului de conștientizare a populației globului asupra factorilor de risc ce duc la apariția bolilor cardiovasculare și să determine treptat o schimbare în atitudinea oamenilor față de problema adoptării unui stil de viață sănătos.

Anul acesta, evenimentul se va desfășura cu sloganul "Crearea

mediilor pentru o inimă sănătoasă".

Cu această ocazie, în Republica Moldova au fost organizate mai multe evenimente. Acțiunile au început duminică și continuă și astăzi. Peste 150 de studenți și profesori de la Universitatea de Medicină și Farmacie "Nicolae Testemițanu" au organizat un "Marș pentru Inimă". Participanții la marș au parcurs pe jos segmentul de drum de la Blocul Didactic Central al universității până la Grădina Publică "Ștefan cel Mare". Aceștia au oferit trecătorilor mere, iar în scuarul Catedralei "Nașterea Domnului" au fost lansate mai multe baloane.

În Moldova sunt aproximativ 500 de mii de cardiaci. De asemenea, aproape 60% din numărul total al deceselor sunt provocate de afecțiuni cardiace.

Ziua Mondială a Inimii a fost sărbătorită pentru prima dată în anul 2000, cu scopul de a informa populația din întreaga lume cu privire la principala cauză de deces, și anume: bolile cardiovasculare.

La nivel mondial, anual se înregistrează 17,3 milioane de decese, iar acest număr este în continuă creștere. Până în 2030, dacă nu se vor adopta măsuri imediate, se așteaptă ca 23 de milioane de oameni să moară an de an, din cauza afecțiunilor cardiovasculare.